全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



在涨跌互现、风起云涌的股市，如何实现稳定盈利？

从零开始学炒股
背驰操盘术

黄凤祁◎著

深入领悟MACD和均线判断背驰法，熟练掌握背驰操盘术，精准把握买卖点

中国宇航出版社

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



3713.

从零开始学炒股

背驰操盘术

黄凤祁◎著

中国宇航出版社
·北京·

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net
www.55188.com
理想藏书55188

版权所有 侵权必究

图书在版编目（CIP）数据

从零开始学炒股 : 背驰操盘术 / 黄凤祁著. -- 北京 : 中国宇航出版社, 2019.1
ISBN 978-7-5159-1562-3

Ⅰ. ①从… Ⅱ. ①黄… Ⅲ. ①股票投资－基本知识 Ⅳ. ①F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第282958号

策划编辑 田芳卿
责任编辑 白希国　　装帧设计 宇星文化

出版发行 中国宇航出版社
社　址 北京市阜成路8号　　邮　编 100830
(010)60286808　　(010)68768548
网　址 www.caphbook.com
经　销 新华书店
发行部 (010)60286888　　(010)68371900
(010)60286887　　(010)60286804(传真)
零售店 读者服务部
(010)68371105
承　印 三河市君旺印务有限公司
版　次 2019年1月第1版　　2019年1月第1次印刷
规　格 787×960　　开　本 1/16
印　张 17.5　　字　数 241千字
书　号 ISBN 978-7-5159-1562-3
定　价 48.00元

本书如有印装质量问题，可与发行部联系调换

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

逆势操盘看背驰（代前言）

逆势操盘，又叫逆势操作。很多投资者对此理解得不够清晰，认为逆势操作就是逆大势反向操作，即在大盘下跌时买入股票，或在大盘上涨时卖出股票。实际上，这种操作属于交易行情走势独立的个股，并非逆势操盘。

逆势操盘，主要是从个股的趋势出发，在股票下跌趋势末端反转之前及时买入股票，在上涨趋势末端及时卖出股票。逆势操盘与顺势操盘的不同之处在于，顺势操盘是顺着趋势的方向操作，逆势操盘则依据趋势转折的方向操作。

在逆势操作中，背驰是把握趋势反转的重要技术手段，所以才有“顺势操盘看趋势，逆势操盘看背驰”的说法。

背驰分析是缠中说禅技术分析理论的重要内容，和普通背离技术分析的不同之处在于，背离只是趋势的短暂相反运行，背驰则是在两段相同趋向里后一段走势比前一段走势弱的反转征兆。

在学习背驰技术之前，首先必须了解趋势，因为“没有趋势，就没有背驰”。背驰是在原有趋势基础上形成的“背道而驰”现象。

了解了趋势与背驰后，就要明白如何判断背驰。判断背驰的具体方法有两种，一种是均线法，另一种是 MACD 法。均线法，必须先了解均线与趋势的关系，以及判断背驰时的均线设置。MACD 法，必须了解 MACD 这一指标的构成，以及背驰时 MACD 的技术特征。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

缠中说禅说过:"由于MACD本身的局限性,要精确判断背驰与盘整背驰,还是要从中枢本身出发,但利用MACD,一般人理解和把握比较简单,而这已经足够好了。仅用MACD辅助判断,即使你对中枢不大清楚,只要能分清楚A、B、C三段,其准确率也应该在90%以上。配合上中枢,那是100%绝对的。"

从趋势运行的规律出发,才有盘整背驰。鉴于MACD辅助判断方法准确率极高,并且涉及到走势中枢,所以了解走势中枢以及判断中枢的A、B、C三段走势,成为用MACD判断背驰的关键。投资者想要真正学会背驰分析技术,必须耐下心来,做好使用背驰技术判断趋势反转的一些学习准备。

所有炒股技术最终都是为了实战。底背驰趋势反转向上的买入技巧,顶背驰趋势反转向下的卖出技巧,以及盘整背驰的高抛低吸技巧,都是学习背驰分析的根本目的所在。并且,买卖点判断是实战操作始终绕不开的终极目标,也是缠中说禅反复提及的。

缠论的灵魂,就是三类安全的买卖点。本书之所以没有从三类买卖点展开内容,主要是因为这三类安全的买卖点最终都离不开背驰分析。背驰分析是判断所有买卖点的根基,找准背驰形态,这三类买卖点就会清晰可见。

仅仅学会一门炒股技术并不是终点,终点是将这一技术运用于实战。实战中的行情总是瞬息万变的,即使再好的技术,也存在缺点或不足。背驰分析也一样,好在缠中说禅在谈到背驰时给出了具体的应对策略,比如底背驰和顶背驰失败后的操作方法与技巧。这些只要在实战中稍加留心,就能做到"亡羊补牢,为时不晚"。

实战中,还要准确分辨什么是趋势背驰,什么是盘整背驰,这样才能做到严格按照某级别的背驰买卖原则操作,即底背驰买入,顶背驰卖出。只要某一K线图的周期级别适合自己,就能够通过这种背驰操作轻松实现获利。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

目　录

CONTENTS

第 1 章　趋势：没有趋势就没有背驰　1

第 1 节　趋势概述　3

1. 趋势　3

2. 趋势的类型　5

第 2 节　主要趋势的表现形式　9

1. 上涨趋势　9

2. 下跌趋势　11

3. 震荡趋势　13

第 3 节　判定趋势的主要方法　16

1. 均线判断法　16

2. MACD 判断法　19

第 4 节　趋势是引发背驰的根源　23

1. 背驰对原有趋势的反转　23

2. 背驰是次要趋势对主要趋势的改变　24

第 5 节　背驰及其种类　26

1. 背驰　26

2. 底背驰　29

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

3. 顶背驰 30
4. 盘整背驰 32
第 2 章 背驰：捕捉趋势反转时的征兆 37
第 1 节 判断背驰的主要方法 39
1. 均线判断法 39
2. MACD 判断法 42
第 2 节 MACD 判断背驰的关键因素 45
1. 背驰形成前的走势中枢 45
2. MACD 双线拉回 47
3. MACD 柱面积的比较 48
第 3 节 均线判断背驰的关键因素 50
1. 有效识别出均线缠绕形态 50
2. 均线缠绕的起始点判断 51
第 4 节 背驰与趋势反转的判断 55
1. 背驰是判断趋势反转的最佳方法 55
2. 底背驰与趋势反转向上 57
3. 顶背驰与趋势反转向下 58
第 5 节 背驰的实战意义 60
1. 底背驰是买入股票的最佳时机 60
2. 顶背驰是卖出股票的最佳时机 62
3. 盘整背驰是震荡趋势的开始 63
4. 盘整背驰与背驰的区别 65
第 3 章 走势中枢：决定是否发生背驰的关键因素 69
第 1 节 走势中枢 71

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

1. 走势中枢的含义及判断方法 71
2. 走势中枢在判断背驰时的作用 73
第 2 节　走势中枢的类型 75
1. 回升中枢 75
2. 回调中枢 76
第 3 节　背驰时走势中枢的判断 78
1. B 段走势的判断 78
2. 判断背驰时的中枢要求 81
第 4 节　背驰与走势中枢的关系 84
1. 底背驰与回升中枢 84
2. 顶背驰与回调中枢 86
3. 盘整背驰与中枢震荡 87
第 5 节　走势中枢、背驰与趋势的关系 90
1. 背驰时的中枢是次要趋势对主要趋势的破坏 91
2. 盘整背驰时的中枢是震荡趋势的开始 93
第 4 章　MACD：判断背驰的主要技术指标 97
第 1 节　MACD 指标 99
1. MACD：指数平滑移动平均线 99
2. MACD 指标在判断背驰时的主要作用 102
第 2 节　MACD 的组成要素 105
1. DIFF 线 105
2. DEA 线 107
3. MACD 柱 108
4. 0 轴 110

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第3节 判断背驰时的MACD指标状态 112
1. MACD双线向上拉回0轴 113
2. MACD双线向下拉回0轴 113
3. MACD柱面积比较 116
第5章 均线：股价平均移动力度决定是否形成背驰 119
第1节 均线基础 121
1. 均线概述 121
2. 均线的设置 123
第2节 均线的三种表现形式 126
1. 均线多头 127
2. 均线空头 128
3. 均线缠绕 131
第3节 均线判断背驰的方法和判断要点 138
1. 均线判断背驰的具体方法 138
2. 两段趋势的判断 141
3. 两段同向趋势的方向判断和面积比较 143
第6章 盘整背驰：震荡趋势的中枢整理 147
第1节 判断盘整背驰的关键 149
1. 首个回升中枢 149
2. 首个回调中枢 150
第2节 不同背驰形态下的盘整背驰 152
1. 底背驰状态的盘整背驰 152
2. 顶背驰状态的盘整背驰 154
第3节 盘整背驰与趋势的关系 156

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

1. 盘整背驰与强势整理 156

2. 盘整背驰与弱势整理 159

3. 盘整背驰与震荡趋势的区别 161

第 4 节 出现盘整背驰的时期与形态 164

1. 下跌途中的首个回升中枢 164

2. 上涨途中的首个回调中枢 166

第 5 节 盘整背驰时期的操盘技巧 170

1. 高抛低吸的高抛技巧 170

2. 高抛低吸的低吸技巧 173

第 6 节 盘整背驰结束时的操盘技巧 177

1. 盘整背驰向上突破 177

2. 盘整背驰向下突破 180

第 7 章 底背驰：趋势反转向上的买入形态 185

第 1 节 底背驰买入策略 187

1. 设定不同的操作级别 187

2. 30 分钟底背驰 189

3. 日线底背驰 190

第 2 节 判断底背驰的关键 192

1. 下跌过程中二次形成回升中枢 192

2. 两段下跌走势与一段盘整走势 194

3. MACD 绿柱的比较 197

第 3 节 底背驰买点的判断 199

1. 底背驰买点 199

2. 底背驰后回跌不破前低的买点 201

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

3. 底背驰后回调不跌回中枢的买点 202

第 4 节 拒绝买入的底背驰形态 206

1. 跌破底背驰低点 206

2. 大级别操作中的小级别底背驰 209

第 8 章 顶背驰：趋势反转向下的卖出形态 213

第 1 节 不同级别的顶背驰 215

1. 30 分钟顶背驰 215

2. 日线顶背驰 216

3. 按照买入时的级别执行顶背驰卖出 218

第 2 节 判断顶背驰的关键 220

1. 第二个回调中枢发生背驰 220

2. 两段同向向下和一段盘整的走势判断 222

3.MACD 红柱面积比较 224

第 3 节 顶背驰卖点判断 225

1. 顶背驰止涨回跌卖点 226

2. 顶背驰后次级别回升的止涨卖点 226

3. 顶背驰后回升不回中枢的逃命卖点 229

第 4 节 拒绝卖出的顶背驰形态 232

1. 上涨过程中第一个中枢发生顶背驰 232

2. 大级别操作中的小级别顶背驰 234

第 9 章 背驰实战：识别趋势真正反转的背驰信号 239

第 1 节 无效背驰 241

1. 无效底背驰 241

2. 无效顶背驰 243

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第 2 节　背驰失败后的操盘攻略 244
1. 底背驰后股价继续走弱 245
2. 顶背驰后股价继续走强 247
3. 技术熟练后再利用盘整背驰博短差 251
第 3 节　选择判断背驰的方法 253
1. 以 MACD 与中枢为主判断背驰 254
2. 均线判断背离时多从趋势角度出发 256
第 4 节　正确使用背驰的策略 260
1. 选定可操作的 K 线级别 260
2. 严格按照某级别的背驰买卖原则操作 263

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第 1 章

趋势：没有趋势就没有背驰

趋势是判断背驰的基础，没有趋势就谈不上背驰。了解背驰之前，一定要先搞清趋势。只有在详细了解趋势的基础上，才能更好地把握背驰，捕捉到趋势转折前的背驰，以及趋势进入盘整时的盘整背驰。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第 1 节 趋势概述

趋势是市场运行的方向，但趋势有主要趋势、次要趋势、短暂趋势之分。不同类型的趋势代表的意义不同，只有了解了趋势的类型，才能更好地看清趋势。

1. 趋势

趋势是市场运行的方向，包括指数运行方向和个股运行方向。其中，指数包括上证指数、深圳成指、中小板指数、创业板指数等，是各个指数大盘的趋势，同时还包括各个行业或板块、概念的综合指数趋势，比如种植业与林业行业的指数趋势等。个股趋势即是一只股票的价格运行方向。

在了解趋势时，还要明白趋势的联动效应，即大盘趋势或个股所属行业或板块趋势对个股趋势的影响。指数趋势反映的是盘中多数股票的运行情况，尤其是那些计入大盘指数的成分股，其趋势往往是和大盘指数趋势同步运行的。但并不是所有股票趋势都会受到大盘指数的影响，个股也会走出不同于大盘指数的独立行情。

在观察趋势时，大盘指数趋势是观察个股行情的重要参考依据。通常情况下，要顺应大盘趋势来把握同步运行的个股趋势，尤其是大盘处于明显的上涨或下跌趋势时。但当大盘趋势为震荡盘整时，个股往往会轮番形成有别于大盘趋势的独立趋势，应引起注意。

★ 实战解读

（1）大盘趋势

图 1–1 是上证指数（000001）日线图。A 区域上证指数的运行方向是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

向上的，B 区域上证指数的运行方向是向下的，C 区域上证指数的运行方向是震荡的，上证指数这三种运行方向，就是大盘日线图上的趋势。

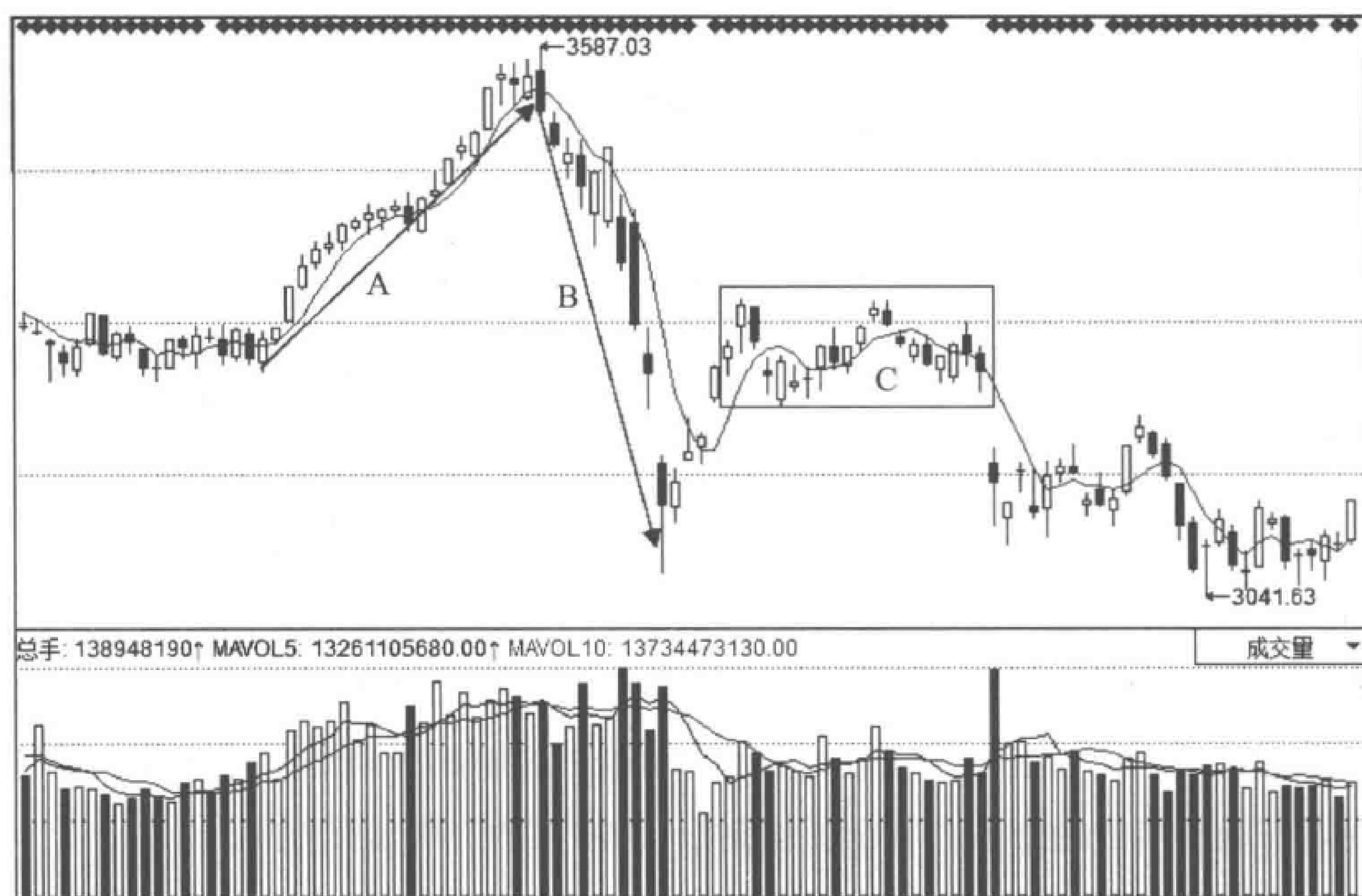


图 1-1　上证指数—日线图

（2）个股趋势

图 1-2 是华兰生物（002007）1 分钟图。A 区域股价的运行方向是向上的，B 区域股价的运行方向是向下的，C 区域股价的运行方向是震荡的，这就是华兰生物这只股票在 2018 年 5 月 28 日 1 分钟图上的趋势。

（3）实战要点

第一，趋势是市场的运行方向，包括指数和个股运行的方向，如图 1-1 中上证指数的运行方向，以及图 1-2 中华兰生物的趋势方向。

第二，在谈到趋势时，是有时间限制的。同一时点在不同周期 K 线图上的趋势是不同的，图 1-1 中为日线图中上证指数的趋势变化，图 1-2 中为 2018 年 5 月 28 日 1 分钟图上华兰生物的趋势变化。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

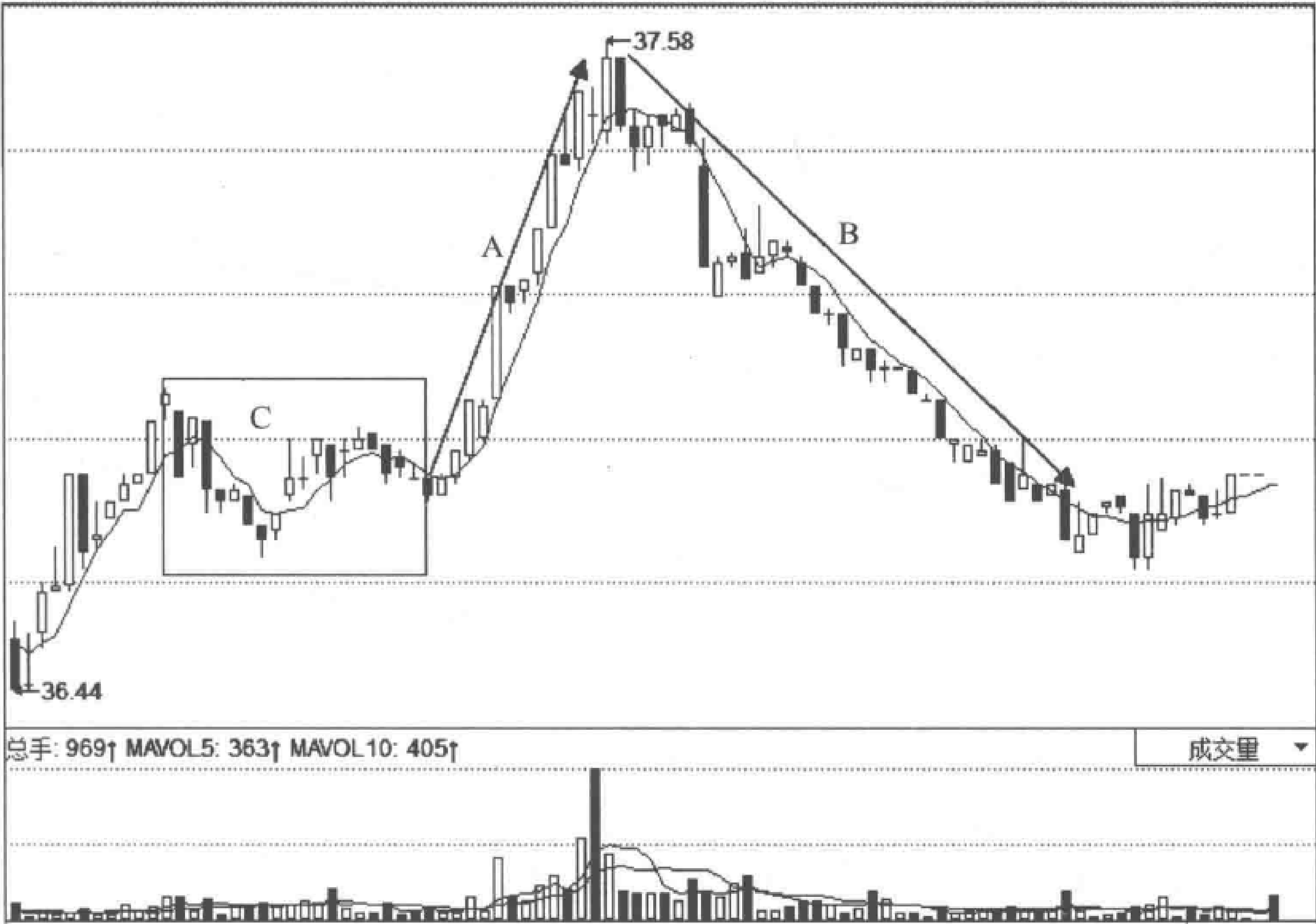


图 1-2　华兰生物—2018 年 5 月 28 日 1 分钟图

第三，在实战中，大盘趋势应以上证指数为准，如图 1-1 中所示。虽然个股所属板块不同，但都会受到上证指数趋势的影响，所以应以上证指数趋势为主来观察大盘趋势。

2. 趋势的类型

趋势有不同的类型，包括主要趋势、次要趋势和短暂趋势。在判断趋势时，应分清趋势是哪种类型的趋势，以便做出准确的判断。

（1）主要趋势

主要趋势是指大的趋势，即相对于前期趋势而言，在较长时期内呈现明显的运行方向。主要趋势是大波段操作时的参考依据，是指数或个股在一定时期内的主要运行方向。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（2）次要趋势

次要趋势是相对于主要趋势而言的，是指在大趋势下出现了不同于主要趋势的运行方向，是短线波段操作的依据。

（3）短暂趋势

短暂趋势是指数或股价的短期波动，通常持续时间较短，指数或个股的这种波动同样有别于之前的趋势方向。

认清趋势的三种类型，有助于看清趋势的演变，更好地操作。尤其是在判断背驰时，因为背驰是次要趋势对主要趋势的扭转，所以认清各种趋势更有利于准确判断背驰。

★ 实战解读

（1）主要趋势

图 1–3 是华邦健康（002004）日线图。在 A 段走势中，相对于之前的趋势而言，此期间股价主要以下跌为主，所以下跌是这一时期的主要趋势。

（2）次要趋势

图 1–4 是传化智联（002010）日线图，从图中很容易看出，整个 A 段走势是上涨的，上涨就是股价在这一时期的主要趋势。其中 B 段、C 段、D 段、E 段走势为短期下跌，由于这几段下跌走势未影响到整个 A 段的上涨，所以 B 段、C 段、D 段、E 段走势均属于以上涨为主要趋势的次要趋势，即上涨趋势中的短线调整行情。

（3）短暂趋势

图 1–5 是世荣兆业（002016）日线图。在 A 段上涨走势中，其中 2018 年 1 月 5 日 B 区域的一根带有较长上影线的 K 线，即是股价上涨中的短暂冲高回落波动形成的，但该上影线并未影响到 A 段的上涨，所以 B 区域属于股价的短暂趋势。

这一点，如果观察 2018 年 1 月 5 日的分时图，可以更细致地发现当日股价的短暂波动情况。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

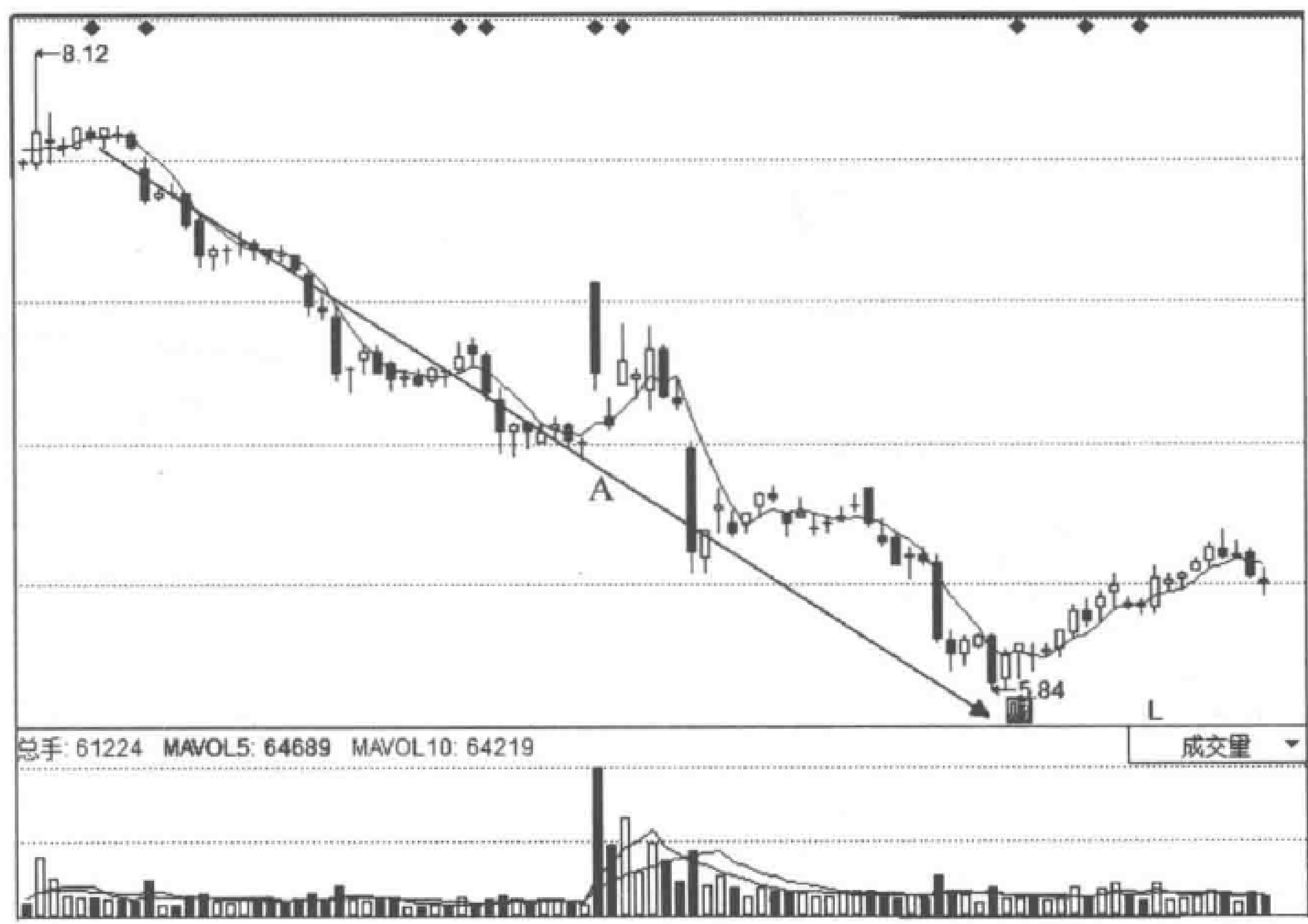


图 1-3 华邦健康—日线图



图 1-4 传化智联—日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



图 1-5 世荣兆业—日线图

从图 1-6 中发现，单个交易日中，股价出现了 O 段、A 段、B 段、C 段等上涨与下跌走势，持续时间很短。但分时图上的这种波动并未影响到图 1-5 中日线的上涨趋势，所以图 1-6 中的所有涨跌行为均属于短暂趋势。

（4）实战要点

第一，在观察趋势时，主要趋势为大趋势，是指数或股价主要运行方向的体现，但这种趋势是相对于之前趋势而言的，如图 1-3 中的情况。

第二，判断次要趋势时，应首先判断出主要趋势，其中出现的与之运行状态不同，但并未影响到其运行状态的趋势，即为次要趋势，如图 1-4 中的情况。

第三，短暂趋势是股价或指数短期内的波动行为，这种波动可以在主要趋势中发生，也可以在次要趋势中发生，但都不会影响这一主要趋势或次要趋势的运行方向，如图 1-5、图 1-6 中的情况。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

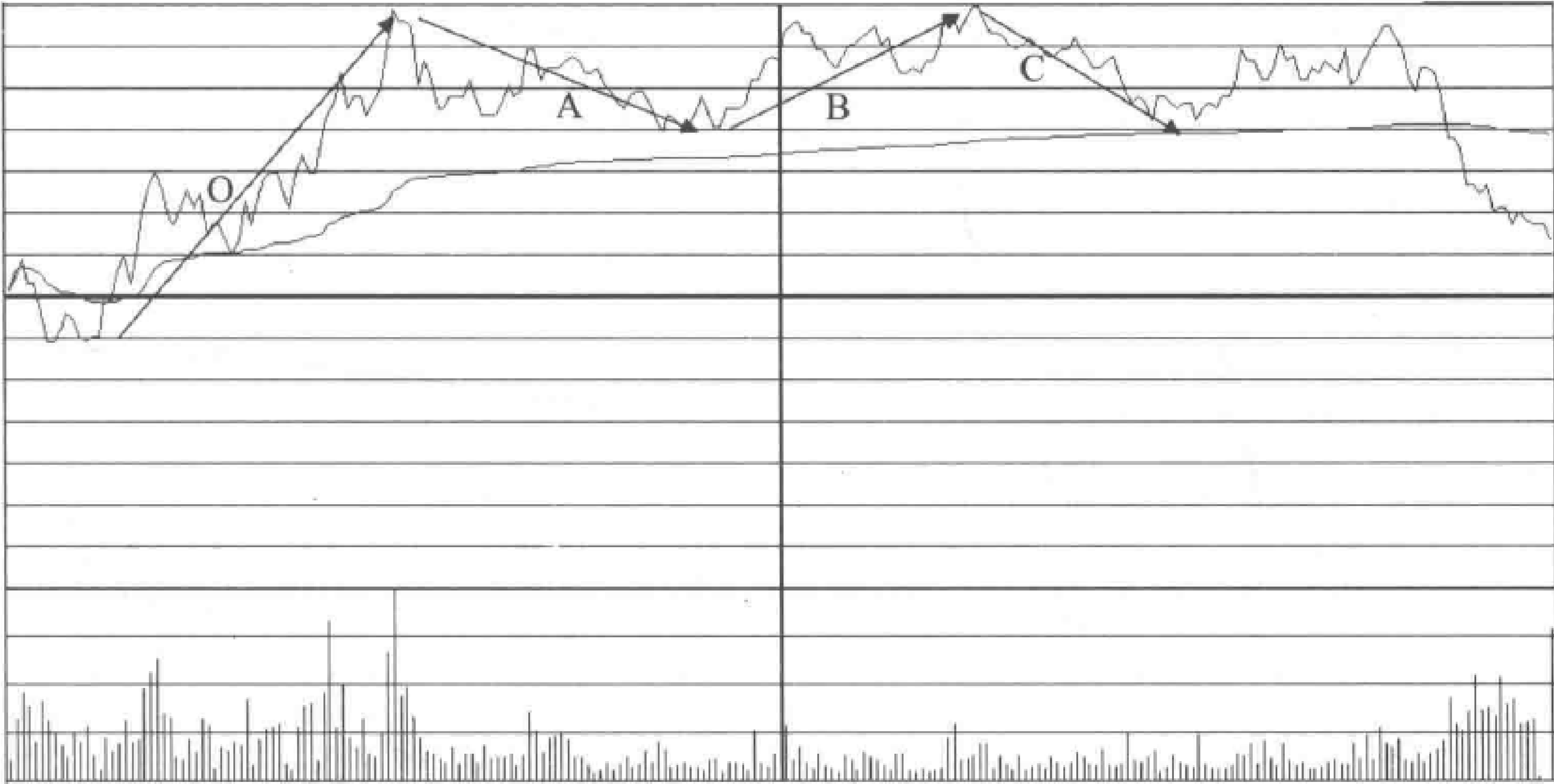


图 1-6　世荣兆业—2018 年 1 月 5 日分时图

第 2 节　主要趋势的表现形式

趋势的表现形式有三种，即上涨趋势、下跌趋势和震荡趋势。所有指数或个股的趋势，都脱离不开这三种。只有了解了它们的表现形式，才能准确把握趋势的演变。

1. 上涨趋势

上涨趋势是趋势的主要表现形式，是指股价或指数呈明显向上运行的状态。实战操作中，大盘指数的上涨趋势只是一种参考，个股的上涨趋势才是交易时的重要参考依据。

运用背驰技术判断趋势时，主要判断上涨趋势末端是否出现顶背离，从而发现上涨趋势转为下跌的卖出股票的最佳时机。上涨过程中，同样要时刻提防出现盘整背驰，因为出现盘整背驰，意味着股价已经进入盘整状态。盘整结束后，并不一定恢复上涨趋势，也有可能转为下跌趋势。从理论上来说，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

出现盘整背驰时，应采取先行卖出股票的策略。

出现上涨趋势是判断顶背驰的前提，这一点会在后面的章节中详细介绍，这里先了解什么是上涨趋势即可。

★ 实战解读

（1）指数的上涨趋势

图 1–7 是上证指数（000001）60 分钟图。在 A 段走势中，大盘指数一直处于持续向下运行的趋势，所以相对于 A 段的下跌而言，B 段属于上涨趋势。



图 1–7　上证指数—60 分钟图

（2）个股的上涨趋势

图 1–8 是民生银行（600016）周线图。相对于 A 段的下跌，B 段走势中股价出现明显的向上运行走势，所以 B 段走势属于上涨趋势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



图 1-8 民生银行—周线图

（3）实战要点

第一，在判断上涨趋势时，一定要看这一走势是不是处于向上运行状态，另外还要根据之前的趋势来判断。趋势是相对的，必须要依据前期趋势进行比较分析，如图 1-7、图 1-8 中的情况。

第二，在判断上涨趋势时，应注意其时间持续性，因为趋势都在不断变化中，比如图 1-7 中，B 段走势是大盘 60 分钟的上涨趋势，而图 1-8 中 B 段走势是民生银行日线图上的上涨趋势。观察的 K 线图周期不同，上涨趋势延续的时间也会不同。

2. 下跌趋势

与上涨趋势一样，下跌趋势是趋势的主要表现形式之一，是与上涨趋势相反的一种趋势，是指个股或指数处于向下运行的状态。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

下跌趋势同样是判断背驰的一种主要趋势，主要在下跌趋势末端判断是否出现底背驰。在下跌中途，同时也要时刻提防出现盘整背驰。因为出现盘整背驰，股价同样会表现为盘整走势。盘整结束后，可能较大的趋势方向依然为下跌，但同样在盘整背驰结束时，有可能会形成反转上涨。

主要趋势为下跌趋势，是判断底背驰与盘整背驰的前提，这一点会在后面的章节中详细介绍，这里必须充分了解什么是下跌趋势。

★ 实战解读

（1）指数的下跌趋势

图 1-9 是创业板指数（399006）30 分钟图。相对于 A 段的上涨趋势，B 段走势中创业板指持续向下运行，所以属于 30 分钟图上的下跌趋势。

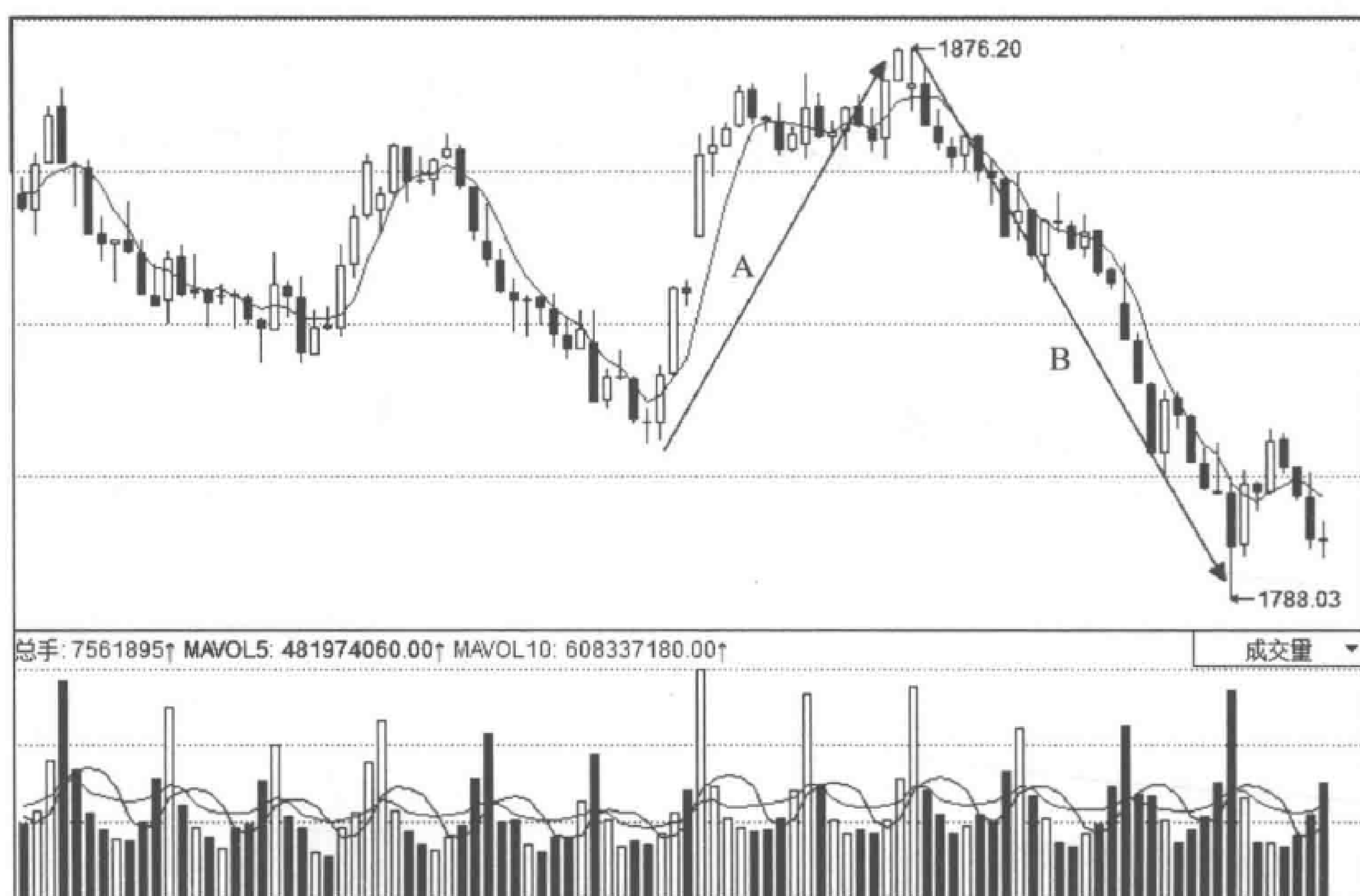


图 1-9 创业板指—30 分钟图

（2）个股的下跌趋势

图 1-10 是华测检测（300012）日线图。相对于 A 段的上涨趋势，B 段走势中，股价处于向下运行状态，因此 B 段走势为日线图上的下跌趋势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

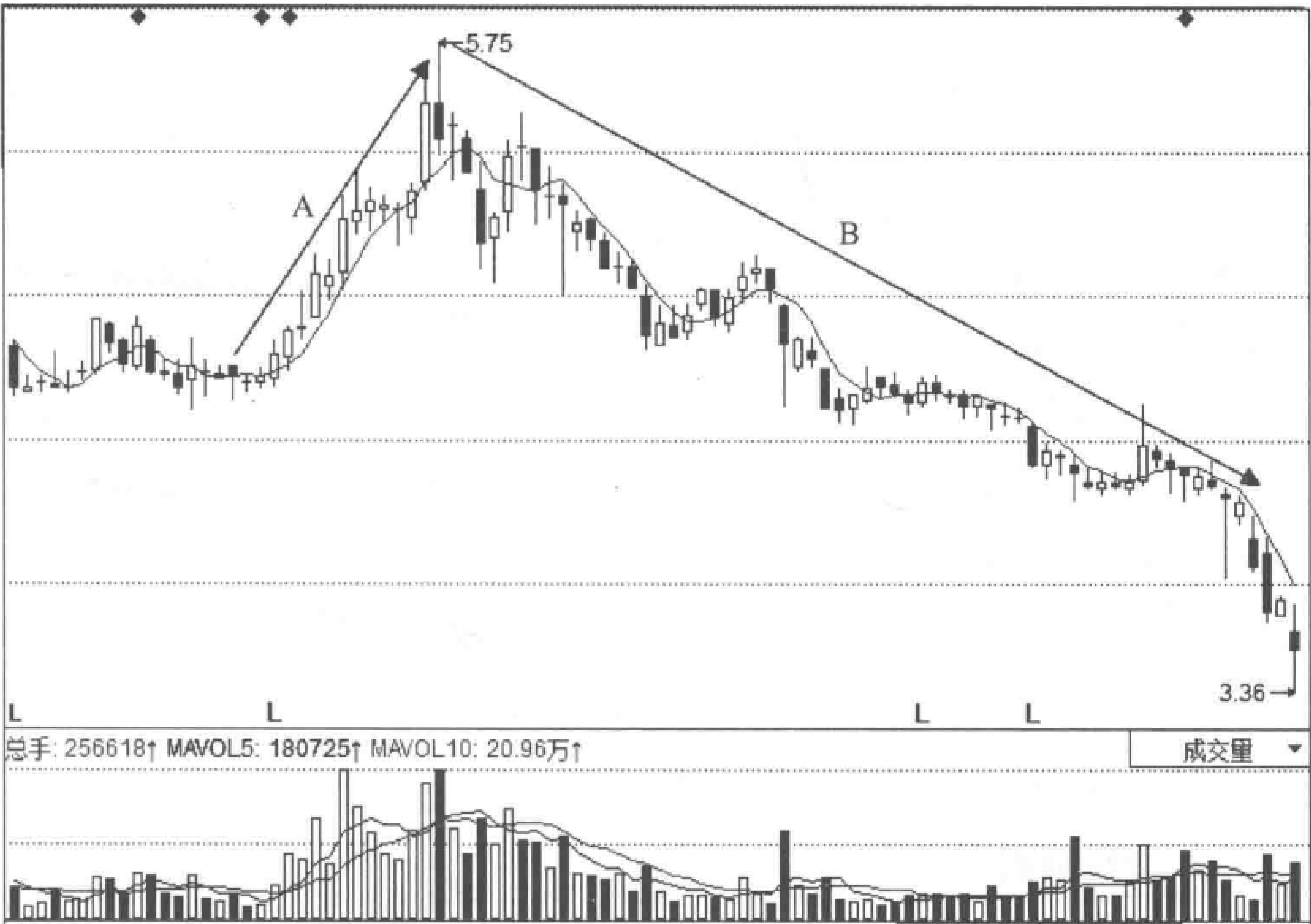


图 1-10　华测检测—日线图

（3）实战要点

第一，在判断下跌趋势时，应结合之前的趋势。若发现此时的指数或股价向下运行，即可确定为下跌趋势，如图 1-9、图 1-10 中 B 段走势相对于 A 段走势的情况。

第二，与上涨趋势一样，下跌趋势是有时间性的。不同周期 K 线图上的下跌趋势也有相对的时间性，如图 1-9 中的 B 段下跌趋势为创业板指在 30 分钟图上的下跌趋势，图 1-10 中 B 段走势为华测检测这只股票在日线图上的下跌趋势。不能以日线上的下跌趋势来判定其他周期图上也一定为下跌趋势。

3. 震荡趋势

震荡趋势是指股价或指数在一定区间内呈较小幅度的反复上涨与下跌，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

从而在一定区间内形成的上下震荡走势。

在分析震荡趋势时，要观察主要趋势是否步入牛皮整理。出现震荡趋势，意味着指数或股价运行方向不够明朗，是不利于操作的。除非震荡的幅度相对较大时，可以利用箱体震荡进行小仓位的高抛低吸。

大盘震荡趋势通常是个股出现分化的时期，许多个股的表现会涨跌不一，所以在大盘震荡趋势中，反而是捕捉上涨牛股的最好时机。

个股次要趋势转为震荡趋势时，往往是观察背驰是否改变主要趋势的关键时期。因为上涨主要趋势中出现次要趋势的震荡趋势时，经常会形成盘整背驰或背驰，所以一旦明显的上涨主要趋势或下跌主要趋势出现了次要趋势的震荡趋势，应时刻观察是否出现了背驰或盘整背驰。出现背驰，往往意味着之前的主要趋势会发生反转，出现盘整背驰，则意味着持续震荡发生演变。这一点会在后面的章节中详细介绍，这里只要了解什么是震荡即可。

★ 实战解读

（1）主要趋势的震荡趋势

图 1–11 是新宁物流（300013）日线图。在 B 段的下跌和 C 段的反弹后，股价在整个 A 区域出现反复的震荡向上与震荡向下，并始终保持在一定的价格区域，说明 A 区域为以震荡趋势为主要趋势的趋势表现形态。

（2）次要趋势的震荡趋势

图 1–12 是爱尔眼科（300015）日线图。在明显的 A 段上涨趋势里，股价进入 B 区域后，出现了反复的小幅上涨和下跌，且股价始终保持在一定范围内，形成水平小幅震荡，说明 B 区域为震荡趋势。这种震荡趋势持续的时间较短，且相对于整个 A 段上涨趋势，B 区域的震荡趋势并未影响到 A 段趋势的运行方向，所以 B 区域为次要趋势的震荡趋势。

（3）实战要点

第一，震荡趋势意味着股价或指数步入盘整，只不过相对于主要趋势表现为震荡时，往往持续时间较长，所以属于大趋势的震荡整理区，如图 1–11 中 A 区域的情况。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



图 1-11　新宁物流—日线图



图 1-12　爱尔眼科—日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第二，次要趋势表现为震荡趋势时，往往震荡整理的时间较短，且不会影响主要趋势的运行，如图 1–12 中 B 区域的情况。次要趋势的震荡趋势通常只是一种中继整理，期间经常会发生背驰或盘整背驰，所以实战中应引起注意。

第 3 节　判定趋势的主要方法

趋势的判定有均线和 MACD 两种方法，不同的技术指标，判断趋势的方法也不同。无论采用哪种方法，得出的结果都是一样的。

1. 均线判断法

均线是判断趋势的主要方法，就是利用各条均线的运行方向来判断指数或股价的运行方向。因均线代表一定周期的收盘价或点数的平均值，所以利用均线判断趋势的方法较为准确。

具体方法如下。

（1）均线判断上涨趋势的方法

当各条均线由短至长、由上向下依次呈向上分散的运行状态时，为多头上涨趋势。

（2）均线判断下跌趋势的方法

当各条均线由短至长、由下向上依次呈向下分散的运行状态时，为空头下跌趋势。

（3）均线判断震荡趋势的方法

当各条均线呈相距较近的相互缠绕状态时，为震荡趋势。

在以上三种形态中存在一个问题，就是当短期均线呈某种形态时，若中长期均线依然呈相反的运行状态，表明只是短期趋势为这种趋势，而后若出现中长期均线也转为与短期均线相同的状态，方可确认中长期趋势也转为了这种趋势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

★ 实战解读

（1）均线判断上涨趋势

图 1-13 是华锋股份（002806）日线图。在 A 区域，短期均线与中期均线形成了由上向下依次为 5 日均线、10 日均线、20 日均线、30 日均线、60 日均线向上分散的运行状态，说明此时趋势为上涨趋势。因其仅有短期均线与中期均线形成的上涨趋势，所以只代表股价的中期趋势为上涨趋势。

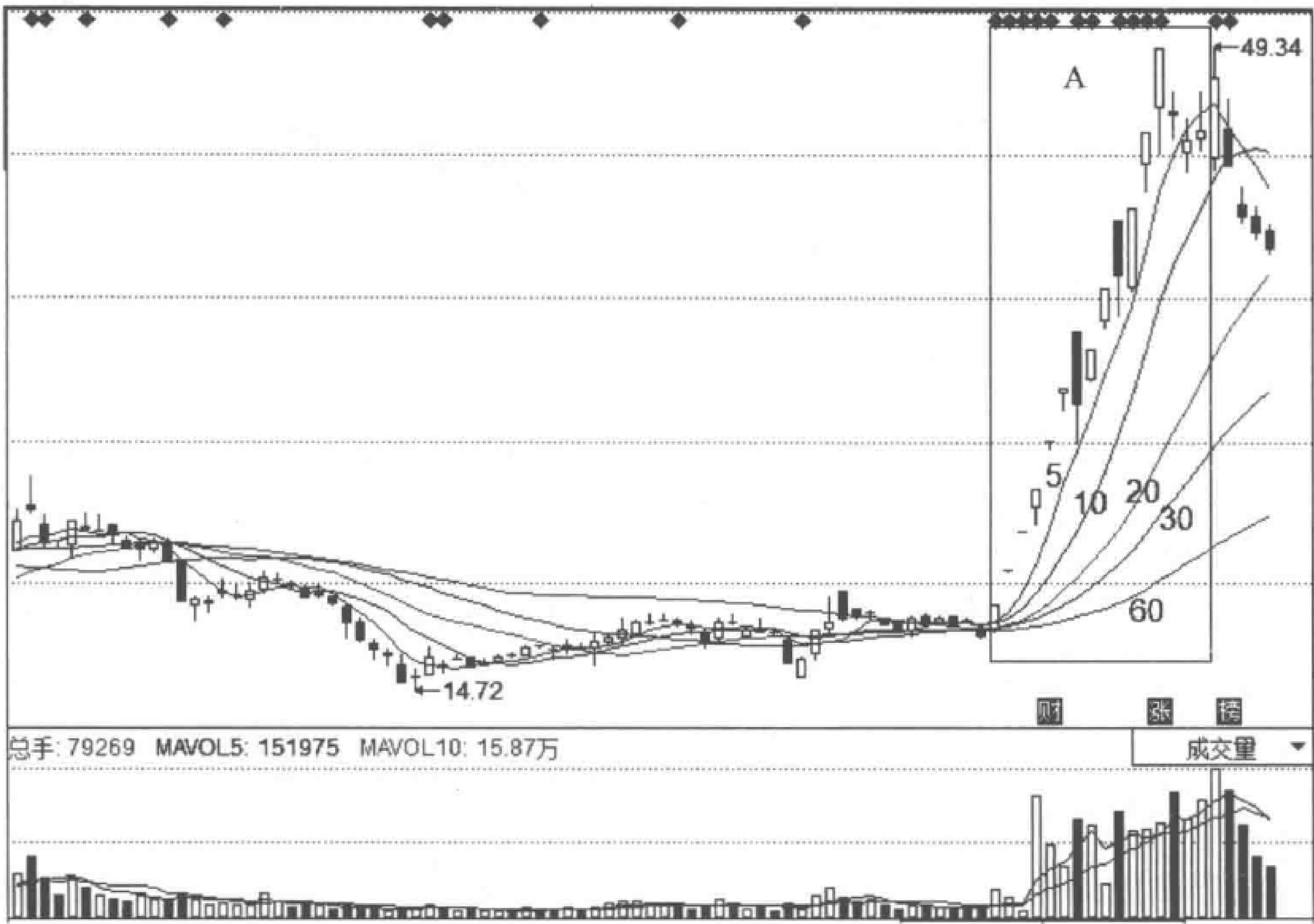


图 1-13　华锋股份—日线图

（2）均线判断下跌趋势

图 1-14 是广博股份（002103）日线图。A 区域出现了 60 日均线、30 日均线、20 日均线、10 日均线、5 日均线由上向下依次排列并向下分散运行的状态，形成了明显的空头下跌趋势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

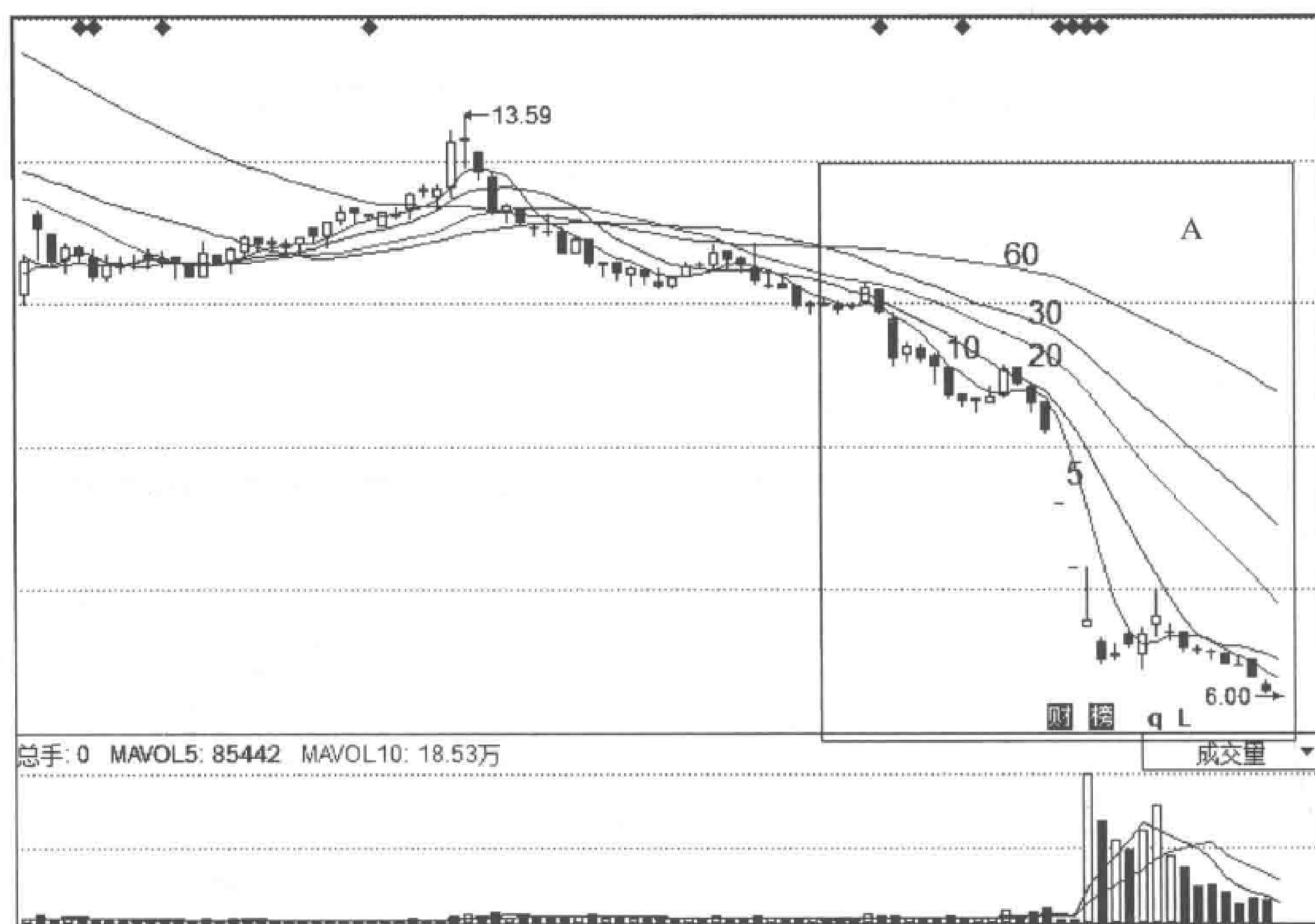


图 1-14 广博股份—日线图

（3）均线判断震荡趋势

图 1-15 是融钰集团（002622）日线图。在整个 A 区域，出现了短期均线与中期均线之间在相距较近状态下的相互缠绕，说明进入了震荡趋势。其中，初期的 G 区域是中期均线 60 日均线与各条短期均线的缠绕，说明这种震荡是基于中期趋势的震荡。其后的 F 区域短期均线略下行后继续缠绕，说明震荡趋势已转为短期趋势的震荡整理，即震荡整理由中期转为短期，意味着震荡整理即将结束。

（4）实战要点

第一，利用均线判断趋势时，短期均线包括 5 日均线、10 日均线、20 日均线，中期均线为 60 日均线，如图 1-13、图 1-14、图 1-15 中的情况。120 日均线和 240 日均线为长期均线，只有长线投资者才会用到，只要在均线中设置并显示出来，即可运用。因通常的操作中一般用的极少，所以在此不列出。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第二，当短期均线形成上涨、下跌或震荡三种趋势中的一种时，意味着这种趋势为短期趋势，如图 1–14 中 A 区域与图 1–15 中 F 区域的情况。如果中期均线出现与短期均线相同的状态，则意味着这种趋势为中期趋势，如图 1–15 中 G 区域的情况。

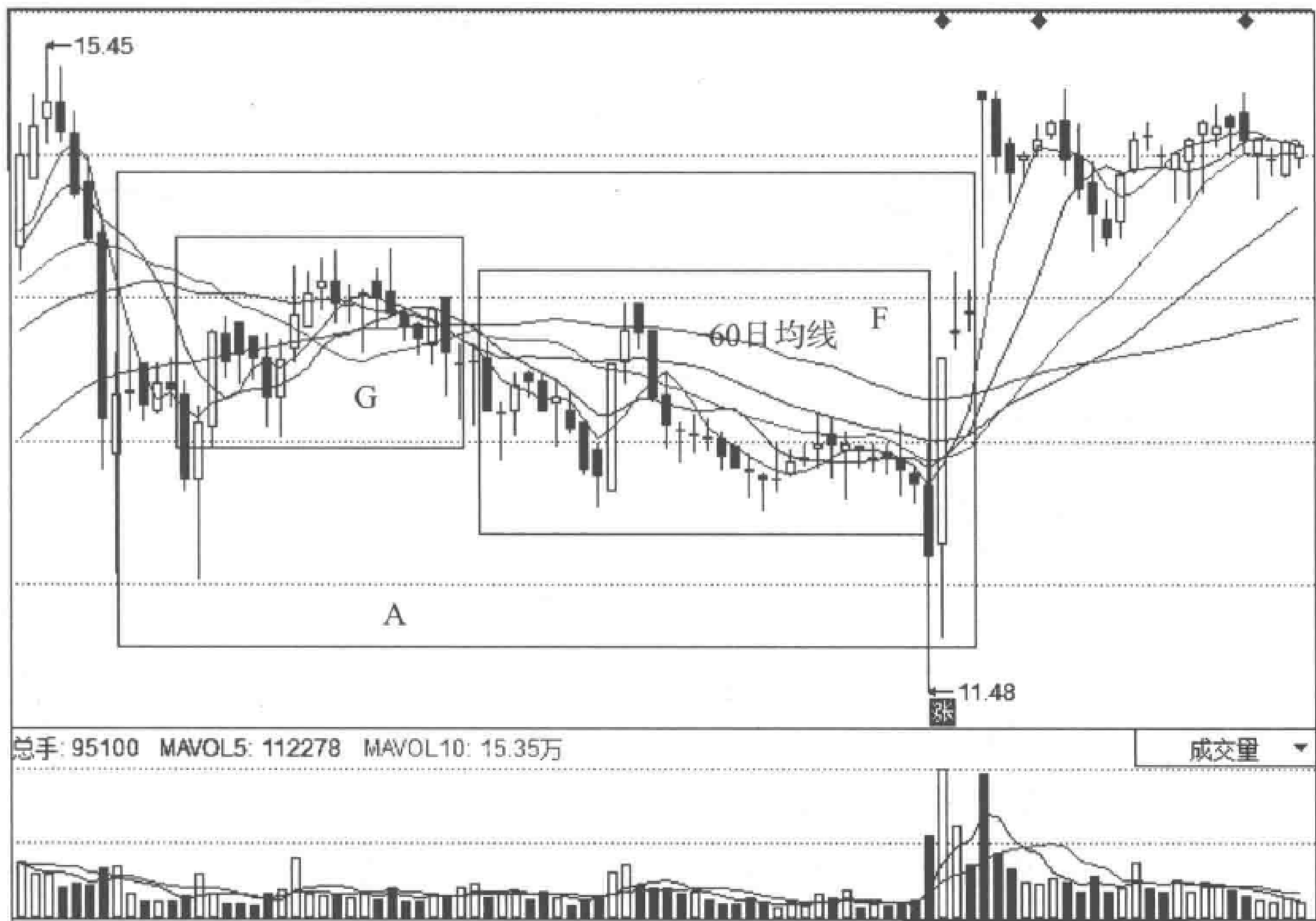


图 1–15　融钰集团—日线图

2. MACD 判断法

MACD 判断法，是利用 MACD 指标来判断趋势的方法，在判断中长期趋势时较为准确。

具体方法如下。

（1）MACD 判断上涨趋势的方法

当 MACD 指标中的 DIFF 线与 DEA 线向上突破 0 轴后，在 0 轴之上向上运行时，为多头上涨趋势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（2）MACD 判断下跌趋势的方法

当 MACD 指标中的 DIFF 线与 DEA 线向下跌破 0 轴后，在 0 轴之下向下运行时，为空头下跌趋势。

（3）MACD 判断震荡趋势的方法

当 MACD 指标中的 DIFF 线与 DEA 线呈相距较近状态的水平小幅震荡时，表明趋势为震荡趋势。

在利用 MACD 指标判断趋势时，判断中长期趋势较为准确，但必须明白 DIFF 线与 DEA 线两条线，同时能够准确判断出 0 轴的位置。这些内容，将在后面关于 MACD 判断背离的章节中详细介绍，这里只需明白利用 MACD 如何判断各种趋势的方法即可。

★ **实战解读**

（1）MACD 判断上涨趋势

图 1–16 是中航机电（002013）日线图。在 A 区域对应的 MACD 指标区域，MACD 双线中的 DIFF 线与 DEA 线相继向上突破 0 轴，出现持续向上运行的状态，说明当前处于上涨趋势。

（2）MACD 判断下跌趋势

图 1–17 是凯恩股份（002012）日线图。在 A 区域下方的 MACD 指标区域，MACD 指标中的 DIFF 线与 DEA 线出现了由上向下跌破 0 轴后的持续震荡下行，表明当前处于下跌趋势。

（3）MACD 判断震荡趋势

图 1–18 是永新股份（002014）日线图。在 A 区域下方的 MACD 指标区域，MACD 指标中的 DIFF 线与 DEA 线之间处于相距较近的状态，并一直呈小幅水平震荡，表明当前处于震荡趋势。

（4）实战要点

第一，利用 MACD 判断上涨或下跌趋势时，应以 MACD 双线与 0 轴的位置和运行方向来判断。如图 1–16 中双线向上突破 0 轴后继续上行，为上涨趋势；图 1–17 中双线向下跌破 0 轴后持续向下运行，为下跌趋势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

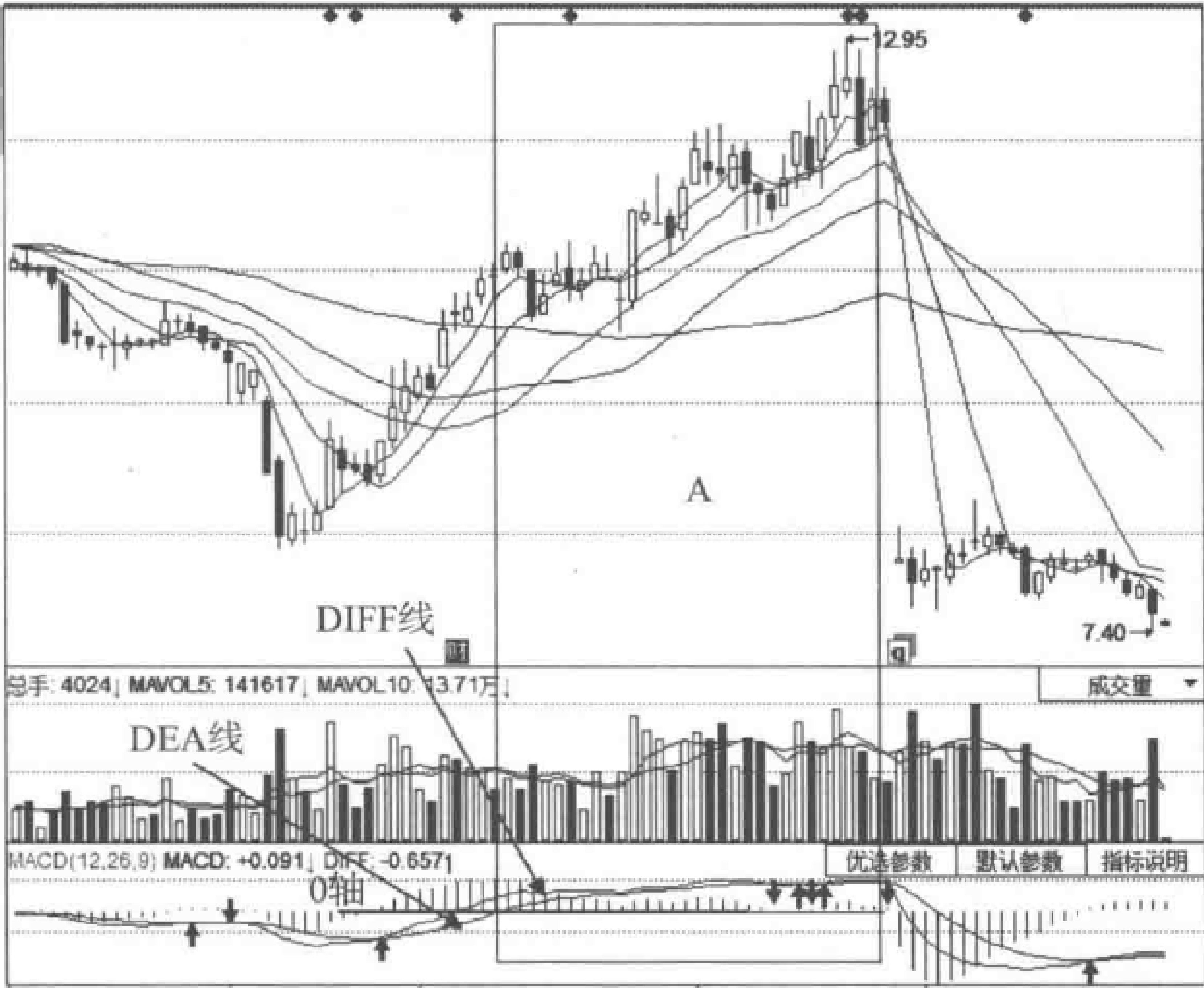


图 1-16 中航机电—日线图

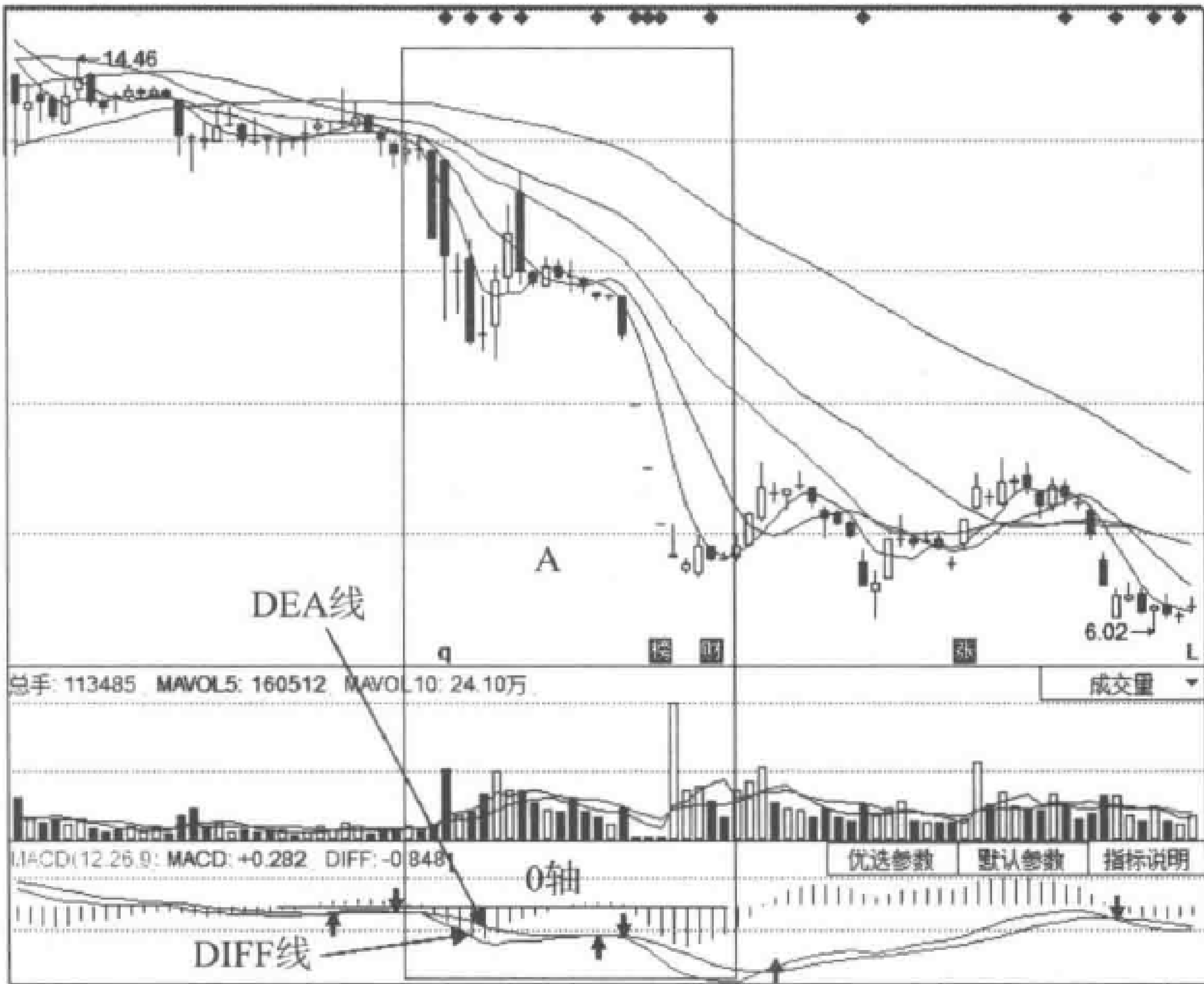


图 1-17 凯恩股份—日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

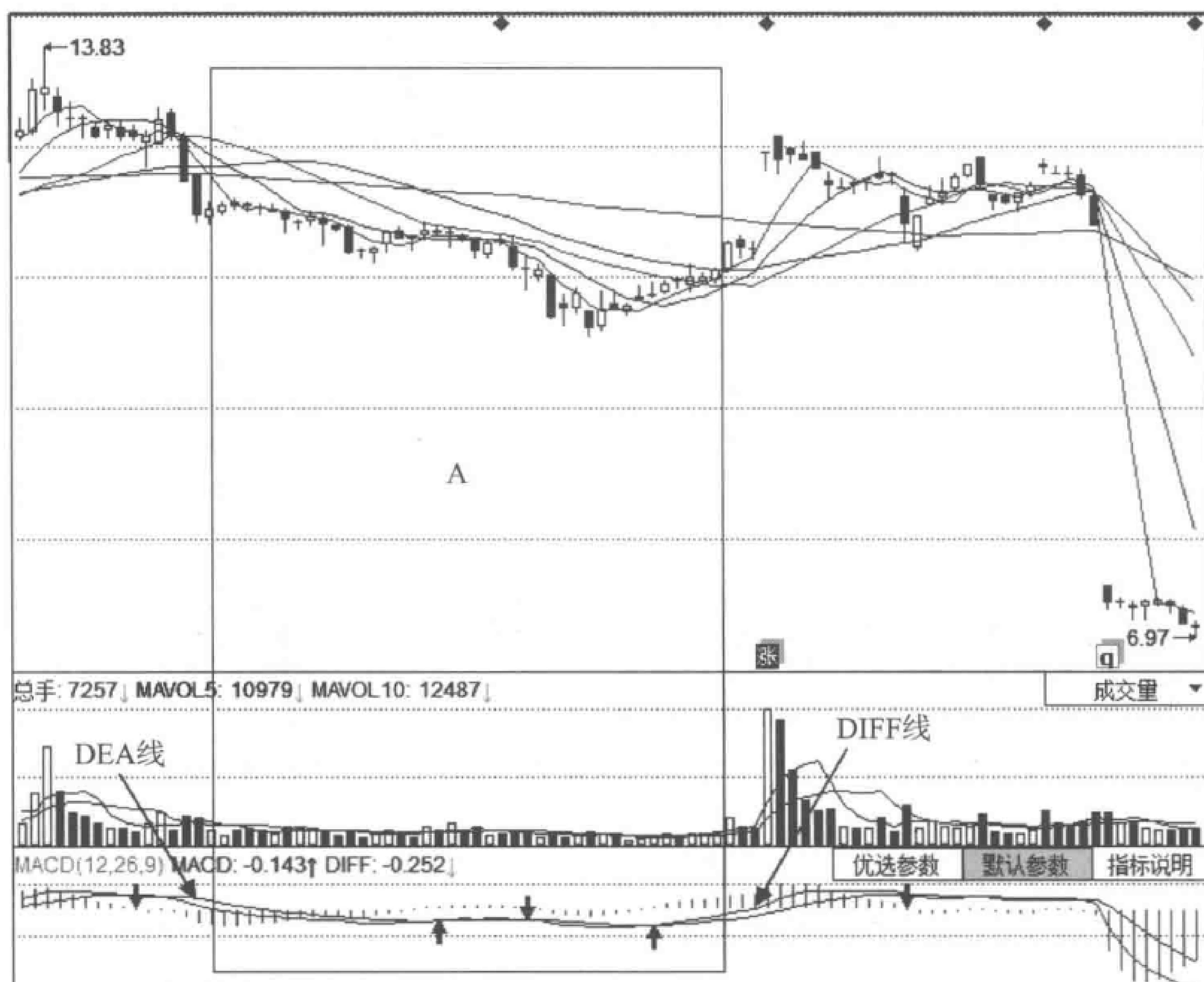


图 1-18 永新股份—日线图

第二，利用 MACD 指标判断震荡趋势时，应从双线间的距离入手。只有 DIFF 线与 DEA 线出现相距较近状态下的水平小幅震荡时，方为震荡趋势，如图 1-18 中 A 区域的情况。双线震荡可以是在 0 轴之上，也可以是在 0 轴之下，或是 0 轴附近，双线的位置并不影响对震荡行情的判断。

第三，判断趋势时，MACD 指标与均线指标相比，只是不同的判断方法，并不影响趋势判断结果，如图 1-16、图 1-17、图 1-18 中，MACD 指标与对应的均线系统形态都是一致的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第 4 节 趋势是引发背驰的根源

没有趋势，就没有背驰。背驰是对原有趋势进行改变的征兆，这种改变也是次要趋势对主要趋势的一种渐变过程。明白其中的道理，才能更深刻地理解趋势与背驰的关系。

1. 背驰对原有趋势的反转

顾名思义，背驰是与原有趋势背道而驰，是与原有趋势相反运行方向的开始。其实背驰就是对原有趋势的反转，因此判断背驰是以原有趋势的方向作为参照的，这一点正好符合趋势判断的标准。没有参照，根本谈不上趋势，更谈不上背驰。

只有参照指数或股价原有的趋势运行方向，才能得出是否发生趋势相反运行的背驰。

★ 案例解读

（1）案例

图 1-19 是浙江交科（002061）日线图。在 A 区域，整个股价的趋势为明显的各均线向上发散的多头上涨趋势。到了 B 区域，形成背驰，整个背驰区域呈现出高位震荡走弱的征兆。到了其后的 C 区域，转为弱势下跌趋势。这就说明，B 区域出现背驰，是对原有 A 区域上涨趋势进行的反转，导致 C 区域趋势的下跌。所以说，B 区域的背驰是对 A 区域原有趋势的反转。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

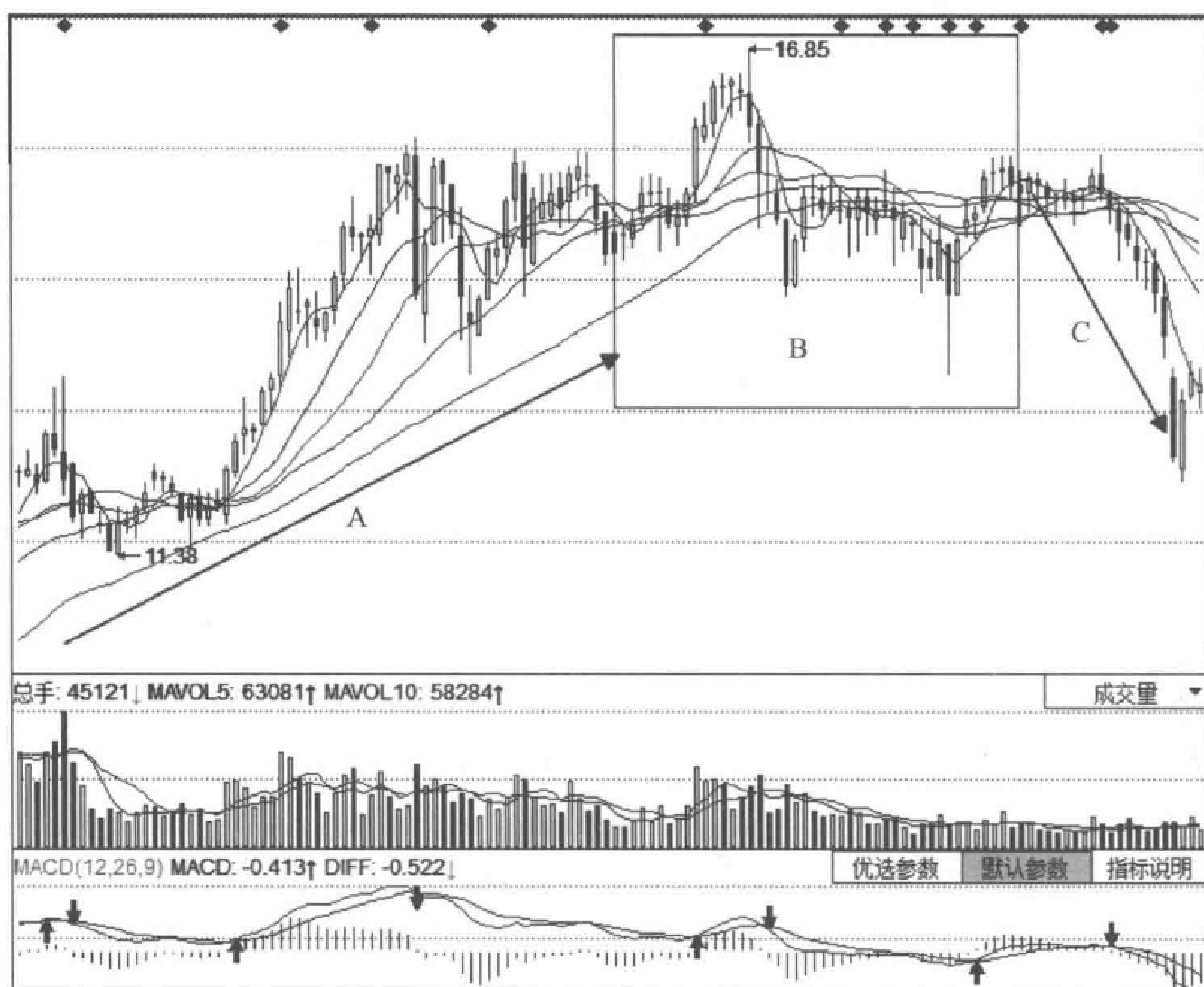


图 1-19 浙江交科—日线图

（2）实战要点

第一，出现背驰时，原有的趋势通常都是明显的上涨或下跌趋势。如图 1-19 中背驰出现前，原有趋势为明显的上涨趋势。

第二，出现背驰，必然引发原有趋势运行方向发生反转。如图 1-19 中 B 区域的背驰，使得原有 A 区域的向上运行转为震荡下跌，以及其后 C 区域的彻底下跌。B 区域和 C 区域趋势的变化，都是相对于 A 区域的。

2. 背驰是次要趋势对主要趋势的改变

背驰是对原来趋势运行方向的改变，但这种改变通常是一个渐变的过程。由于背驰是改变原有趋势的开始，所以原有趋势的力度会呈现渐渐变弱的情

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

况。从整个趋势的形态来看，是通过盘整的方式来改变原有趋势，所以背驰是基于原有的大趋势而言，只是一种次要趋势的变化，背驰后才会发生对主要趋势的改变。

正是由于背驰这种次要趋势对主要趋势的逐渐改变，所以在判断背驰时，才会有通过 A、B、C 三段比较力度和动能的方法。如果后一段弱于前一段，按照趋势向阻力最小的方向运行的原则，背驰后的趋势就会沿着与之前原有趋势不同的方向运行。关于背驰出现时的 A、B、C 三段走势中枢的判断，会在后面介绍具体的判断方法，这里只要先明白背驰是次要趋势对主要趋势的改变即可。

★ 案例解读

（1）案例

图 1–20 是通策医疗（600763）日线图。整个 D 段的大趋势，属于均线空头排列的下跌趋势，在 A、B、C 三段走势中出现了背驰。从整个背驰出现的区域看，趋势是属于相对较小的震荡回升。与之前 D 段的大趋势而言，A、B、C 背驰区域属于大趋势由弱势转强势时小幅震荡的次要趋势。背驰后的 S 区域，趋势才明显转为上涨趋势。所以说，背驰对趋势的改变，是一种次要趋势对主要趋势的反转变化初期。

（2）实战要点

第一，在背驰形态的中枢里，必然是一段次要趋势的变化，这段次要趋势是相对于之前的主要趋势而言，如图 1–20 中 A、B、C 背驰区域相对于 D 段走势。

第二，由于背驰区域属于与之前趋势的运行方向不同的次要趋势，所以背驰区域的走势级别是处于次要地位的次级别走势，而背驰改变主要趋势的运行方向会发生在其后的走势中，如图 1–20 中 S 段的走势情况。如果背驰不能改变之前的主要趋势，则意味着其后属于继续盘整，不是背驰。这一点会在后面的盘整背驰中详细介绍。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

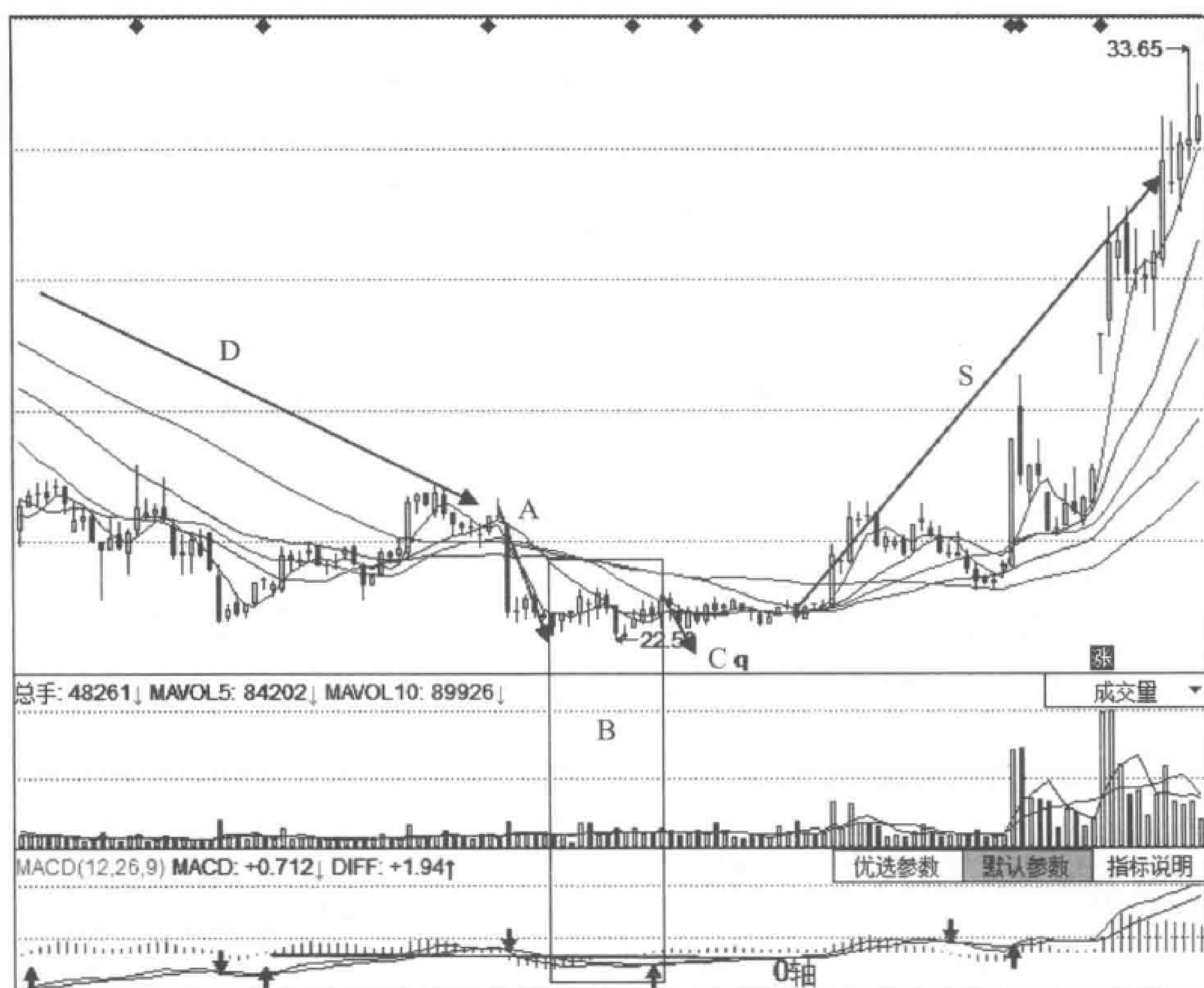


图 1-20　通策医疗—日线图

第 5 节　背驰及其种类

背驰有自身特有的判断方式，但是不同的背驰形态代表的意义也不同，比如底背驰和顶背驰，或是盘整背驰。明白背驰的同时，还要详细了解背驰的不同种类和具体判断方法，这样才能做到全面了解背驰。

1. 背驰

缠中说禅讲过：“没有趋势，就没有背驰。”（“教你炒股票”15 课）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

其后又说："转折必然由背驰导致。"（"教你炒股票"43 课）前面花了较大篇幅来讲趋势，就是因为趋势是判断背驰的前提。

对于背驰，缠中说禅是这样定义的："在前后两个同向趋势中，当后一次趋势力度比上一次趋势力度弱时，就形成背驰。"（"教你炒股票"15 课）

这是缠中说禅对背驰的定义，但在判断背驰时，以 MACD 方法找出中枢的 A、B、C 三段走势的方法，更容易判断背驰：在 A、B、C 三段走势构成的中枢里，A 段和 C 段为同向走势，后一次 C 段向上或向下离开的力度弱于前一次 A 段向上或向下离开的力度时，形成背驰。这是从趋势渐变的力度上对背驰造成趋势改变的阐释。

只有在中枢走势中，后一段的力度小于前一段力度的情况下，原有趋势持续的力度才会减弱。在趋势中，市场的运行方向永远都是朝着阻力最小的方向运行的，这是趋势运行的规律。在上涨或下跌趋势里，一旦形成一个相反的走势中枢，C 段的走势弱于 A 段的走势时，就意味着产生背驰，背驰的结果必然会导致趋势转折。

判断背驰的关键在于确定走势中枢，这一点在后面的章节中会详细介绍，这里只要先明白什么是背驰即可。

★ 案例解读

（1）案例

图 1–21 是环球印务（002799）日线图。在明显的 S 段上涨趋势里，Z 区域形成一个回调中枢。之后的上涨中，创出 30.00 元的新高前后，又形成一个由 A、B、C 三段走势组成的中枢，其中 B 段将 MACD 双线拉回到 0 轴附近，C 段走势明显小于 A 段走势；C 段走势对应的 MACD 区域没有红柱，红柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 红柱。这说明无论从 MACD 红柱做多的量能上，还是从股价趋势的力度大小上来说，C 段走势都是明显弱于 A 段走势的，因此形成背驰。其后趋势必然会反转向下，所以应以卖出股票为主。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



图 1-21 环球印务—日线图

（2）实战要点

第一，从趋势的角度看，背驰是在大趋势出现相反的次要趋势变化时，当股价恢复原来的走势时，原趋势的运行力度明显小于之前的状态，如图 1-21 中 C 段走势的力度小于 A 段。

第二，在观察背驰和比较力度的差别时，如果是利用 MACD 来判断，应结合 MACD 量能柱进一步观察。当 A 段与 C 段为上行时，比较的是红色量能柱的面积；当 A 段与 C 段为下行时，观察的是绿色量能柱的面积，如图 1-21 中的情况。

第三，在判断背驰时，关键是要在明显的上涨或下跌趋势的末端，比较上行或下行的力度和能量的强弱，如图 1-21 中是上行末端出现的情况。具

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

体的判断方法，会在后面的章节中详细介绍。

2. 底背驰

底背驰，缠中说禅是这样定义的："在 A+B+C 的中枢里，A 段与 C 段为向下的走势出现的背驰，就是底背驰。"（"教你炒股票"33 课）

回到背驰的定义中可以发现，A 段与 C 段向下走势出现的情况，明显是一个回升中枢。背驰形成的条件是下跌趋势里，当之前出现一个相同的中枢后，再次形成的第二个中枢里，如果 C 段下跌的力度小于 A 段，B 段将 MACD 双线拉回到 0 轴附近，C 段对应的 MACD 绿柱面积小于 A 段面积时，就说明股价向下的力度逐渐变小，构成趋势反转向上的底背驰。

当股价向下的力度弱于向上的力度时，趋势会沿着压力最小的方向运行，随后发生趋势的向上反转。

★ 案例解读

（1）案例

图 1-22 是同洲电子（002052）日线图。在下跌趋势中，先是形成 1、2、3 三段走势组成的第一个回升中枢，其后在再次震荡下跌中，形成 A、B、C 三段组成的第二个回升中枢。观察 A、B、C 三段走势发现，C 段走势小于 A 段走势，同为向下走势。B 段走势将 MACD 双线由下向上拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 绿柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 绿柱面积，形成底背驰。此时说明趋势已经反转向上，因此应在 C 段尾声股价止跌回升时买入股票。

（2）实战要点

第一，底背驰是下跌趋势尾声出现的一种背驰状态。股价必须经过下跌后的中继盘整，再次下跌时形成的回升中枢内发生 C 段走势弱于 A 段的背驰，才能确认为底背驰，如图 1-22 中 1、2、3 回升中枢后出现的 A、B、C 回升中枢的情况。

第二，根据回升中枢判断背驰，不仅要求 C 段走势小于 A 段走势，且 C

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

段走势对应的MACD绿柱面积，也应小于A段走势对应的MACD绿柱面积。因C段走势与A段走势同为下行走势，所以要观察绿柱面积，如图1–22中的情况。

第三，判断底背驰时，A、B、C三段走势，B段应由次级别的三小段走势组成，且必须将MACD双线由下向上拉回到0轴附近，如图1–22中O区域的情况。

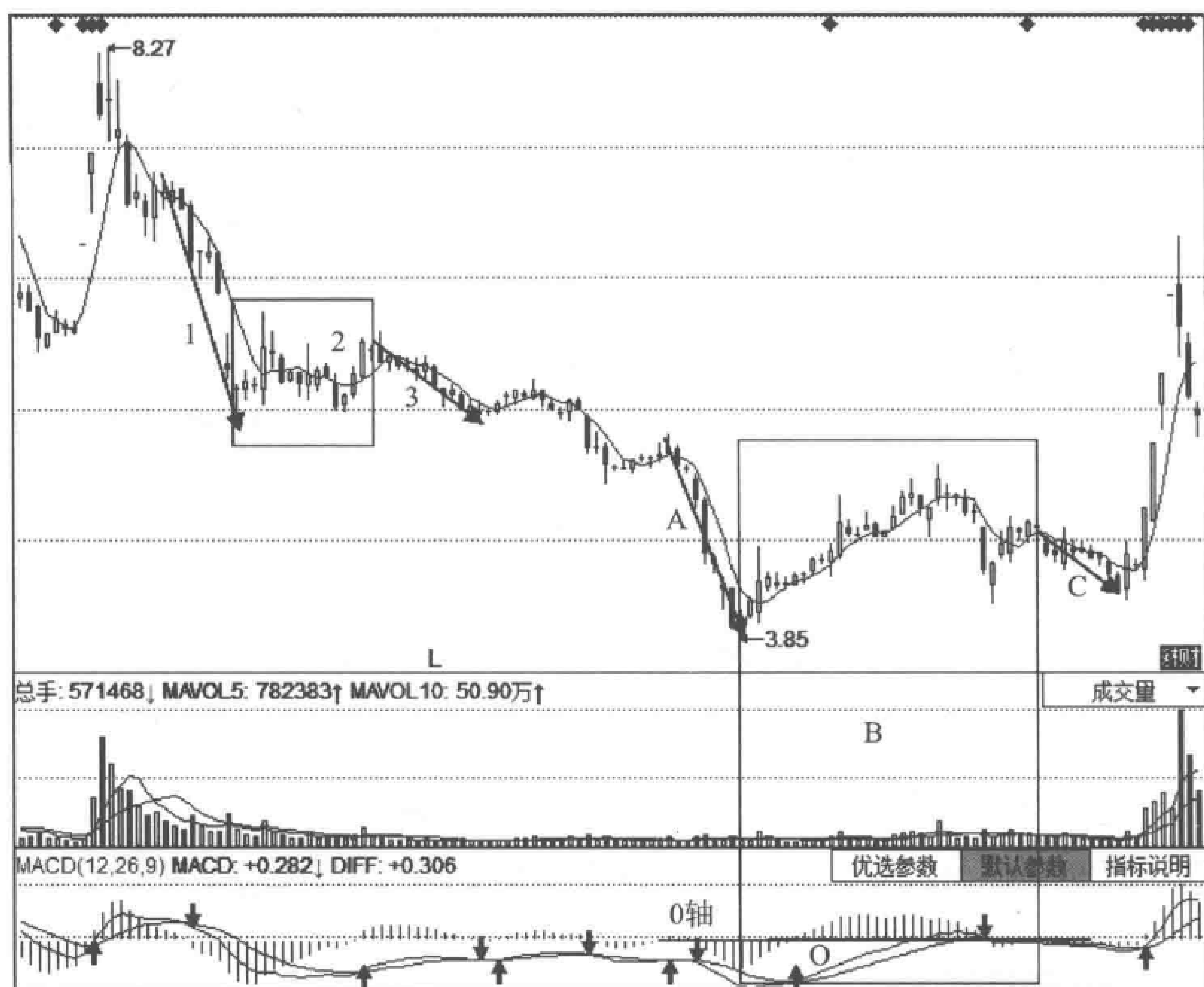


图1–22 同洲电子—日线图

3. 顶背驰

顶背驰，缠中说禅是这样定义的：“在A+B+C的中枢里，A段与C段为向上的走势出现的背驰，就是顶背驰。”（“教你炒股票”33课）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

由此可以判断出，出现顶背驰前，应是一段明显的上升趋势，出现一个回调中枢后，形成第二个回调中枢。在这一回调中枢的 A、B、C 三段走势中（其中 B 段由三小段的次级别走势组成，即主要趋势为上涨趋势中的次要趋势），C 段走势要小于 A 段走势，且 C 段走势与 A 段走势同为下跌走势。此时观察 C 段走势和 A 段走势对应的 MACD 红柱面积，C 段走势对应的 MACD 红柱面积必须小于 A 段走势对应的 MACD 红柱面积，才意味着股价向上的离开要弱于向下的离开，走势才会向阻力最小的下方运行，所以顶背驰是趋势反转向下的征兆。

★ 案例解读

（1）案例

图 1-23 是康强电子（002119）日线图。在一轮明显的上涨趋势中，先是出现 1、2、3 三段组成的回调中枢，其后又形成由 A、B、C 三段走势组成的回调中枢。观察发现，B 段走势将 MACD 双线由上向下拉回到 0 轴附近，C 段走势小于 A 段走势，且 C 段走势中 MACD 对应的红柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 红柱面积。这说明在 A、B、C 三段走势中发生顶背驰，趋势已经反转向下，因此应及时卖出股票。

（2）实战要点

第一，在一段明显的上涨趋势中，当前面出现过一个回调中枢后，再次形成一个新的回调中枢，这时发生的背驰才是趋势反转向下的顶背驰，如图 1-23 中 1、2、3 中枢后形成的 A、B、C 中枢的情况。

第二，判断顶背驰有三个必要条件：一是 B 段走势必须将 MACD 双线由上向下拉回到 0 轴附近；二是 C 段走势小于 A 段走势；三是应观察 MACD 红柱面积的大小，C 段走势对应的 MACD 红柱面积必须小于 A 段走势对应的 MACD 红柱面积。只有三个条件同时成立，才能构成顶背驰，如图 1-23 中 A、B、C 区域的情况。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

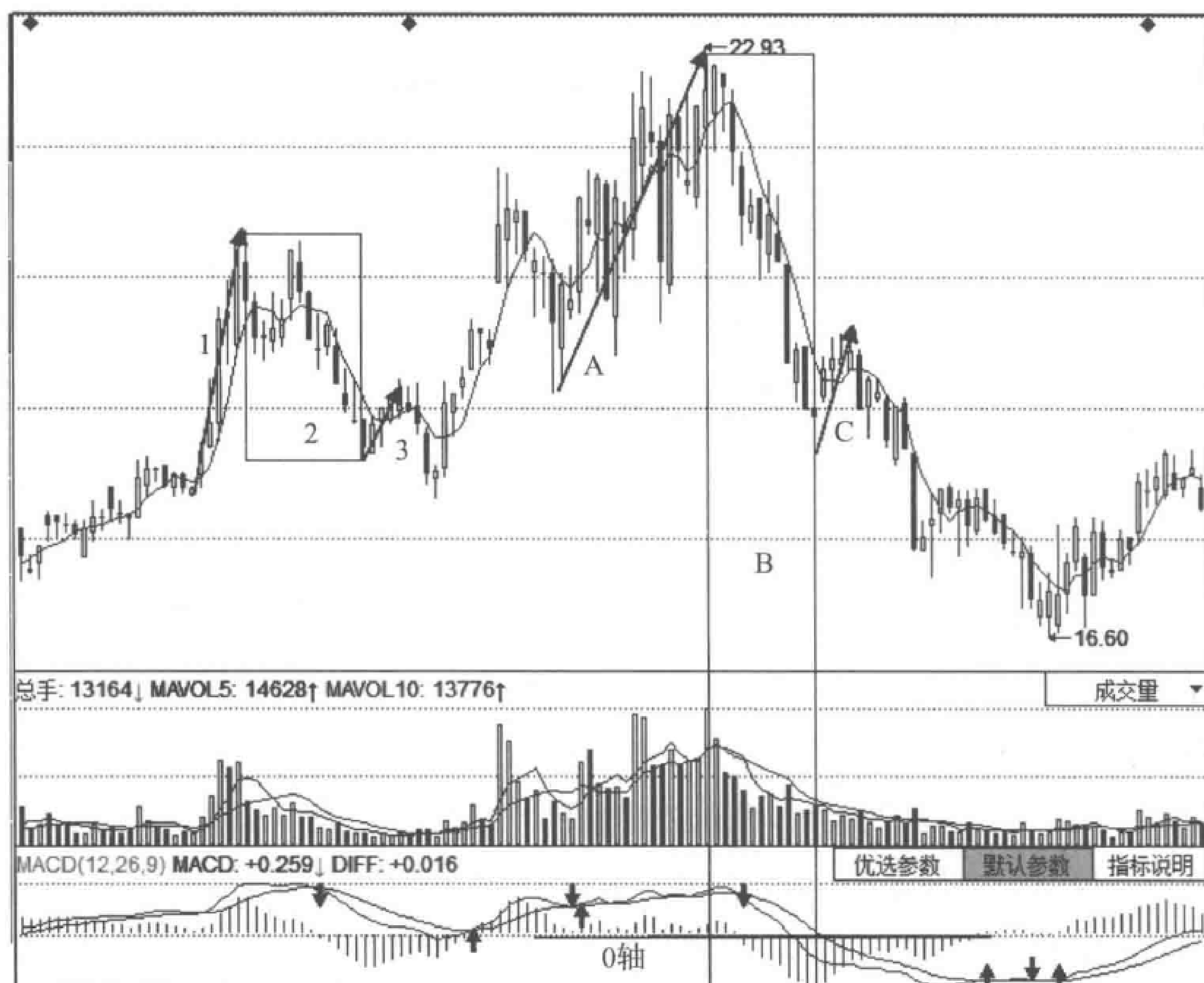


图 1-23　康强电子—日线图

4. 盘整背驰

在谈到盘整背驰时，缠中说禅说：“如果在第一个中枢中就出现背驰，那不是真正意义上的背驰，只能算是盘整背驰。其真正的技术含义，其实就是一个企图脱离中枢的运动，由于力度有限，被阻止而回到中枢里。”（“教你炒股票”27 课）随后，缠中说禅又进一步讲：“盘整背驰与背驰，本质上是一样的，只是力度、级别以及发生的中枢位置不同而已，但在判断方法上，盘整背驰与背驰是一样的，只不过盘整背驰是首次出现的中枢里形成背驰。”（“教你炒股票”33 课）

这样就很清楚了，即无论是在一轮明显的上涨为主要趋势的过程中首次

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

出现回调时形成 A、B、C 三段走势组成的中枢出现背驰，还是在一轮明显的下跌过程中首次出现回升的 A、B、C 三段走势的中枢出现背驰，都不是背驰，只能算作盘整背驰。

顾名思义，盘整背驰意味着股价处于一种盘整状态，是对前期行情的一种反向修正，也是震荡趋势形成的开始。其后只要观察 MACD 双线的形态，也能判断出震荡状态。但盘整背驰出现在这种震荡趋势形成的初期，所以出现盘整背驰，意味着趋势已经进入震荡整理的盘整走势。

★ 案例解读

（1）下跌趋势中的盘整背驰

图 1-24 是东方海洋（002086）日线图。在股价转为下跌趋势时，形成 A、

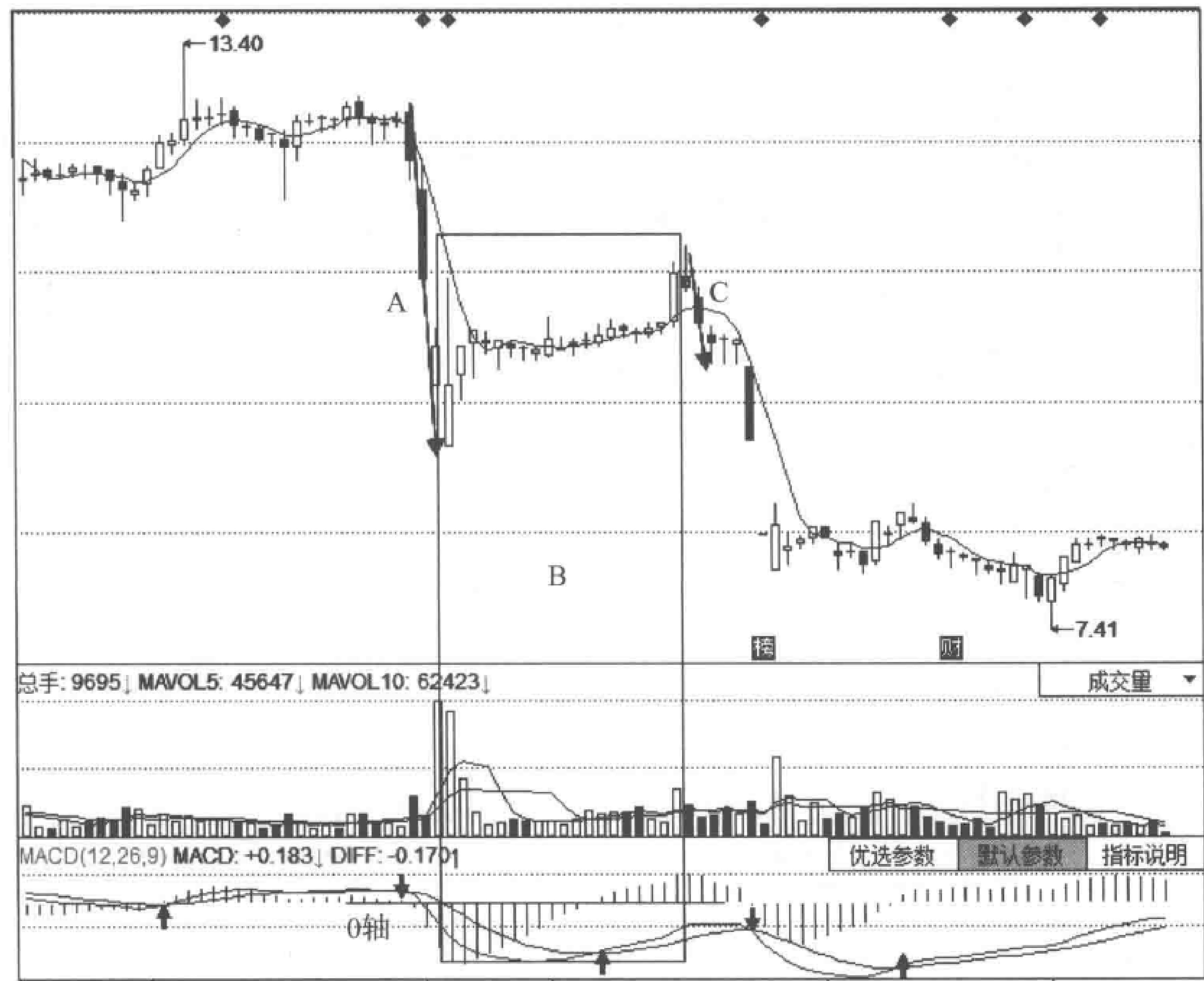


图 1-24 东方海洋—日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

B、C 三段组成的回升中枢。观察发现，B 段走势将 MACD 双线由下向上拉回到 0 轴附近，C 段走势小于 A 段走势，C 段走势对应的 MACD 绿柱面积明显小于 A 段走势对应的 MACD 绿柱面积。以上看似完全符合底背驰的要求，但由于是下跌过程中首次出现的回调中枢内出现的背驰，因此是下跌趋势中的盘整背驰，不应看成底背驰。

（2）上涨趋势中的盘整背驰

图 1–25 是冠福股份（002102）日线图。在 A 段明显的上涨过程中，形成 A、B、C 三段走势的回调中枢。比较这三段走势发现：B 段走势将 MACD 双线由上向下拉回到 0 轴附近；C 段走势小于 A 段走势，C 段走势对应的 MACD 红柱面积也明显小于 A 段走势对应的 MACD 红柱面积。以上分

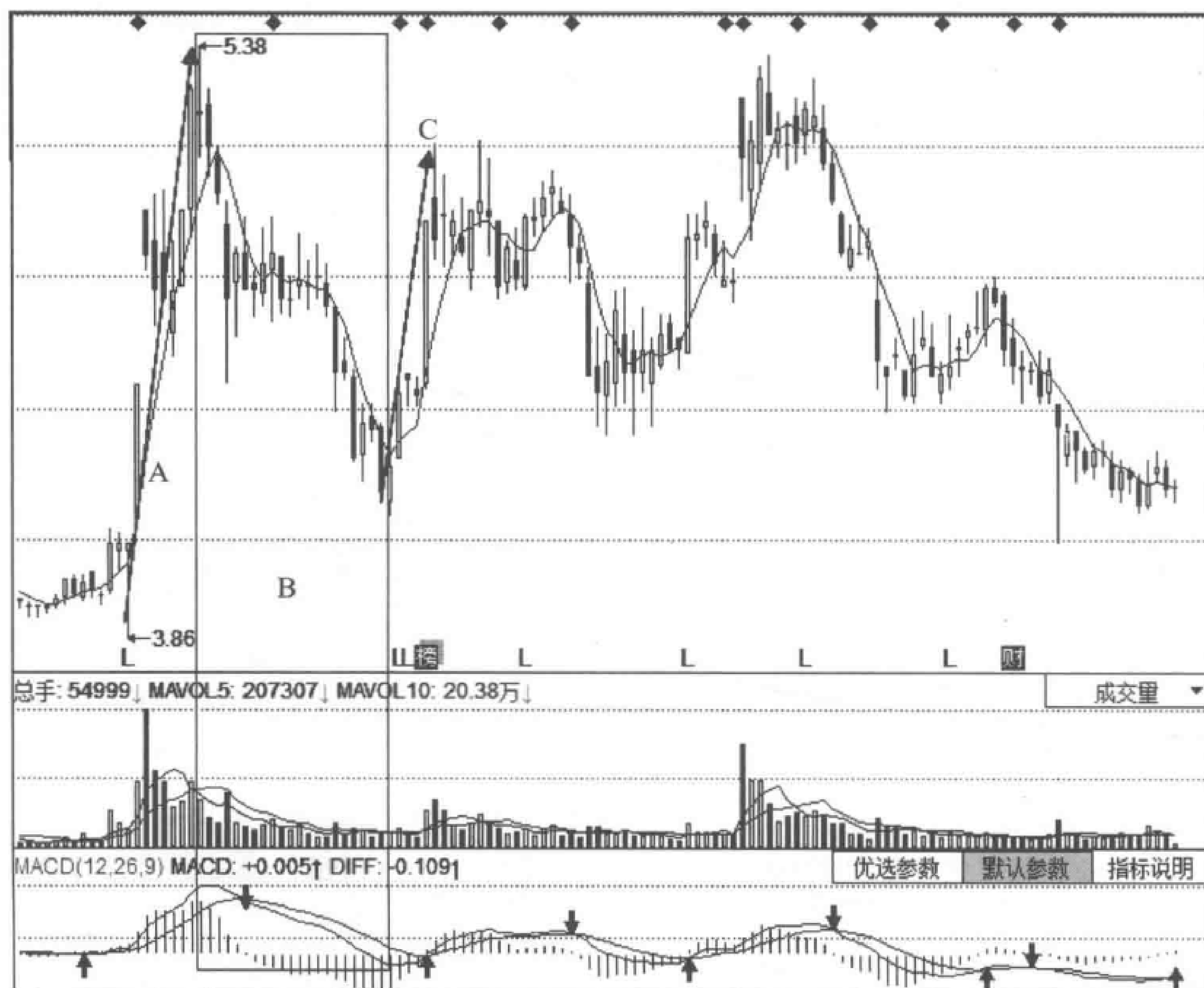


图 1–25 冠福股份—日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

析看似形成顶背驰，但由于是上涨趋势中首次形成的回调中枢内发生的背驰，因此应为上涨趋势中的盘整背驰，说明其后股价将进入震荡盘整。在这种情况下，可在盘整背驰形成时先行选择卖出股票，根据中枢震荡做高抛低吸以博取差价，或持币观望，直到趋势真正走强时再介入。

（3）实战要点

第一，盘整背驰与背驰形态上是相同的，因此形态上完全符合背驰的要求，但不论是上涨过程中还是下跌过程中，必须首次出现的 A、B、C 中枢内形成背驰，才是盘整背驰，如图 1-24、图 1-25 中的情况。

第二，无论是图 1-24 中下跌过程中首次回升形成的盘整背驰，还是图 1-25 中上涨过程中首次回调形成的盘整背驰，都不能按顶背驰或底背驰的规则进行操作，因为盘整背驰意味着股价进入震荡整理。操作上可先行出来，待趋势明朗后再操作，或是根据中枢震荡的情况高抛低吸，短线博取差价。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第2章
背驰：捕捉趋势反转时的征兆

背驰就是与原有趋势形成的背道而驰。但不同形态的背驰代表的趋势反转不同，所以派生出的买入与卖出股票的操作行为也不同。了解趋势与背驰的同时，还要了解不同形态的背驰与趋势反转的情况，同时也要掌握判断各种背驰的具体方法，这样才能做到准确利用背驰判断相应的趋势反转方向。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第 1 节 判断背驰的主要方法

判断背驰时，是比较后一段走势与前一段走势的强弱程度，由于判断趋势的方法有两种，所以判断背驰的方法也同样有两种。判断背驰的方法虽然不同，结果却是一样的。

1. 均线判断法

趋势判断可以通过均线形态来确定。缠中说禅认为“没有趋势，就没有背驰”（“教你炒股票”15 课），所以均线形态同样能够准确判断背驰。从均线角度来说，趋势的转折都是从均线缠绕开始的。关于均线形态与趋势的关系，后面的章节会详细介绍，这里只需了解一下利用均线判断背驰的具体方法即可。

关于均线判断背驰的方法，缠中说禅是这样讲的：“首先定义一个概念，称为缠中说禅趋势力度：从前一次均线缠绕结束到后一次均线缠绕开始，由短期均线与长期均线相交所形成的面积。在前后两个同向趋势中，当缠中说禅趋势力度比上一次缠中说禅趋势力度弱时，就形成背驰。按这个定义，是最稳妥的办法。”（“教你炒股票”15 课）

这是因为，出现均线缠绕意味着调整开始，而前一次均线缠绕结束到下一次均线缠绕开始之间短期均线与长期均线相交形成的面积，如果后一次小于前一次，就意味着保持原有趋势的力度逐渐变小，所以“是最稳妥的方法”，也是最准确的方法。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

★ 案例解读

（1）均线判断顶背驰

图 2–1 是罗平锌电（002114）日线图。在上涨趋势里，当进入 A 区域后，出现 5 日均线与 10 日均线和 20 日均线的缠绕，并在 A 区域末端结束缠绕。其后进入 B 区域，再次形成 5 日均线与 10 日均线和 20 日均线的缠绕，并在 B 区域末端结束均线缠绕。为了方便投资者观察和比较两段走势中短期均线与长期均线相交的面积，特将其他均线隐去，以便观察前后两次均线相交时形成的面积。从图中可以发现，B 区域明显小于 A 区域，因此形成背驰。由于是上涨趋势中形成的背驰，因此为顶背驰，应及时在形成背驰时卖出股票。

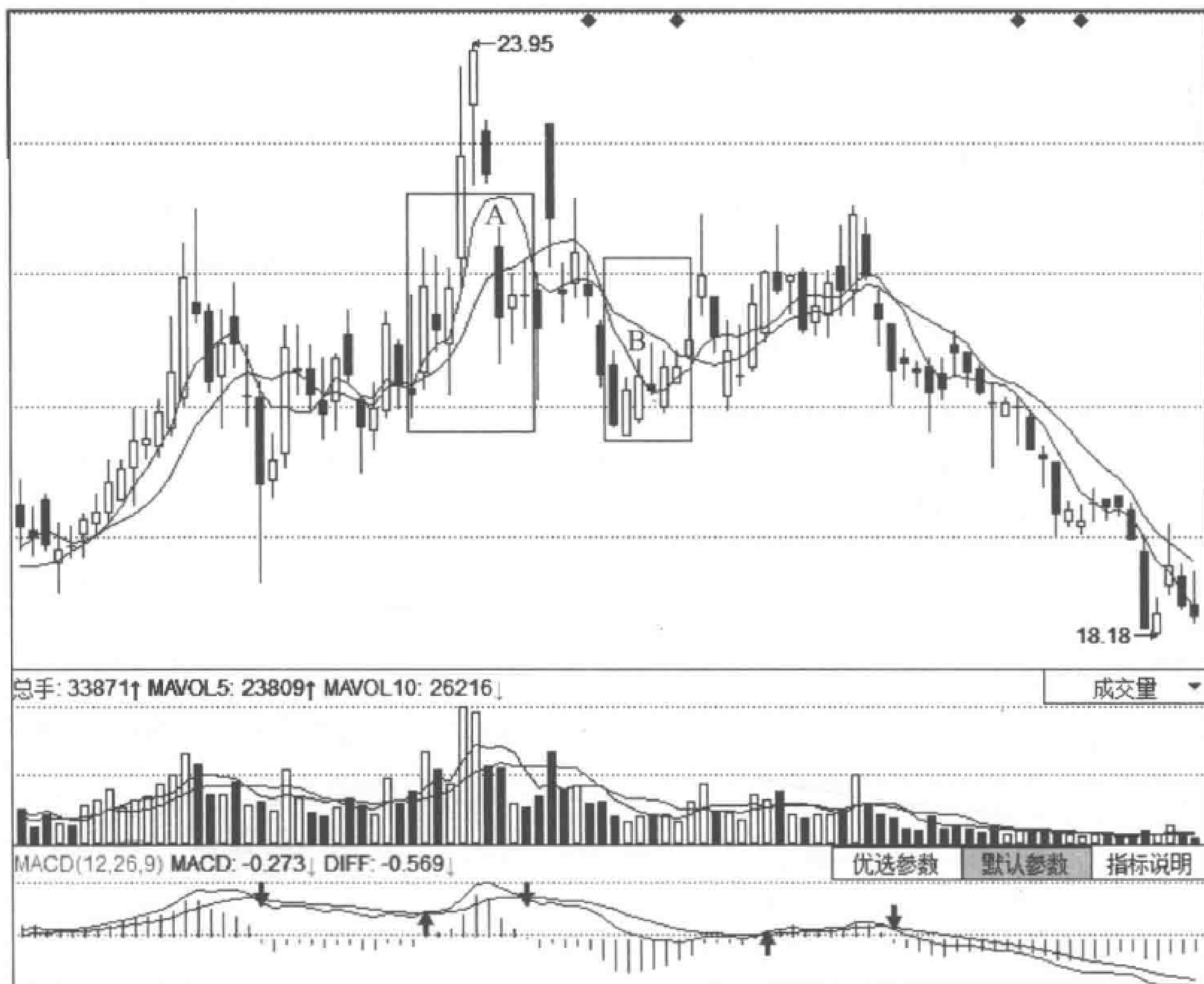


图 2–1 罗平锌电—日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（2）均线判断底背驰

图 2-2 是南极电商（002127）日线图。在下跌过程中，进入 A 区域后，5 日均线结束与长期均线的上次均线缠绕，并出现下次均线缠绕。进入 B 区域后，5 日均线再次结束与长期均线的缠绕，至 B 区域末端时，5 日均线开始向上与长期均线缠绕。由此可以得出 A、B 两个短期均线与长期均线相交的面积。

为了让投资者能够更清楚地观察均线相交的面积，在此特隐去其他均线，只保留 5 日均线与 10 日均线。观察后发现：B 区域短期均线与长期均线相交的面积明显小于 A 区域短期均线与长期均线相交的面积，形成背驰。因是下跌趋势中出现的背驰，所以属于底背驰，应在底背驰结束时及时买入股票。

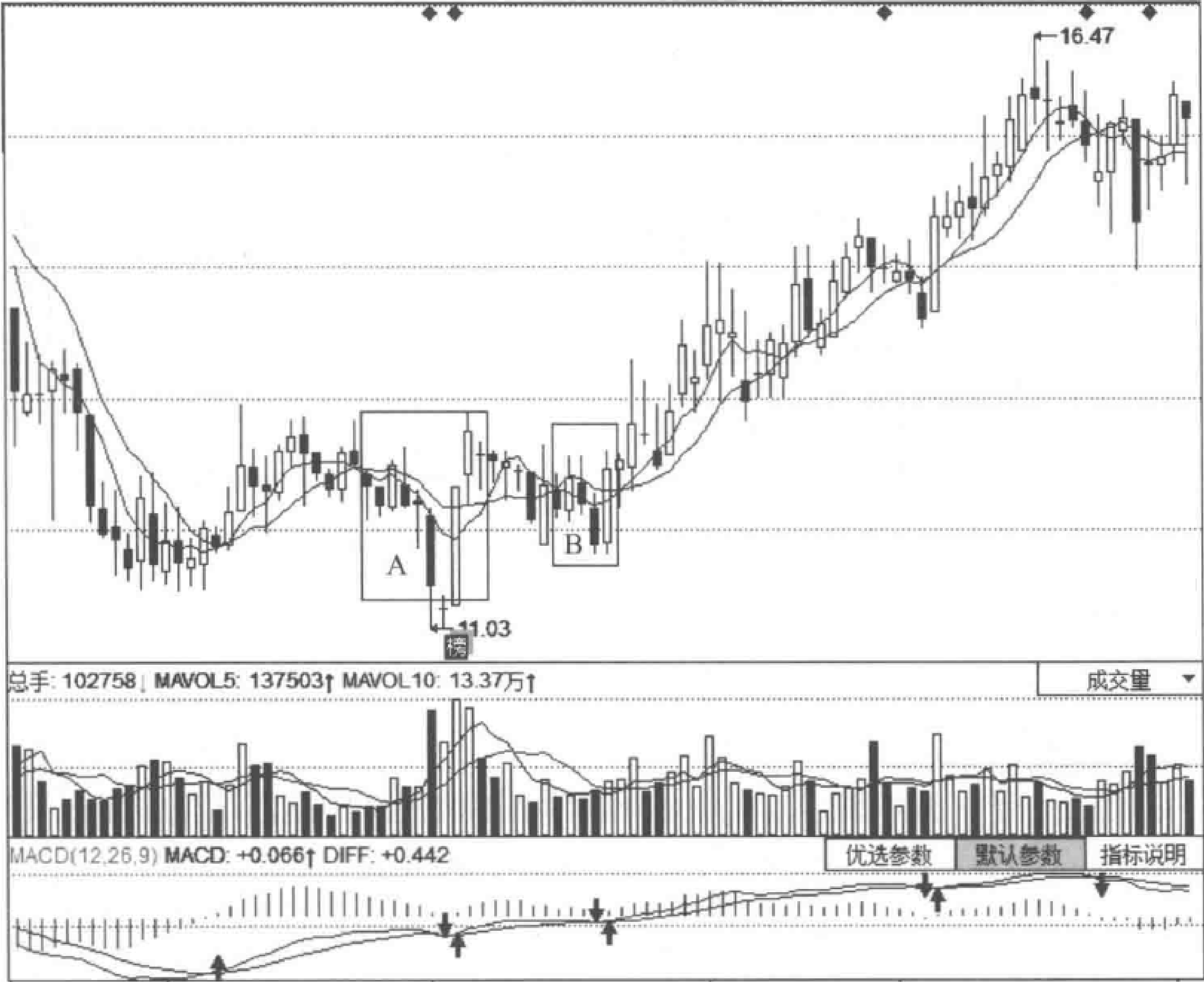


图 2-2　南极电商—日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（3）实战要点

第一，在利用均线相交面积判断背驰时，是通过短期均线与长期均线先后两次缠绕期间形成的面积对比，只有后一次均线缠绕时的面积小于前一次均线缠绕的面积，才会形成背驰，如图 2-1、图 2-2 中 A 区域与 B 区域的情况。

第二，股价在下跌过程中出现的背驰为底背驰，此时观察的均线缠绕状态为短期均线向上与长期均线形成的缠绕，如图 2-2 中的情况；股价在上涨过程中出现的背驰为顶背驰，此时观察的是短期均线结束向下缠绕后向上运行时，与长期均线向下相交期间的面积，如图 2-1 中的情况。

第三，在利用均线缠绕判断背驰时，5 日均线为短期均线，所有周期比 5 日均线长的均线，均应视为长期均线。

2. MACD 判断法

MACD 判断背驰，在缠中说禅看来，“由于 MACD 本身的局限性，要精确地判断背驰与盘整背驰，还是要从中枢本身出发。但利用 MACD，对一般人理解和把握比较简单点，而这已经足够好了。仅用 MACD 辅助判断，即使你对中枢不大清楚，只要能分清楚 A、B、C 三段，其准确率也应该在 90% 以上。而配合上中枢，那是 100% 绝对的。”（“教你炒股票”24 课）

由此可见，判断背驰时的 MACD 方法，虽然只是一种辅助判断，但因其准确率极高，所以是判断背驰时常用的一种方法。具体的判断方法，缠中说禅专门用一篇文章《MACD 对背弛的辅助判断》进行详细介绍，方法如下。

“用 MACD 判断背驰的前提是，A、B、C 段在一个大的趋势里，其中 A 之前已经有一个中枢，而 B 是这个大趋势的另一个中枢，这个中枢一般会把 MACD 的黄白线（也就是 DIFF 和 DEA）回拉到 0 轴附近。而 C 段的走势类型完成时，对应的 MACD 柱子面积（向上时看红柱子，向下时看绿柱子）比 A 段对应的面积要小，这时候就构成标准的背驰。”（“教你炒股票”24 课）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

★ 案例解读

(1) MACD 判断底背驰

图 2-3 是苏州固得(002079)日线图。可以看出，在 2017 年 3 月底开始的下跌过程中，先是形成 1、2、3 三段的回升中枢，其后股价震荡。之后再次下跌时，形成 A、B、C 三段走势的第二个回升中枢。在 A、B、C 中枢内，B 段将 MACD 双线拉回到 0 轴附近，C 段走势小于 A 段走势，C 段对应的 MACD 柱没有绿柱，所以绿柱面积自然小于 A 段，形成背驰。因是下跌走势形成的回升中枢中发生的背驰，所以为底背驰，应及时买入股票。



图 2-3 苏州固得—日线图(2017 年 3 月—9 月)

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（2）MACD 判断顶背驰

图 2–4 是苏州固得（002079）日线图。通过图 2–3 中底背驰后的持续观察发现，股价在底背驰后的上涨中，先是在上涨中途出现 1、2、3 三段走势的回调中枢，其后恢复上涨，再次形成 A、B、C 三段组成的回调中枢。这个回调中枢中，B 段将 MACD 由上向下拉回到 0 轴附近，C 段走势小于 A 段，C 段对应的 MACD 柱没有红柱，所以红柱面积自然小于 A 段，形成背驰。因是上涨趋势回调中枢中出现的背驰，所以为顶背驰，应及时卖出股票。

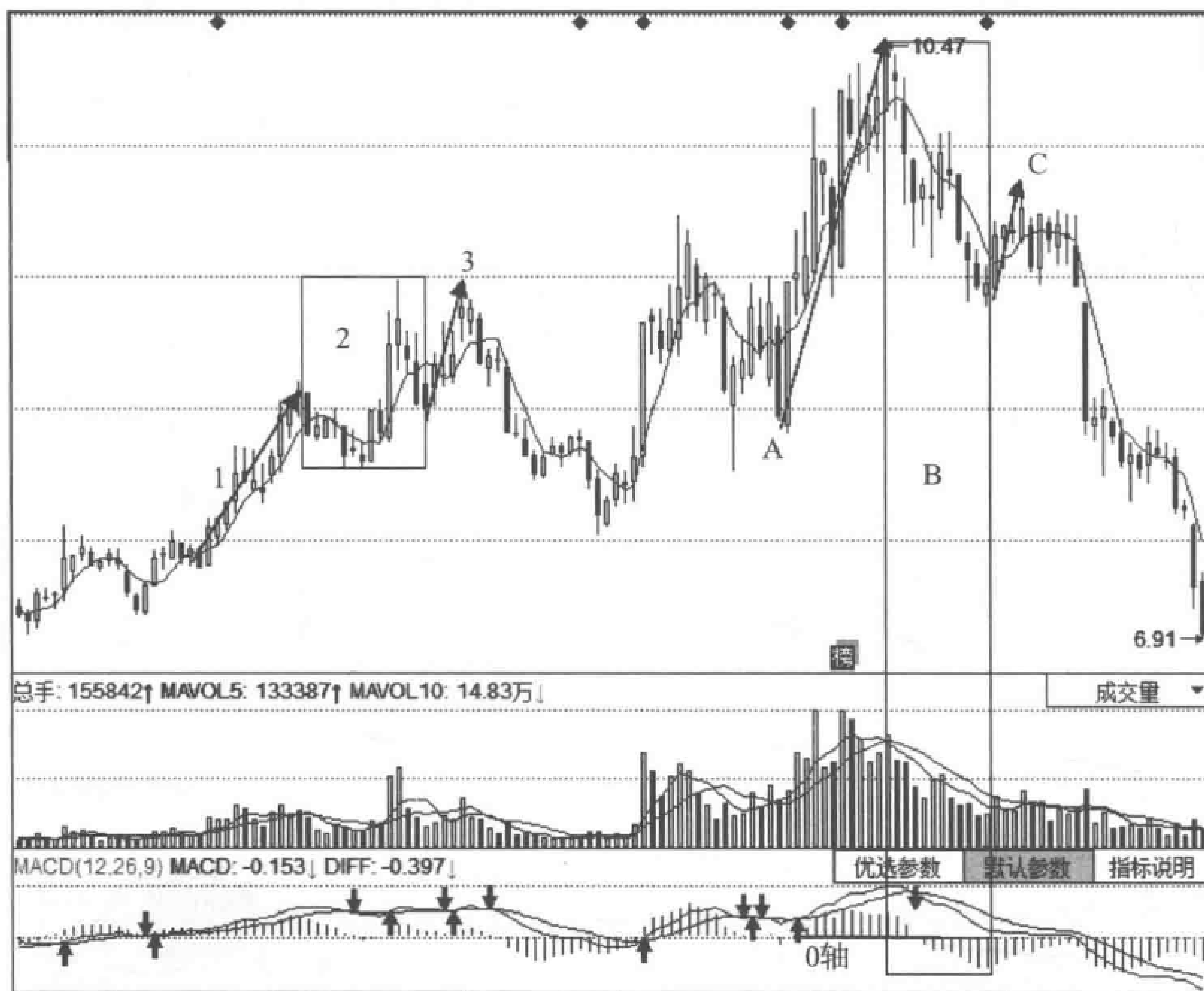


图 2–4 苏州固得—日线图（2017 年 7 月—2018 年 1 月）

（3）实战要点

第一，利用 MACD 判断背驰时，首先应确认趋势为明显的上涨或下跌趋势，并且发生背驰时的中枢应为第二个中枢。上涨趋势中为回调中枢，如图 2–4

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

中的情况，为顶背驰；下跌趋势中为回升中枢，如图 2–3 中的情况，为底背驰。

第二，出现背驰时，对比的是 C 段与 A 段的 MACD 柱。C 段走势和 A 段走势为下跌走势时，对比的是绿柱面积大小，如图 2–3 中的情况；C 段和 A 段为上涨走势时，对比的是红柱面积大小，如图 2–4 中的情况。

第 2 节 MACD 判断背驰的关键因素

利用 MACD 判断背驰时，关键是对后一段力度弱于前一段力度的判定。

1. 背驰形成前的走势中枢

使用 MACD 指标判断背驰时，在 A、B、C 走势中枢发生 C 段走势小于 A 段走势的背驰时，要求在这三段走势中枢出现前，必须出现过一个同样形态的三段走势中枢，在此姑且将其用 1、2、3 三段走势中枢来区别发生背驰的走势中枢。

关于背驰走势中枢的判断方法和三段走势的具体判断，后面第三章中会有详细介绍。这里需要明白判断背驰的关键因素，就是 A、B、C 背驰走势中枢出现前，必须已经出现过一个相同类型的 1、2、3 走势中枢。否则，即使在 A、B、C 走势中枢内形成 C 段走势弱于 A 段走势的背驰，也不能看成趋势反转的背驰，只能算是盘整背驰。

★ 案例解读

（1）案例

图 2–5 是深天马 A（000050）日线图。在上涨趋势中，股价创出 26.24 元新高前后，形成一个由 A、B、C 三段组成的回调中枢，但是判断 A、B、C 回调中枢是否形成背驰时，首先应观察之前是否已经有过一个回调中枢。

观察发现，在之前的上涨中已经形成一个由 1、2、3 段走势组成的回调中枢，这时即可判断 A、B、C 中枢的情况：C 段走势小于 A 段走势，B 段

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

走势将 MACD 双线拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 红柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 红柱面积，于是可断定形成顶背驰，应及时卖出股票。

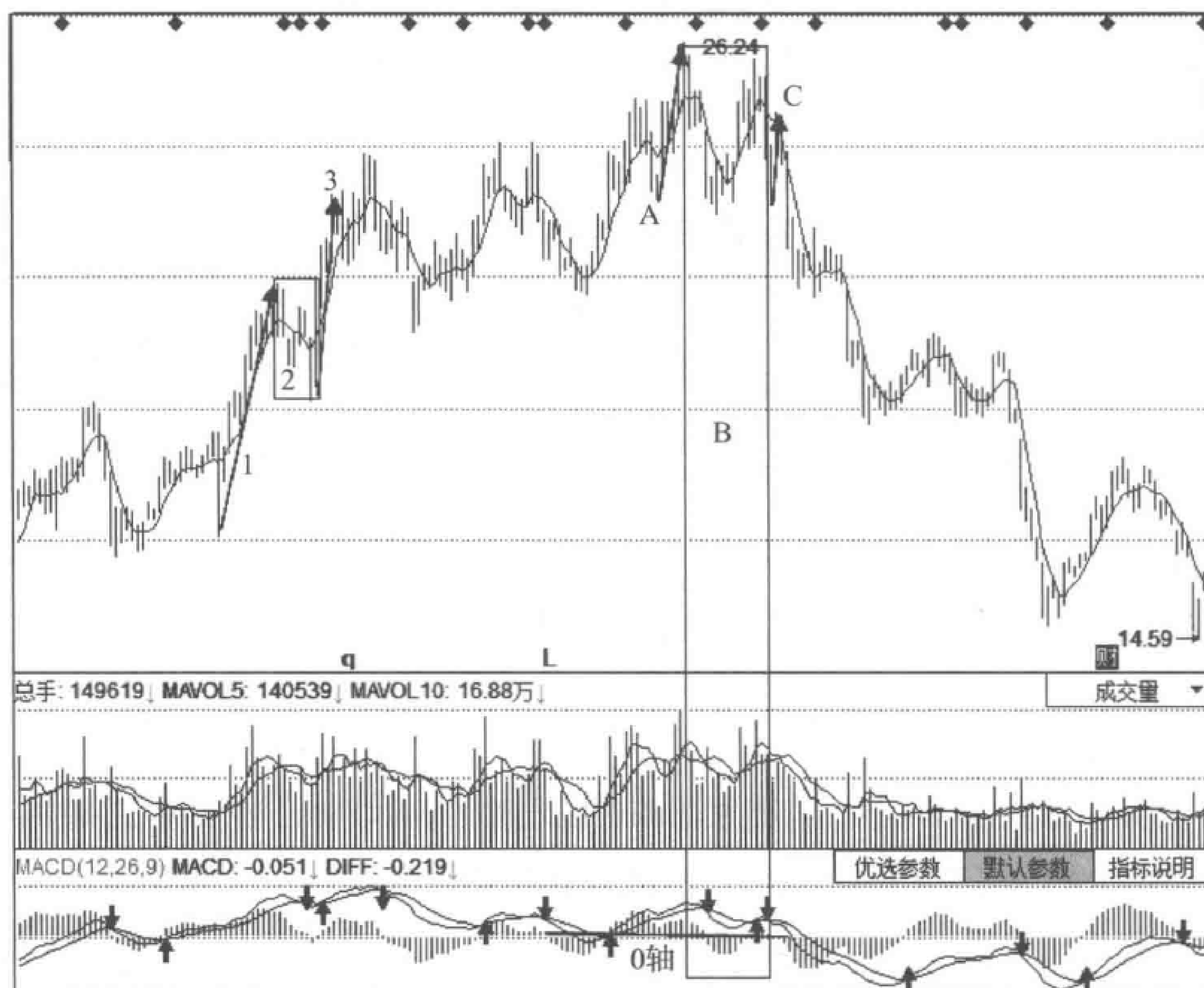


图 2-5　深天马 A—日线图

（2）实战要点

第一，当发现股价形成一个三段走势的中枢后，在判断是否出现背驰时，之前必须出现过一个与背驰发生时同类型的中枢，如图 2-5 中 A、B、C 中枢与之前的 1、2、3 中枢均为回调中枢。

第二，如果之前已经出现过一个同类型的走势中枢，其后再出现同类型的走势中枢时，并不意味着一定会发生背驰，只有如图 2-5 中 A、B、C 中枢内的三段走势符合背驰的要求时，方可确定为背驰。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

2. MACD 双线拉回

利用 MACD 指标判断背驰时，无论是底背驰还是顶背驰，在 A、B、C 三段组成的走势中枢内，B 段走势中，对应的 MACD 双线（DIFF 线与 DEA 线）必须由上向下或由下向上移动到红柱与绿柱之间的 0 轴附近。因为无论是向上拉回还是向下拉回，都意味着 MACD 到达 0 轴附近出现多空平衡趋势，多空双方进入胶着状态。一旦 C 段走势小于 A 段走势，其对应的 MACD 柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 柱面积，就说明这种盘整出现向一方的倾斜，即将引发趋势上的转变。

也就是说，在 B 段走势里，MACD 双线向 0 轴附近的拉回整理，是判断背驰的关键。

★ 案例解读

（1）案例

图 2-6 是华锦股份（000059）日线图。在上涨过程中出现一个 1、2、3 三段走势组成的回调中枢的前提下，再上涨时又形成 A、B、C 三段走势组成的回调中枢。观察这三段走势发现，C 段走势小于 A 段走势，且 C 段对应的均为 MACD 绿柱，红柱面积为 0，小于 A 段走势对应的 MACD 绿柱面积。B 段走势将 MACD 双线由上向下拉回到 0 轴附近，因此可确认为顶背驰，应及时卖出股票。

（2）实战要点

第一，利用 MACD 判断背驰时，三段走势中，比较 A、C 两段走势和对应的 MACD 柱面积固然重要，但同时需要 B 段走势将 MACD 双线拉回到 0 轴附近，这样才能确认背驰，如图 2-6 中的 B 段走势情况。

第二，判断背驰时，MACD 双线拉回 0 轴附近，属于走势中枢中三段走势发生背离的一个重要因素，但前提是必须之前出现过同一类型的走势中枢，这样才能判断再次形成的走势中枢是否出现背驰，否则这种观察的意义并不大。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

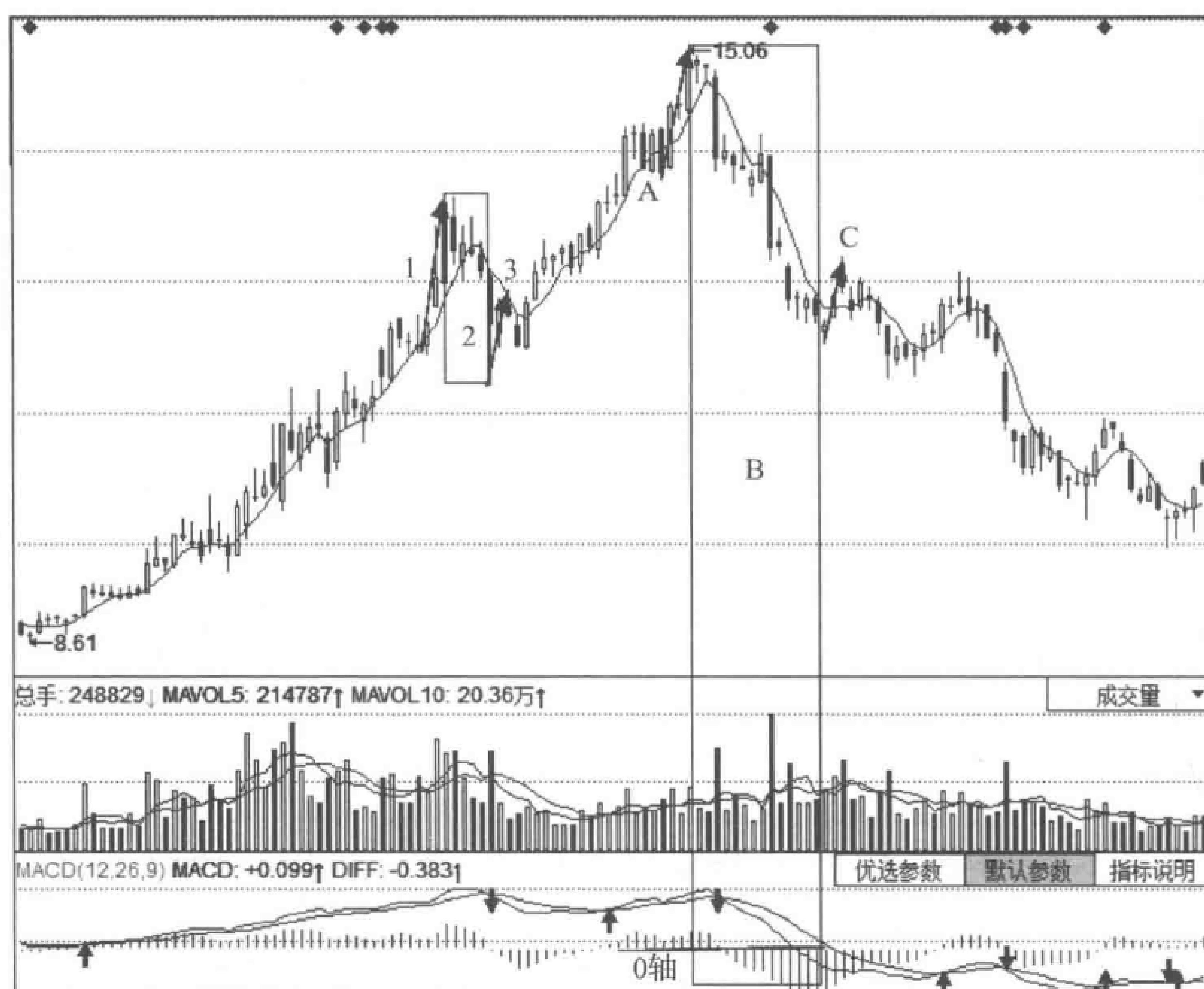


图 2-6 华锦股份—日线图

3. MACD 柱面积的比较

利用 MACD 判断背驰时，要比较 A、B、C 三段走势中枢内，C 段走势与 A 段走势对应的 MACD 柱的面积大小。比较时，通过观察 MACD 柱的长短和数量，很容易就能判断出面积的大小。

这里有一个关键的问题，因为 MACD 柱有红柱与绿柱之分，所以应当遵守缠中说禅说的“C 段的走势类型完成时，对应的 MACD 柱子面积（向上的看红柱子，向下的看绿柱子）比 A 段对应的面积要小。”（“教你炒股票”24 课）

这就是说，当 C 段走势与 A 段走势为上涨时，观察和比较的是 MACD

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

红柱的面积，即 C 段走势对应的 MACD 红柱面积要小于 A 段走势对应的 MACD 红柱面积；当 C 段走势与 A 段走势为下跌状态时，观察和比较的是 MACD 绿柱的面积，即 C 段走势对应的 MACD 绿柱面积要小于 A 段走势对应的 MACD 绿柱面积。

这一点，同样是利用 MACD 判断背驰时的重要因素和条件。

★ 案例解读

（1）案例

图 2–7 是中金岭南（000060）日线图。在上涨趋势中，在 1、2、3 区域形成一个回调中枢的前提下，其后上涨中再次形成一个 A、B、C 三段走势组成的回调中枢。观察这三段走势时发现，C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 双线由上向下拉回到 0 轴附近。比较 C 段走势和 A 段走势对应的 MACD 柱面积时，因两段走势均为向上运行的状态，所以要比较 0 轴上方的 MACD 红柱面积。而 C 区域对应的 MACD 柱均为绿柱，因此红柱面积自然小于 A 段对应的 MACD 红柱面积，因此可确认为顶背驰，应及时卖出股票。

（2）实战要点

第一，在判断背驰时，首先应确保之前出现过一个同类型的走势中枢，再次出现一个走势中枢时，方可观察中枢三段走势的情况，比较 C 段走势与 A 段走势对应的 MACD 柱面积，如图 2–7 中的情况。

第二，在判断背驰时，比较走势中枢中 C 段走势与 A 段走势对应的 MACD 柱面积，应坚持二者同为上行时比较红柱面积，同为下行时比较绿柱面积。图 2–7 中 C 段走势与 A 段走势同为上行状态，所以应比较对应的红柱面积大小。

第三，大多数情况下，一旦发生顶背驰，C 段走势对应的 MACD 红柱极少或没有，如图 2–7 中 C 段走势对应的均为绿柱，无红柱。底背驰时 C 段对应的绿柱极少或没有，所以比较时较为直观。如果 A 段走势与 C 段走势存在相同颜色的 MACD 柱时，只观察柱子的长短和数量即可判断出结果。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

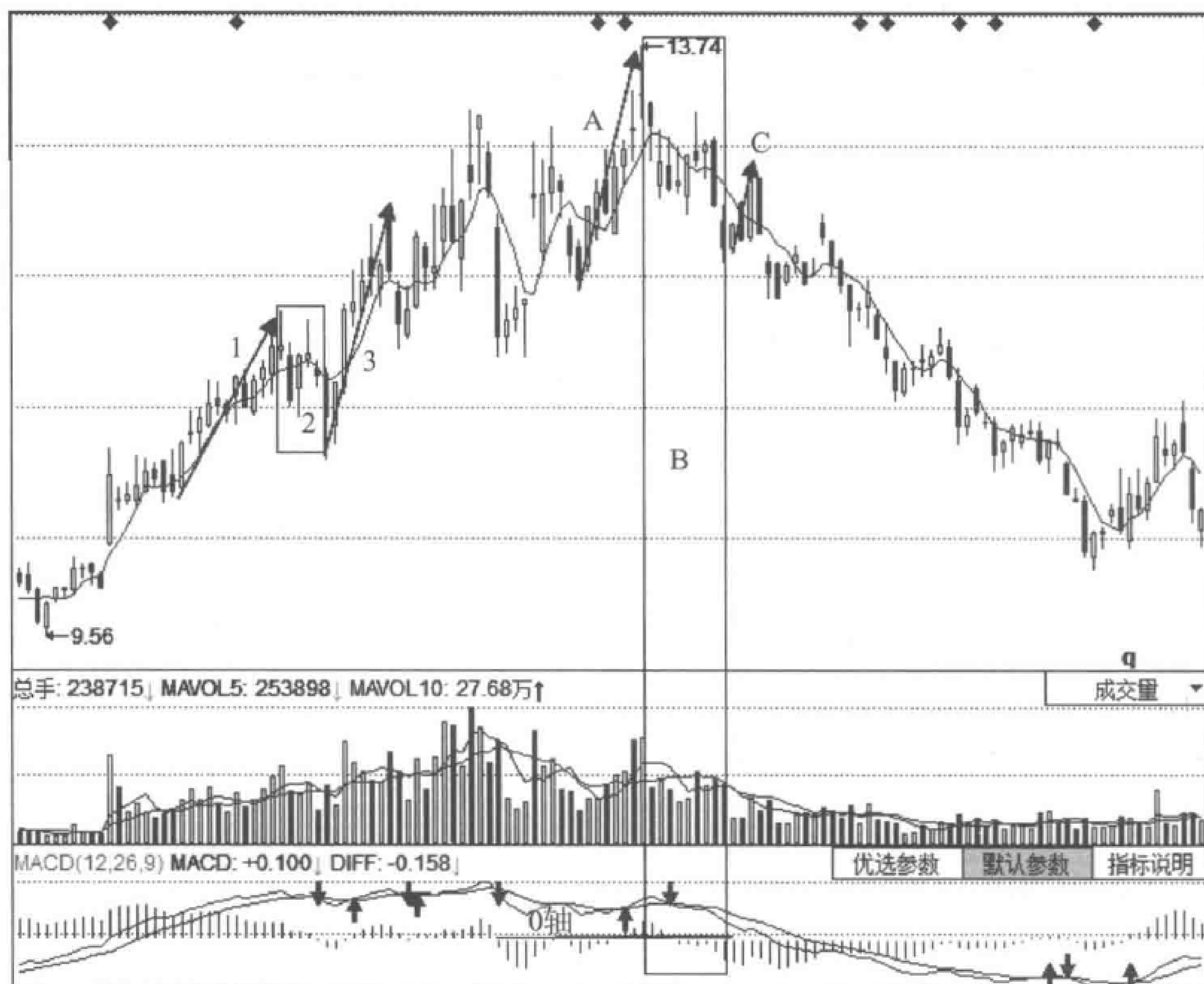


图 2-7　中金岭南一日线图

第 3 节　均线判断背驰的关键因素

使用均线判断背驰时，同样有着两个重要因素，即有效识别出均线缠绕形态和均线缠绕的起始点。只有明白这两个方面，才能真正判断前后两段走势的力度强弱。

1. 有效识别出均线缠绕形态

用均线判断背驰时，应有效识别出均线缠绕形态。判断趋势力度时，比较的是均线缠论结束到下次均线缠绕开始之间短期均线与长期均线相交的面

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

积，即两次均线缠绕之间的相交面积，因此在判断背驰时，必须有效识别出均线缠绕形态。关于均线缠绕形态会在后面的章节中详细介绍，这里只需明白，判断背驰时需要识别出均线缠绕形态。如果识别不出均线缠绕形态，就无法确认结束与开始的位置。

★ 案例解读

（1）案例

图 2-8 是深圳华强（000062）日线图。为了能够看清均线缠绕，在此将其他均线隐去，仅留下 5 日均线和 10 日均线，这样一眼就能看清均线缠绕状态。如在 A 区域、B 区域和 C 区域，就是在下跌趋势中 5 日均线向上，与 10 日均线形成缠绕形态。A 区域与 B 区域之间的 E 区域，和 B 区域与 C 区域之间的 F 区域，就是上次均线缠绕结束到下次均线缠绕开始期间的短期均线与长期均线相交的面积，通过比较得出 F 区域面积小于 E 区域面积，从而判断出背驰。

（2）实战要点

第一，利用均线判断背驰时，关键是一定要分清什么是均线缠绕形态，然后才能确认上一次均线缠绕结束到下一次均线缠绕开始时短期均线与长期均线相交的面积，如图 2-8 中 E 区域与 F 区域的情况。

第二，均线缠绕观察起来很简单，就是均线之间处于相距较近情况下的互相缠绕的状态，如图 2-8 中 A 区域与 B 区域的情况。关于均线缠绕的特点，会在后面的章节中详细介绍。

2. 均线缠绕的起始点判断

利用均线判断背驰时，关键是能确定均线缠绕状态，同时能确认上一次缠绕的结束点和下一次均线缠绕出现的起点，这样才能准确判断短期均线与长期均线相交的面积。

要想分清均线缠绕的起始点，还要从均线缠绕形态出发。均线缠绕的起点，就是短期均线与长期均线交叉并形成反复缠绕震荡的开始。均线缠绕的终点，就是均线之间结束相互缠绕时。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

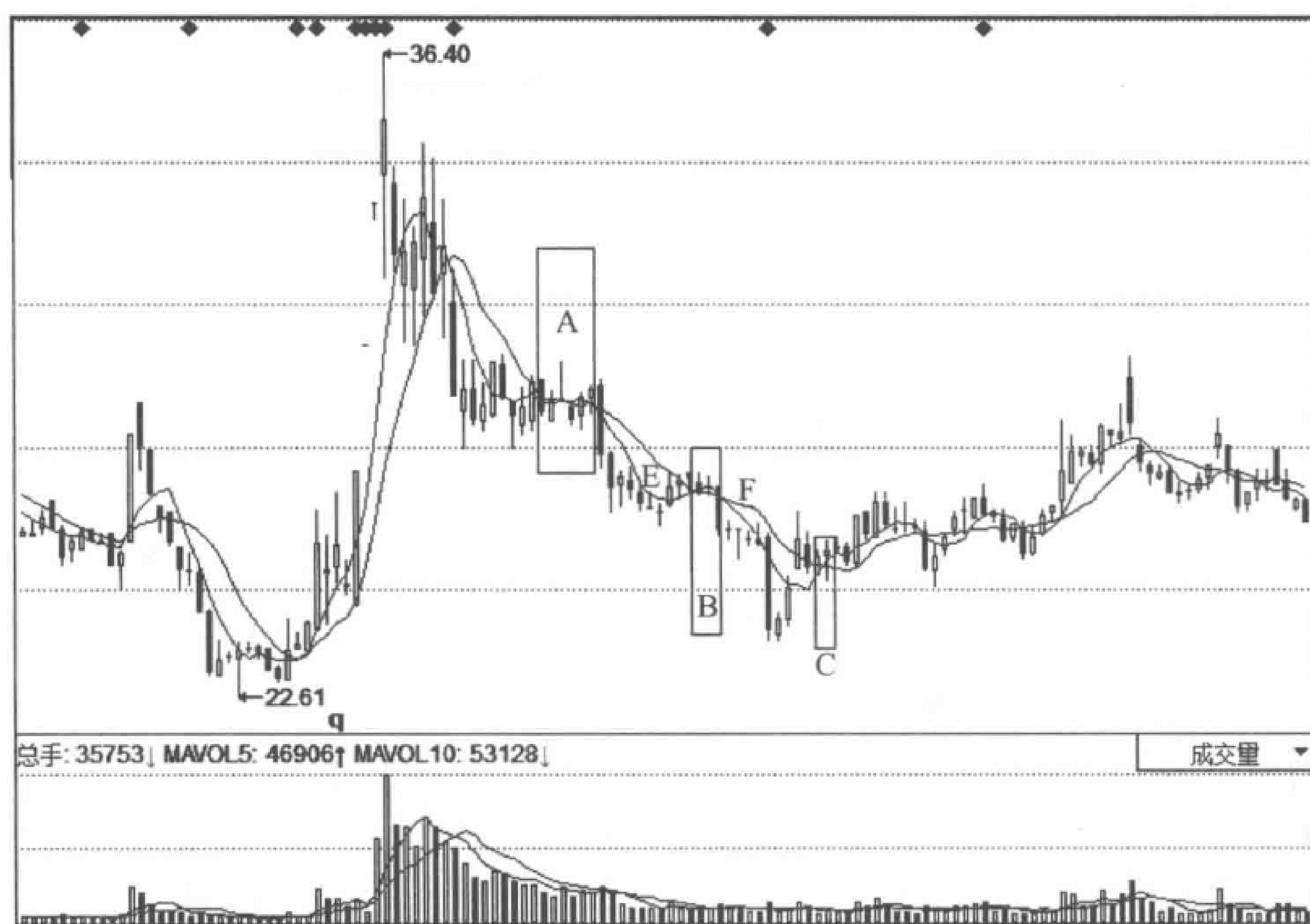


图 2-8　深圳华强—日线图

利用均线缠绕判断短期均线与长期均线相交的面积时，必须注意一点，也就是缠中说禅在“教你炒股票”15 课中所说的“唯一的缺点是必须等再次接缠绕后才能判断”。也就是说，要等到 K 线图真正出现均线再次相交或均线金叉不叉、均线死叉不死时，才能判断上次均线缠绕结束后短期均线和长期均线之间形成的面积，否则无法判断缠绕是否结束。均线金叉不叉、死叉不死形态很好分辨，短期均线向上欲与长期均线相交却未形成交叉即转头向下时为金叉不叉，短期均线向下欲与长期均线相交却未形成交叉即转头向上时为死叉不死。

另外需要注意的是，在上涨趋势中，短期均线向下与长期均线形成的缠绕为起点，短期均线恢复向上、离开长期均线时为缠绕结束点；在下跌趋势中，短期均线向上与长期均线形成交叉时为缠绕起点，短期均线恢复向下、离开长期均线时为缠绕结束点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

★ 案例解读

（1）底背驰时的均线缠绕起始点判断

图 2–9 是新疆天业（600075）日线图。下跌趋势中，A 区域和 B 区域为 5 日均线向上与 10 日均线两次缠绕的区域，C 区域为另一次 5 日均线向上与 10 日均线缠绕的开始。由此可根据均线缠绕的情况，判断均线缠绕结束到下次均线缠绕开始之间短期均线与长期均线相交的面积，即 E 区域两条均线之间的面积，就是前一次短期均线与长期均线相交的面积，F 区域就是后一次短期均线与长期均线相交的面积。比较 E 区域与 F 区域的面积会发现，明显 F 区域的面积要小于 E 区域，由此可以判断形成底背驰，应及时买入股票。

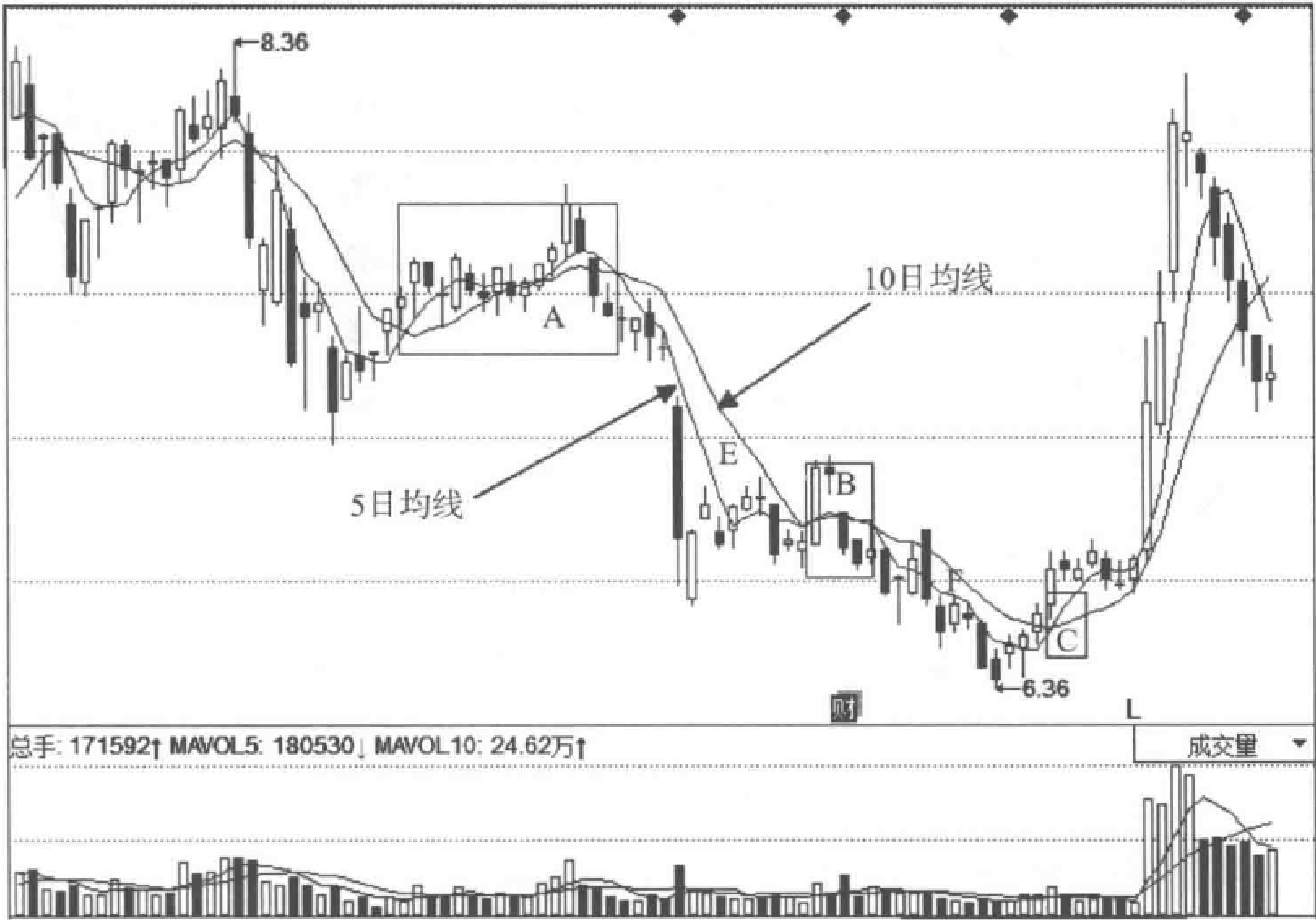


图 2–9 新疆天业—日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（2）顶背驰时的均线缠绕起始点判断

图 2–10 是康欣新材（600076）日线图。在上涨趋势中，A 区域和 B 区域为前后两次 5 日均线向下与 10 日均线相交形成均线缠绕的区域，C 区域为另一次均线向下缠绕的开始。由此可判断上一次均线缠绕结束与后一次均线缠绕开始之间短期均线与长期均线相交的面积，也就是前面的 E 区域与后面的 F 区域。比较后发现 F 区域小于 E 区域，于是可以确定形成顶背驰，应及时卖出股票。



图 2–10　康欣新材—日线图

（3）实战要点

第一，如果是底背驰，趋势为下跌趋势，在判断均线缠绕的起始点时，应以短期均线向上与长期均线形成相交或金叉不叉时为起点，结束点则是短期均线向下离开长期均线时，如图 2–9 中的情况。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第二，如果是顶背驰，趋势为上涨趋势，在判断均线缠绕的起始点时，应以短期均线向下与长期均线形成相交或死叉不死时为起点，结束点则是短期均线向上离开长期均线时，如图 2–10 中的情况。

第 4 节　背驰与趋势反转的判断

由于背驰是趋势反转之初的征兆，所以是判断趋势反转的最佳方法。趋势反转有反转向上和反转向下两种，其中，底背驰是判断趋势反转向上的最佳方法，顶背驰是判断趋势反转向下的最佳方法。

1. 背驰是判断趋势反转的最佳方法

由于出现背驰是次要趋势对主要趋势造成破坏，所以是判断趋势反转的有效方法。趋势的转变都是从次要趋势对主要趋势的细微变化逐步扩大开始的，所以无论是在上涨趋势转为下跌趋势的初期，还是下跌趋势转为上涨趋势的初期，都是从震荡开始的。震荡走强时发生的背驰，就是底背驰，意味着其后趋势转强；趋势震荡转弱时，又会发生顶背驰，意味着其后趋势转弱。

有效识别背驰，对很多没有时间看盘的投资者来说相对简单，只要选定一个级别的 K 线图，按照“底背驰买入，顶背驰卖出”的原则来操作，就能顺利实现波段操作，最终获利。

★ 案例解读

（1）案例

图 2–11 是博信股份（600083）日线图。在下跌趋势中，先是形成 1、2、3 三段走势组成的回升中枢，其后的下跌过程中，又形成 A、B、C 三段走势组成的回升中枢。观察发现：C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 双线由下向上拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 绿柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 绿柱面积，形成底背驰，说明趋势已经出现向上反转，应及时买入股票。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

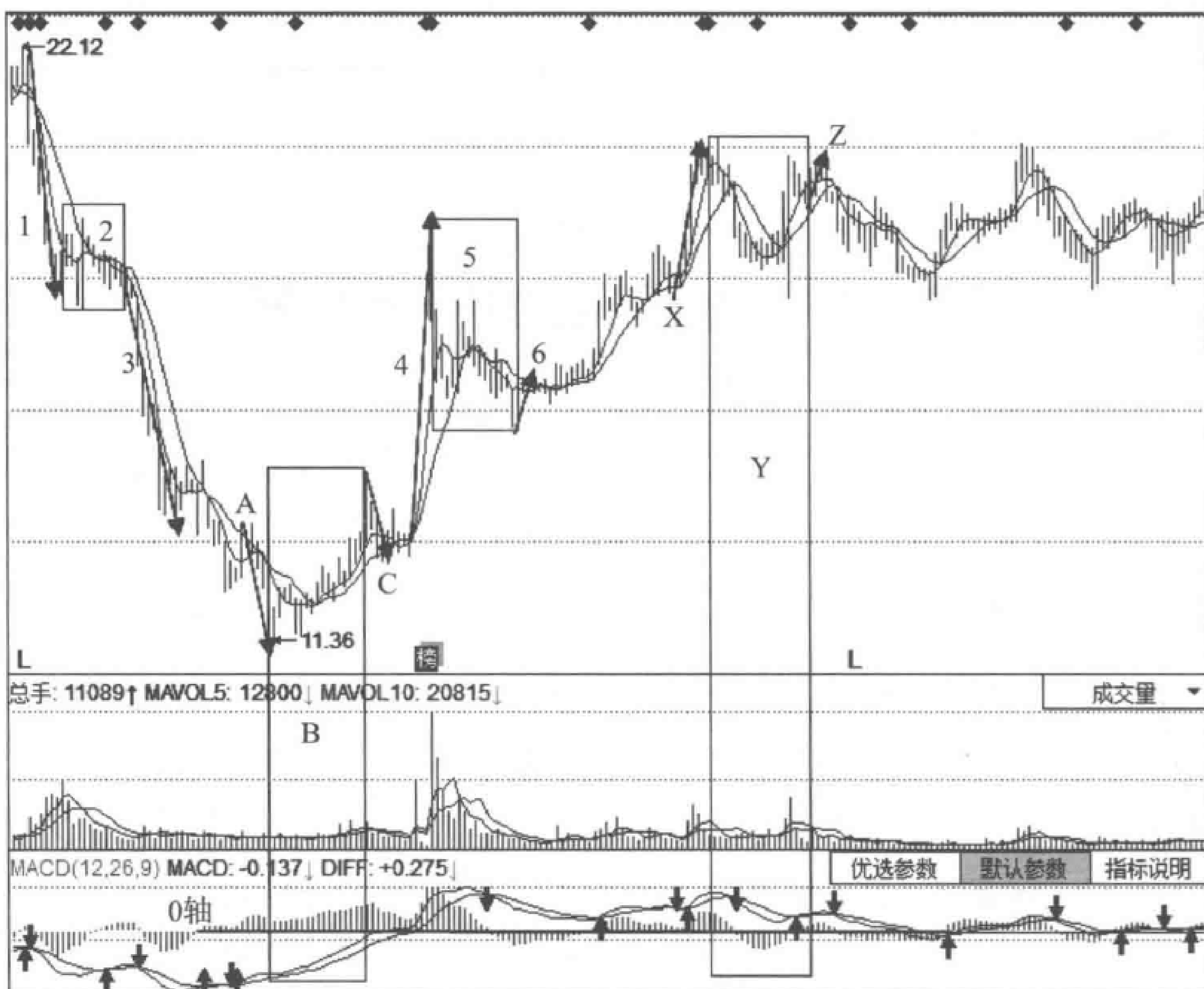


图 2-11 博信股份—日线图

在其后的上涨过程中，先是形成 4、5、6 三段走势组成的回调中枢，其后的上涨中又形成 X、Y、Z 三段走势组成的回调中枢。观察发现：Z 段走势小于 X 段走势，Y 段走势将 MACD 双线由上向下拉回到 0 轴附近，Z 段走势对应的 MACD 红柱面积小于 X 段走势对应的 MACD 红柱面积，形成顶背驰，说明趋势已经出现向下反转，应及时卖出股票。

如此操作，即完成底背驰买入和顶背驰卖出的交易，实现较大幅度的获利。

（2）实战要点

第一，底背驰是判断趋势反转向上的最佳方法，如图 2-11 中 A、B、C 区域的情况。判断时要根据底背驰的要求进行观察，底背驰是买入股票的最

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

佳时机。

第二，顶背驰是判断趋势反转向下的最佳方法，如图 2–11 中 X、Y、Z 区域的情况。判断时要根据顶背驰的要求进行观察，顶背驰是卖出股票的最佳时机。

2. 底背驰与趋势反转向上

由于之前的主要趋势为下跌，所以底背驰出现震荡时，就意味着次要趋势开始改变主要趋势运行的方向。寻找底背驰的过程，其实就是捕捉趋势反转向上的征兆。一旦发现一只股票形成底背驰，就意味着之前的下跌趋势正在发生微妙变化，应当在底背驰结束后选择买入股票。之后，因为趋势已经反转向上，所以就不能用之前下跌趋势的眼光和思维来看待行情了。

★ 案例解读

（1）案例

图 2–12 是同济堂（600090）日线图。在下跌趋势中，先是形成 1、2、3 三段走势组成的回升中枢，其后的下跌过程中，又形成 A、B、C 三段走势组成的回升中枢。观察发现：C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 双线由下向上拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 柱均为红柱，绿柱面积为 0，因此绿柱面积明显小于 A 段走势对应的 MACD 绿柱面积，形成底背驰，说明趋势已经开始反转向上。其后 S 区域出现了上涨，应及时买入股票。

（2）实战要点

第一，出现底背驰，是趋势反转向上的征兆，因此其出现后，大趋势往往为下跌，如图 2–12 中的情况。

第二，判断趋势反转向上的底背驰时，一定要根据底背驰的标准来判断，即之前出现过一个回升中枢，再次出现回升中枢时，对这一中枢中的三段走势情况再进行观察和判断，如图 2–12 中的情况。如果之前没有出现回升中枢，此时发现符合背驰标准，则是所谓的盘整背驰。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

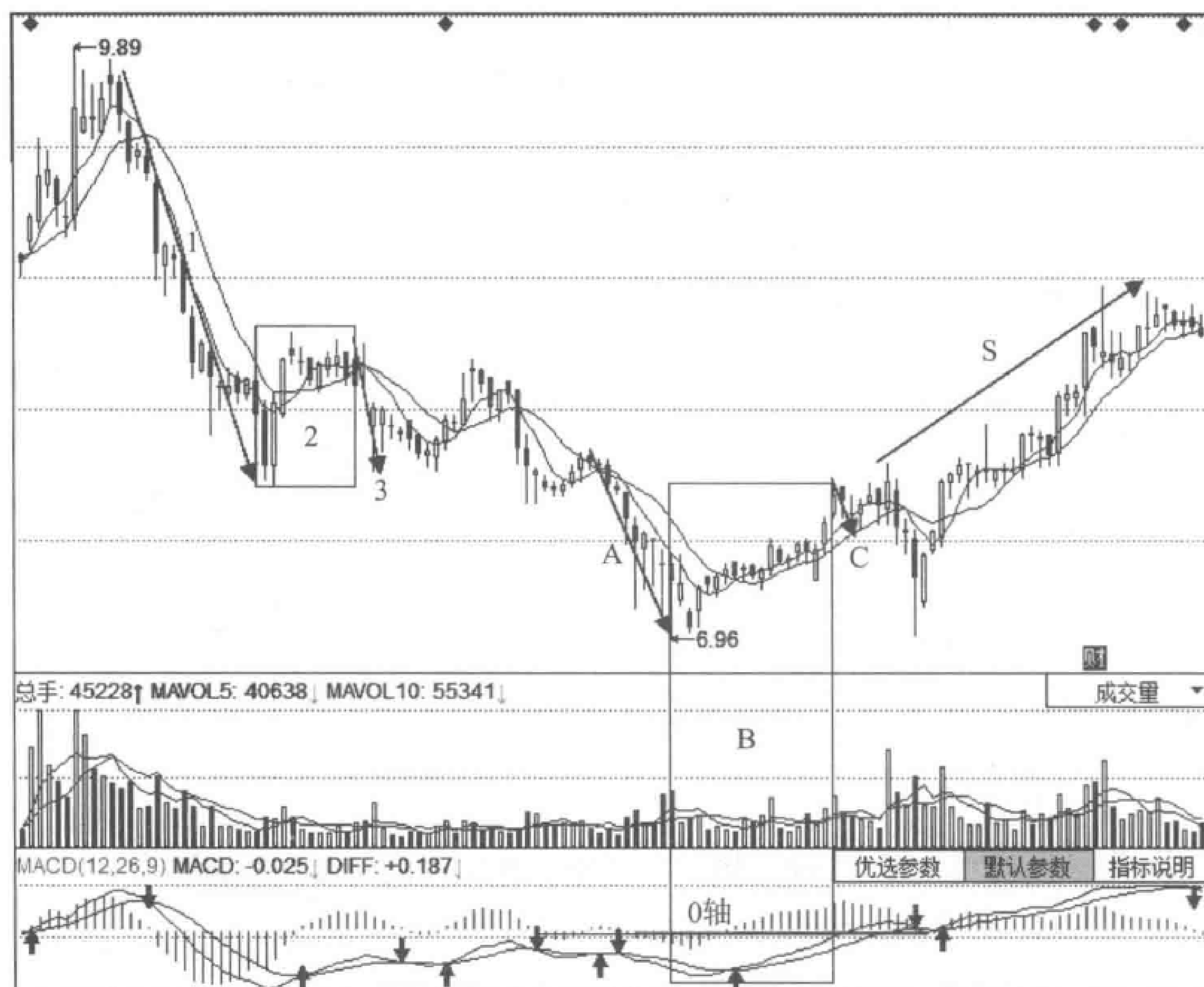


图 2-12　同济堂—日线图

3. 顶背驰与趋势反转向下

由于顶背驰出现之前的主要趋势为上涨，其形成次要趋势的调整时，上涨力度出现后一波弱于前一波的情况，则意味着次要趋势开始改变主要趋势的运行方向，趋势将要反转向下。

寻找顶背驰的过程，其实就是捕捉趋势反转向下的征兆。一旦发现一只股票形成顶背驰，就说明之前的上涨趋势正在发生逐渐变弱的趋向，应在顶背驰时选择卖出股票。之后趋势已经出现反转向下的迹象，所以不能再用多头思维来看待行情。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

★ 案例解读

（1）案例

图 2–13 是上汽集团（600104）日线图。在上涨趋势中，先是形成 1、2、3 三段走势组成的回调中枢，其后上涨时又形成 A、B、C 三段走势组成的回调中枢。观察发现：C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 双线由上向下拉回到 0 轴附近；C 段走势对应的 MACD 柱均为绿柱，即红柱面积为 0，红柱面积明显小于 A 段走势对应的 MACD 红柱面积，形成顶背驰。此时说明趋势已经反转向下，应及时卖出股票。

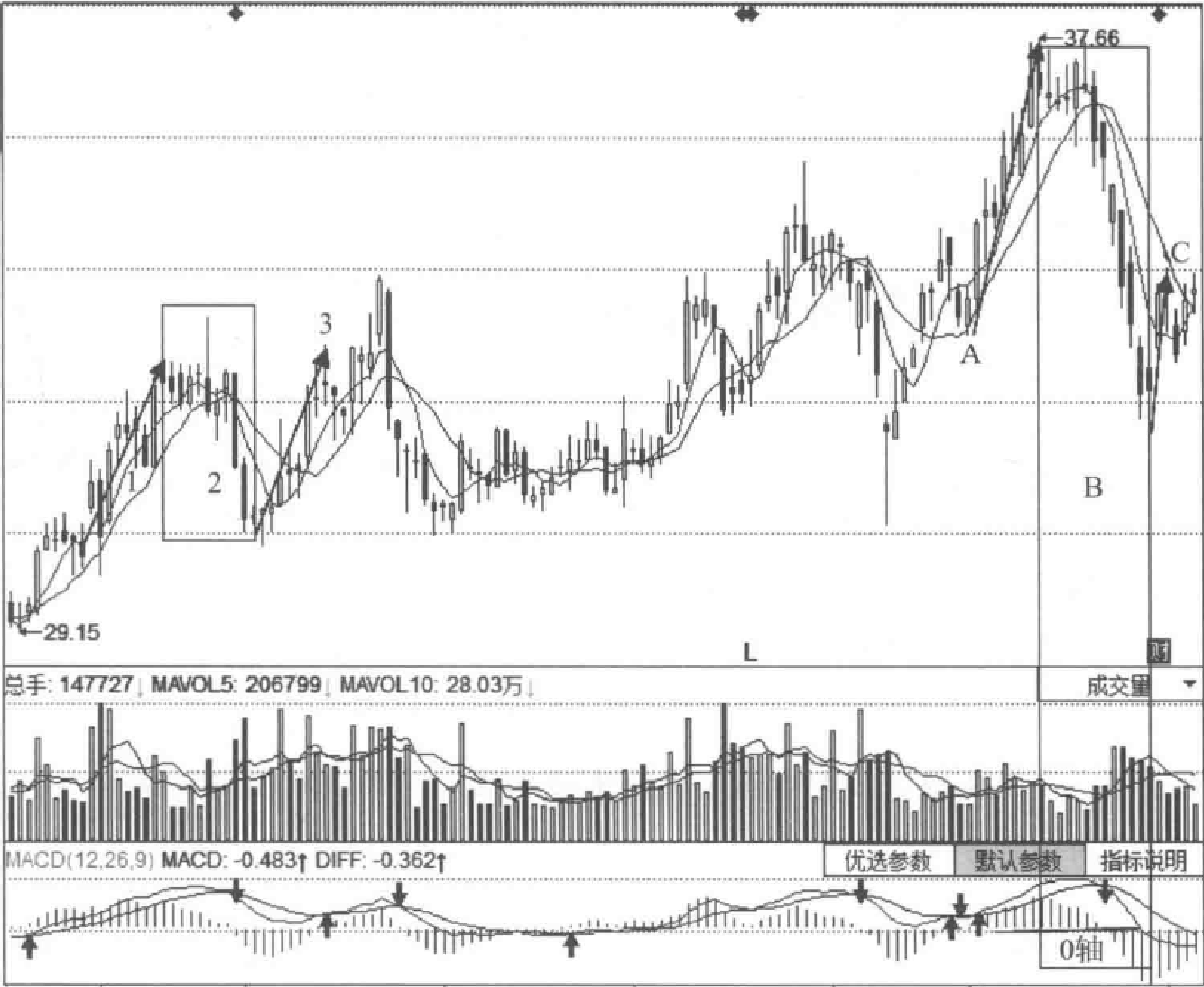


图 2–13　上汽集团—日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（2）实战要点

第一，顶背驰是趋势反转向下的征兆，因此出现顶背驰前，大趋势应是上涨的，如图 2–13 中的情况。

第二，在判断顶背驰时，一定要按照顶背驰的要求，观察之前是否出现一个回调中枢。再形成一个回调中枢时，才能形成顶背驰，如图 2–13 中的情况。

第 5 节　背驰的实战意义

明白了背驰对趋势反转的原理后，也就明白了实战中买入或卖出股票的最佳时机。同时，大家还必须明白盘整背驰与趋势的关系，以及盘整背驰与背驰的区别，有效分辨出什么是背驰，什么是盘整背驰，以及背驰和盘整背驰对趋势的影响。

1. 底背驰是买入股票的最佳时机

由于底背驰会造成趋势反转向上，所以是买入股票的最佳时机。在底背驰中，从 K 线趋势来看，底背驰点多数不会是最低点，但却是安全的低位买点。

判断背驰时，必须形成 A、B、C 三段走势中枢，行情持续时间相对较长。使用底背驰判断买入时机时，通常以日线或周线图操作更为理想。如果观察的 K 线图周期过短，往往买入股票的时机抓住了，但随后不久就会形成顶背驰，导致短线卖出。短线操作本身利润空间有限，在一波行情中，就会使获利大幅压缩。在日线或周线图中运用底背驰技术买入，采取中线波段操作，是最为理想的交易方式。

★ 案例解读

（1）案例

图 2–14 是重庆啤酒（600132）日线图。在下跌趋势中，先是形成 1、2、3 三段走势组成的回升中枢，其后的下跌过程中，又形成 A、B、C 三段走势

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

组成的回升中枢。观察发现：C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 双线由下向上拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 柱均为红柱，即绿柱面积明显小于 A 段走势对应的 MACD 绿柱面积，形成底背驰。这说明趋势已经出现反转向上，因此是弱势震荡中安全的低位买入股票时机。

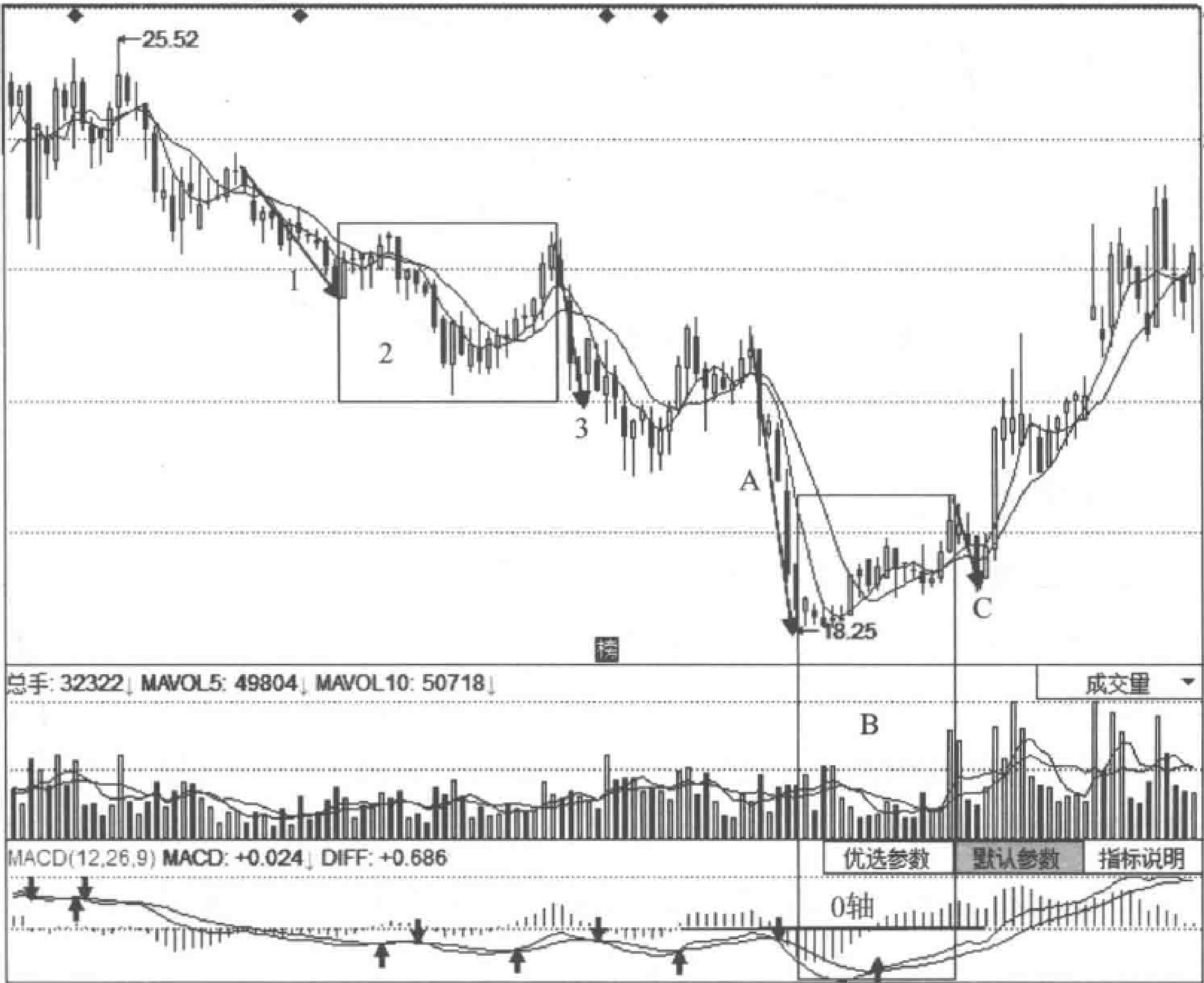


图 2-14 重庆啤酒—日线图

（2）实战要点

第一，出现底背驰，意味着趋势反转向上。虽然买入股票时的底背驰点已不是最低点，却是最安全的低位弱势震荡买点，如图 2-14 的情况。

第二，根据底背驰买入股票时，一定要确保之前曾经出现过一个回升中枢，否则，即使形态上为底背驰，也只是属于盘整背驰，不应买入股票。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

2. 顶背驰是卖出股票的最佳时机

由于顶背驰会造成趋势反转向下，所以顶背驰点是卖出股票的最佳时机。在顶背驰中，从K线趋势来看，虽然顶背驰点多数不会是最高点，却是趋势反转前的高位理想卖点。判断背驰时，由于必须形成A、B、C三段走势中枢，因此行情持续的时间相对较长。理想的情况是，使用顶背驰判断卖出时机时，以日线或30分钟图来操作。

如果观察的K线图周期过短，往往买入股票的时机抓住了，但再加上卖出时机的顶背驰形成，这中间的获利就会相对缩短，加上本身的短线操作利润空间有限，所以往往会造成最终获利空间的大幅压缩。因此，使用日线或周线运用底背驰技术，采取中短线波段操作，是最为理想的交易方式中的卖出股票时机。

★ 案例解读

（1）案例

图2–15是北方稀土（600111）日线图。在上涨趋势中，先是形成1、2、3三段走势组成的回调中枢，其后再上涨时又形成A、B、C三段走势组成的回调中枢。观察发现：C段走势小于A段走势，B段走势将MACD双线由上向下拉回到0轴附近；C段走势对应的MACD柱均为绿柱，即红柱面积明显小于A段走势对应的MACD红柱面积，形成顶背驰。这说明趋势已经反转向下，是股价高位震荡走弱时的最佳卖出时机。

（2）实战要点

第一，顶背驰是趋势反转向下的征兆和开始，所以顶背驰点是股价在高位区震荡走弱时的理想卖点，虽然此时股价大多不是最高点，却是趋势转弱时的高点，如图2–15中C段走势末端的情况。

第二，判断顶背驰时，一定要确保之前的上涨过程中已经形成一个回调中枢，如图2–15中1、2、3区域的回升中枢，否则即使形态上形成顶背驰，也应以盘整背驰对待，不应卖出股票。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

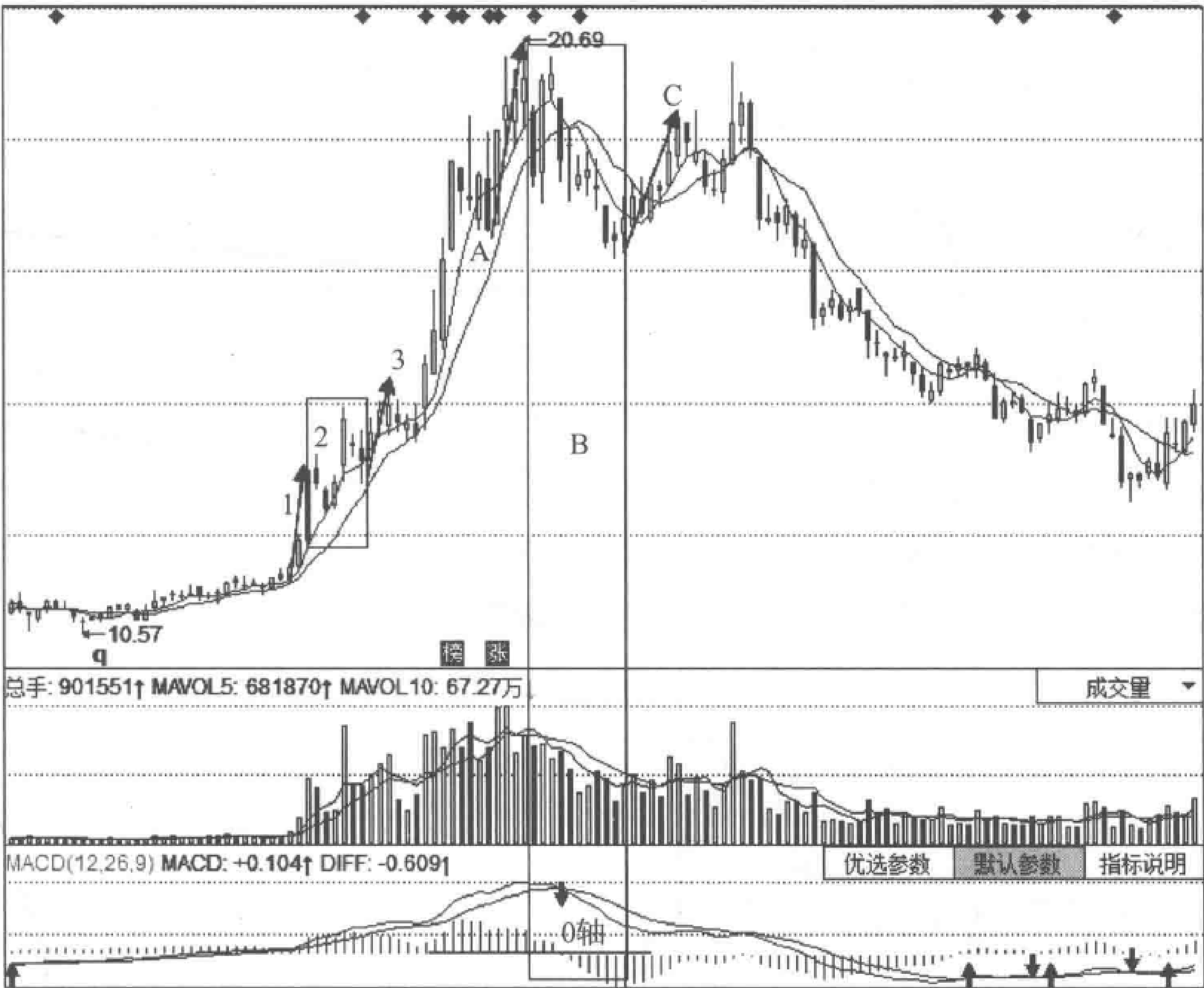


图 2-15　北方稀土—日线图

3. 盘整背驰是震荡趋势的开始

出现盘整背驰，意味着一段明朗趋势在运行中首次出现盘整，盘整背驰是对前期单一上涨或下跌趋势的一种修复。趋势形成后，短期内很难改变，因此出现盘整背驰，往往是一种中继整理形态。一旦盘整的时间被拉长，其后的趋势就会变得扑朔迷离。

股价形成盘整背驰，意味着行情形成明显的震荡整理，趋势操作的话，原则上应当在盘整背驰形成后先行卖出股票，待趋势明朗后再介入不迟。这样做的目的，是为了避免趋势不明朗给持股带来风险。

总的来说，盘整背驰意味着震荡趋势开始，理应采取回避观望的策略。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

★ 案例解读

（1）案例

图 2–16 是全聚德（002186）日线图。在下跌过程中，首次出现一个由 A、B、C 三段走势组成的回升中枢。观察回升中枢的三段走势发现：C 段走势小于 A 段走势；B 段走势将 MACD 双线由下向上拉回到 0 轴附近；因 A 段与 C 段均为向下走势，所以应观察 MACD 绿柱的面积，C 段走势对应的 MACD 柱均为红柱，即绿柱面积明显小于 A 段对应的 MACD 绿柱面积，形态上形成背驰。虽然背驰形态为底背驰，但由于是下跌过程中首次出现的回升中枢内发生的背驰，所以应视为盘整背驰。出现盘整背驰，说明股价依然处于弱势震荡整理中，应采取回避观望的策略。

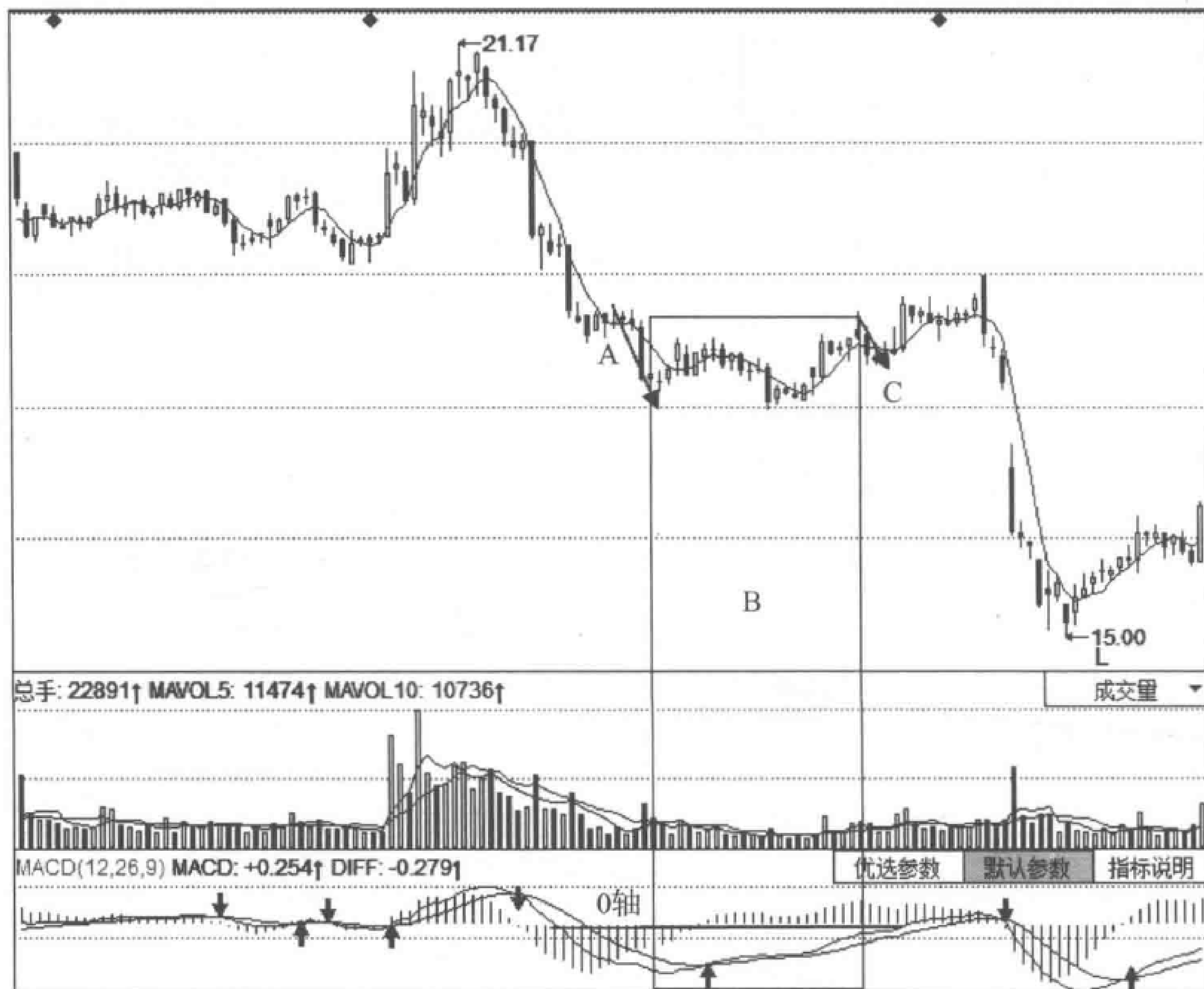


图 2–16　全聚德—日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（2）实战要点

第一，出现盘整背驰，必须是在上涨或下跌过程中首次形成的 A、B、C 三段走势中枢内形成背驰形态，如图 2–16 中 A、B、C 区域的情况。

第二，出现盘整背驰，意味着股价进入盘整状态。大多数情况下，盘整背驰结束后会恢复原来的运行趋势。如图 2–16 中盘整背驰后，股价略震荡即进入再次下跌的走势。一旦出现盘整背驰，趋势操作者应先采取回避的态度。

4. 盘整背驰与背驰的区别

从判断方法上，背驰和盘整背驰的标准基本是相同的，唯一不同的就是，这种“后一段走势弱于前一段走势”的背驰形态，是出现在一段明显上涨或下跌行情中的首个中枢内，还是第二个中枢内。当第一个走势中枢内出现背驰形态时，就是盘整背驰；如果是在第二个走势中枢内出现背驰，则是真正意义上的趋势反转的背驰。

这一点是盘整背驰与背驰的最大区别，也是判断盘整背驰和背驰的关键。在实际判断背驰与盘整背驰时，只要严格按照盘整背驰与背驰的意义去判断，就能有效区分出是背驰还是盘整背驰。

★ 案例解读

（1）案例

图 2–17 是宇环数控（002903）日线图。在下跌趋势中，先是形成 1、2、3 三段走势的回升中枢。观察发现：3 段走势小于 1 段走势，2 段走势将 MACD 双线拉回到 0 轴附近，3 段走势对应的 MACD 绿柱面积小于 1 段走势对应的 MACD 绿柱面积，形态上形成背驰。

经过震荡后再次下跌时，又形成 A、B、C 三段走势组成的回升中枢。观察回升中枢的三段走势发现：C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 双线拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 柱均为红柱，即绿柱面积明显小于 A 段走势对应的 MACD 绿柱面积，同样形成背驰。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



图 2-17　宇环数控—日线图

在判断背驰时，因 1、2、3 回升中枢为下跌中首次形成的形态上的背驰，因此为盘整背驰。盘整背驰后，股价震荡整理再次出现下跌，并未对趋势的下跌产生反转作用。A、B、C 回升中枢，因形态上的背驰是在第二个回升中枢内，所以为标准的底背驰，底背驰后趋势明显反转向上。这就是盘整背驰与背驰在判断上存在的不同，以及它们对趋势影响上存在的差别。

（2）实战要点

第一，出现盘整背驰，往往意味着股价进入震荡整理。除非特殊情况，盘整结束后，行情会恢复原来的运行趋势，也就是盘整背驰通常不会改变趋势运行的方向。判断盘整背驰与背驰的不同，关键在于盘整背驰是出现在上涨趋势或下跌趋势中的第一个走势中枢内，如图 2-17 中 1、2、3 回升中枢

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

的盘整背驰。盘整背驰后，趋势继续之前的下跌。

第二，背驰绝大多数出现在第二个趋势中枢内，即之前必须出现过一个相同类型的走势中枢。出现背驰后，趋势会出现明显的反转，如图 2-17 中 A、B、C 中枢出现的背驰。背驰发生后，趋势由下跌转为上涨。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第3章

走势中枢：决定是否发生背驰的关键因素

走势中枢代表的是一种趋势演变。不同类型的走势中枢代表的意义不同，其内部发生的背驰也不相同，某种程度上来说，走势中枢是利用MACD技术判断背驰时的关键。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第 1 节　走势中枢

走势中枢是利用 MACD 判断背驰的关键，因此必须了解走势中枢，特别是要了解走势中枢的三段行情是如何确认的，这样才能准确确定走势中枢，同时判断是否发生背驰。

1. 走势中枢的含义及判断方法

对于走势中枢，缠中说禅是这样定义的："某级别走势类型中，被至少三个连续次级别走势类型所重叠的部分，称为缠中说禅走势中枢。换言之，缠中说禅走势中枢就是由至少三个连续次级别走势类型重叠部分所构成。"（"教你炒股票" 17 课）

这样就很明白了，走势中枢必须由三段次级别的走势构成，并且之间有相互重叠的部分。这一点很好理解，只要有三段相互重叠的次级别走势，就可以形成走势中枢。那么，如何判断走势中枢里的三段次级别走势呢？

缠中说禅再次给出具体方法："用 MACD 判断背驰，首先要有两段同向的趋势。同向趋势之间一定有一个盘整或反向趋势连接，把这三段分别称为 A、B、C 段。显然，B 段里的中枢级别比 A、C 段里的中枢级别都要大，否则 A、B、C 段就连成一个大的趋势或大的中枢。A 段之前，一定是和 B 段同级别或更大级别的一个中枢，而且不可能是一个和 A 段逆向的趋势，否则这三段就会在一个大的中枢里。"（"教你炒股票" 24 课）

从中可以看出，用 MACD 判断背驰时，走势中枢三段走势的判断方法是：A 段出现之前，必须有一个与 B 段相同或比 B 段大的中枢；B 段是 A 段后的一个盘整状态，在 A、B、C 三段走势中 B 段最大，由三小段组成；C 段是 B

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

段形成后出现的与 A 段走势同向运行的走势。

★ 案例解读

（1）案例

图 3–1 是九鼎投资（600053）日线图。从 1、2、3 段可以看出，1 段走势与 3 段走势方向相同，2 段为反复涨跌的三小段走势，且 1、2、3 三段走势之间有相互重叠的部分，2 段走势在 1、2、3 三段走势中级别最大，所以 1、2、3 三段走势就形成一个走势中枢。

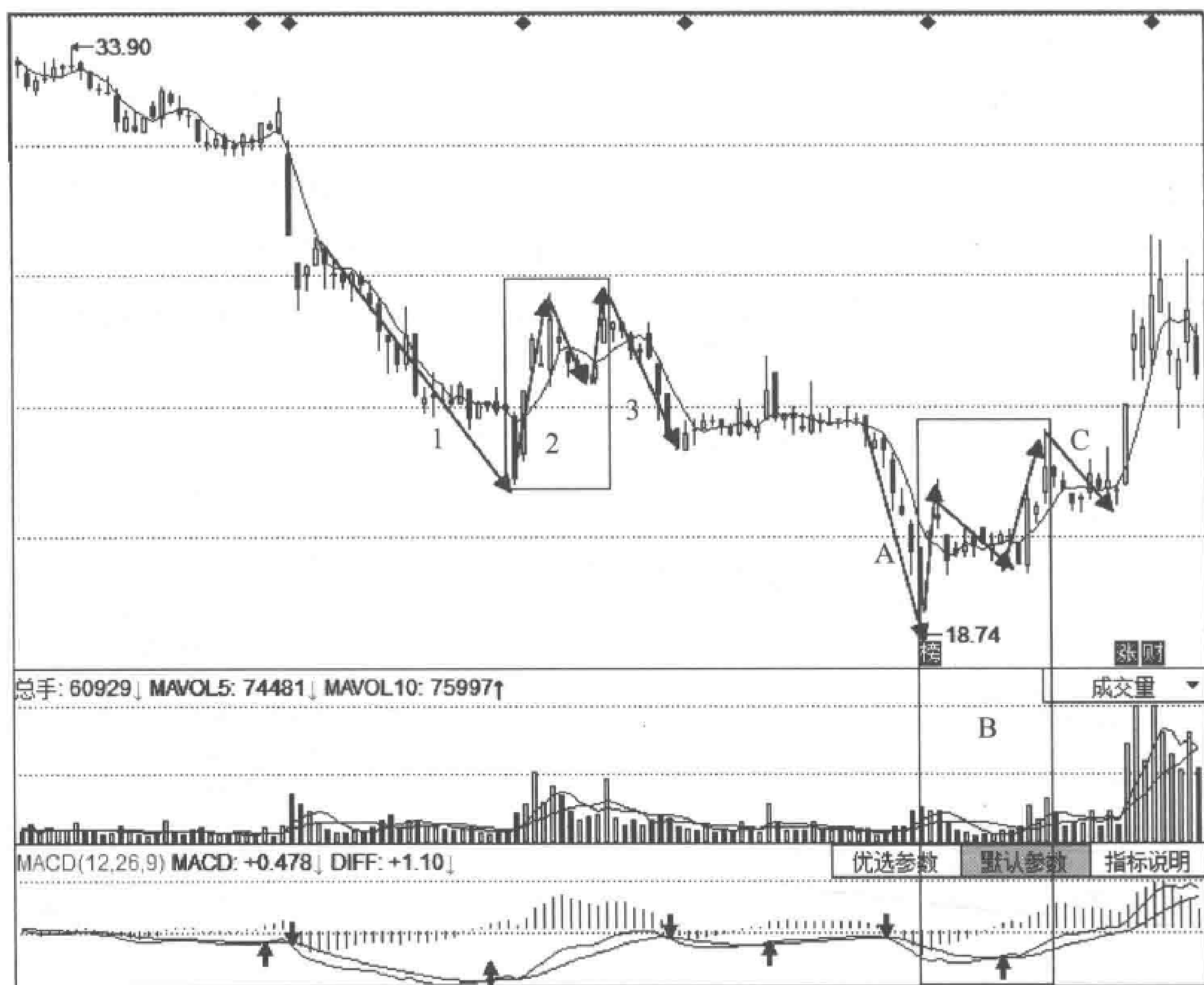


图 3–1 九鼎投资—日线图

在判断背驰时，1、2、3 中枢不能作为标准，因为背驰要求在之前有过一个中枢后，再次形成一个同类型的中枢，在这个三段走势中形成符合背驰

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

要求的形态时，方可确认为背驰。所以，在 1、2、3 走势中枢形成后，再次震荡下跌后形成 A、B、C 三段走势，且 A、B、C 三段走势形成的走势中枢与 1、2、3 中枢类型相同，才能寻找背驰形态。如 A、B、C 三段走势中 C 段小于 A 段，且对应的 MACD 绿柱面积小于 A 段对应的 MACD 绿柱面积，B 段将 MACD 双线拉回到 0 轴附近，可确认为背驰。

（2）实战要点

第一，走势中枢必须由三小段次级别的走势组成，并且 B 段级别最大，A 段与 C 段运行方向相同，A、B、C 三段走势之间有相互重叠的部分，方可确认为走势中枢，如图 3–1 中 1、2、3 段的情况。

第二，在判断背驰时，并不是每一个走势中枢出现符合背驰标准的形态时，都可确认为背驰并认为走势即将反转，而是必须在这一走势中枢内，走势形态符合背驰判断的标准时，方可确认为趋势即将反转，如图 3–1 中 A、B、C 三段走势中枢的情况。

2. 走势中枢在判断背驰时的作用

利用 MACD 指标判断背驰时，由于要比较 A、B、C 三段走势的情况，因此走势中枢是判断背驰是否发生的基础形态。若是不能有效确定两个同类型的走势中枢，那么利用 MACD 判断背驰就成为空谈。

也就是说，利用 MACD 判断背驰时，走势中枢在其中起着最根本的作用，是判断背驰存在与否的基础。因为背驰发生时不仅必须形成一个走势中枢，而且在背驰发生之前，必须有一个相同类型的走势中枢，这样才能根据 MACD 指标的情况最终确定是否出现背驰。

★ 案例解读

（1）案例

图 3–2 是万东医疗（600055）日线图。在 1、2、3 段形成一个三段次级别的走势中枢，同样在 A、B、C 段也形成一个三段次级别的走势中枢，两个走势中枢的类型相同。这时，就可以根据背驰的定义，在 A、B、C 三段走

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

势组成的中枢内判断是否发生背驰。

观察 A、B、C 三段走势的情况发现：B 段级别最大，由三小段走势组成，同时将 MACD 双线由上向下拉回到 0 轴附近；C 段走势小于 A 段走势，C 段走势对应的 MACD 柱没有红柱，所以红柱面积明显小于 A 段走势对应的 MACD 红柱面积。这时，就可以确认在 A、B、C 中枢内出现顶背驰。这一结论是在 1、2、3 走势中枢和 A、B、C 走势中枢的基础上得出的判断。

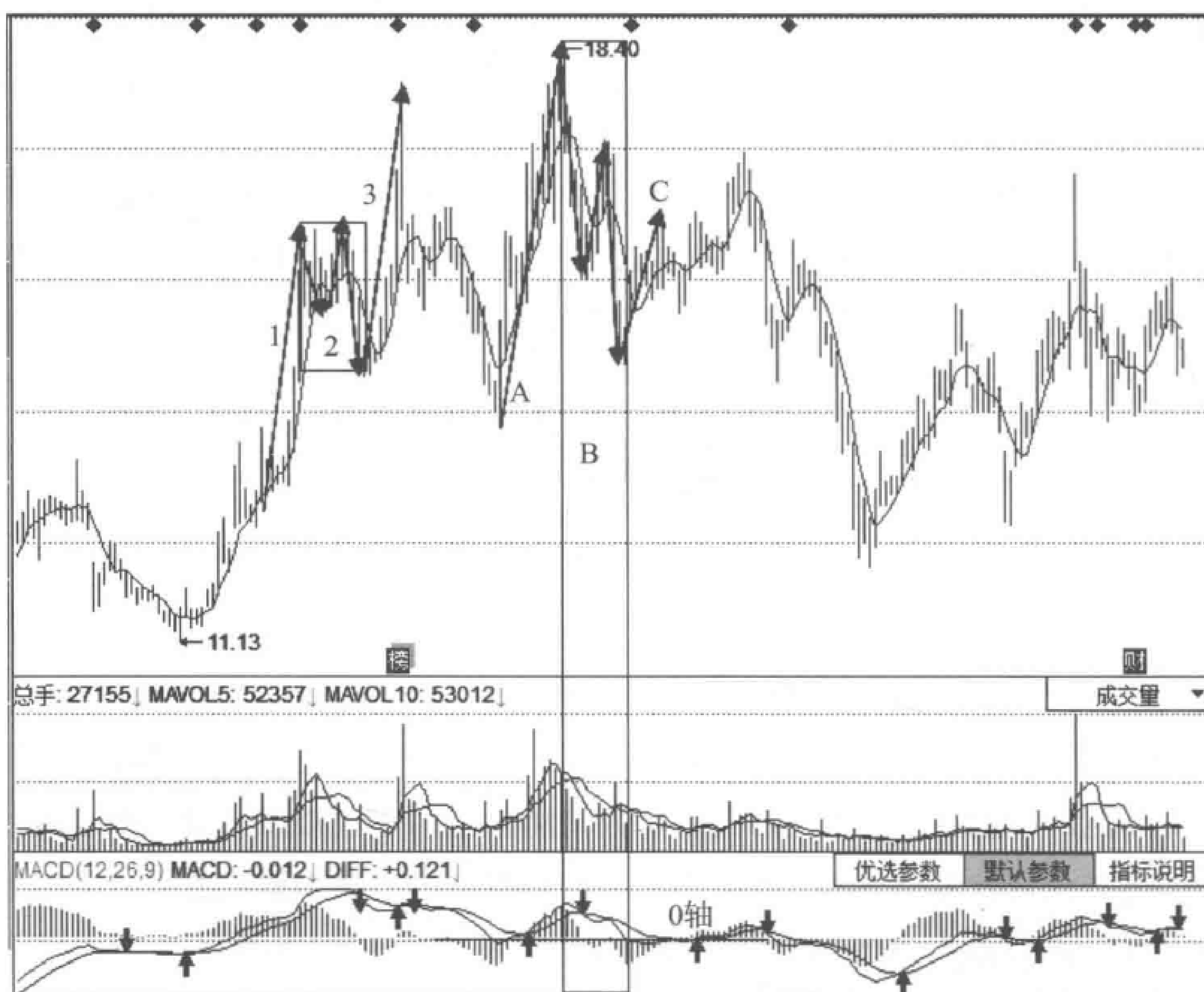


图 3-2　万东医疗—日线图

（2）实战要点

第一，利用 MACD 判断背驰时，走势中枢是判断背驰的基础形态。只有准确判断出走势中枢的具体位置，才能判断是否发生背驰，如图 3-2 中 A、B、C 段的走势中枢。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第二，发生背驰的走势中枢，在判断上不仅要满足走势中枢的要求，同时还必须符合背驰的要求，即在走势中枢发生背驰之前，必须有一个同样类型的走势中枢出现。如图 3–2 中 A、B、C 走势中枢形成背驰时，之前已经出现过相同类型的 1、2、3 走势中枢。

第 2 节　走势中枢的类型

不同类型的走势中枢发生背驰时，背驰种类也会有所不同，所以只有明白走势中枢两种截然相反的类型，才能根据不同的走势中枢类型判断不同的背驰。

1. 回升中枢

回升中枢，就是缠中说禅说的："回升形成的中枢，由向上的次级别走势类型的区间重叠确定。"（"教你炒股票"20 课）

这样对回升中枢就有一个清晰的概念，即在一个主要趋势为下跌的趋势里，当出现次要趋势的回升反弹时，会形成一个逐渐回升状态的 A、B、C 三段走势组成的走势中枢，这就是回升中枢。

至于判断回升中枢的方法，从定义中可以得知，由下跌趋势中出现次要趋势为上行时进行 A、B、C 三段走势的判断，从而可以得到一个回升中枢。

★ 案例解读

（1）案例

图 3–3 是明星电力（600101）日线图。在 X 段明显的下跌趋势后，当经过震荡和 A 段的再下跌后，B 区域出现回升反弹，由此即可确认 A、B、C 三段走势形成一个回升中枢。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

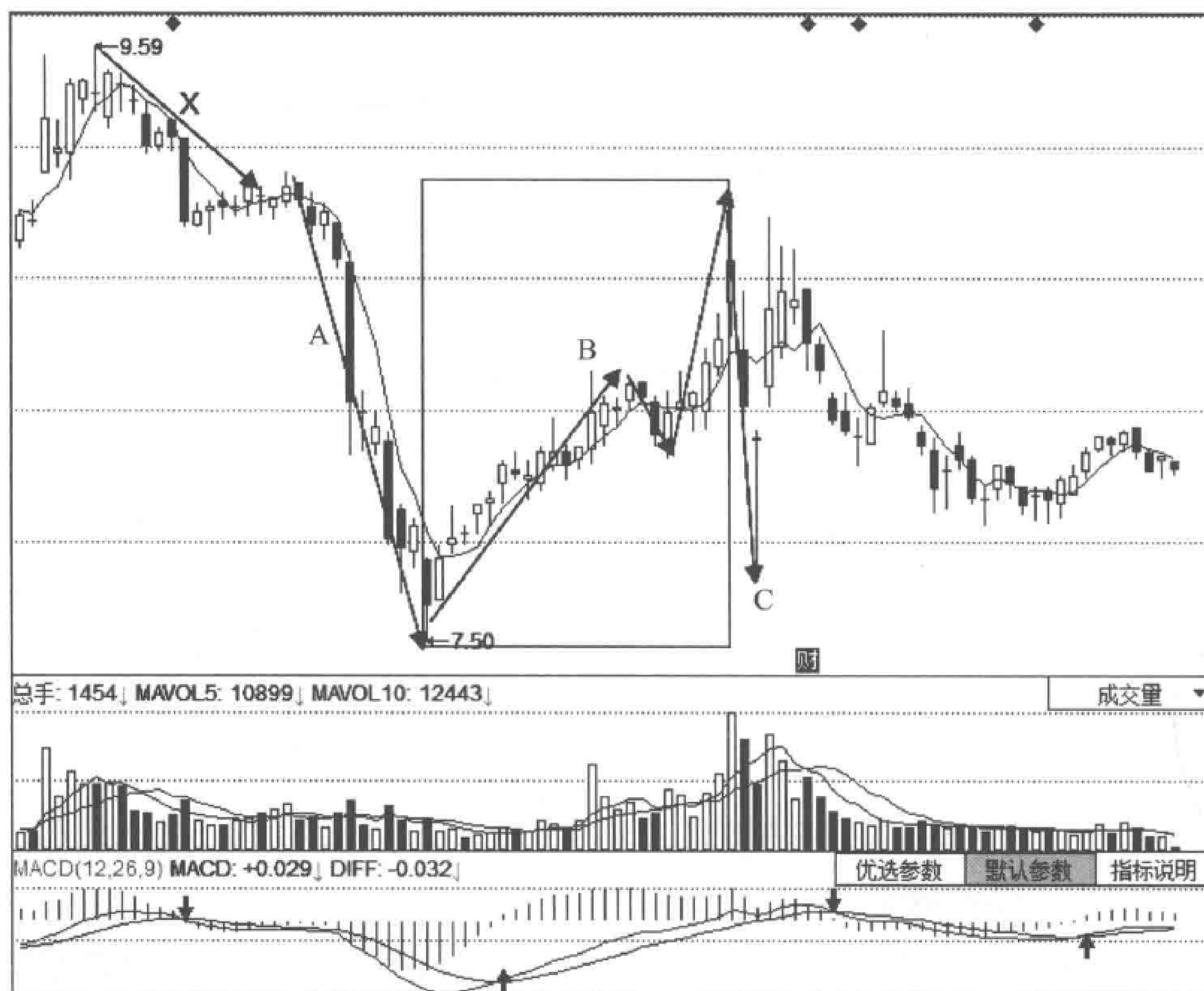


图 3–3　明星电力—日线图

（2）实战要点

第一，回升中枢就是下跌趋势中出现回升时形成 A、B、C 三段走势组成的中枢，如图 3–3 中 A、B、C 走势中枢的情况。

第二，在判断回升中枢的起点时，首先应确定下跌趋势中出现回升反弹，即次要趋势为反弹趋势，才能根据这种次要趋势的变化，确定 B 段中的三小段走势，和之前一段下跌的 A 段走势，以及 B 段走势后下跌的 C 段走势，如图 3–3 中 A、B、C 段的情况。

2. 回调中枢

在谈到走势中枢时，缠中说禅是这样讲的：“中枢的形成无非两种，一种是回升形成的，一种是回调形成的。”（“教你炒股票”20 课）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

介绍完中枢的两种表现类型后，缠中说禅又介绍了回调中枢的情况。关于回调中枢，其未作详细介绍，只是说“反之亦然”，这其实是在讲，将回升中枢的情况反过来，就可以得出回调中枢的情况：上涨回调中形成的中枢，由向下的次级别走势类型的区间重叠确定。

也就是说，当主要趋势表现为上涨趋势时，如果出现次要趋势为向下的反复三小段走势，即可确认为 B 段走势。再加上 B 段之前的一段上涨走势和 B 段之后的一段上涨走势，就有了 A、B、C 三段走势形成的回调中枢。

★ 案例解读

（1）案例

图 3-4 是上汽集团（600104）日线图。在明显的上涨趋势中，B 段初期

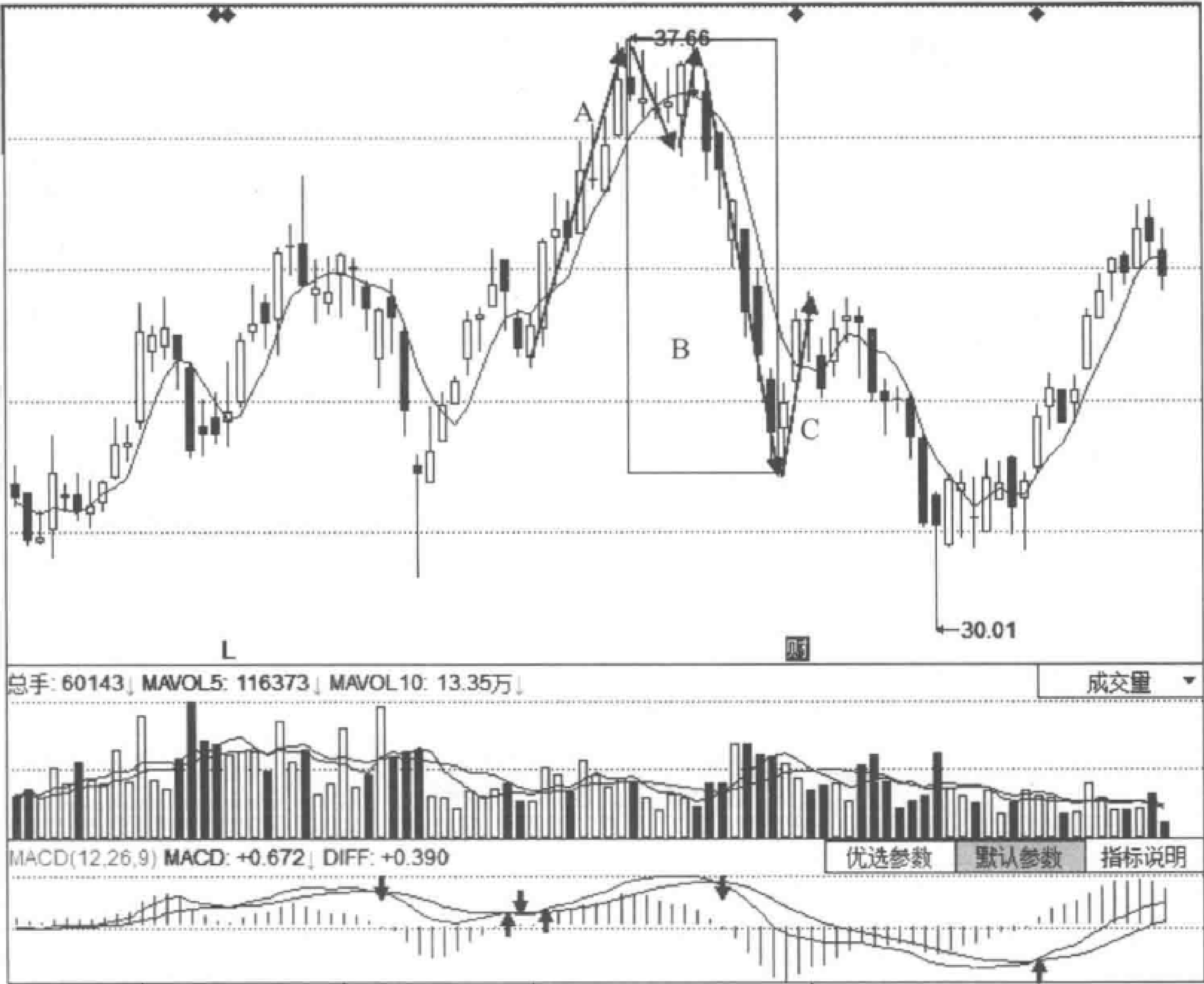


图 3-4 上汽集团—日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

股价创出新高 37.66 元后，即出现次要趋势的向下运行和反复的三小段震荡，形成 B 段走势。B 段之前的一段上涨走势和之后的一段上涨走势，就是 A 段走势和 C 段走势，由此形成一个上涨趋势中的回调中枢。

（2）实战要点

第一，形成回调中枢时，主要趋势必须为上涨，形成的 B 段回调为次要趋势，如图 3-4 中的情况。

第二，对于回调中枢的起始点判断，应以 A 段上涨走势中出现的次要趋势为主的回调来判断 B 段走势。C 段走势则是 B 段走势形成后一个次级别的上行走势，A 段走势则是 B 段走势之前的一段上行走势，如图 3-4 中 A、B、C 段的走势中枢。

第 3 节　背驰时走势中枢的判断

不同类型的背驰对走势中枢的要求也不同，其关键就是走势中枢 B 段的走势判断，B 段之前与之后的走势是 A 段和 C 段走势。在判断背驰时，要先确认 A、B、C 三段走势，然后再对这一走势中枢进行具体判断，看是否会发生背驰。

1. B 段走势的判断

在走势中枢内，判断 A、B、C 三段走势和走势中枢的判断相同，但在确认背驰时，前期必须出现过一个相同类型的中枢，所以在分析走势中枢是否发生背驰时，B 段的判断就成为关键。

明白这一点，就必须了解前一个同类型中枢后的走势情况。前一个同类型中枢形成后，不管行情盘整多久，只要再次形成明显的延续之前走势的上涨（或下跌），出现三小段方向相反的反复震荡，就可确认为 B 段走势。B 段走势之前的一段走势为 A 段走势，B 段之后的一段走势就是 C 段走势。大趋势为上涨时，A 段走势就是上涨末端的一段上行走势；大趋势为下跌趋势时，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

A 段走势就是下跌末端的一段下跌走势。

无论是上涨末端还是下跌末端，在判断中枢的三段走势时，只要找准 B 段走势，那么 B 段之前的一段走势就是 A 段走势，B 段之后的一段走势就是 C 段走势。

★ 案例解读

(1) 顶背驰中枢的 B 段走势判断

图 3–5 是北方稀土（600111）日线图。前面出现过 1、2、3 段的回调中枢。其后的上涨中，股价略微调整后再次恢复上涨，并在上涨末端出现三小段的反复震荡，形成 B 段走势。其后出现的一段走势为 C 段走势，B 段走势之前的一段上涨走势为 A 段走势。

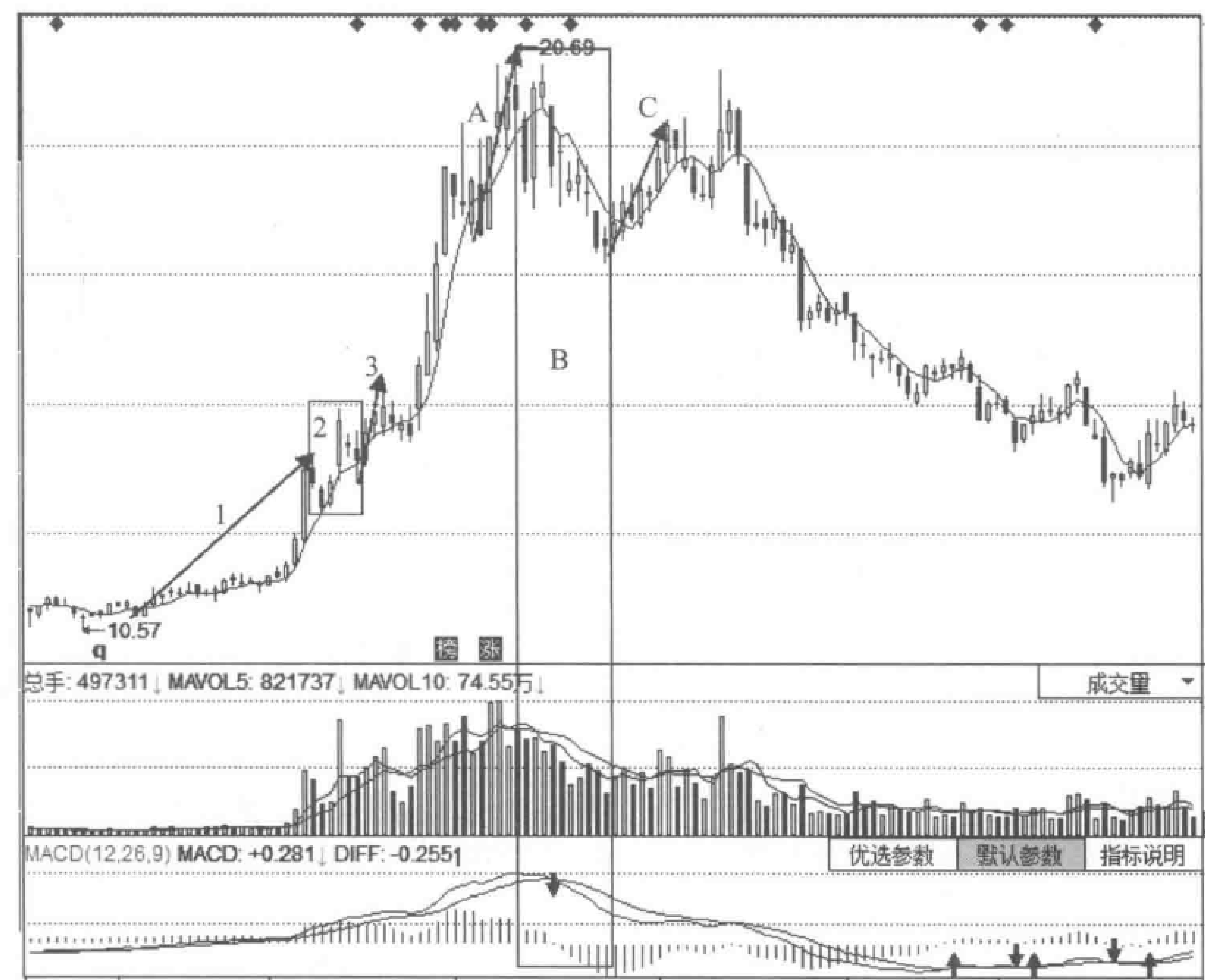


图 3–5 北方稀土—日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

在 A、B、C 回调中枢内，B 段将 MACD 双线拉回到 0 轴附近，C 段走势小于 A 段，C 段对应的 MACD 柱没有红柱，所以红柱面积明显小于 A 段走势对应的 MACD 红柱面积，形成顶背驰。

（2）底背驰中枢的 A 段走势判断

图 3-6 是重庆啤酒（600132）日线图。下跌过程中，在 1、2、3 段形成一个回升中枢。其后略微震荡后再次下跌，并出现三小段的反复回升与下跌，形成 B 段走势。B 段之后出现的一段走势就是 C 段走势，B 段之前的一段下跌走势就是 A 段走势，由此形成又一个回升中枢。

比较三段走势发现，B 段将 MACD 双线拉回到 0 轴附近，C 段走势小于 A 段，C 段对应的 MACD 柱均为红柱，说明绿柱面积明显小于 A 段对应的 MACD 绿柱面积，形成底背驰。

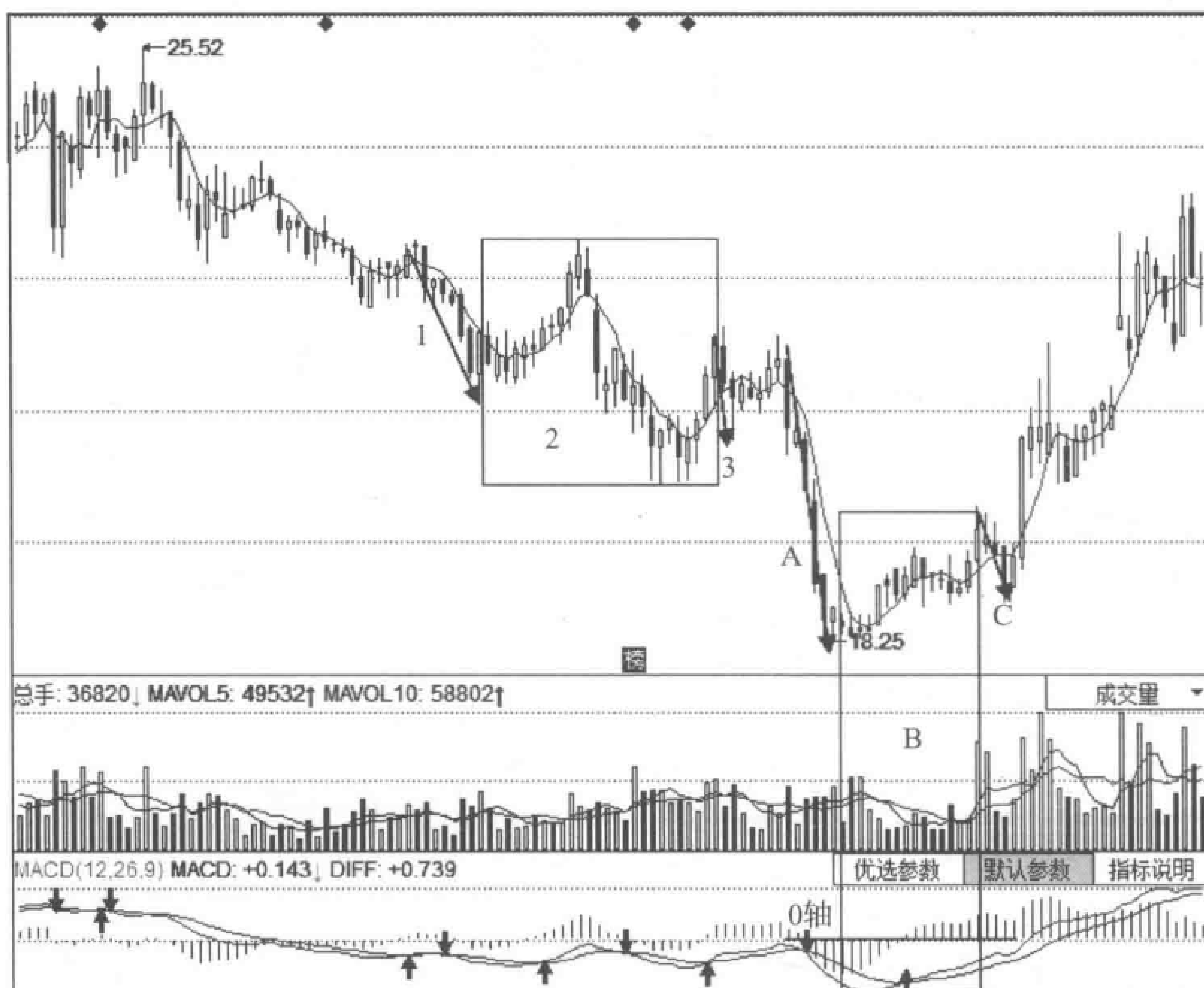


图 3-6　重庆啤酒—日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（3）实战要点

第一，判断背驰中枢的 B 段走势时，如果是上涨行情，背驰中枢属于回调型中枢，所以 B 段走势应为上涨走势末端的三小段回调震荡走势，如图 3–5 中的 B 段走势。此时发生的背驰为顶背驰。

第二，如果是在下跌趋势中，发生背驰的中枢为之前有一个回升中枢。前一个中枢结束震荡，恢复下跌后，股价出现回升的三小段反复震荡走势，这段震荡走势就是 B 段走势，如图 3–6 中的 B 段走势。此时发生的背驰为底背驰。

2. 判断背驰时的中枢要求

判断 A、B、C 走势中枢是否发生背驰，应严格按照背驰和走势中枢的定义，即必须满足以下三个条件，方可确认形成背驰。

第一，B 段在 A、B、C 三段中级别最大，将 MACD 双线拉回到 0 轴附近。

第二，C 段走势小于 A 段走势。只要目测 C 段走势和 A 段走势的距离和长短即可做出判断。

第三，C 段走势对应的 MACD 柱面积要小于 A 段走势对应的 MACD 柱面积：若 C 段走势与 A 段走势同为向上运行，应观察对应的 MACD 红柱的面积大小；若 C 段走势与 A 段走势同为向下运行，应观察对应的 MACD 绿柱的面积大小。

在明显的上涨（或下跌）趋势中，出现一个相反走势的中枢后，再次出现一个与之前中枢相同类型的中枢，那么就可以对该中枢进行背驰判断。判断这一走势中枢是否形成背驰时，如满足以上三个条件，即可确认该中枢发生背驰。唯一不同的是：当 A 段与 C 段为向上运行时，背驰为顶背驰；当 A 段与 C 段为向下运行时，背驰为底背驰。

★ 案例解读

（1）底背驰时的中枢内情况

图 3–7 是当代明诚（600136）日线图。在下跌趋势中，1、2、3 段形成

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

一个回升中枢。中枢盘整结束再次下跌过程中，形成 A、B、C 三段走势，这是又一个回升中枢。

观察这一中枢发现：B 段走势级别最大，为三小段反复涨跌的整理走势，且将 MACD 双线拉回到 0 轴附近；C 段走势小于 A 段；C 段对应的 MACD 绿柱面积明显小于 A 段对应的 MACD 绿柱面积。这说明在 A、B、C 中枢内出现底背驰，应及时买入股票。

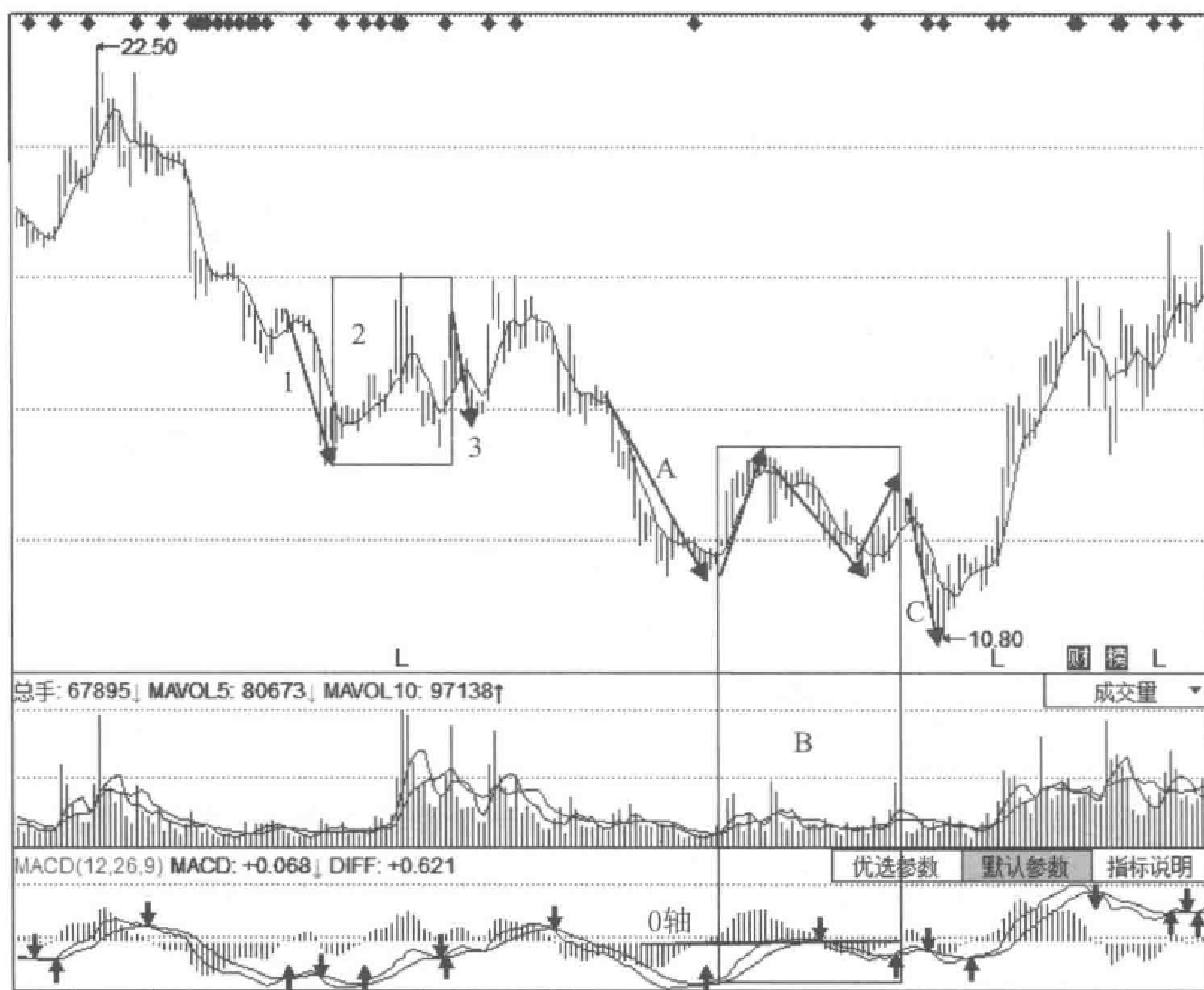


图 3-7　当代明诚—日线图

（2）顶背驰时的中枢内情况

图 3–8 是中青旅（600138）日线图。在上涨趋势中，先是形成一个由 1、2、3 三段走势组成的回调中枢。中枢震荡结束后的再次上涨中，又形成一个由 A、

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

B、C 三段走势组成的回调中枢。

比较这一中枢内的三段走势发现：B 段级别最大，为三小段走势，并将 MACD 双线向下拉回到 0 轴附近；C 段走势小于 A 段走势；C 段对应的 MACD 红柱面积小于 A 段对应的 MACD 红柱面积。由此可以确定这一回调中枢内发生顶背驰，应及时卖出股票。

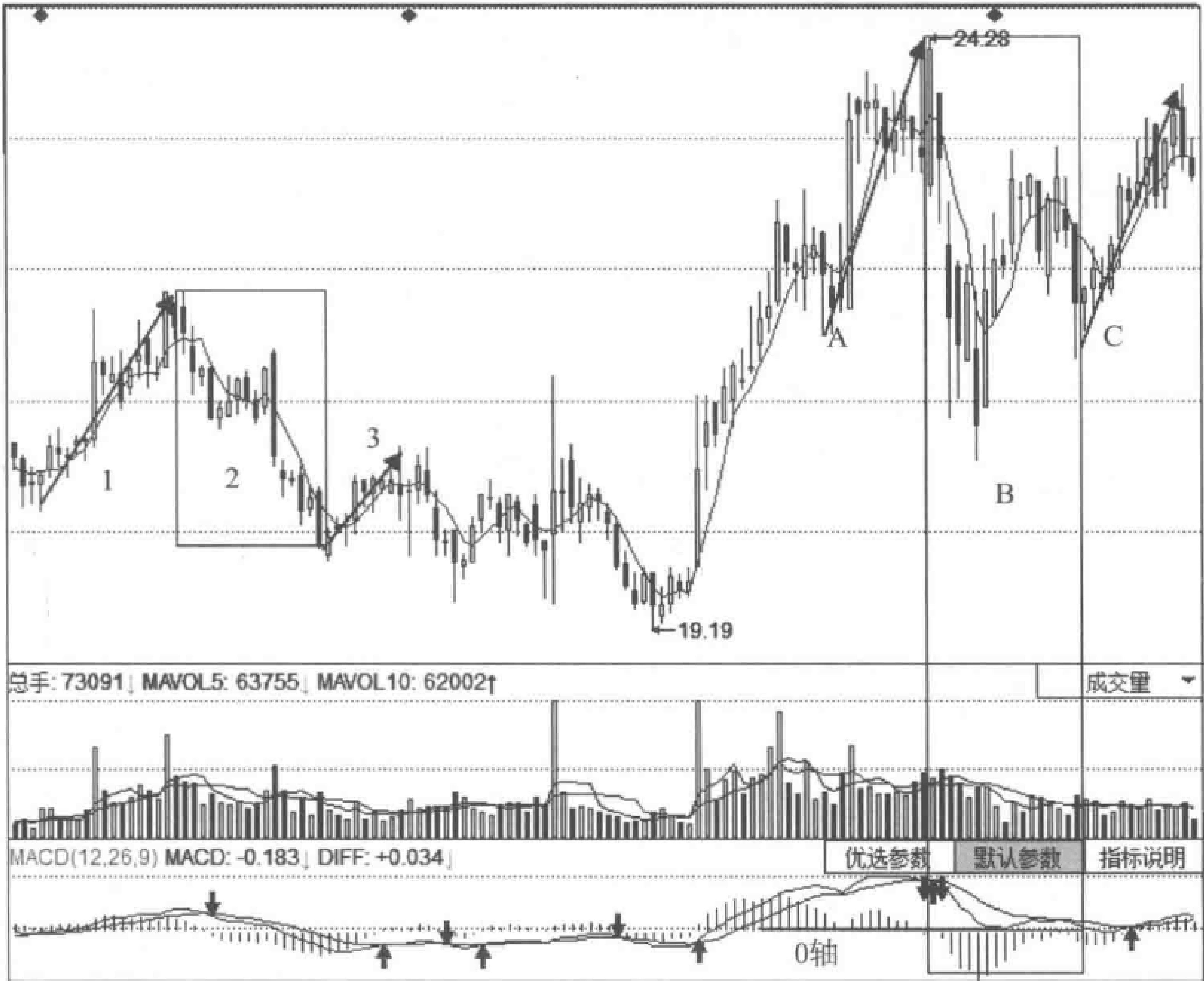


图 3-8　中青旅—日线图

（3）实战要点

第一，在判断是否发生背驰时，应在分清中枢类型的情况下，仔细比较中枢的三段走势情况，才能最终确认是否形成背驰。

第二，形成背驰时，对走势中枢有三个限定条件：一是 B 段级别最大，且将 MACD 双线拉回到 0 轴附近；C 段走势小于 A 段走势；C 段走势对应

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

的 MACD 柱面积小于 A 段对应的 MACD 柱面积。如果这一中枢出现在上涨末端，C 段与 A 段同为向上走势，应比较对应的 MACD 红柱面积大小，如图 3-8 的情况；如果这一中枢出现在下跌末端，C 段和 A 段同为向上走势，比较的是各自对应的 MACD 绿柱面积大小，如图 3-7 的情况。

第 4 节　背驰与走势中枢的关系

背驰与走势中枢之间存在重要的关系，比如底背驰对应回升中枢，顶背驰对应回调中枢。同样，出现盘整背驰，也与中枢震荡存在密切的关系。认识盘整背驰与中枢震荡的关系，直接影响到盘整背驰时的高抛低吸短线操作。

1. 底背驰与回升中枢

利用 MACD 判断背驰时，确认走势中枢至关重要。由于走势中枢的类型不同，背驰的种类也不相同。底背驰发生在回升中枢，所以判断是否形成底背驰时，应首先判断 A、B、C 三段走势形成的走势中枢是否为回升中枢。

这是因为底背驰要造成趋势反转为由下降转为上升，所以应观察股价在回升状态下向下的力度是否出现减弱，即背驰判断中的 C 段走势是否会小于 A 段走势。在回升中枢内，C 段与 A 段走势同为向下运行，只有当股价向下离开的意愿和力度减弱时，才会出现回升的力量和趋势向上的转折。

也就是说，在判断底背驰时，一定要从确认回升中枢开始。根据回升中枢的要求可知，它必然出现在下跌趋势中。所以，在下跌过程中捕捉回升中枢，是判断底背驰的关键。

★ 案例解读

（1）案例

图 3-9 是巨化股份（600160）日线图。在下跌趋势中，先是形成一个由 1、2、3 段走势组成的回升中枢。其后震荡结束再次下跌过程中，形成 A、B、

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

C 三段走势组成的又一个回升中枢。有了这两个回升中枢，就可以观察 A、B、C 回升中枢内是否发生底背驰。

观察发现：B 段走势级别最大，且将 MACD 双线拉回到 0 轴附近；C 段走势小于 A 段走势；C 段走势对应的 MACD 柱均为红柱，所以绿柱面积明显小于 A 段对应的 MACD 绿柱面积。由此可以确认在 A、B、C 三段组成的回升中枢内发生底背驰，说明趋势已经开始反转向上，应及时买入股票。

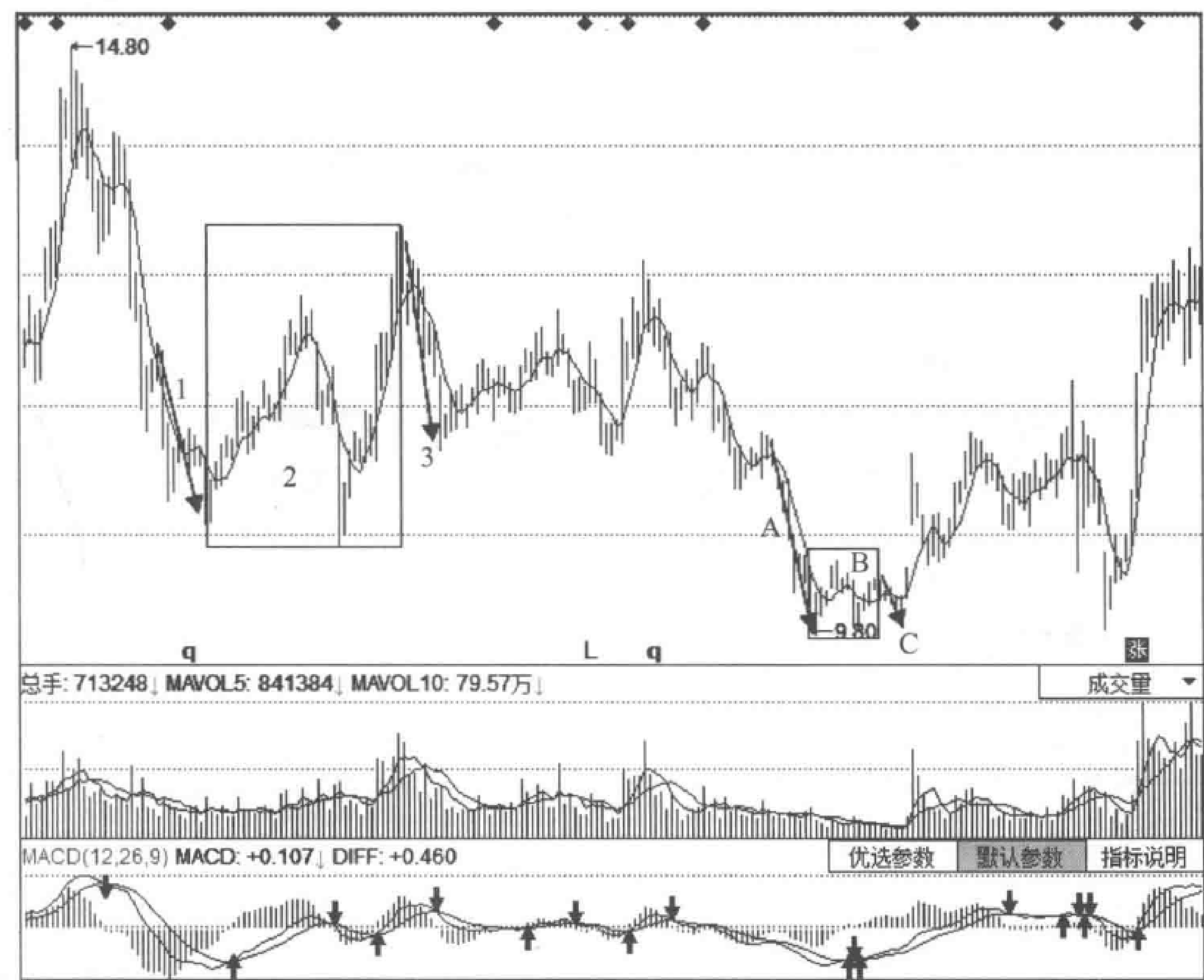


图 3-9 巨化股份—日线图

（2）实战要点

第一，在判断底背驰之前，不仅要确认发生背驰的回升中枢，同样要确保之前出现过一个相同类型的回升中枢，如图 3-9 中 1、2、3 回升中枢与 A、B、C 回升中枢。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第二，确认下跌趋势中出现过一个回升中枢后，再观察其后的回升中枢内的三段走势，看走势是否发生背驰，如图 3–9 中 A、B、C 回升中枢内的底背驰情况。

2. 顶背驰与回调中枢

顶背驰意味着趋势开始反转向下。因为顶背驰通常出现在一轮明显的上涨趋势里，所以出现顶背驰的走势中枢必然是回调型中枢。此时的回调中枢属于股价向下盘整运行的次要趋势，只有盘整后的上涨较之前的上涨弱，即发生了顶背驰，才会引发趋势向下的反转。

判断顶背驰的关键，是确认上涨趋势中形成了回调中枢。利用 MACD 判断背驰时，最重要的一环就是确认形成走势中枢。出现顶背驰，又意味着上涨趋势终结，所以确认回调中枢是发现顶背驰的关键。

此外，不仅确认发生顶背驰时的回调中枢非常关键，确认之前出现过的同类型回调中枢也同样重要，有了前一个回调中枢，才意味着后一个回调中枢内发生背驰时，趋势开始出现了反转，回调中枢内出现的背驰形态才是顶背驰。

★ 案例解读

（1）案例

图 3–10 是武汉控股（600168）日线图。在上涨趋势中，先是在 1 段的快速上涨后，出现 2 段的回调，其后又出现 3 段的回升，形成一个回调中枢。其后股价经过震荡恢复上涨趋势，但在创出 12.35 元新高前后，又形成了 A、B、C 三段走势的一个回调中枢。这时就可根据 A、B、C 回调中枢内的走势情况，判断是否形成顶背驰。

观察发现：在 A、B、C 回调中枢内，B 段走势最大，由三小段走势组成，并将 MACD 双线拉回到 0 轴附近；C 段走势小于 A 段走势；C 段走势对应的 MACD 柱均为绿柱，所以红柱面积明显小于 A 段走势对应的红柱面积。据此可以确定该背驰形态为顶背驰，说明趋势已经反转向下，应及时卖出股票。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

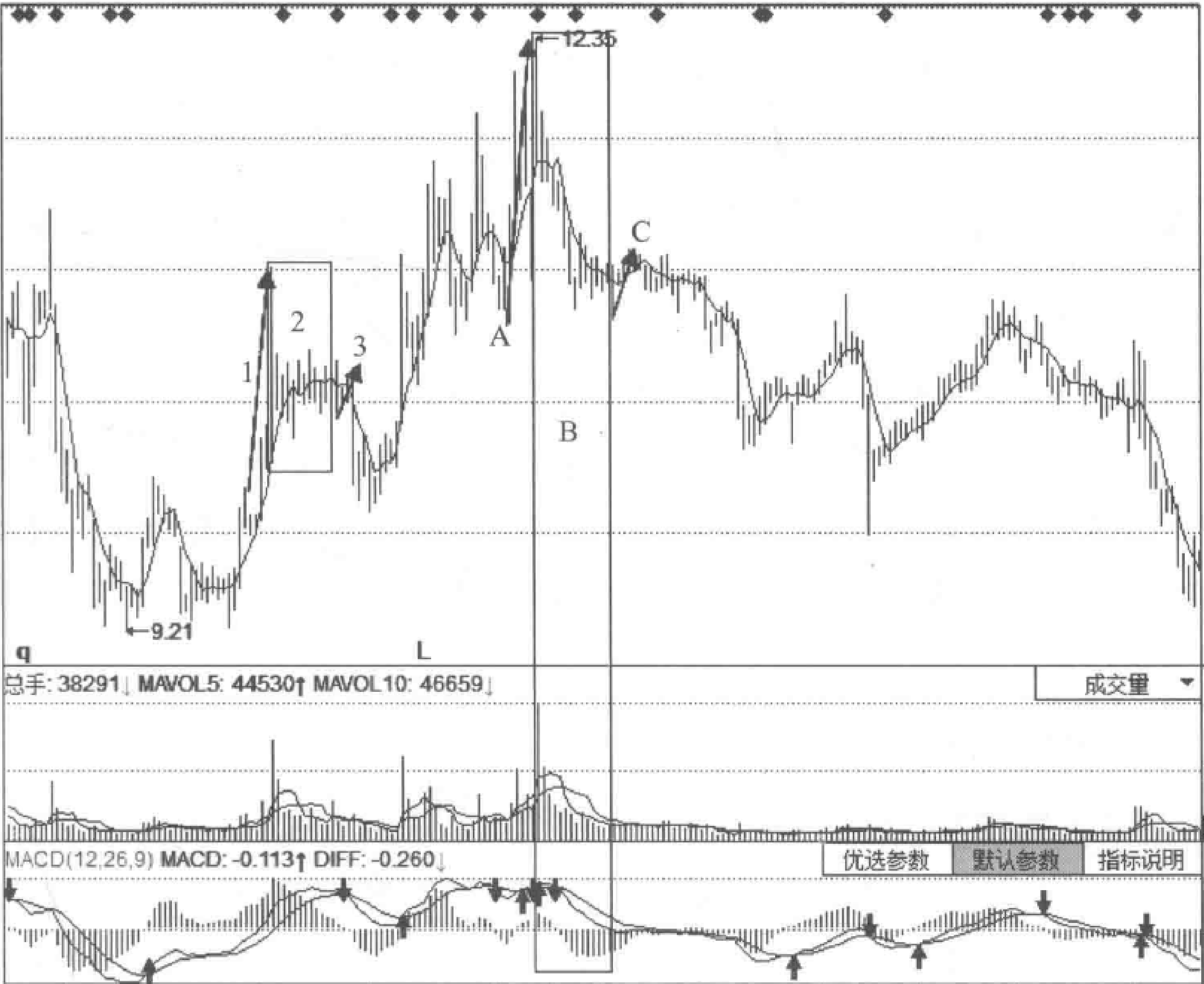


图 3-10　武汉控股—日线图

(2) 实战要点

第一，顶背驰发生在上涨趋势末端，是趋势反转的征兆。利用 MACD 判断顶背驰时，应观察上涨末端出现的回调中枢内三段走势是否出现背驰形态，据此确定是否发生顶背驰，如图 3-10 中 A、B、C 回调中枢内的背驰形态。

第二，在判断顶背驰时，不仅要观察图 3-10 中上涨末端 A、B、C 回调中枢内的背驰形态，同时还要观察出现顶背驰的回调中枢之前，是否出现过一个同类型的回调中枢，如图 3-10 中 1、2、3 回调中枢走势。

3. 盘整背驰与中枢震荡

通过前面对盘整背驰的介绍，可以得知：出现盘整背驰，意味着行情走

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

势开始进入震荡。这种盘整背驰引发的震荡持续时间有时会很长，这时就形成围绕发生盘整背驰的走势中枢展开的震荡，也就是中枢震荡。

这里不妨先抛开盘整背驰，专门说一说中枢震荡。中枢震荡就是围绕发生盘整背驰的走势中枢展开的次级别的反复上涨与下跌。也就是说，形成一个走势中枢后，围绕这一中枢 B 段走势的高低点展开的震荡，就是中枢震荡。但中枢震荡必须符合走势中枢的要求，即每段走势都要与这一中枢存在重叠的部分，否则就会形成更大级别的中枢，引发趋势的变化。

无论是从盘整背驰的角度，还是从中枢震荡的角度来分析，都意味着趋势处于震荡盘整期，趋势方向不明朗。一旦出现中枢震荡或盘整背驰，趋势操作者都应选择先行离开，待趋势明朗后再操作，或是根据更高级别的趋势变化进行买入或卖出操作。

★ 案例解读

（1）案例

图 3-11 是上海建工（600170）日线图。在下跌趋势初期，形成了 A、B、C 三段走势组成的回升中枢。比较这三段走势发现：B 段级别最大，由三小段走势组成，且将 MACD 双线拉回到 0 轴附近；C 段走势小于 A 段走势；C 段对应的 MACD 柱为绿柱，红柱面积小于 A 段对应的 MACD 红柱面积，表明该中枢内形成背驰形态。因背驰形态发生在下跌过程中首次出现的回升中枢中，因此为盘整背驰，这意味着股价已进入震荡整理期。

C 段走势之后，又出现 1、2、3、4、5 五段走势，其中 1、2、3、4 四段走势均在 A、B、C 中枢范围之内，所以属于围绕这一中枢展开的中枢震荡。但在 5 段走势中，股价跌破了 A、B、C 形成的中枢区间，说明行情已经走弱，应远离这类形态的股票。

图 3-12 是该股的周线图。观察周线图会发现，日线图上形成中枢震荡及其后趋势转弱后，周线图上 A 区域内，MACD 双线一直处于相距极近的黏合小幅震荡走势，说明此时的大趋势为震荡，所以更应采取回避观望的策略。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

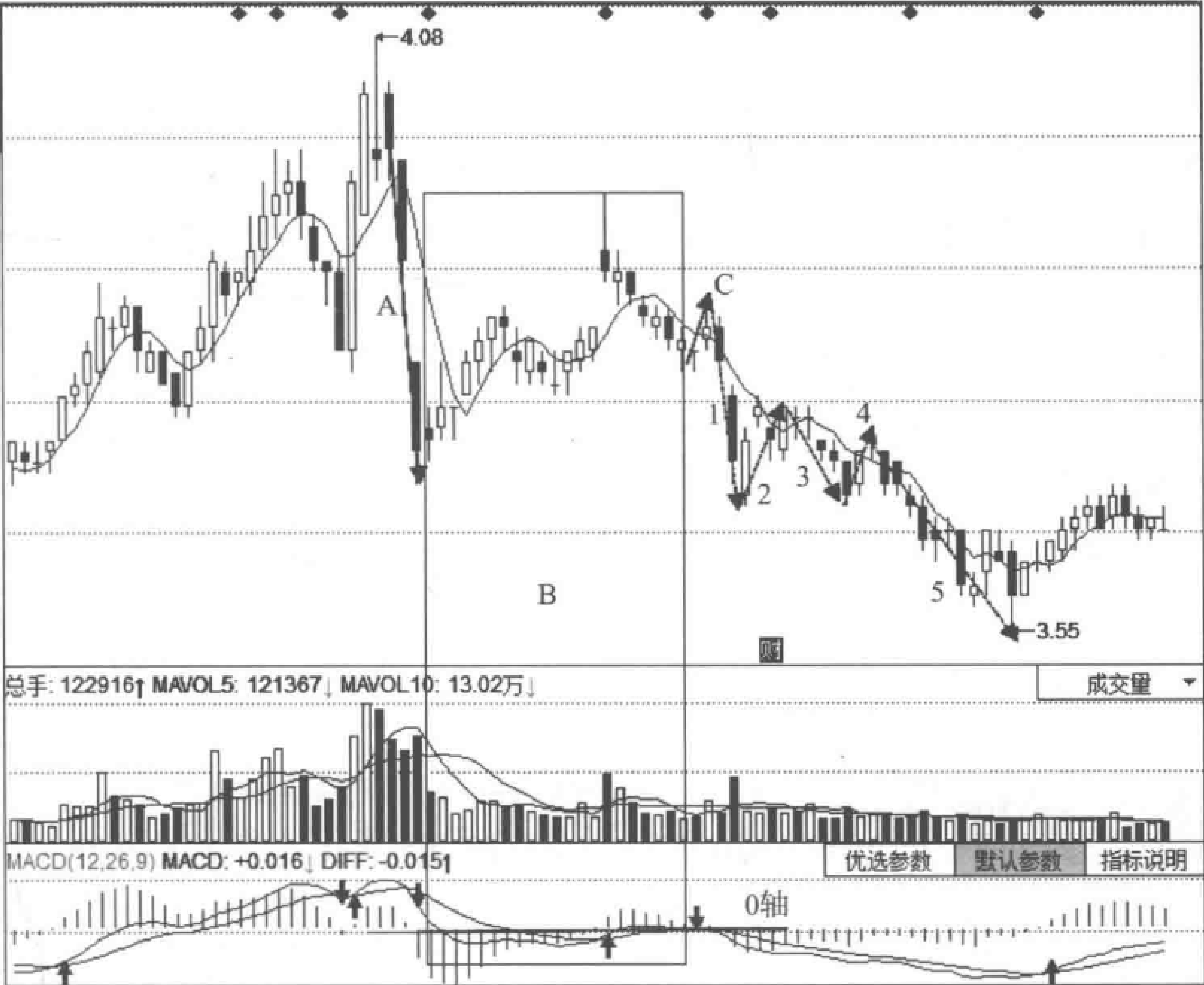


图 3–11　上海建工—日线图

（2）实战要点

第一，盘整背驰与中枢震荡是两种判断趋势的方法，但都是根据走势中枢来判断的，只不过盘整背驰的判断方法和背驰的判断方法相同，中枢震荡则是根据走势中枢形成后的次级别走势来判定，如图 3–11 中的情况。

第二，尽管盘整背驰和中枢震荡判断的依据有不同之处，但判断的结果是一致的，都说明此时行情为震荡趋势，应采取回避的态度，或根据更高级别的 K 线图来确定操作策略，如图 3–12 中的情况。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

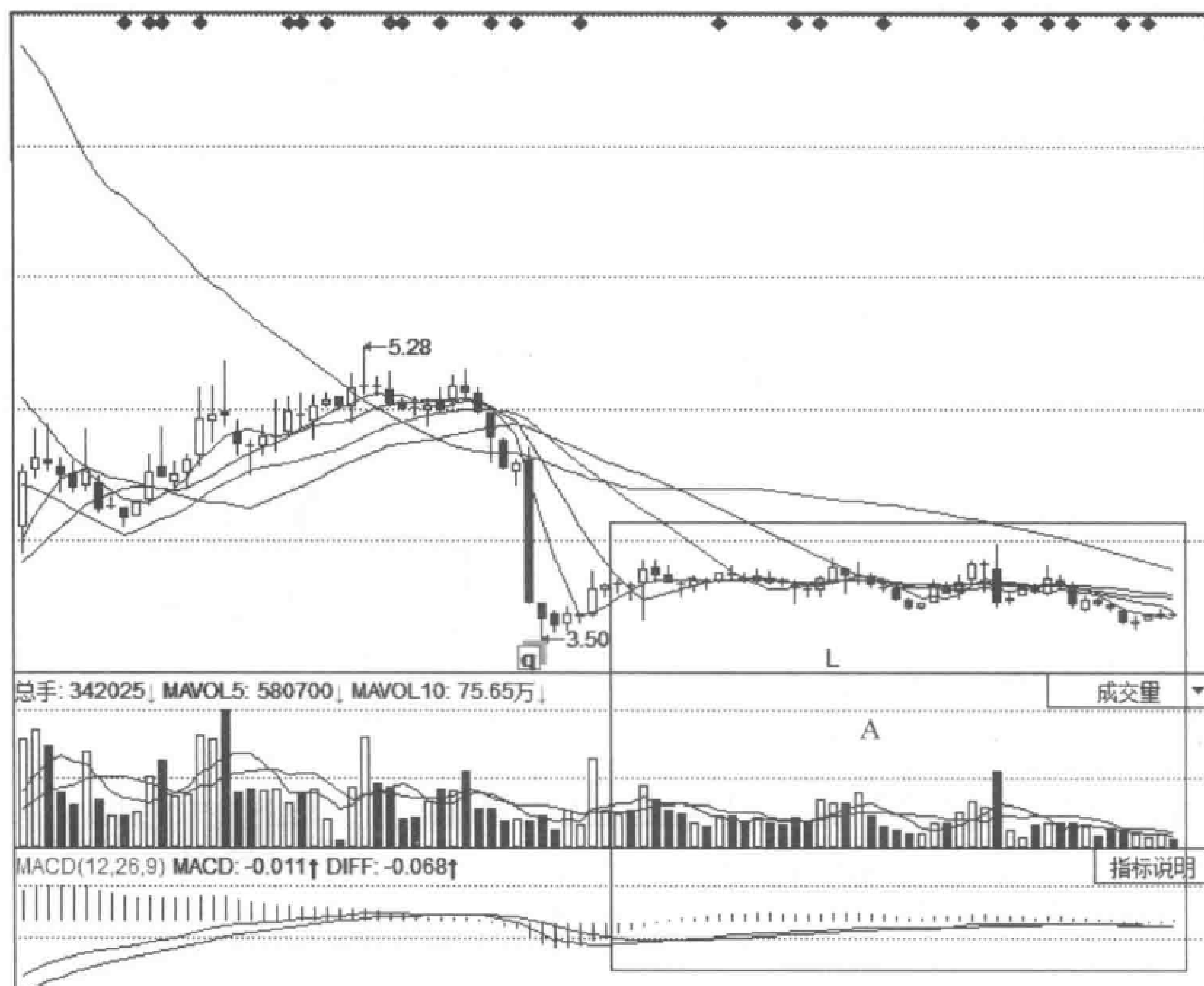


图 3-12 上海建工—周线图

第 5 节 走势中枢、背驰与趋势的关系

走势中枢作用于趋势，但背驰时的走势中枢属于次要趋势。只有形成背驰，次要趋势才能对主要趋势发挥反转作用。出现盘整背驰，那么趋势的演变就增加许多不确定性。了解背驰、盘整背驰、走势中枢和趋势的关系，才能更好地把握趋势转变带来的机会。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

1. 背驰时的中枢是次要趋势对主要趋势的破坏

通过前面的介绍，知道背驰是上涨末端或下跌末端趋势转折之初的一种表现。这就意味着，在明显的主要趋势为上涨趋势或下跌趋势中，发生背驰的走势中枢内，次要趋势表现为盘整向上或盘整向下，并且这种盘整向上或盘整向下的次要趋势，已经对原来的主要趋势产生微妙的改变和破坏。

当主要趋势为上涨趋势时，背驰为顶背驰，发生背驰的走势中枢，是次要趋势对主要趋势的向下改变，也就是此期间的背驰是对上涨趋势的破坏。当主要趋势为下跌趋势时，背驰为底背驰，发生背驰的走势中枢，是次要趋势对主要趋势的向上改变，也就是此期间的背驰是对下跌趋势的破坏。

明白这一道理，有助于通过不同形态的背驰来理解和分析趋势的演变。

★ 案例解读

（1）底背驰中枢对下跌趋势的破坏

图 3–13 是思源电器（002028）日线图。在下跌过程中，先是在 O 区域形成一个回升中枢。盘整后再下跌过程中，又形成 A、B、C 三段走势组成的回升中枢。在这一中枢内，B 段最大，并且 B 段将 MACD 双线拉回到 0 轴附近；C 段走势小于 A 段走势；C 段走势对应的 MACD 绿柱小于 A 段走势，形成底背驰。

无论背驰形态发生的 A、B、C 中枢，还是之前 O 区域出现的回升中枢，对整个主要的下跌趋势而言，都属于震荡转强的次要趋势。只不过发生在 A、B、C 中枢内的背驰，中枢内震荡转强的次要趋势对下跌的主要趋势形成破坏，所以其后趋势才出现反转向上。

（2）顶背驰中枢对上涨趋势的破坏

图 3–14 是亿帆医药（002019）日线图。上涨趋势中，在 O 区域形成一个回调中枢。其后的上涨中，又形成 A、B、C 三段走势的回调中枢。比较发现：B 段级别最大，由三小段走势组成，并且 B 段将 MACD 双线拉回到 0 轴附近；C 段走势小于 A 段走势；C 段走势对应的 MACD 红柱面积小于 A 段对应的 MACD 红柱面积，形成顶背驰。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

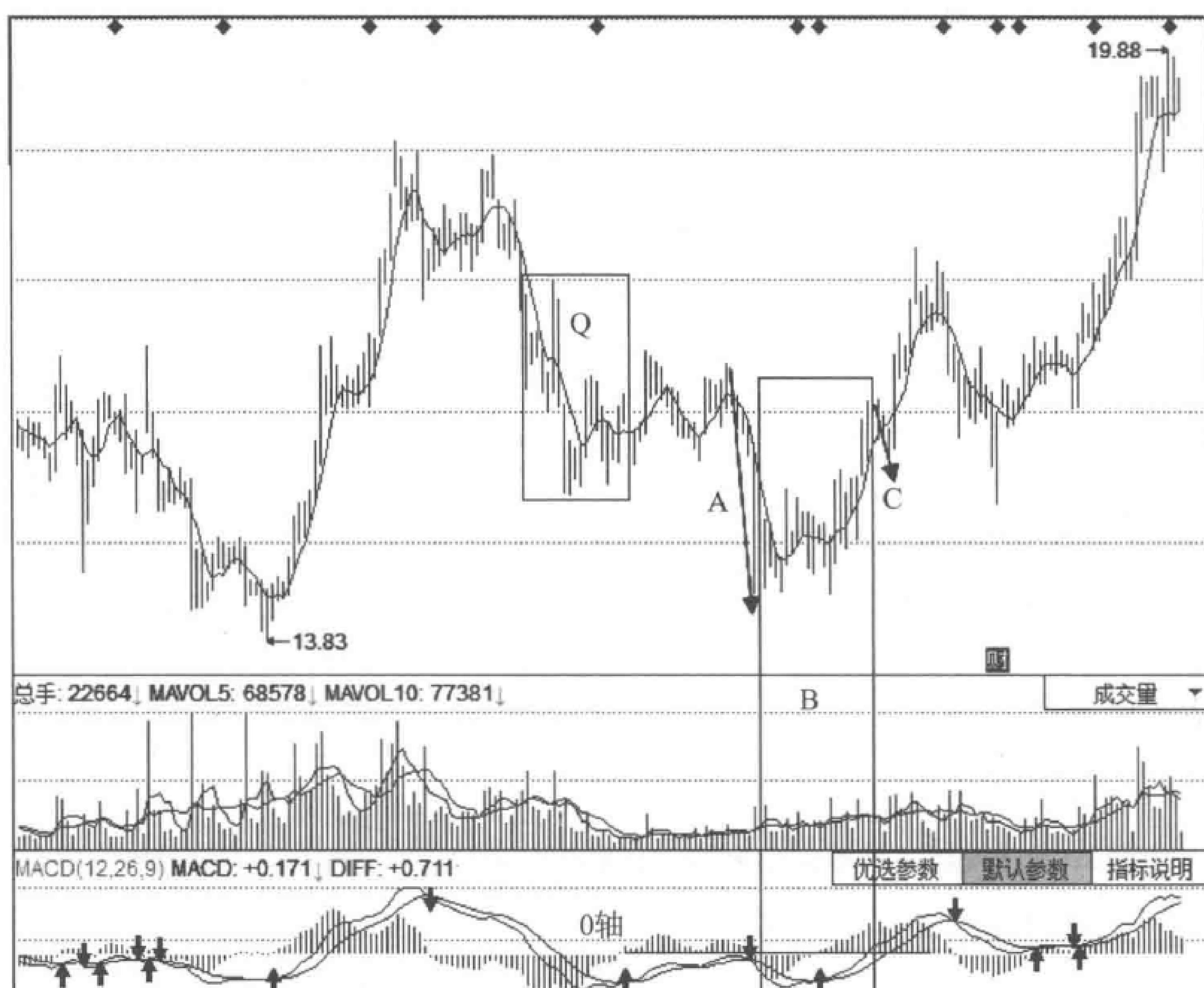


图 3-13　思源电器—日线图

无论是Q区域的回调中枢还是A、B、C的回调中枢，中枢内的次级别走势，相对于整个上涨的大趋势而言，都属于震荡盘整的次要趋势。只不过在A、B、C中枢内的背驰，使中枢内的次要趋势对整个以上涨为主的主要趋势形成破坏，从而改变原有的上涨趋势，此时应及时卖出股票。

（3）实战要点

第一，底背驰时的中枢走势，属于大趋势中的次要趋势，主要是对原有下跌为主的主要趋势形成破坏，从而改变主要趋势的下跌状态，如图3-13中A、B、C区域的情况。

第二，顶背驰时的中枢走势，属于大趋势中的次要趋势，主要是对原有上涨为主的主要趋势形成破坏，从而改变主要趋势的上涨状态，如图3-14中A、B、C区域的情况。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

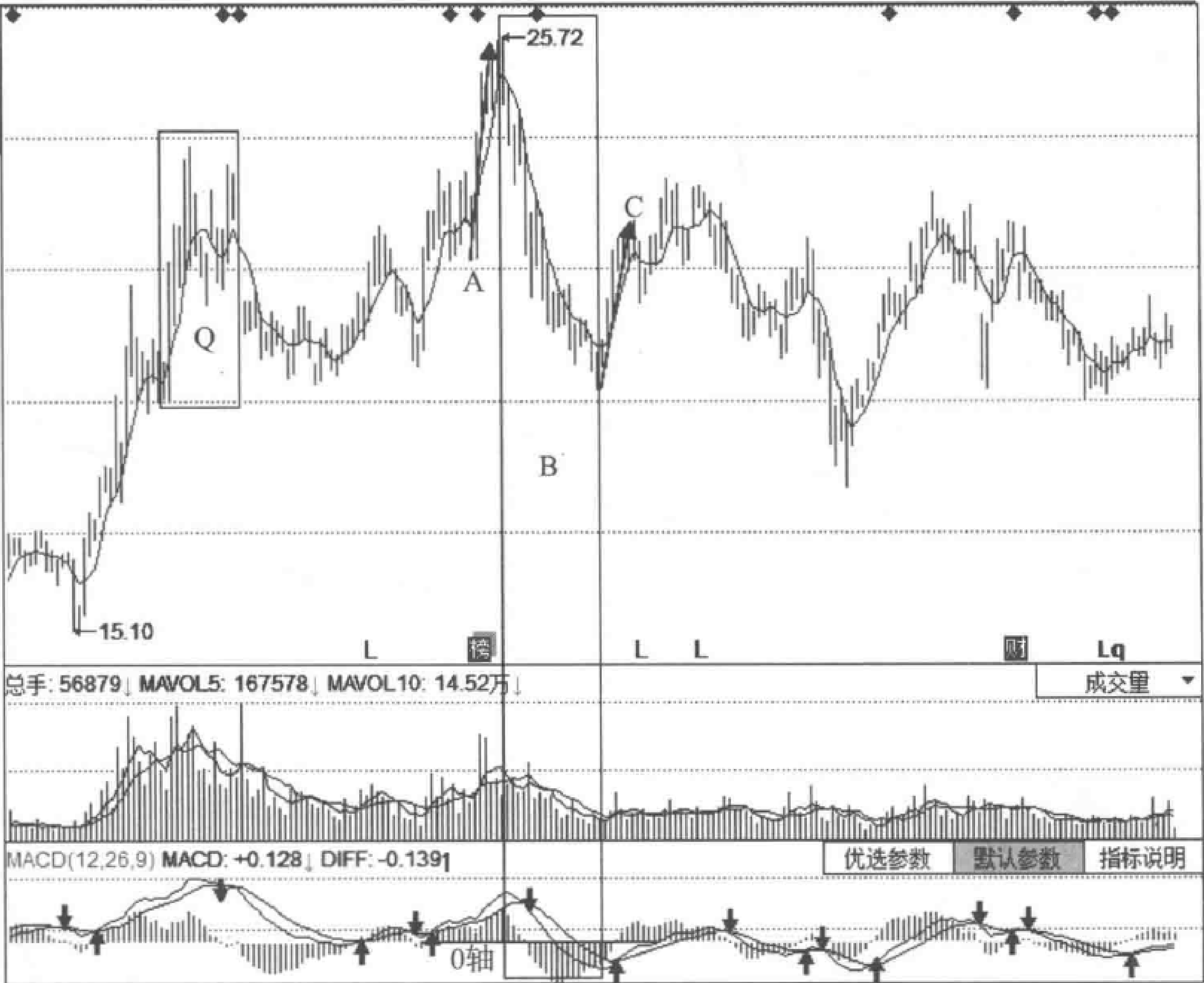


图 3–14　亿帆医药—日线图

2. 盘整背驰时的中枢是震荡趋势的开始

出现盘整背驰，意味着股价进入盘整状态，所以盘整背驰后的次级别走势，实际上是围绕盘整背驰时的走势中枢进行的一种震荡整理，也可以理解为中枢震荡。

由于盘整背驰属于趋势初转期走势中枢内发生的背驰，所以是对前期转势后走势的一种修复，也就是转势时走势过度后的整理。因此，多数盘整背驰都是一种中继整理形态，其后趋势会恢复之前的趋势运行方向。当然，这只是一种概率问题，不能作为判断趋势演变的交易参考，应根据盘整背驰后具体的中枢震荡情况来决定操作方向，不能以概率大小决定操作与否。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

出现盘整背驰，是震荡趋势开始时的表现，其后震荡趋势维持的时间长短无法判断，一般投资者应在确认盘整背驰后先行卖出股票，待趋势明朗后再选择操作方向。只有对中枢震荡掌握熟练的投资者，方可在中枢震荡中做高抛低吸，因为这种操作风险性相对较大。

★ 案例解读

（1）案例

图 3–15 是西藏城投（600773）日线图。在上涨趋势转为下跌趋势后，形成 A、B、C 三段走势组成的回升中枢。比较这三段走势发现：B 段级别最大，由三小段走势组成，并且 B 段将 MACD 双线拉回到 0 轴附近；C 段走

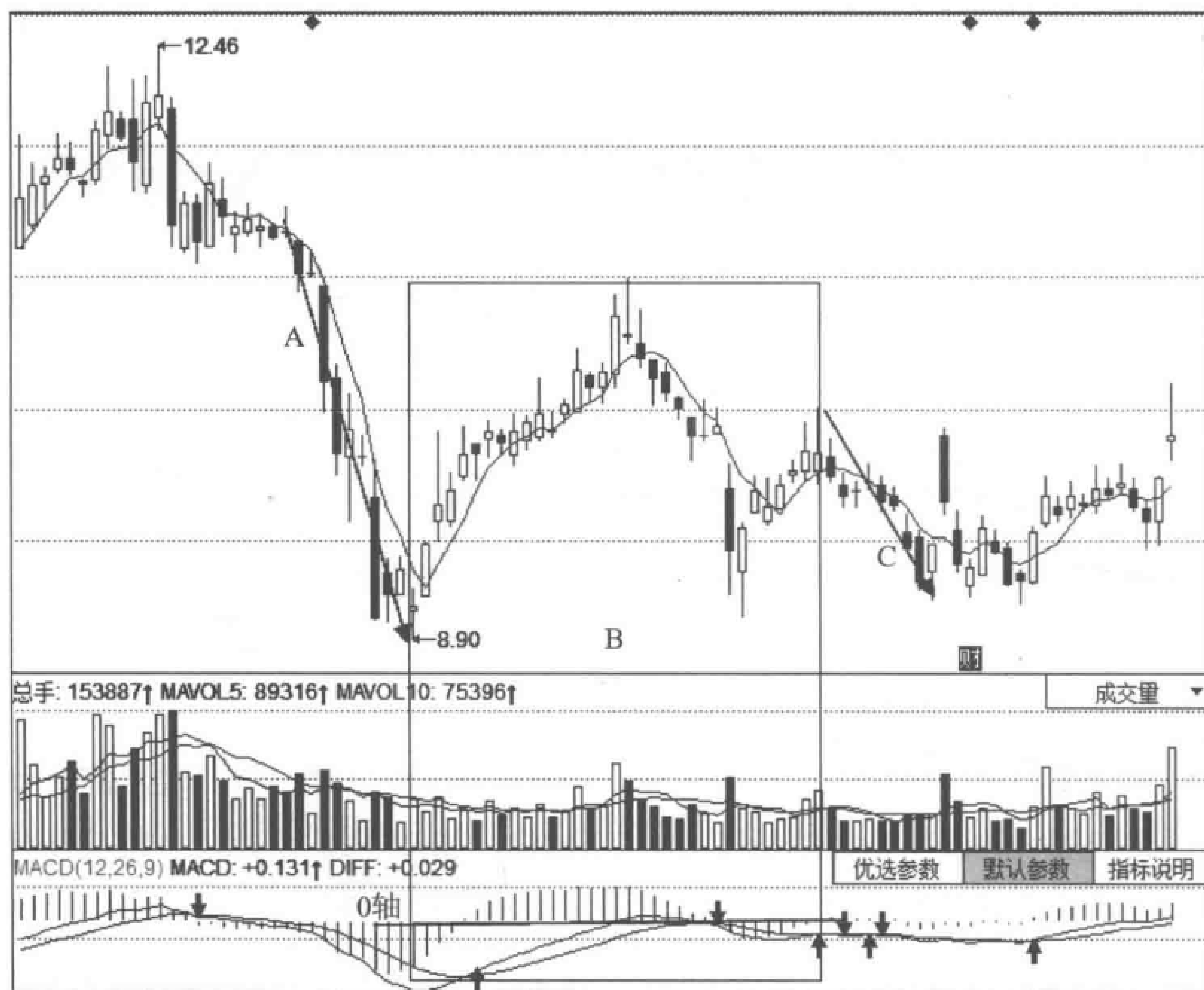


图 3–15 西藏城投—日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

势小于 A 段走势；C 段对应的 MACD 绿柱面积小于 A 段对应的 MACD 绿柱面积。形态上虽然为底背驰，但由于背驰形态出现在下跌初期的首个回升中枢，因此应确认为盘整背驰。出现盘整背驰，说明股价进入震荡整理趋势，此时应先期卖出股票，待趋势明朗后再行操作。

（2）实战要点

第一，盘整背驰是震荡趋势的开始。对于盘整背驰，可严格按照盘整背驰的定义来判断，如图 3–15 中的情况。

第二，出现盘整背驰时，应逢高先行卖出股票，待趋势明朗后再进行操作。如果趋势一直保持震荡，应空仓观望，如图 3–15 中 A、B、C 段形成盘整背驰后的情况。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第4章

MACD：判断背驰的主要技术指标

要想利用MACD指标准确判断背驰，必须充分了解MACD指标的具体用法，比如MACD指标双线——DIFF线和DEA线，MACD红柱与绿柱，以及判断背驰时如何比较MACD量能柱的面积，MACD指标的0轴。熟练掌握MACD指标的用法，直接关系到判断背驰时的准确性。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第 1 节 MACD 指标

MACD 指标是判断背驰时重要的辅助指标。虽然 MACD 指标只是辅助性的判断指标，但由于判断背驰时准确率极高，所以研判背驰前，一定要充分了解 MACD 指标。

1. MACD：指数平滑移动平均线

MACD 指标，又叫指数平滑移动平均线，是由快的指数移动平均线（EMA12）减去慢的指数移动平均线（EMA26）得到快线 DIFF，再用 2×（快线 DIFF–DIFF 的 9 日加权移动平均线 DEA）得到 MACD 柱。

MACD 的实战作用与双移动平均线基本相同，即通过快线与慢线之间的离散、聚合特征，来判断当前的多空状态和股价可能的发展变化趋势。使用 MACD 指标来判断行情与趋势变化，十分方便和快捷。

MACD 指标主要由快线 DIFF、慢线 DEA 两条线，以及红色或绿色的 MACD 柱组成，在中长线波段操作中，用于判断趋势演变较为准确。简单的判断方法是通过双线的运行方向和双线之间的离散、聚合状态来确定趋势，即双线向上分散时为上行趋势，双线向下分散时为下行趋势；当双线相距较近或黏合状态下，形成水平或倾斜度较小的小幅震荡时，为震荡趋势。

另外需要明白的是，MACD 与 DIFF 线、DEA 线都有数值大小，可以通过数值的变化来判断行情：当 MACD 从负值转为正值时，是买入股票的信号；当 MACD 数值从正值转为负值时，是卖出股票的信号。当 MACD 数值快速变化，即快的移动平均线 DIFF 和慢的移动平均线 DEA 之间的距离迅速拉开时，往往代表一个市场趋势的快速转变：双线向上快速拉开距离时，为快速上涨的变化；双线向下快速拉开距离时，为快速下跌的变化。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

★ 案例解读

（1）案例

图 4–1 是鲁信创投（600783）日线图。从图中可以看出，在 A 区域，MACD 双线开始向下运行，但两线的间隔较小，股价处于震荡下跌状态。到了后面，双线的间距开始变大，呈现明显发散状态，趋势出现快速持续下跌。运行到 B 区域时，MACD 双线转为向上运行状态，并且 DIFF 线与 DEA 线之间的距离不断变大，双线向上分散运行，此时股价趋势出现持续快速上涨。这就是 MACD 双线运行方向和两线距离变化引起的趋势改变。

在 MACD 区域，上方的红色竖线是红柱；下方的绿色柱线是绿柱；红柱与绿柱之间的水平线为 0 轴。

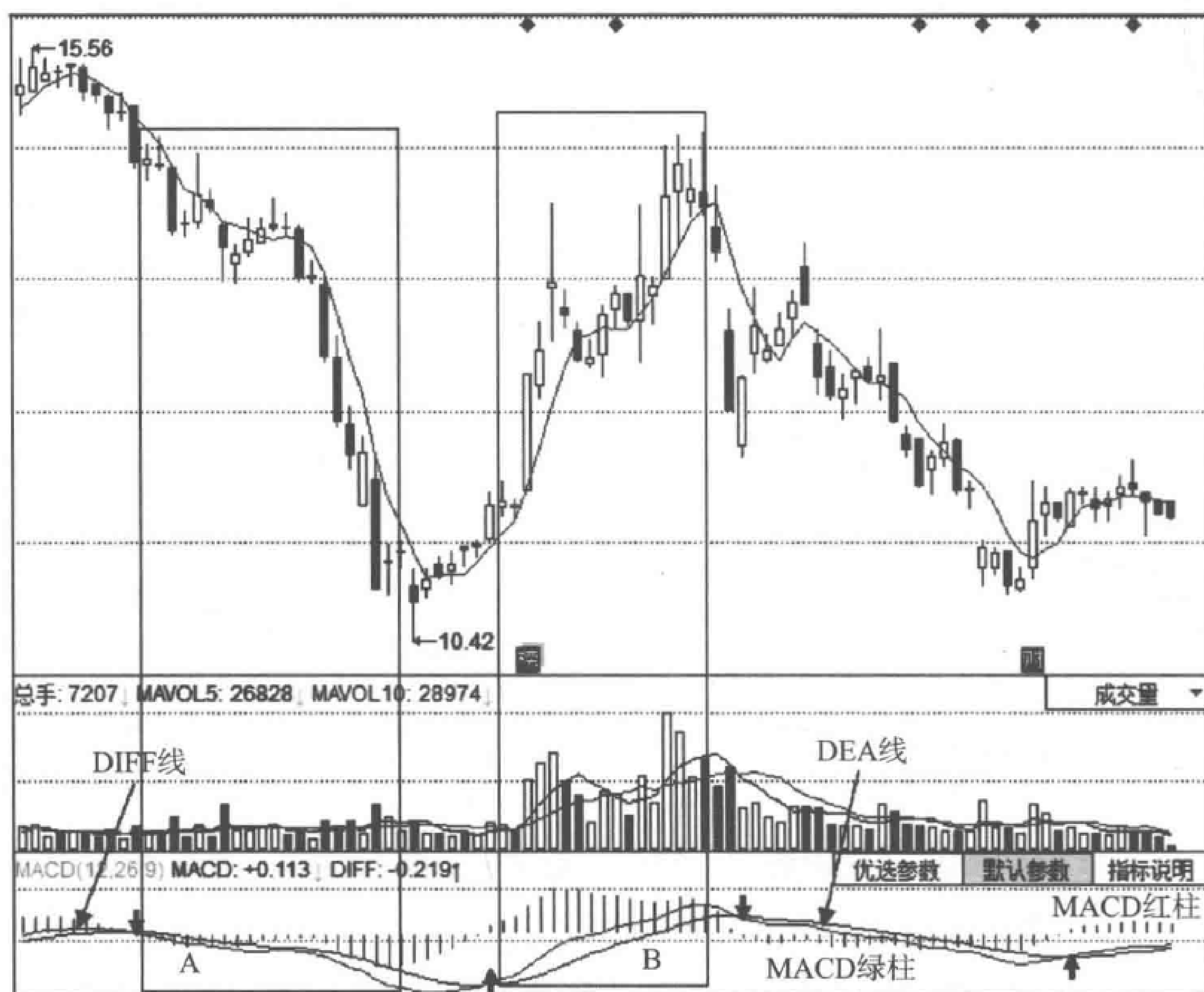


图 4–1　鲁信创投—日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

图 4–2 是新华百货（600785）日线图。在 A 区域，MACD 双线出现相距较近状态下的水平小幅震荡，在此期间股价趋势呈现出小幅震荡走势，这就是 MACD 双线运行状态对震荡趋势的判断。

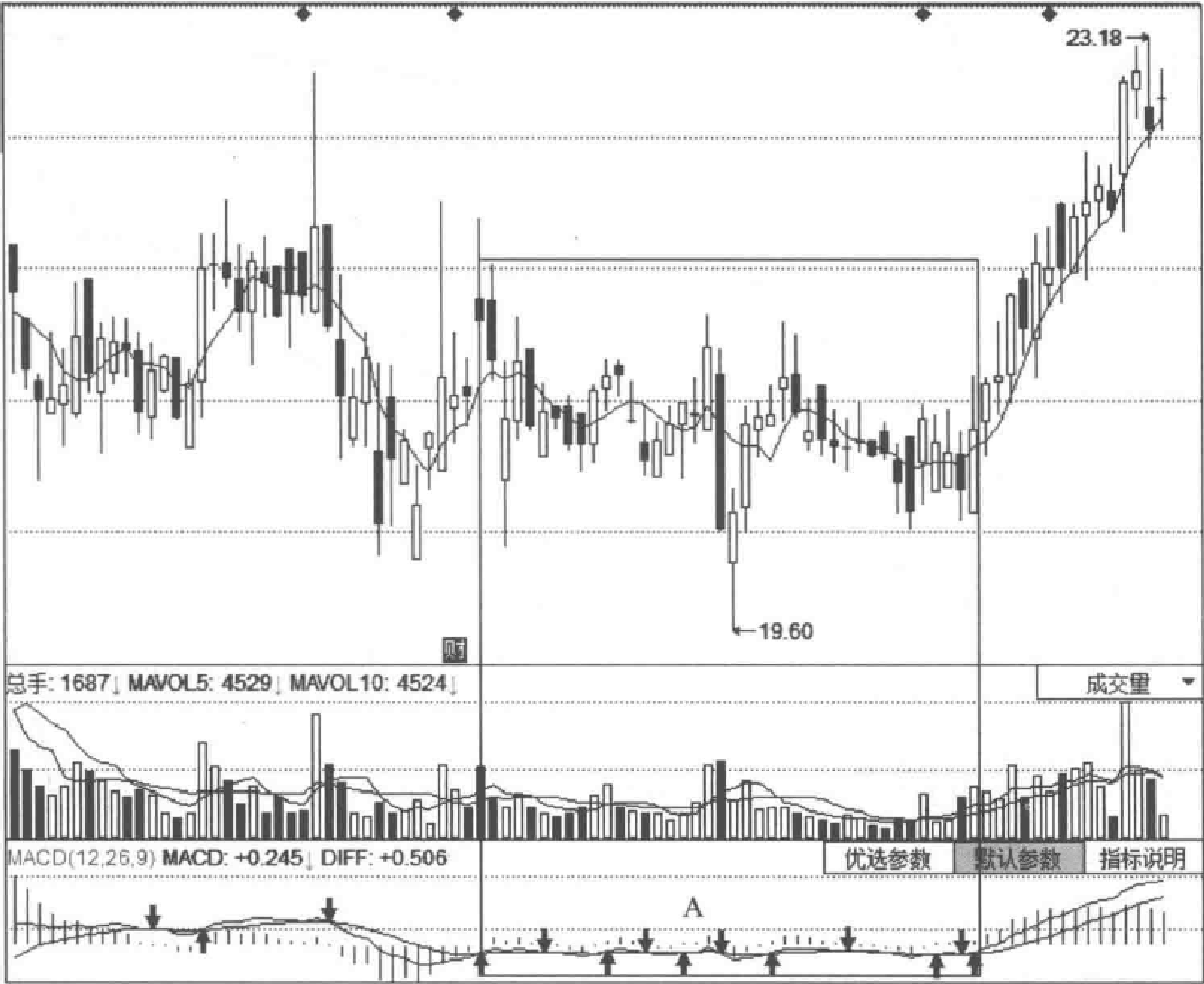


图 4–2 新华百货—日线图

（2）实战要点

第一，MACD 指标在判断中长线趋势方面有极强的准确性，所以是波段操作中的重要参考指标。实战中，除了观察 DIFF 线和 DEA 线外，还有 MACD 柱，即图 4–1 中的情况。

第二，MACD 指标在判断趋势时有极强的准确性，如图 4–1 中 A 区域的下跌趋势和 B 区域的上涨趋势，以及图 4–2 中的震荡趋势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

2. MACD 指标在判断背驰时的主要作用

在谈到背驰时，缠中说禅说："MACD 对背弛的辅助判断是一种不绝对精确但比较方便、容易理解的方法，尤其是那些还没把握中枢基本分析方法的人，是有帮助的。仅用 MACD 辅助判断，其准确率也应该在 90% 以上。而配合中枢，那是 100% 绝对的。"（"教你炒股票"24 课）这就一语道破 MACD 判断背驰时的重要作用和准确率。

至于 MACD 在判断背驰时的主要作用，应回到前面有关背驰的定义上。首先是在 A、B、C 三段走势中枢中，B 段走势将 MACD 双线拉回到 0 轴附近。其次是 C 段走势小于 A 段走势，在这种情况下，二者对应的 MACD 量能柱面积存在相应的差别。

用 MACD 判断背驰时的这三个标准，直接表明次要趋势是否形成对主要趋势的扭转和破坏，即顶背驰时，向下离开的次要趋势力度是否大于向上主要趋势的力度。向下离开的次要趋势力度大于向上主要趋势的力度，说明次要趋势的反向力度强于主要趋势，必然造成趋势在背驰后发生向下逆转。底背驰时，向上离开的次要趋势力度是否大于向下主要趋势的力度。向上离开的次要趋势力度大于向下主要趋势的力度，说明次要趋势的反向力度强于主要趋势，必然造成趋势在背驰后发生向上的逆转。

从 MACD 双线的运行方向和量能柱的强弱情况，很容易判断背驰的次要趋势是否对主要趋势发生逆转作用。

★ 案例解读

（1）判断底背驰时 MACD 指标的主要作用

图 4-3 是红日药业（300026）日线图。前期 Q 区域出现一个回升中枢。当再次下跌时，又形成 A、B、C 三段走势组成的回升中枢。此时利用 MACD 指标判断是否出现底背驰时，应观察 MACD 双线在 B 段趋势中的情况，以及 C 段走势和 A 段走势对应的 MACD 绿柱情况。

观察发现：B 段走势将 MACD 双线拉回到 B1 区域的 0 轴附近；C 段走

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

势小于 B 段走势；C 段走势对应的 C1 区域没有 MACD 绿柱，即绿柱面积小于 A 段走势对应的 A1 区域的 MACD 绿柱面积。由此可以确定 A、B、C 中枢出现底背驰，应及时买入股票。这就是 MACD 指标在判断底背驰时的主要作用。

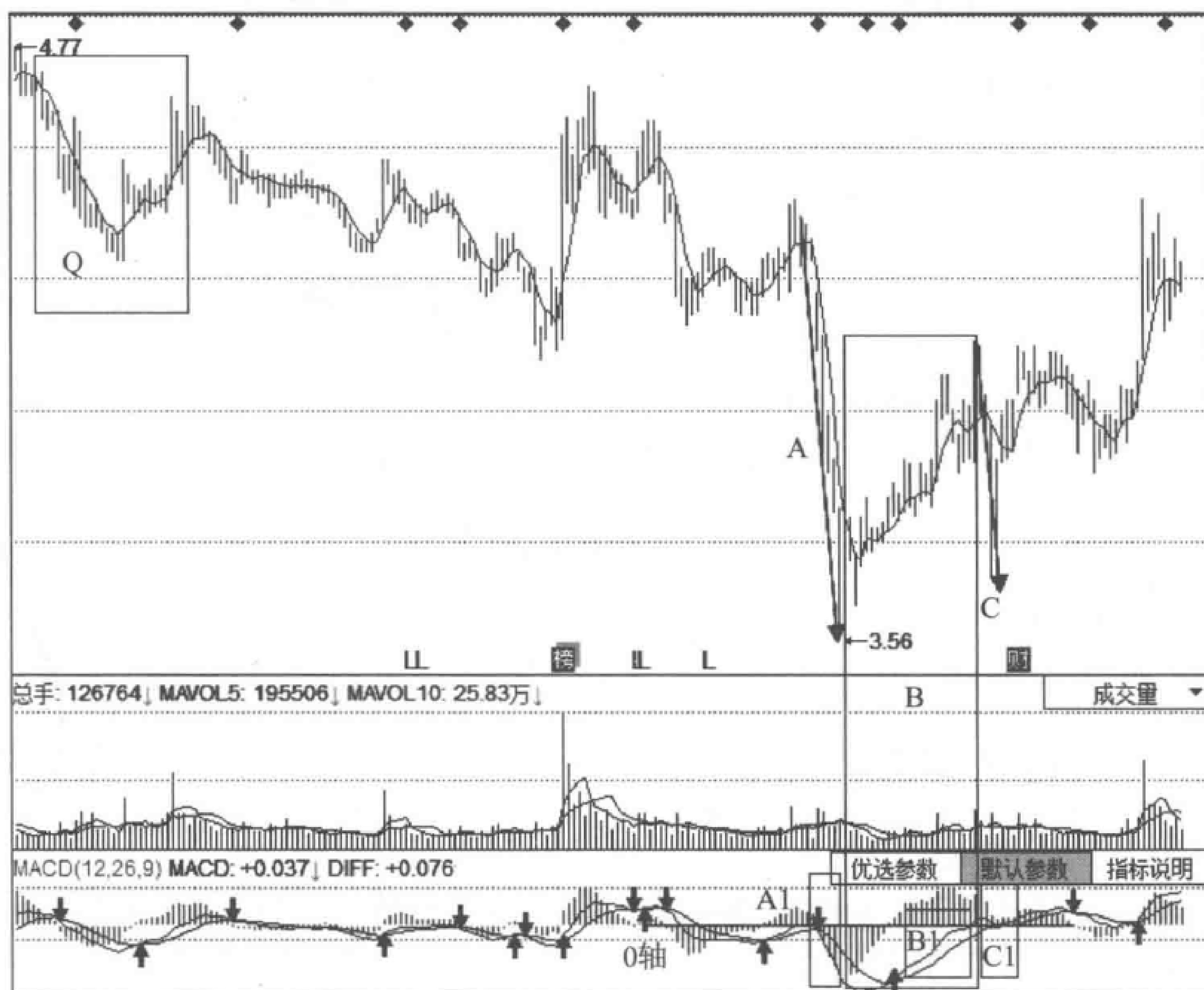


图 4–3　红日药业—日线图

（2）判断顶背驰时 MACD 指标的主要作用

图 4–4 是华谊兄弟（300027）日线图。在上涨趋势中，Q 区域出现一个回调中枢。其后震荡上涨中，再次形成一个 A、B、C 三段走势组成的回调中枢。这时若判断是否发生顶背驰，应观察 MACD 双线在 B 段走势的位置，以及 C 段走势是否小于 A 段走势，C 段走势对应的 MACD 红柱面积是否也

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

小于 A 段走势对应的 MACD 红柱面积。

观察发现：B 段走势将 MACD 双线拉回到 0 轴附近；C 段走势小于 A 段走势；C 段对应的 MACD 柱没有红柱，即红柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 红柱面积。由此可以确认 A、B、C 走势中枢内发生顶背驰，应及时卖出股票。这就是 MACD 指标在判断顶背驰时的主要作用。

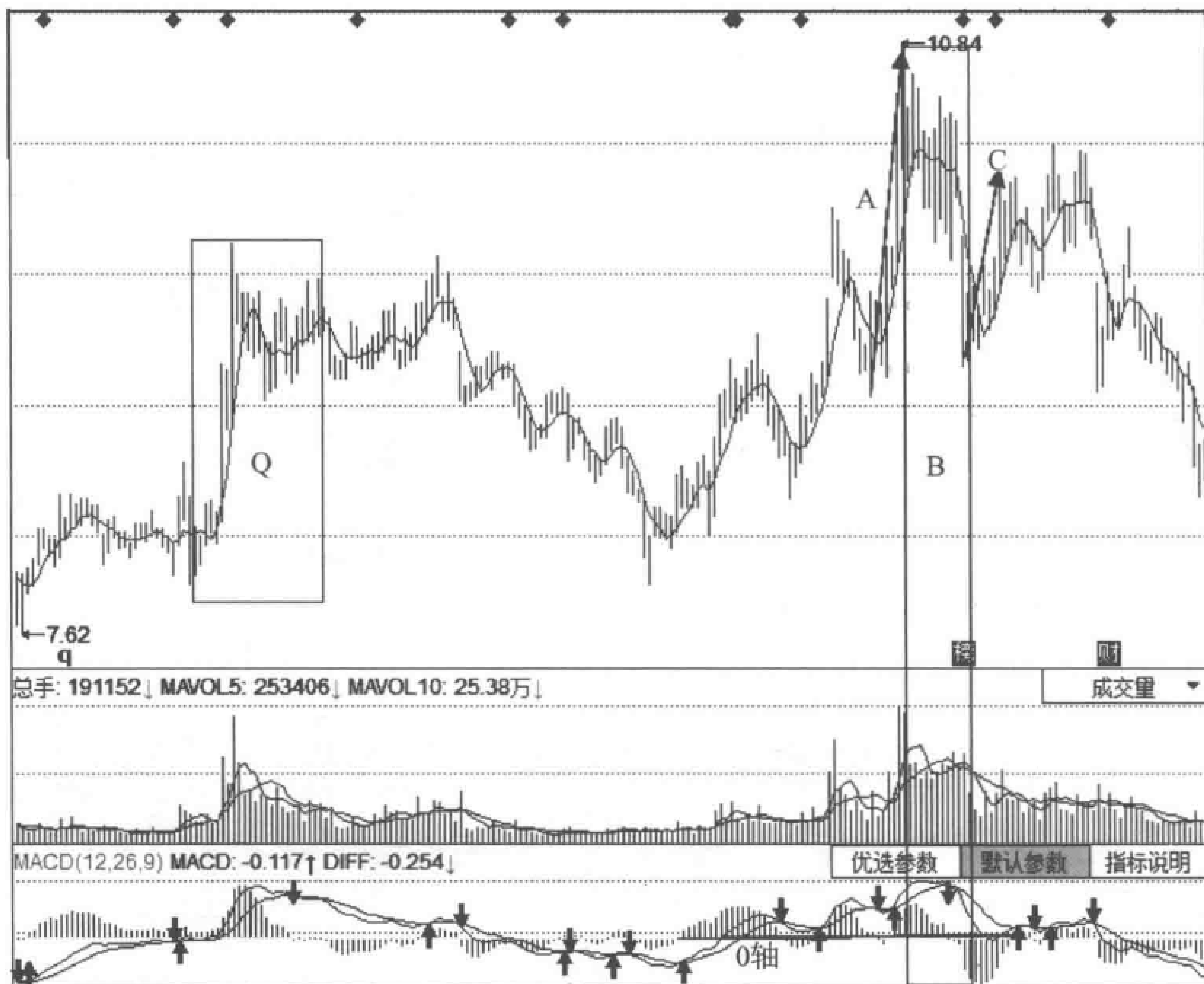


图 4-4　华谊兄弟一日线图

（3）实战要点

第一，利用 MACD 指标判断背驰时，主要观察 MACD 在 B 段走势中是否将 DIFF 线与 DEA 线拉回到 0 轴附近，C 段走势是否小于 A 段走势，以及 C 段走势对应的 MACD 柱面积是否小于 A 段走势对应的 MACD 柱面积，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

如图 4–3 与图 4–4 中 A、B、C 区域的情况。

第二，当形成顶背驰时，应观察 C 段走势和 A 段走势对应的 0 轴上方的 MACD 红柱面积，如图 4–4 中的情况；当形成底背驰时，应观察 C 段走势和 A 段走势对应的 0 轴下方的 MACD 绿柱面积，如图 4–3 中 A、B、C 区域的情况。

第 2 节 MACD 的组成要素

利用 MACD 判断背驰时，双线拉回 0 轴和前后两段同向走势 MACD 柱面积比较，均涉及到 MACD 指标的各个要素，因此必须了解 MACD 指标包括哪些要素，以及如何判断红绿柱面积，这样才能更好地运用 MACD 指标来判断背驰。

1. DIFF 线

DIFF 线即快线，它在 MACD 指标的“两线”中起到引领的作用，即当趋势出现上涨时，DIFF 线会率先向上运行，从而引领 DEA 线由下行转为平行，之后向上运行。当双线向上运行时，DIFF 线总会在 DEA 线之上，形成双线向上运行的状态。

相反，当趋势转为下跌时，DIFF 线率先转为向下运行，进而引领 DEA 线中止上行，而后转为平行和向下运行。当双线同时向下运行时，DIFF 线必然会位于 DEA 线下方，形成双线向下运行的状态。

在判断背驰时，DIFF 线的作用仅仅是判断运行方向和位置，并且要与 DEA 线一起分析才有作用。

★ 案例解读

（1）案例

图 4–5 是同花顺（300033）日线图。在 A 区域的上涨趋势中，DIFF 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

明显位于 DEA 线的上方，引领 DEA 线向上运行。到了 B 区域，当趋势转为下跌后，DIFF 线又快速运行到 DEA 线的下方，引领 DEA 线向下运行。由此可看出，DIFF 线始终都是领先 DEA 线做出反应，所以被称为快线。

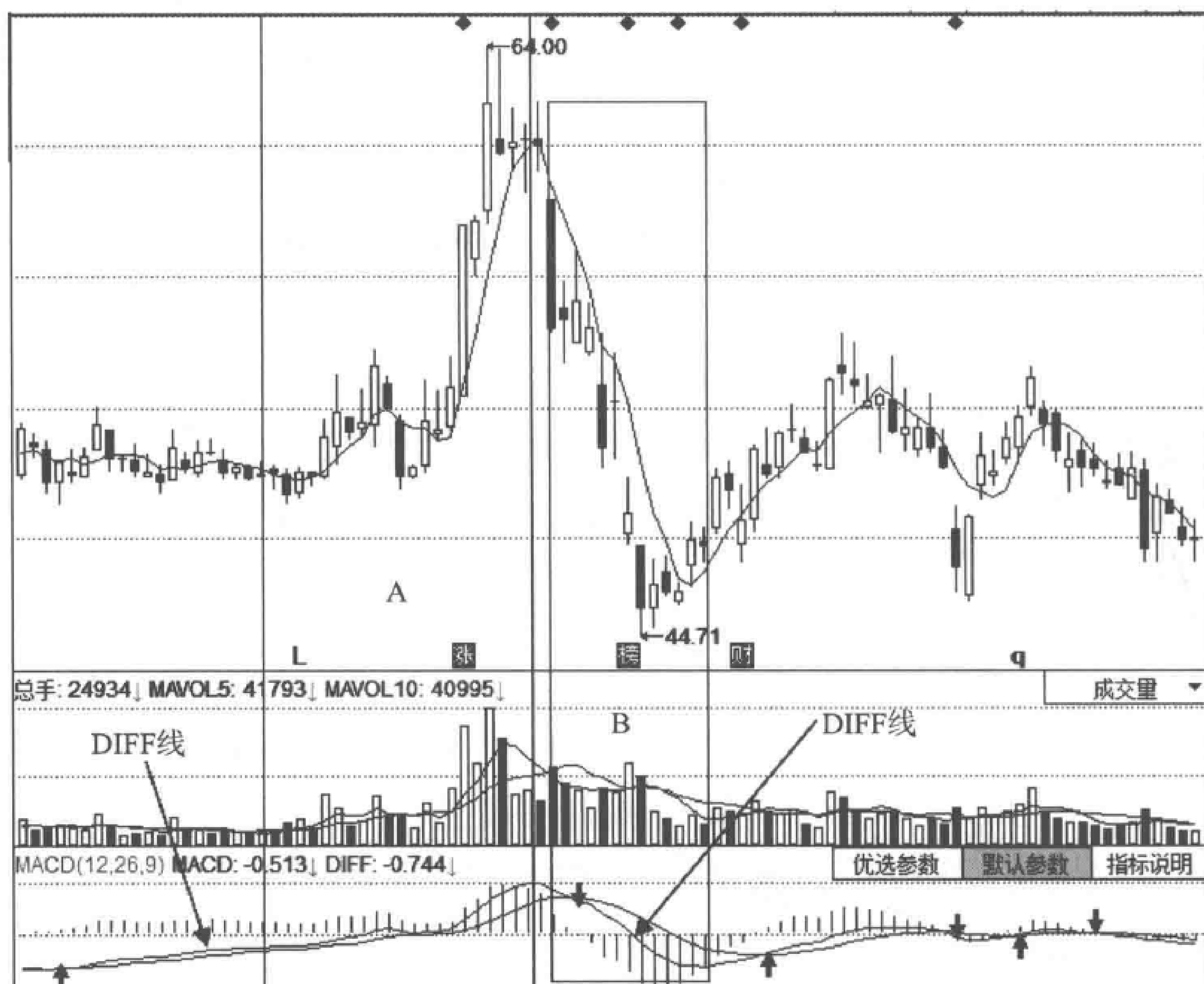


图 4-5　同花顺—日线图

（2）实战要点

第一，在同花顺炒股软件中，DIFF 线显示为蓝色，并始终引领 DEA 线做出反应，如图 4-5 中的情况。

第二，如果是在上涨趋势中，DIFF 线位于 DEA 线上方，引领 DEA 线向上运行，如图 4-5 中 A 区域的情况。

第三，如果是在下跌趋势里，DIFF 线位于 DEA 线下方，引领 DEA 线向下运行，如图 4-5 中 B 区域的情况。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

2. DEA 线

DEA 线即慢线，由于统计方法不同，DEA 线的反应往往慢于 DIFF 线。在 MACD 双线中，DEA 线往往处于从属地位，始终跟随 DIFF 线较慢运行。但是，DEA 线的运行方向同样也会对 DIFF 线造成影响。比如，在趋势变化初期，如果 DIFF 线的运行方向无法影响到 DEA 线的运行，最终与 DEA 线朝同样方向运行的话，则说明 DIFF 线的方向改变只是暂时的，无法长久。

当 DIFF 线向上运行时，如果无法改变 DEA 线向下的运行方向，表明上涨只是短暂的反弹，其后必然会回归下跌。当 DIFF 线向下运行时，如果无法改变 DEA 线向上的运行方向，表明下跌只是短暂的调整，其后必然会回归上涨。

利用 DEA 线判断背驰时，DEA 线与 DIFF 线的作用一样，两条线要同时观察，以确定双线运行的方向和位置，即底背驰时双线是由下向上拉回到 0 轴附近，顶背驰时双线由上向下拉回到 0 轴附近。

★ 案例解读

（1）案例

图 4–6 是中科电气（300035）日线图。在 A 区域的下跌趋势中，MACD 双线向下运行，DEA 线始终位于 DIFF 线上方，形成双线同时向下运行的状态。到了 B 区域，当趋势转为上涨时，DEA 线又始终位于 DIFF 线下方，呈双线向上运行的状态。造成这种现象的原因，是由于 DIFF 线具有引领作用，DIFF 线改变方向后，会引领 DEA 线慢慢改变方向，然后与 DIFF 线同向运行。

（2）实战要点

第一，在同花顺炒股软件中，DEA 线显示为紫色，如图 4–6 中的情况。其他炒股软件中，DEA 线可能会显示为其他颜色，但并不影响使用。用鼠标对准其中的一条线，即可得知该线是 DIFF 线还是 DEA 线。

第二，在上涨趋势中，DEA 线始终处于 DIFF 线下方，双线向上运行，如图 4–6 中 B 区域的情况；在下跌趋势里，DEA 线始终位于 DIFF 线上方，双线向下运行，如图 4–6 中 A 区域的情况。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

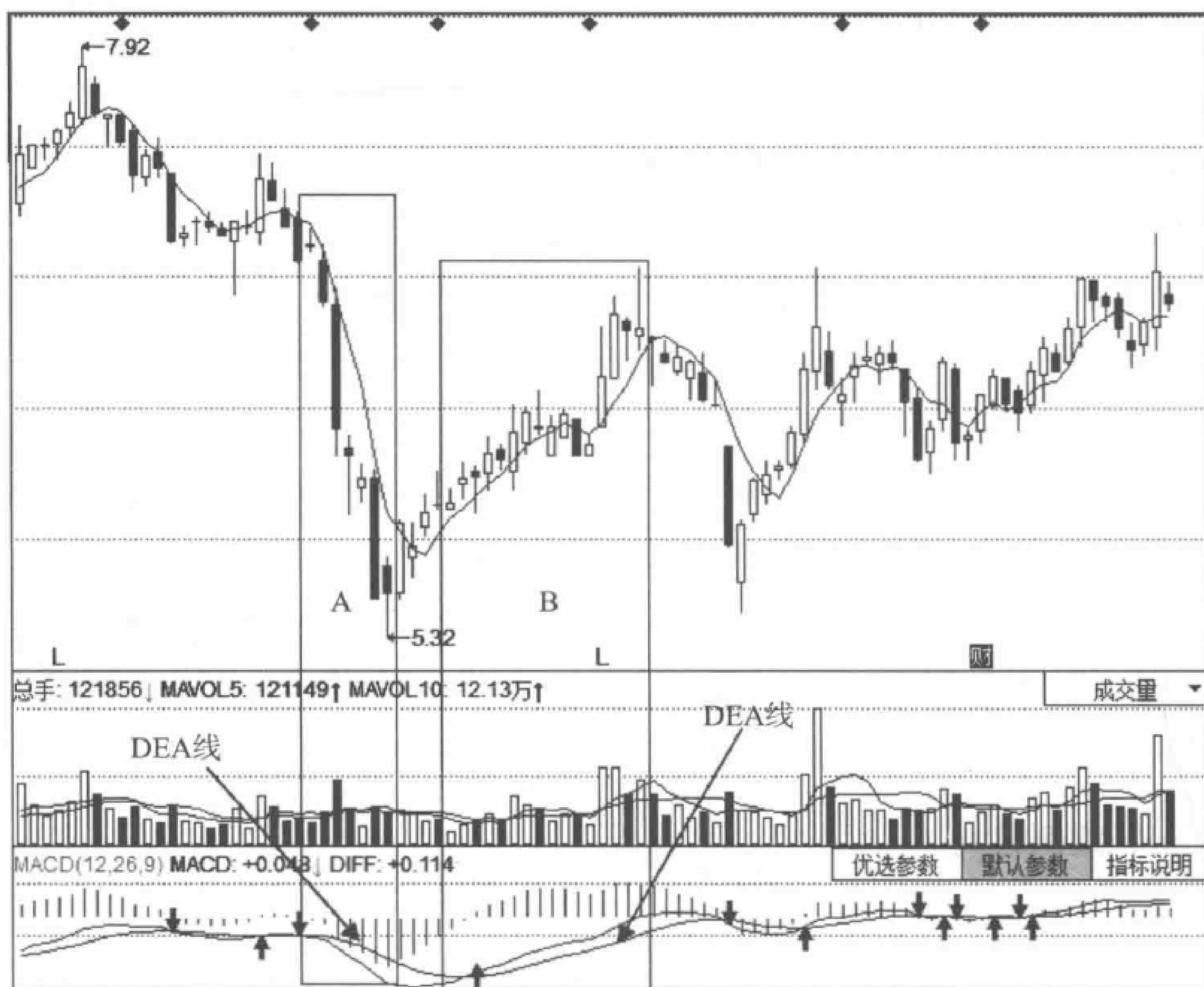


图 4-6 中科电气—日线图

3. MACD 柱

MACD 柱即 MACD 量能柱，分为红色量能柱和绿色量能柱。

红色量能柱位于指标区域 0 轴的上方，竖向排列，颜色显示为红色，表明盘中做多力量主导市场。红色量能柱越长，表明做多的力量越大。红色量能柱快速变长时，则代表上涨迅速，持续变长表明做多力量持续增加。相反，快速变短时表明涨势快速变缓，持续变短则代表上涨动能持续减退。

绿色量能柱位于指标区域 0 轴的下方，竖向排列，颜色显示为绿色，表明盘中做空力量主导市场。绿色量能柱越长，表明做空的力量越大。快速变长时说明做空力量快速增加，持续变长表明做空力量持续增加。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

在判断背驰时，MACD 量能柱的作用是比较 A 段走势与 C 段走势对应的柱子面积，即底背驰时比较两段走势中绿色量能柱的面积大小，顶背驰时比较两段走势中红色量能柱的面积大小。

★ 案例解读

（1）案例

图 4–7 是新宙邦（300037）日线图。在 A 区域，MACD 指标显示 0 轴上方竖立的线柱颜色为红色，这就是 MACD 红色量能柱，简称红柱，其长短代表盘中做多动能的强弱。在 B 区域，竖起的线柱显示为绿色，为 MACD 绿色量能柱，简称绿柱，其长短代表做空动能的强弱。



图 4–7　新宙邦—日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（2）实战要点

第一，MACD 柱有绿色量能柱与红色量能柱之分，如图 4–7 中 A 区域的竖线为红色量能柱，位于 0 轴上方，简称红柱；B 区域的竖线为绿色量能柱，位于 0 轴下方，简称绿柱。

第二，MACD 柱的长短代表多空动能的强弱情况。图 4–7 中 A 区域红柱持续变长时，代表做多动能持续增强，持续变短时，代表做多动能在减弱；图 4–7 中 B 区域的绿柱持续变长时，代表做空动能不断变强，绿柱持续变短时，代表做空动能在逐渐减弱。

4. 0 轴

0 轴是 MACD 指标中一个重要的隐性指标，说隐性是由于在指标区域，0 轴并不会明确标示出来，判断起来却十分简单，即上方红色量能柱与下方绿色量能柱之间的那条水平直线。

判断 0 轴时有一个误区，就是在 MACD 指标显示区域中，那条位于中间的水平状态的虚线，许多初学者往往误以为就是 MACD 指标的 0 轴，这是错误的。判断 0 轴的重要依据是上方与下方的 MACD 量能柱，红柱与绿柱之间的水平线才是 0 轴。

0 轴在 MACD 指标中起着重要作用，是多空力量的分水岭。0 轴之上为红柱，代表做多动能占据主动；0 轴之下为绿柱，代表做空动能占据主动。利用 MACD 判断多空趋势时，MACD 双线向上突破 0 轴后上行，为多头趋势；MACD 双线向下跌破 0 轴后下行，为空头趋势。

判断背驰时，主要是在 A、B、C 三段走势组成的中枢里，观察 B 段走势对应的 MACD 双线走势情况，B 段走势对应的 MACD 双线必须由下向上或由上向下拉回到 0 轴附近。

★ 案例解读

（1）案例

图 4–8 是九州电气（300040）日线图。在 MACD 指标区域，位于上方

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

红色量能柱与下方绿色量能柱之间的水平线 A，就是 0 轴。0 轴是一条多空分界线，当双线在 0 轴上方向上运行时为上涨状态，双线在 0 轴下方向下运行时为下跌状态。图中的情况显示这一时期双线几乎一直在 0 轴下方运行，表明大趋势为弱势。

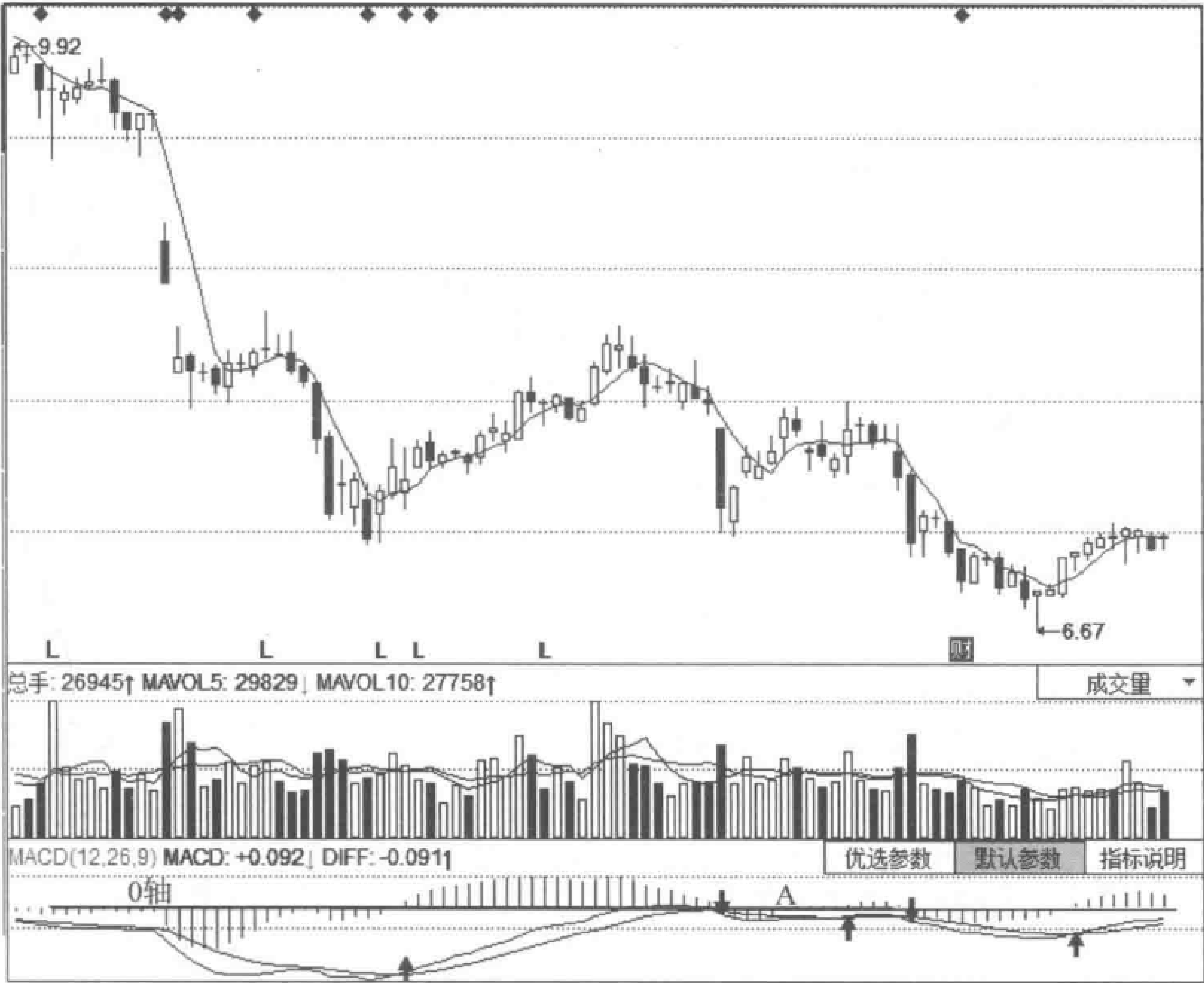


图 4–8 九州电气—日线图

图 4–9 是上海凯宝（300039）日线图。与图 4–8 中的情况不同的是，0 轴恰好与 MACD 指标区间的中分界（中间那条水平虚线）出现重合。

（2）实战要点

第一，0 轴是上方红色量能柱与下方绿色量能柱之间的那条水平线，而不是 MACD 指标区域的那条水平方向的中分线，如图 4–8 中的情况。尤其 0 轴与中分线重合时，应明确判断出 0 轴，不能将中分线确认为 0 轴，如图 4–9

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

中的情况。

第二，0 轴是判断多空趋势的分界线。当 MACD 双线在 0 轴上方向上运行时，为上涨趋势；当 MACD 双线在 0 轴下方向下运行时，为下跌趋势。如果 MACD 双线在 0 轴上方震荡，表示为强势整理；如果 MACD 双线始终在 0 轴下方震荡，表明为弱势整理，如图 4–9 中即为强势整理状态。

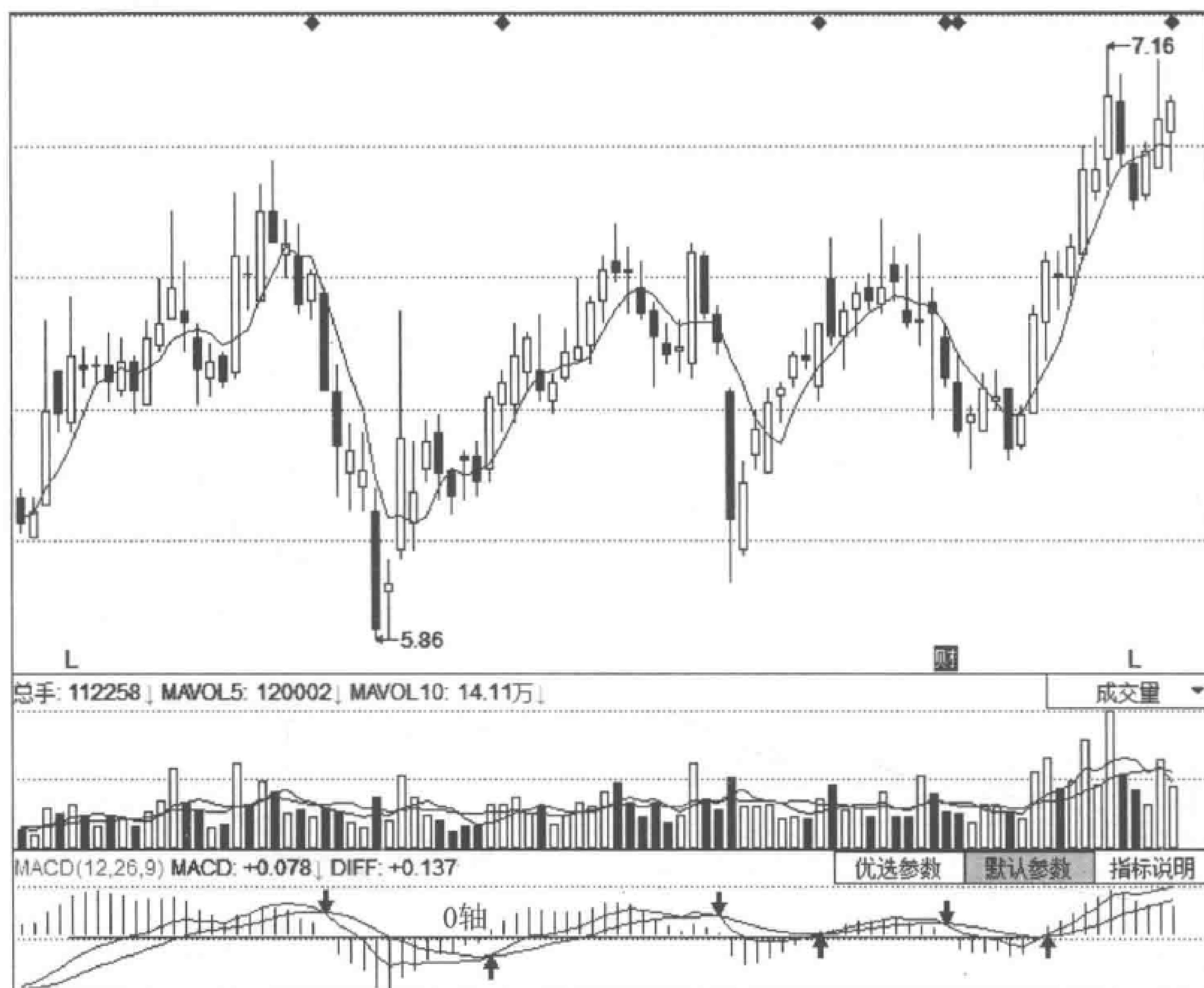


图 4–9　上海凯宝—日线图

第 3 节　判断背驰时的 MACD 指标状态

利用 MACD 指标判断背驰时，有三个关键因素必须事先明了，即

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

MACD 双线拉回 0 轴附近（向上拉回与向下拉回）、MACD 柱线颜色和面积的比较。明白这三个问题，背驰与否就会变得清晰可见。

1. MACD 双线向上拉回 0 轴

MACD 双线向上拉回 0 轴，是指当 MACD 双线向下运行到 0 轴以下并远离 0 轴后，在回升过程中由下向上运行到 0 轴附近。

MACD 双线由下向上拉回 0 轴，主要用以判断底背驰，也就是在股价下跌过程中，形成一个由 A、B、C 三段走势组成的回升中枢后，在 A 段走势中，MACD 双线向下跌破 0 轴，向下远离 0 轴运行到低位区后，在 B 段走势里，MACD 双线由下向上回升到 0 轴附近。

★ 案例解读

（1）案例

图 4-10 是华力创通（300045）日线图。在下跌之初的 Q 区域出现一个回升中枢。其后的下跌过程中，再次出现一个 A、B、C 三段走势组成的回升中枢。从中可以观察到：C 段走势小于 A 段走势；C 段对应的 MACD 绿柱面积小于 A 段对应的 MACD 绿柱面积；在 B 区域里，MACD 双线由下向上拉回到 0 轴附近，因此可以确认为底背驰。

（2）实战要点

第一，MACD 双线向上拉回发生在底背驰的中枢里，因此是底背驰的判断要点，如图 4-10 中 Q 区域的回升中枢，以及 A、B、C 三段走势组成的回升中枢。

第二，在底背驰中枢内，MACD 双线向上拉回 0 轴，是指 MACD 双线由指标底部区域向上拉回到 0 轴附近，应发生在 A、B、C 背驰中枢的 B 段走势中，如图 4-10 中的情况。

2. MACD 双线向下拉回 0 轴

MACD 双线向下拉回 0 轴，是指当 MACD 双线向上运行到 0 轴以上并远离 0 轴后，在回落过程中运行到 0 轴附近。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

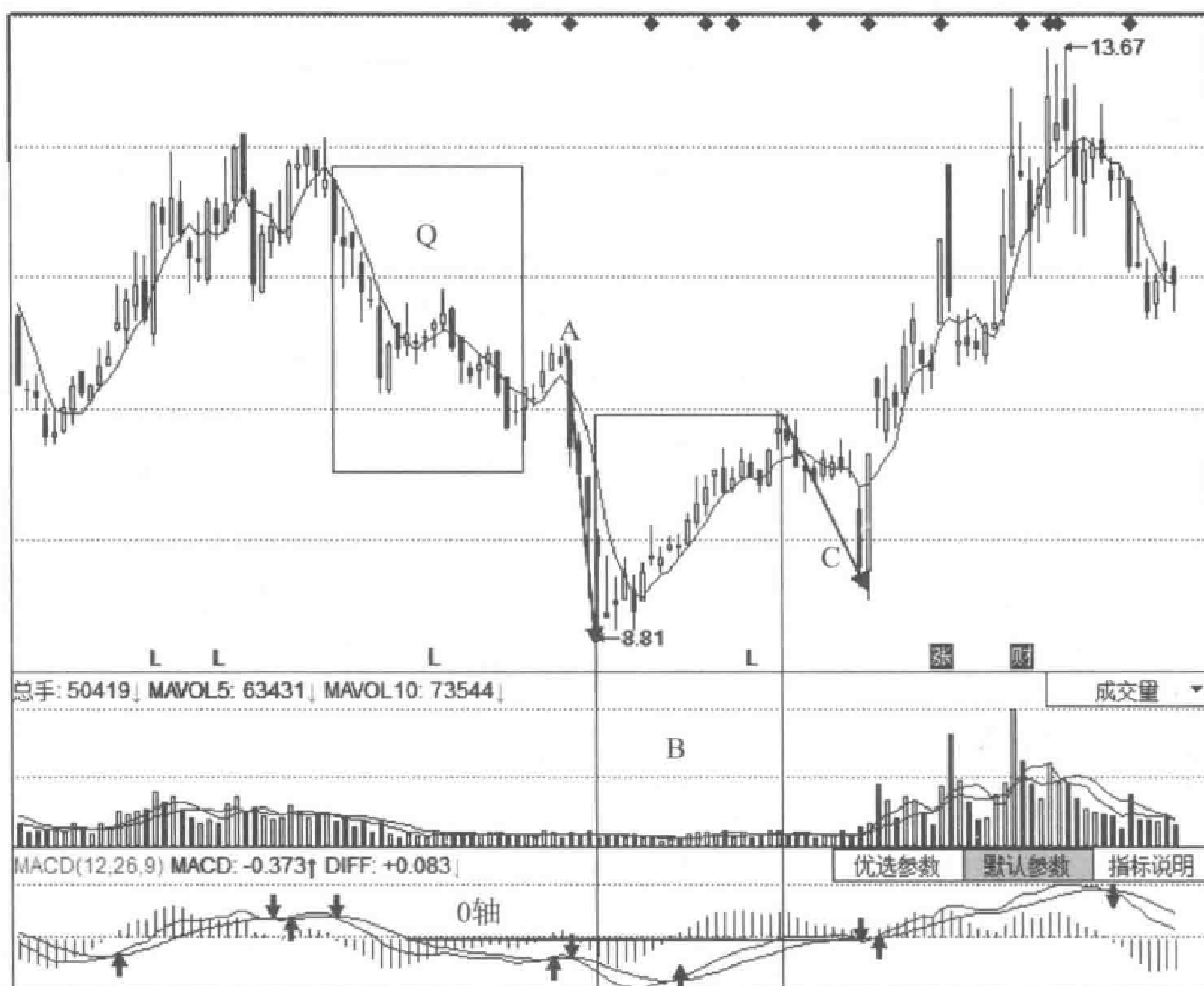


图 4-10　华力创通—日线图

MACD 双线向下拉回 0 轴附近，是判断顶背驰时的一个重要因素。也就是说，当股价在上涨过程中形成一个由 A、B、C 三段走势组成的回调中枢时，在 A 段走势中 MACD 双线向上运行到 0 轴以上的高位区，在 B 段走势里，MACD 双线向下回落到 0 轴附近。

★ 案例解读

（1）案例

图 4-11 是生益科技（600183）日线图。在上涨趋势中的 Q 区域形成一个回调中枢。其后的上涨过程中，再次形成 A、B、C 三段走势组成的回调中枢。观察 A、B、C 三段是否形成顶背驰时，除了 C 段走势小于 A 段走势，C 段走势对应的 MACD 红柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 红柱面积外，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

就要观察在 B 段走势中，MACD 双线是否由上向下拉回到 0 轴附近。

观察发现：B 段走势虽然 MACD 双线并未向下到达 0 轴，但已经接近 0 轴的位置，因此可以确认已出现 MACD 双线由上向下拉回到 0 轴附近，确认顶背驰成立，应及时卖出股票。

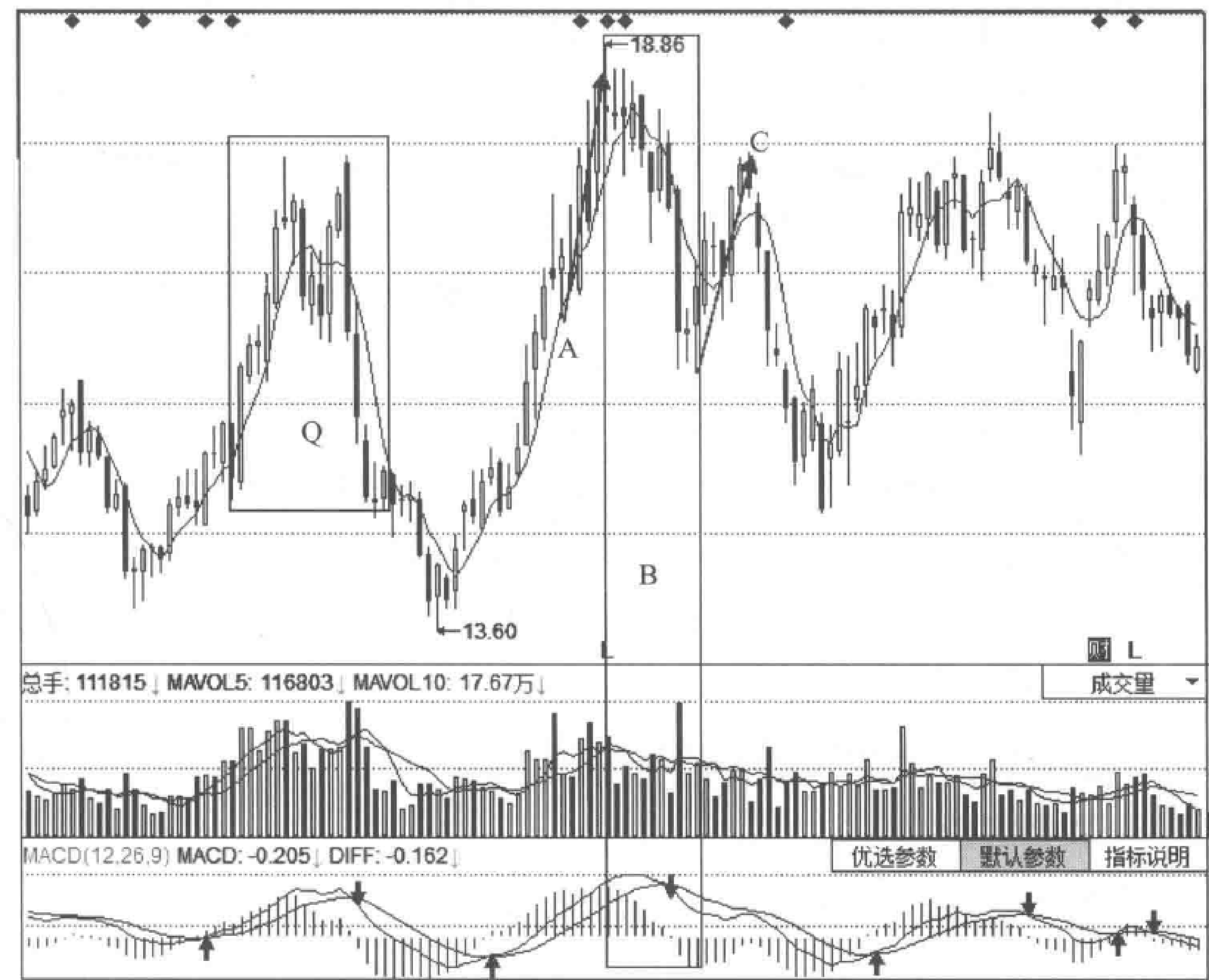


图 4-11　生益科技—日线图

（2）实战要点

第一，MACD 双线向下拉回 0 轴，是判断顶背驰时的重要依据，但前期必须已经存在一个回调中枢。当第二次形成上涨中的回调中枢时，方可用以判断 MACD 双线是否出现向下拉回到 0 轴附近的情况，以确定是否出现顶背驰，如图 4-11 中 Q 区域与 A、B、C 中枢内的情况。

第二，利用 MACD 判断背驰时，MACD 双线向下拉回 0 轴与 B 段走势

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

相对应，MACD 双线由上向下拉回到 0 轴附近，但并不一定非要拉回到 0 轴并出现重叠，只要双线接近 0 轴即可，如图 4–11 中 B 区域的情况。

3. MACD 柱面积比较

利用 MACD 判断背驰时，需要比较 MACD 柱的面积，其主要目的是判断后一段走势的动能是否弱于前一段走势的动能。在背驰中枢里，MACD 柱面积的比较是针对 C 段走势与 A 段走势的。

根据背驰的判断方法可以得知：当 A 段走势与 C 段走势为上行状态的顶背驰时，观察到的 MACD 柱为红色，即观察上行的动能是否在减弱。只有 C 段走势对应的 MACD 红柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 红柱面积，方可确认为顶背驰。

当 A 段走势与 C 段走势为下行状态的底背驰时，观察的 MACD 柱为绿柱，即观察下行的动能是否在减弱。只有 C 段走势对应的 MACD 绿柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 绿柱面积，才能确定底背驰。

比较 MACD 柱的面积时，根本不用精确计算，只要通过目测 MACD 柱的长短和数量，就能一眼看出来。顶背驰时，C 段对应的红柱通常极少甚至没有，底背驰时 C 段对应的绿柱也极少甚至没有。

★ 案例解读

（1）顶背驰时的 MACD 红柱面积比较

图 4–12 是长缆科技（002879）日线图。上涨趋势中，Q 区域形成一个回调中枢，其后的上涨中再次形成一个 A、B、C 三段走势组成的回调中枢。判断这一中枢内是否发生顶背驰时，除了要观察 B 段走势是否将 MACD 双线由上向下拉回到 0 轴附近、C 段走势是否小于 A 段走势外，还要观察 C 段走势对应的 MACD 红柱面积是否小于 A 段走势对应的 MACD 红柱面积。图中 C 段走势对应的 MACD 区域无红柱，所以红柱面积明显小于 A 段走势对应的 MACD 红柱面积。因此可确定 A、B、C 回调中枢内发生顶背驰，应及时卖出股票。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

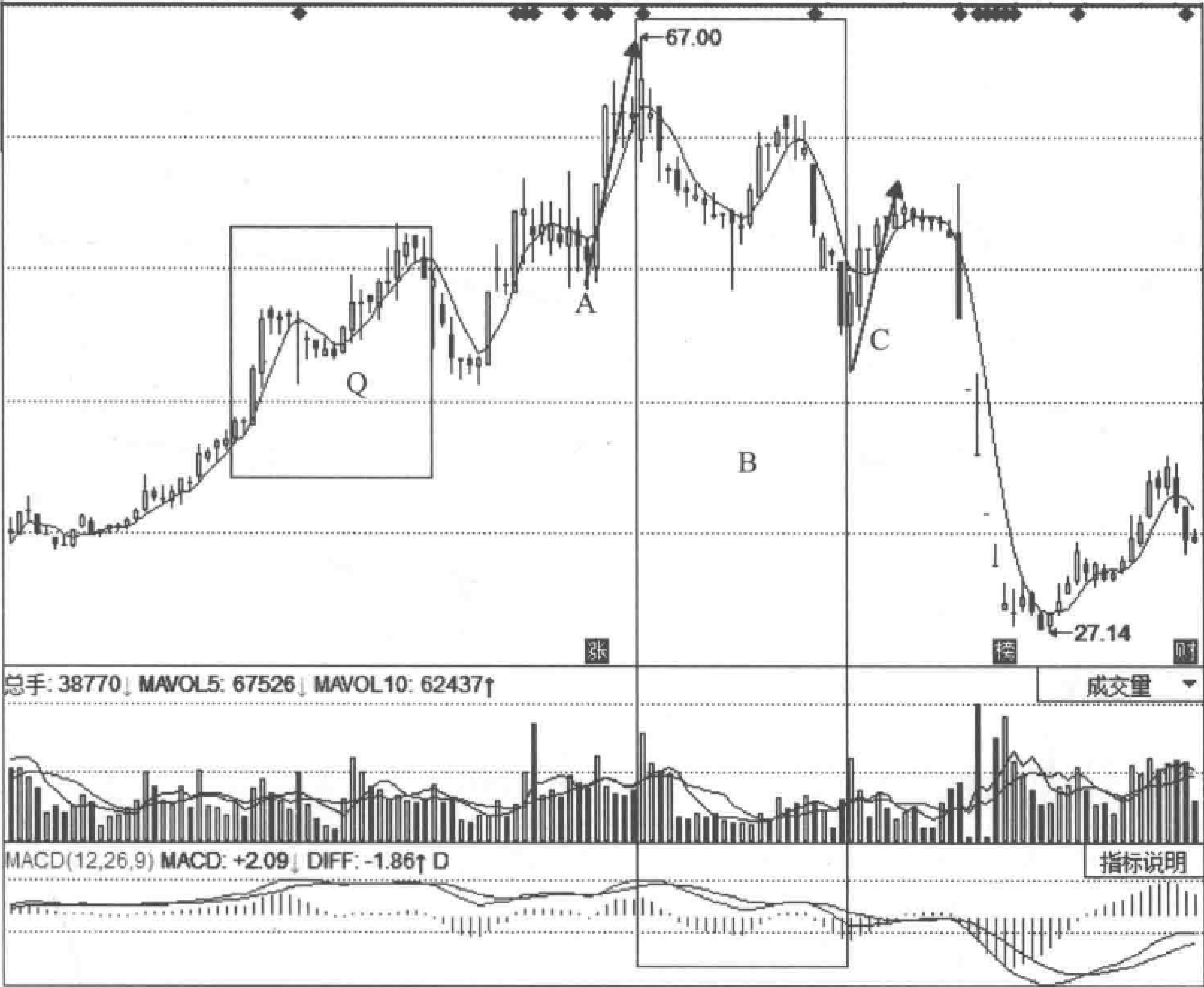


图 4–12 长缆科技—日线图

（2）底背驰时的 MACD 绿柱面积比较

图 4–13 是卫光生物（002880）日线图。在下跌过程中，Q 区域出现一个回升中枢。震荡结束再次下跌过程中，又形成了由 A、B、C 三段走势组成的一个回升中枢。判断该中枢是否形成底背驰时，除了出现 B 段走势将 MACD 双线由下向上拉回到 0 轴附近、C 段走势小于 A 段走势外，还要观察 C 段走势与 A 段走势对应的 MACD 绿柱面积大小。观察后发现，C 段走势对应的 MACD 区域无绿柱，所以绿柱面积明显小于 A 段走势对应的 MACD 绿柱面积。以上分析可以确认形成底背驰，应果断买入股票。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

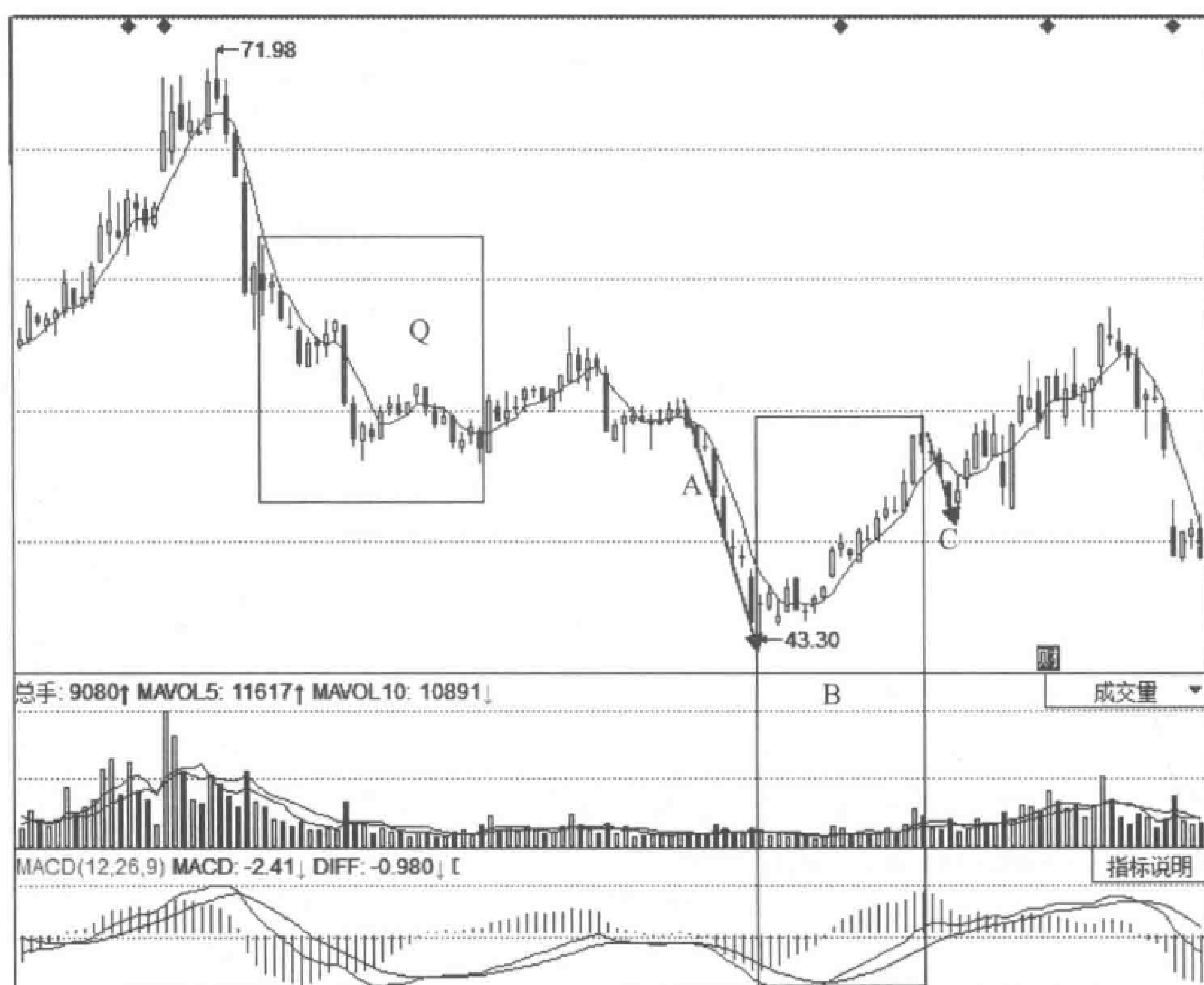


图 4–13　卫光生物—日线图

（3）实战要点

第一，比较 MACD 柱面积，是判断背驰的重要条件，但前提是出现背驰的走势中枢要完全符合背驰的要求，即前期必须出现过一个同类型的中枢，这时方可判断 A、B、C 中枢内是否形成背驰，如图 4–12、图 4–13 中的情况。

第二，在判断背驰时，比较 MACD 柱面积大小，可以遵循顶背驰时看红柱、底背驰时看绿柱的标准，也可以直接以 C 段走势和 A 段走势的方向来判断，即如图 5–12 中 A 段与 C 段向上运行时观察 MACD 红柱面积，图 5–13 中 A 段与 C 段向下运行时观察 MACD 绿柱面积。

第三，在比较 MACD 柱面积大小时，只需肉眼观察 MACD 柱的长短和柱子多少即可，因为出现背驰时，二者的 MACD 柱差异情况很明显，如图 4–12、图 4–13 中的情况。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第5章
均线：股价平均移动力度决定是否形成背驰

利用均线判断背驰，是独立于MACD指标的一种方法，在判断背驰与否的前后两段同向走势的力度方面更为明显。但要做到准确使用均线判断背驰，必须充分了解均线的各种形态，尤其是均线缠绕状态，以及如何用均线判断趋势。明白这些，在判断背驰时才能做到得心应手。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第 1 节 均线基础

在判断背驰时，均线同样是一种有效的方法。均线是独立的，只需比较前后两次短期均线与长期均线相交的面积，就能判断出是否形成背驰，这就需要对均线系统有一个充分的认识和理解。

1. 均线概述

均线简称 MA，全称为移动平均线，是将某一周期内的收盘价之和除以该周期，并将得到的数值连接起来。比如日线图上的 5 日均线，就是将 5 个交易日内的收盘价相加，然后再除以 5。周线图上的 MA5 均线，就是将 5 周的收盘价相加再除以 5。同理，30 分钟图上的 MA5 均线，就是将 5 个 30 分钟的收盘价相加，再除以 5。

从 K 线图出发，5 日或 5 周均线就是对应的 K 线图上 5 根 K 线的收盘价相加再除以 5。10 日或 10 周均线，就是 10 根 K 线的收盘价相加后除以 10。依此类推。

值得注意的是，K 线图上的各条均线是无需投资者计算的，系统通常会默认显示 5 条均线，即 MA5、MA10、MA20、MA30、MA60。

均线就是一定周期内的收盘价的平均值，所以不同周期均线的移动变化，更能准确反映趋势的演化。

★ 案例解读

（1）案例

图 5-1 是宝钢股份（600019）日线图。图中 A 区域由上至下的每一条均线，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

依次为 5 日均线、10 日均线、20 日均线、30 日均线、60 日均线，分别代表不同周期股价收盘价的平均值。

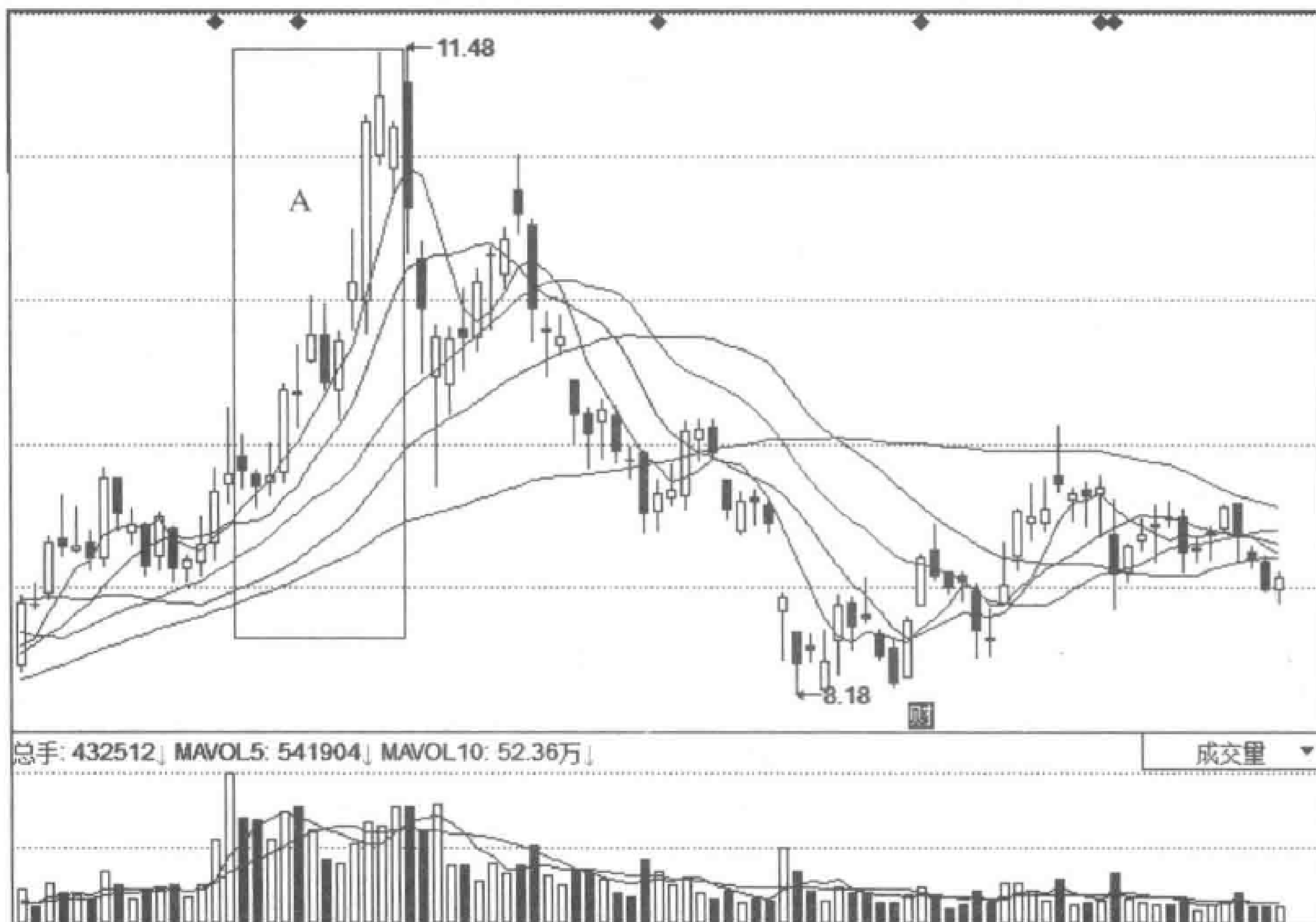


图 5–1　宝钢股份—日线图

图 5–2 是中信证券（600030）2018 年 5 月 17 日的 1 分钟图。在 A 区域，均线参数由上至下依次为 60、30、20、10、5，分别代表不同周期股价收盘价的平均值。

（2）实战要点

第一，均线是一定周期内的股价收盘价的平均值，炒股软件默认为 5 条均线，即 MA5、MA10、MA20、MA30、MA60，如图 5–1 中 A 区域的情况。

第二，不同周期 K 线图上的均线，其表达的意义也不相同。图 5–1 中为日线图，MA5 均线代表的是 5 个交易日（5 根 K 线）收盘价的平均值；图 5–2 为 1 分钟 K 线图，上面的 MA5 均线代表 5 个 1 分钟内收盘价的平均值。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

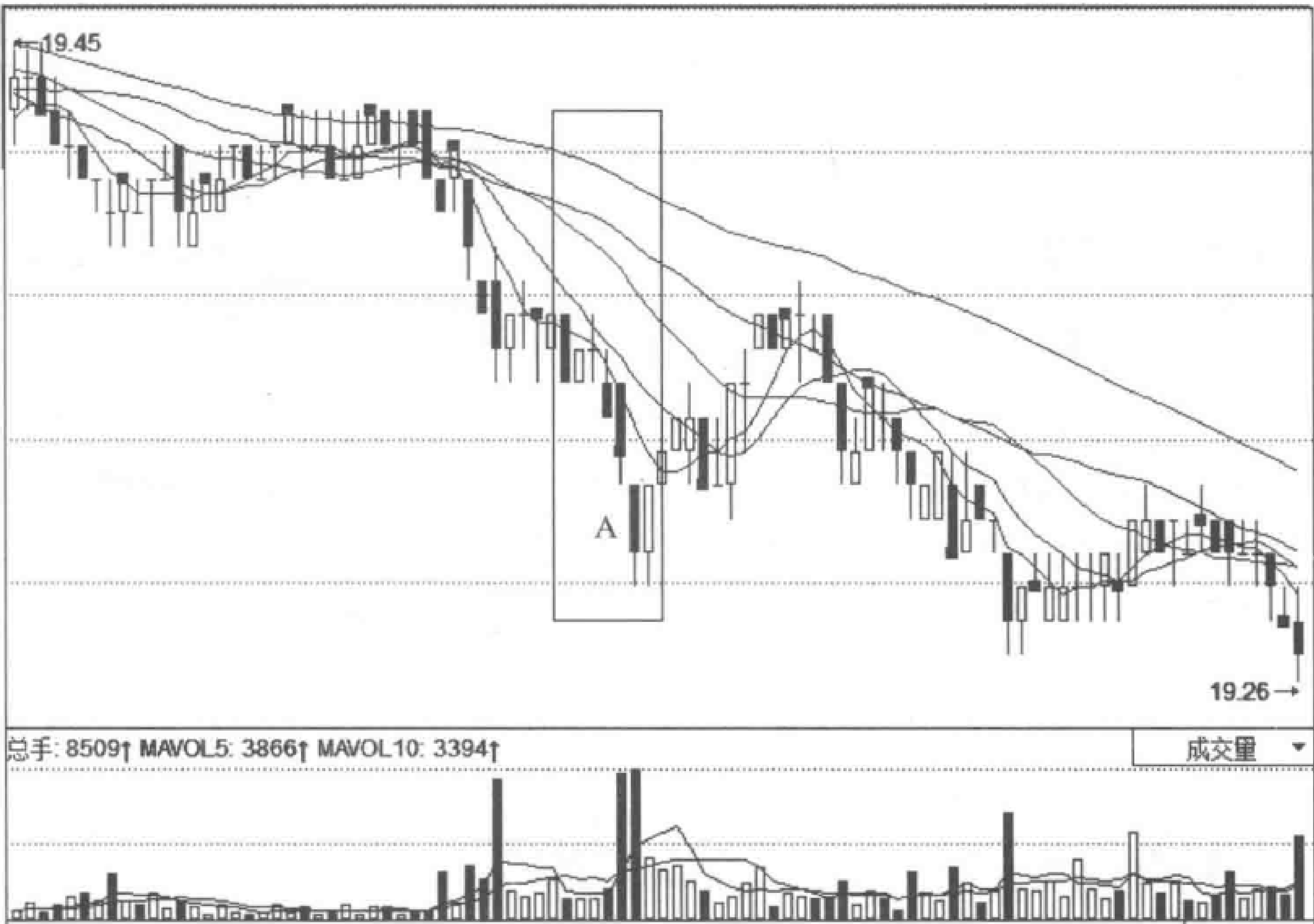


图 5-2　中信证券—2018 年 5 月 17 日 1 分钟图

2. 均线的设置

了解均线的意义后，为了能更好地反映趋势的变化，还可以将均线的参数修改为 5、13、21、34、55、89、144、233。其中，MA5、MA13、MA21、MA34 为短期均线，MA55、MA89 为中期均线，MA144、MA233 为长期均线。

修改均线参数时，可将鼠标对准 K 线图上的任意一条均线（分时图除外），点击鼠标右键，就会跳出一个小的选择框。选中选择框中的“修改指标参数（C）”选项，点击鼠标左键，会跳出一个对话框。点击对话框中“均线”字样的标识，就会出现均线周期对话框。将均线周期的数值由上向下依次修改为 5、13、21、34、55、89、144、233，然后再将下方“显示前”后面的数字改为 8，点击右侧的“确定”按钮，即可完成均线参数修改和设置。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

这时，均线系统就会按照修改后的参数自动生成各条均线。值得注意的是，均线参数的修改，只能应用于相同周期的个股或指数，如果要在其他周期图上也显示这种均线，则要调出对应周期的K线图，按照上面的方法重新设定。

★ 案例解读

（1）案例

图5-3是楚天高速（600035）日线图。将鼠标对准K线图上的任意一条均线，点击鼠标右键，就会出现一个选择框，找到A区域的“修改指标参数（C）”选项，点击鼠标左键，就会出现图5-4中的情况，即跳出一个对话框。

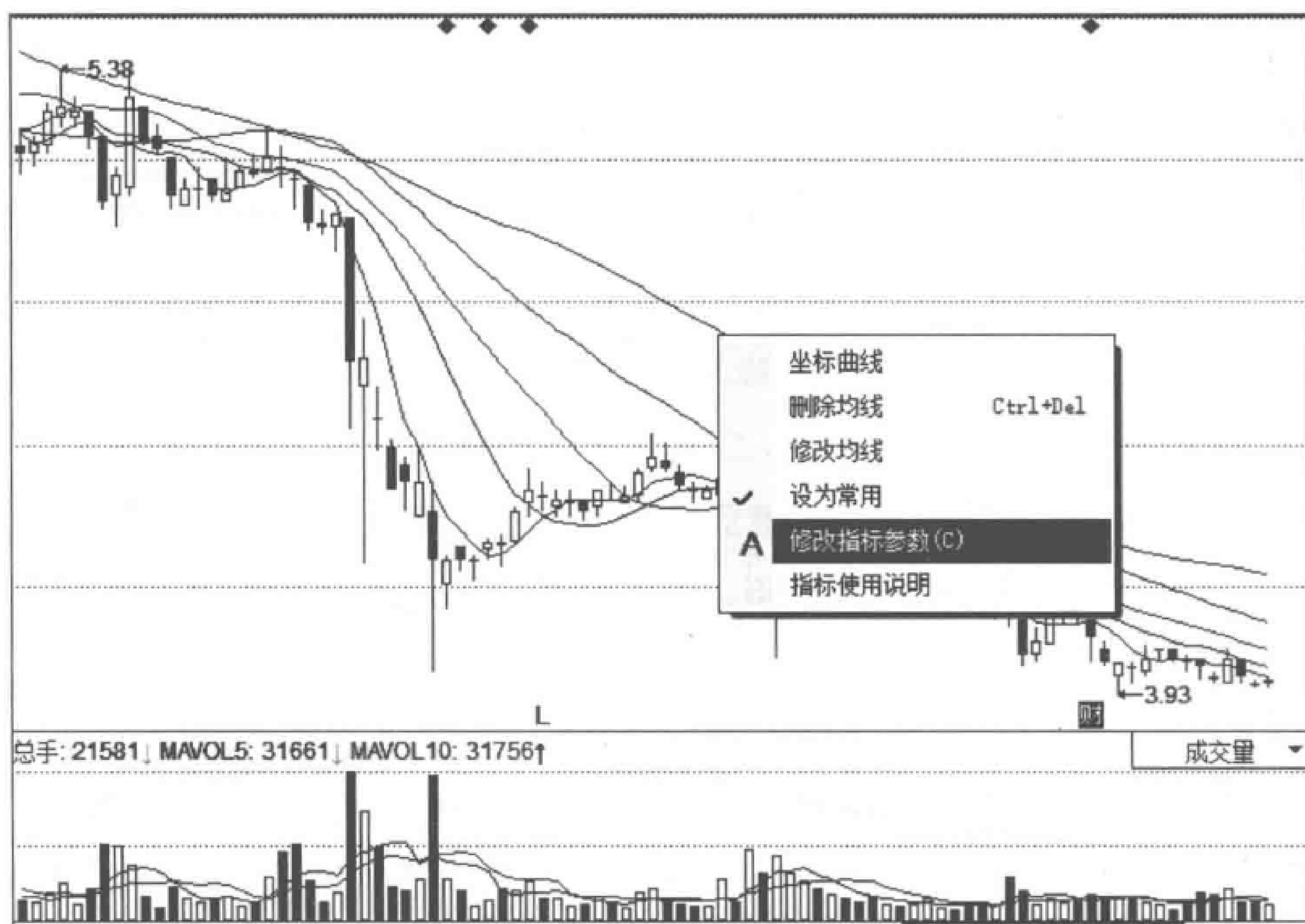


图5-3 楚天高速—日线图（一）

点击图5-4中对话框内D区域的“均线”按钮，下方会出现相应的均线统计周期，然后由上向下依次改为5、13、21、34、55、89、144、233等

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

数值，再次将下方“显示前”选项后面的数字改为 8，点击右侧的“确定”，就完成了均线参数的修改与设定。

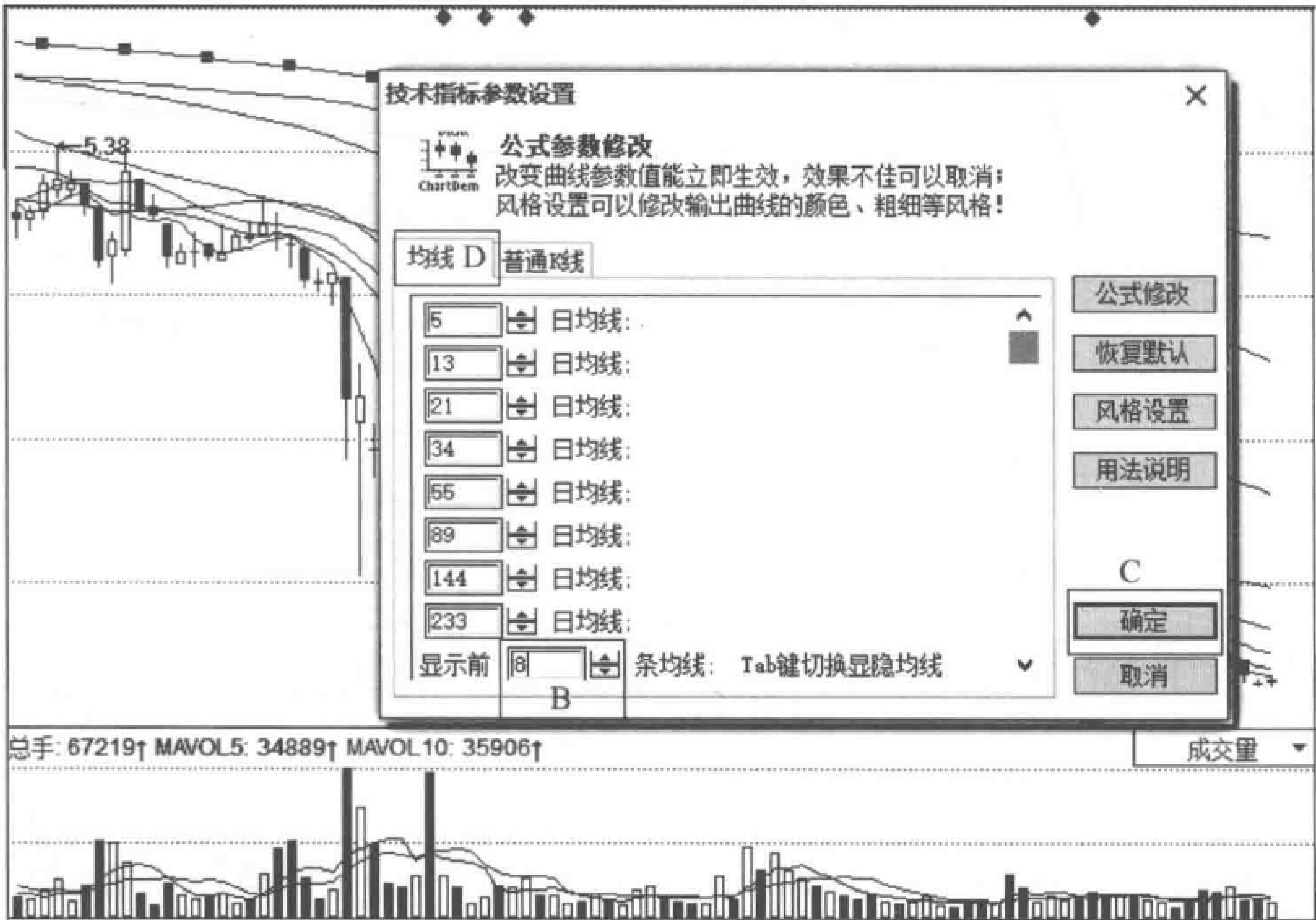


图 5-4 楚天高速—日线图（二）

这时，炒股软件上所有日线级别的 K 线图上，无论是个股还是指数，均已显示为由 5 日均线、13 日均线、21 日均线、34 日均线、55 日均线、89 日均线、144 日均线、233 日均线组成的均线系统。如图 5-5 中招商银行的日线图所示。

（2）实战要点

第一，炒股软件中，系统默认显示 MA5、MA10、MA20、MA30、MA60 等 5 条均线。在判断趋势和背驰时，之所以将均线系统修改为 MA5、MA13、MA21、MA34、MA55、MA89、MA144、MA233，是为了使均线系统能更好地反映出趋势的变化。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



图 5-5 招商银行—日线图

第二，修改均线指标参数时，一定要将“显示前 5 条均线”中的数值改为 8 条，否则在 K 线图上只会显示前 5 条均线，MA89、MA144、MA233 等中长期均线是无法显示的，如图 5-4 中 B 区域所示。

第三，在判断趋势与背驰前，一定要调出均线参数进行检查，以确保上次均线参数修改成功，如图 5-5 中的情况。

第 2 节 均线的三种表现形式

利用均线判断背驰时，会用到均线缠绕这一概念，因此必须能够准确判断均线的几种形态，这样才能明白什么是均线缠绕。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

1. 均线多头

均线多头是指均线形态形成以多头为主导的情况，也就是均线形态为上涨趋势。均线多头形态是指在 5 日、13 日、21 日、34 日、55 日、89 日、144 日、233 日均线等 8 条均线中，各条均线从短期到长期依次向下，均线方向呈向上发散的运行形态。

8 条均线向上发散是一种标准的中长线多头趋势，但很多时候均线多头趋势并没有如此标准，即只有中短期均线呈向上发散运行的状态，而长期均线依然向下或走平，这表明此时的多头趋势只是中线的多头上涨趋势，长线趋势尚未转强，因此是一种基于中线操作的均线多头上涨趋势。

均线多头趋势，意味着市场为多头主宰的上涨趋势。利用均线多头判断背驰时，往往用于顶背驰判断，即均线多头趋势出现转变。因此，均线多头状态下的均线变化，是寻找顶背驰的重要基础。

★ 案例解读

（1）案例

图 5-6 是保利地产（600048）日线图。在整个 A 区域，出现 5 日、13 日、21 日、34 日、55 日、89 日、144 日、233 日等 8 条均线由上向下依次排列，各条均线向上发散运行的状态，形成标准的短期、中期、长期均线多头排列，说明此期间为上涨趋势，应积极参与行情，但要时刻提防均线缠绕形成顶背驰。

图 5-7 是金花股份（600080）日线图。在整个 A 区域，先是 5 日、13 日、21 日、34 日、55 日等均线形成向上发散的均线多头格局。其后 89 日均线也形成向上运行的多头排列，但 144 日、233 日两条长期均线依然呈略向下运行走势，说明这种均线多头的上涨趋势只限于中短期的强势，长期均线走势依然相对较弱。在这种情况下，盘中的操作应以中短线做多为主，并要时刻关注长期均线的变化。只有长期均线也转为向上的均线多头趋势时，方为长线转强的征兆。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

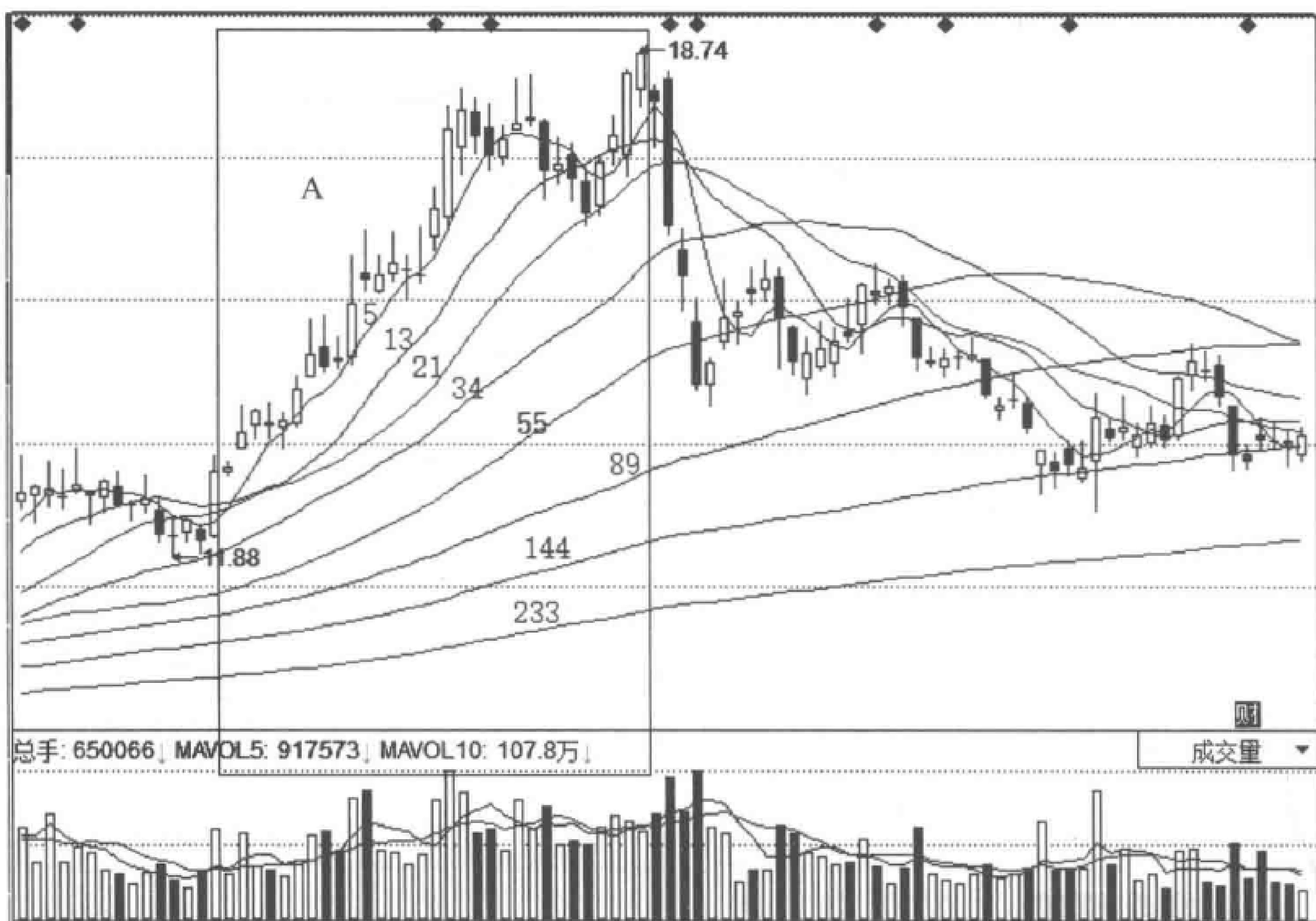


图 5-6　保利地产—日线图

（2）实战要点

第一，均线多头趋势，是短期均线在长期均线之上向上发散运行的上涨趋势，如图 5-6 中 A 区域的情况。此期间应积极参与行情，并时刻提防出现均线缠绕，以观察是否形成顶背驰。

第二，只有短期均线与中期均线由短至长依次向下排列并向上发散运行，仅能说明此时的上涨趋势是中短线的强势，并不意味着长期趋势上涨，如图 5-7 中 A 区域的情况。

2. 均线空头

均线空头是指均线形态显示为空头占据市场主导地位的情况，也就是均线呈下跌趋势。均线空头形态是指 5 日、13 日、21 日、34 日、55 日、89 日、144 日、233 日等 8 条均线由下至上依次排列，各条均线呈向下运行的状态。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

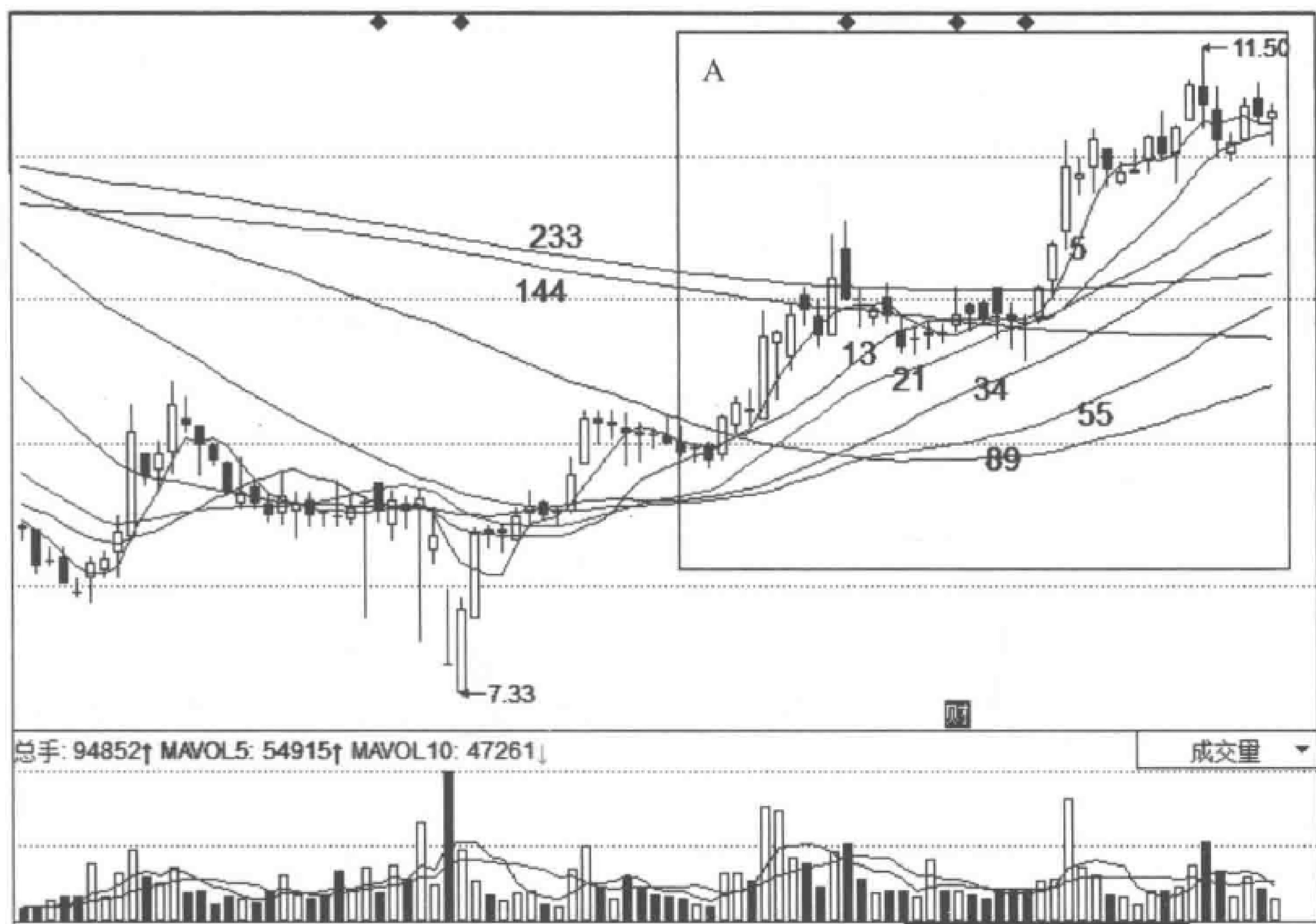


图 5-7 金花股份—日线图

短期、中期、长期等8条均线同时向下运行，是一种标准的均线空头形态，意味着趋势为下跌状态的弱势，在此形态下应保持空仓。但如果只有短期均线形成向下排列，往往意味着市场出现短期调整。如果中期均线也形成空头排列，意味着这种下跌是基于中线的。中期均线也形成空头排列的话，一旦发生背驰，多数为盘整背驰。直到长期均线也形成空头排列，出现短期、中期、长期均线之间的缠绕时，才意味着趋势即将反转向上。

空头趋势末端，是寻找底背驰买入股票的抄底时机。确认空头趋势后，在空头趋势下寻找均线形态的变化并捕捉底背驰，是抄底买入操作的关键。

★ 案例解读

（1）案例

图 5-8 是中视传媒（600088）日线图。在 A 区域，形成 5 日、13 日、21 日、34 日、55 日、89 日、144 日、233 日等 8 条均线由下至上依次排列

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

并向下运行的均线空头形态，说明此时的市场为空头主宰的下跌趋势，中长期趋势为弱势，应采取回避观望的态度，但应留意均线形态变化和底背驰的出现，以寻找买入股票的时机。

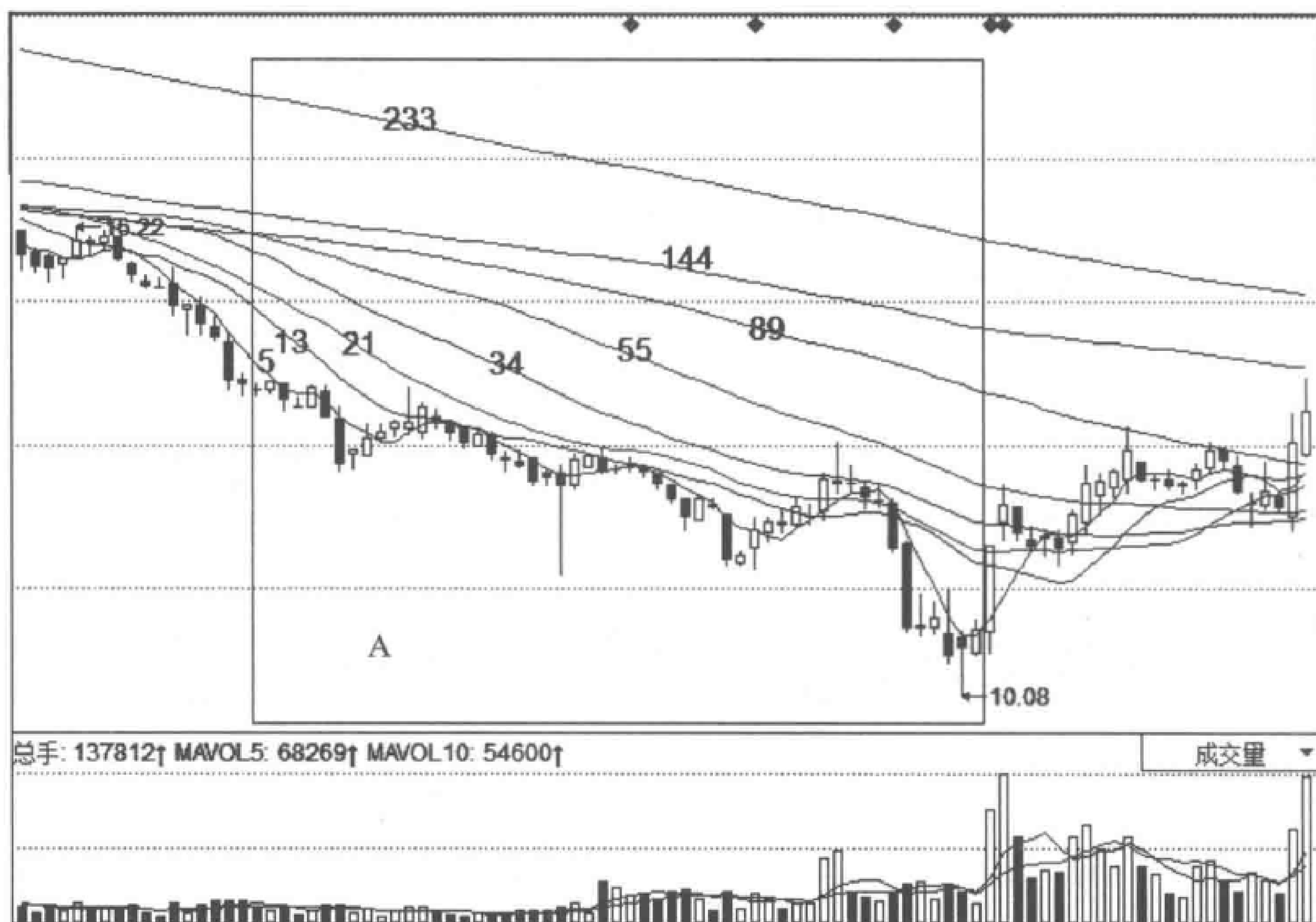


图 5-8　中视传媒—日线图

图 5-9 是中葡股份（600084）日线图。在 A 区域，初期形成 5 日、13 日、21 日、34 日、55 日、89 日等 6 条均线由下至上依次排列，但 144 日、233 日两条长期均线依然保持向上运行，后来 144 日均线转为向下运行，表明当时的趋势是由短中期均线空头排列向长期空头趋势演化的过程中。此时同样需要采取观望的态度，直到均线形态变化形成底背驰，方可买入股票。

（2）实战要点

第一，当均线处于标准的空头趋势时，应采取持币观望的操作策略，不要轻易为盘中短线趋势的波动所动，如图 5-8 中 A 区域的情况，因为此期间市场为极弱的走势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

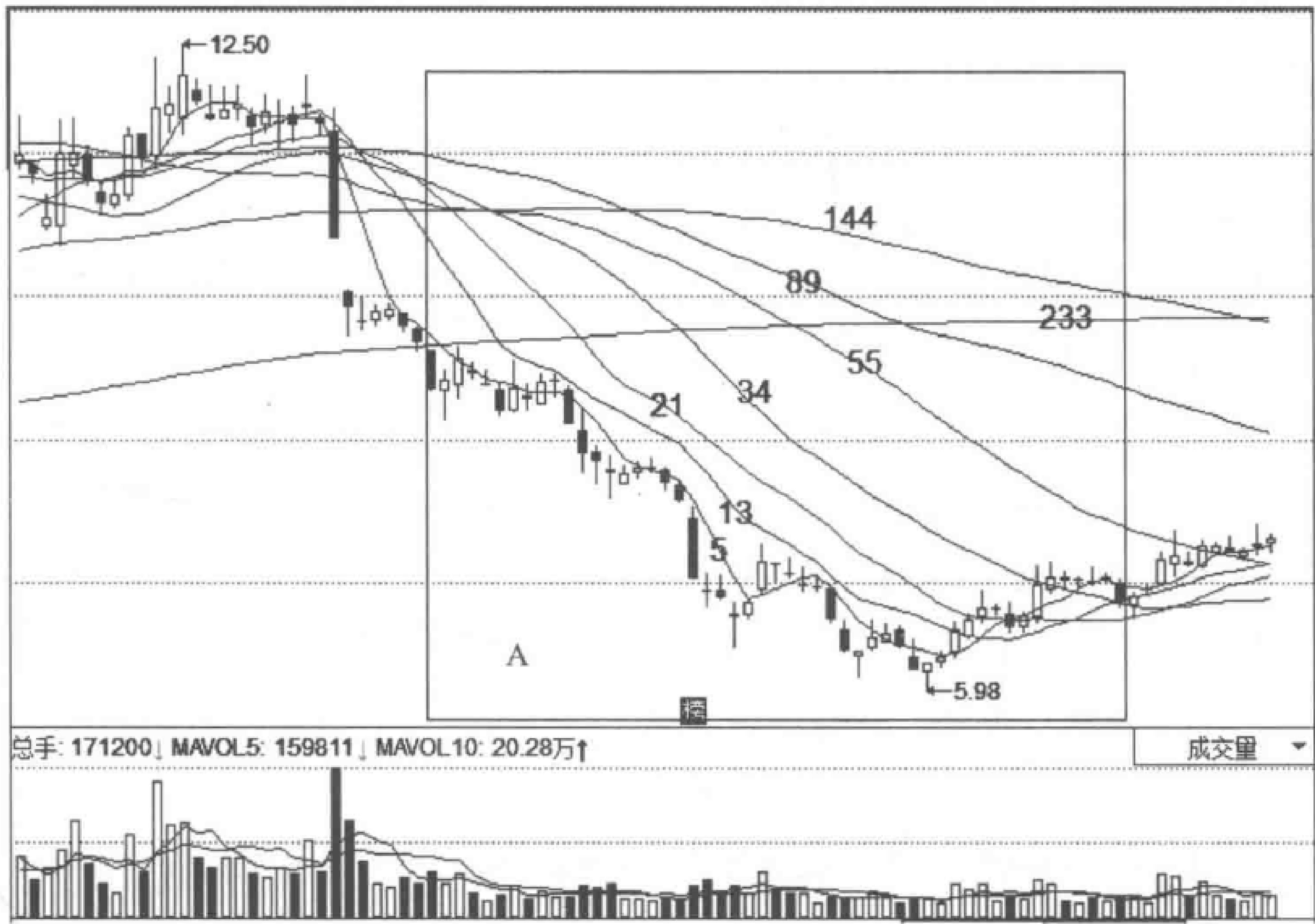


图 5-9 中葡股份—日线图

第二，如果只有中短期均线形成向下发散运行的空头排列，但长期均线依然呈向上运行的状态，则说明趋势正由中短期空头向长期空头演变的过程中，此时的盘中波动依然要冷静对待，如图 5-9 中 A 区域的情况。

3. 均线缠绕

均线缠绕是一种震荡整理形态，是指各周期均线在相距较近的状态下相互缠绕，各均线忽上忽下运行。不同周期之间的均线缠绕，往往意味着不同程度的震荡行情。

（1）短期均线缠绕

短期均线间的缠绕，是指 5 日、13 日、21 日、34 日均线之间的缠绕，当然有时会表现为 5 日、13 日、21 日三条均线的缠绕，甚至只有 5 日、13 日均线之间出现缠绕。缠绕的均线周期越短，意味着震荡时间越短，但并不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

表明一旦缠绕结束，趋势就会延续之前的趋势运行，要看这种缠绕是否有向更长周期的均线缠绕发展的趋向。尤其是在长期均线多头趋势下，形成短期均线缠绕的顶背驰，往往是趋势反转初期向下的征兆。

（2）短中期均线缠绕

短中期均线缠绕，是指5日、13日、21日、34日均线与55日、89日均线之间形成缠绕，当然，有时只涉及短期均线与55日均线或89日均线之间的缠绕。短中期均线缠绕，说明趋势的震荡整理只是中期整理，但缠绕结束后并不意味着继续向原来的中期趋势方向运行，还要观察这种缠绕是否会有向更长周期均线发展的倾向。尤其是上涨趋势中出现短中期均线缠绕，往往是出现顶背驰并造成趋势反转的时机。

（3）短期、中期、长期均线缠绕

短期、中期、长期均线缠绕，是指5日、13日、21日、34日均线与55日、89日均线及144日、233日均线等8条均线出现相互缠绕，或是仅与144日均线和233日均线其中的一条均线形成缠绕。这种缠绕是一种终极缠绕，尤其是空头趋势下形成的短期、中期、长期均线缠绕持续时间较长时，往往意味着趋势即将反转向上。此时一旦发生底背驰，就是买入股票的良机。

以上是均线缠绕的三种状态，根据不同的均线缠绕状态判断趋势时，还应观察主要趋势是上涨还是下跌，从而判断均线缠绕是趋势反转还是中继整理。另外，如果首次出现次要趋势反向运行的缠绕，则为盘整背驰，意味着行情开始盘整，应遵从盘整背驰的操作策略具体操作。

★ 案例解读

（1）短期均线缠绕

图5-10是同仁堂（600085）日线图。在S段上涨趋势中，A区域出现5日、13日、21日、34日均线之间相距较近的相互缠绕，为上涨趋势中的短期均线缠绕。即使此期间出现背驰，也多为盘整背驰，属于上涨趋势中的短期调整行情。短期均线缠绕结束后恢复向上运行时，为买入股票的时机。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

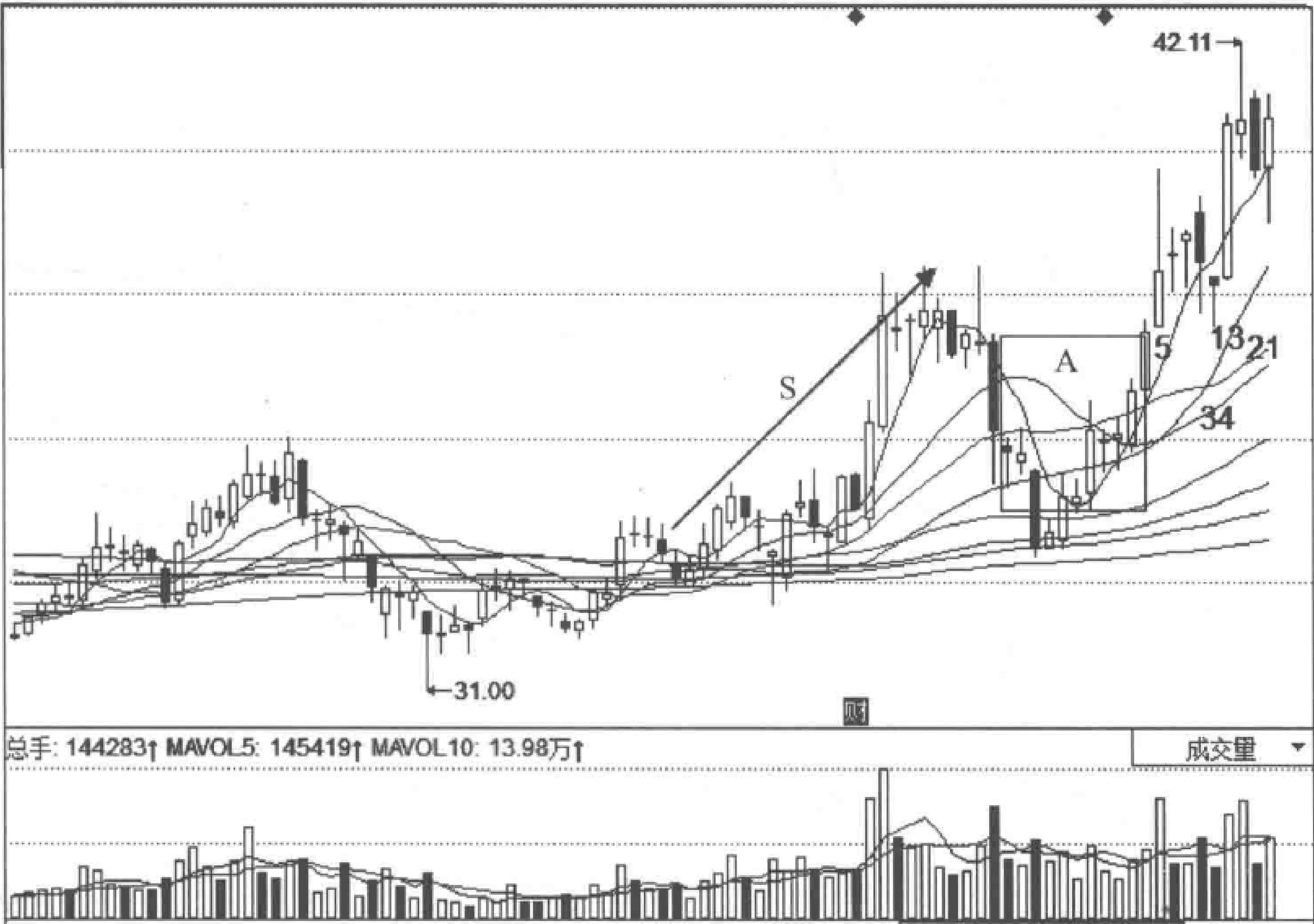


图 5-10　同仁堂—日线图

图 5-11 是特变电工（600089）日线图。在明显的下跌趋势中，当进入 B 区域时，出现 5 日、13 日、21 日、34 日均线之间相距较近的相互缠绕，为下跌趋势中的短期均线缠绕。即使此期间出现背驰，也多为盘整背驰，行情属于下跌趋势中的短期整理反弹行情。短期均线缠绕结束后恢复向下运行时，为卖出股票的时机。

（2）短中期均线缠绕

图 5-12 是同济堂（600090）日线图。在下跌趋势中，进入 C 区域后，出现 5 日、13 日、21 日、34 日、55 日、89 日均线之间相距较近的相互缠绕，为下跌趋势中的短中期均线缠绕，说明其后的反弹时间相对较长。可在均线缠绕结束、短中期均线向上运行时参与行情，但如果缠绕结束后短中期均线选择向下，应回避。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

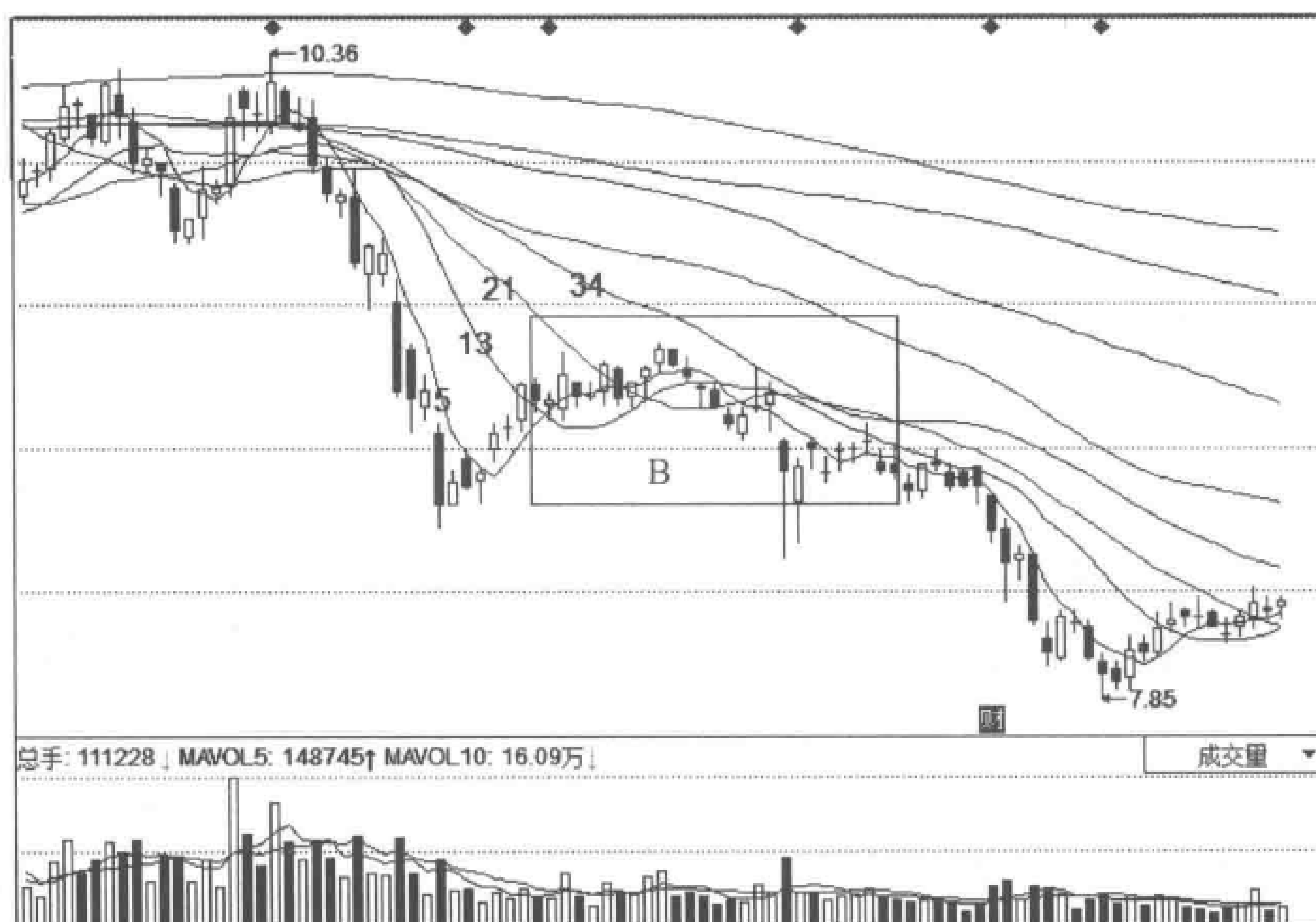


图 5-11 特变电工—日线图

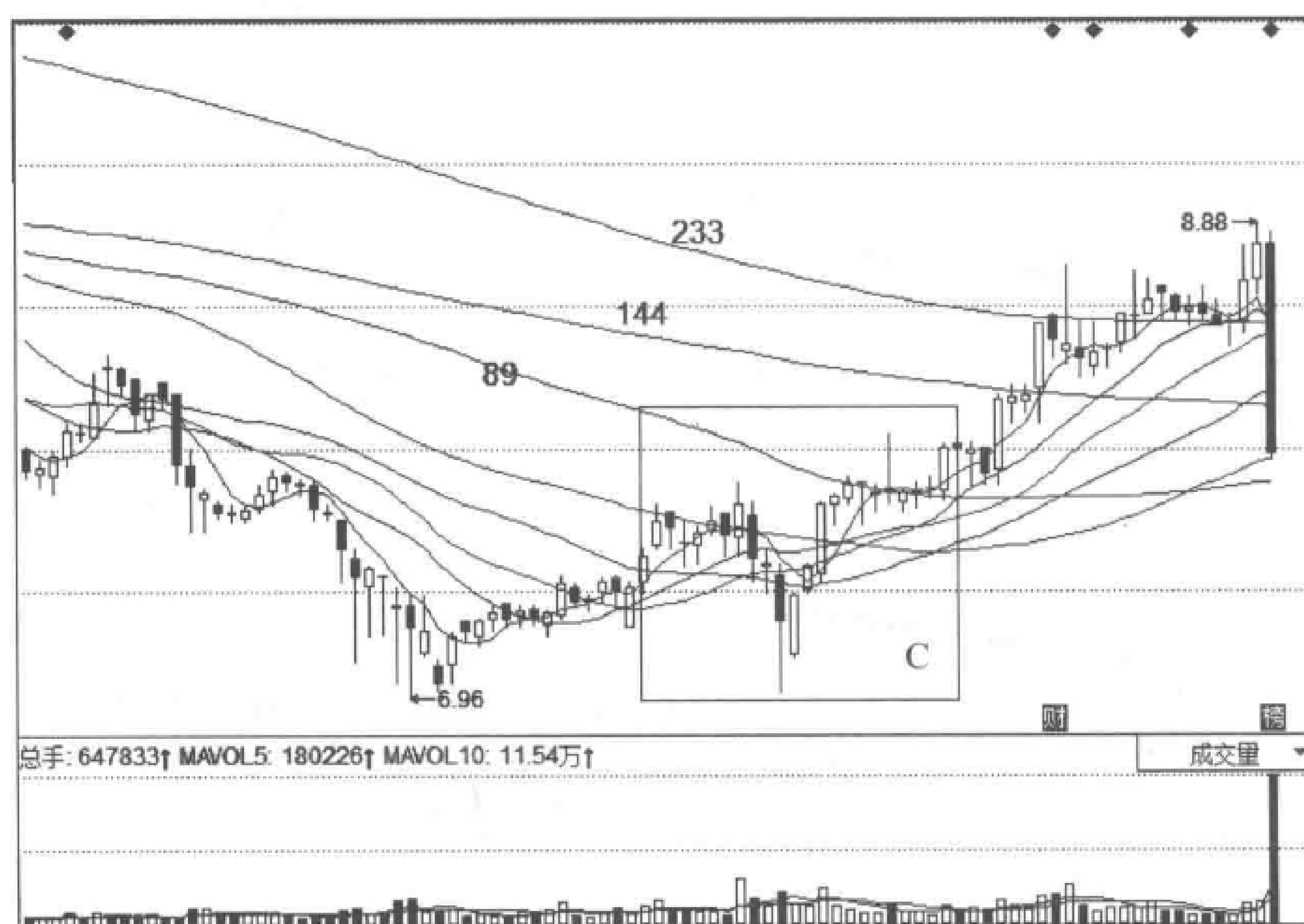


图 5-12 同济堂—日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

图 5-13 是上汽集团（600104）日线图。在上涨趋势中，进入 D 区域后，出现 5 日、13 日、21 日、34 日、55 日、89 日均线之间相距较近的相互缠绕，为上涨趋势中的短中期均线缠绕，说明其后的调整时间相对较长。出现这种情况可先期回避，待其后结束均线缠绕、短中期均线恢复上行时积极参与行情。但如果缠绕结束后中短期均线改为向下，则应回避。

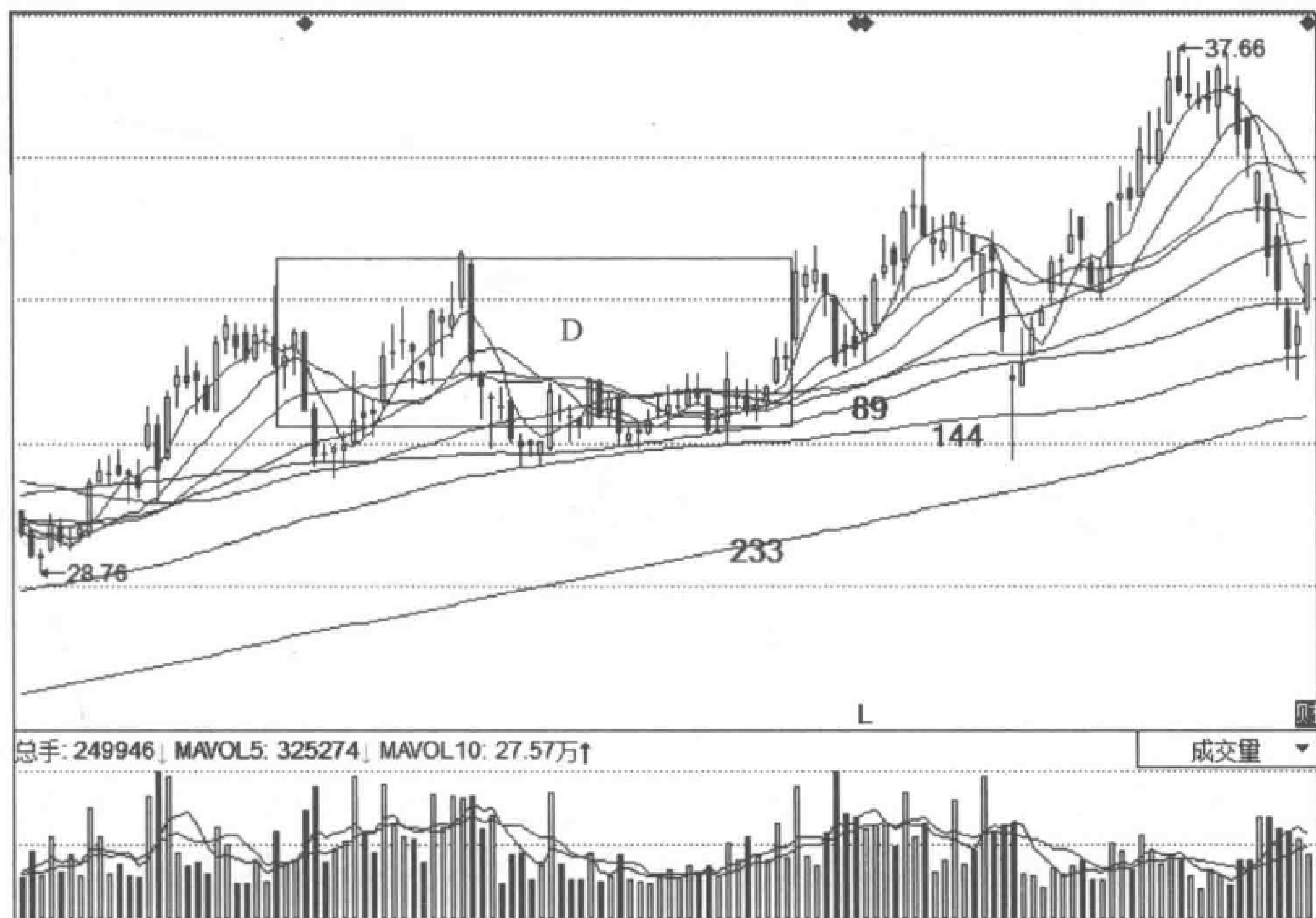


图 5-13 上汽集团—日线图

（3）短期、中期、长期均线缠绕

图 5-14 是铁龙物流（600125）日线图。在上涨趋势转下跌趋势的初期，在 E 区域出现短期均线缠绕，之后短期均线与中期均线缠绕，其后又与长期均线缠绕，形成短期、中期、长期均线之间的向上缠绕。此期间如发生背驰，通常为盘整背驰。缠绕结束时，如果中短期均线无法改变长期均线向下的情况，可继续回避。如果短中期均线改变长期均线的运行方向，长期均线开始向上运行，可积极参与。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

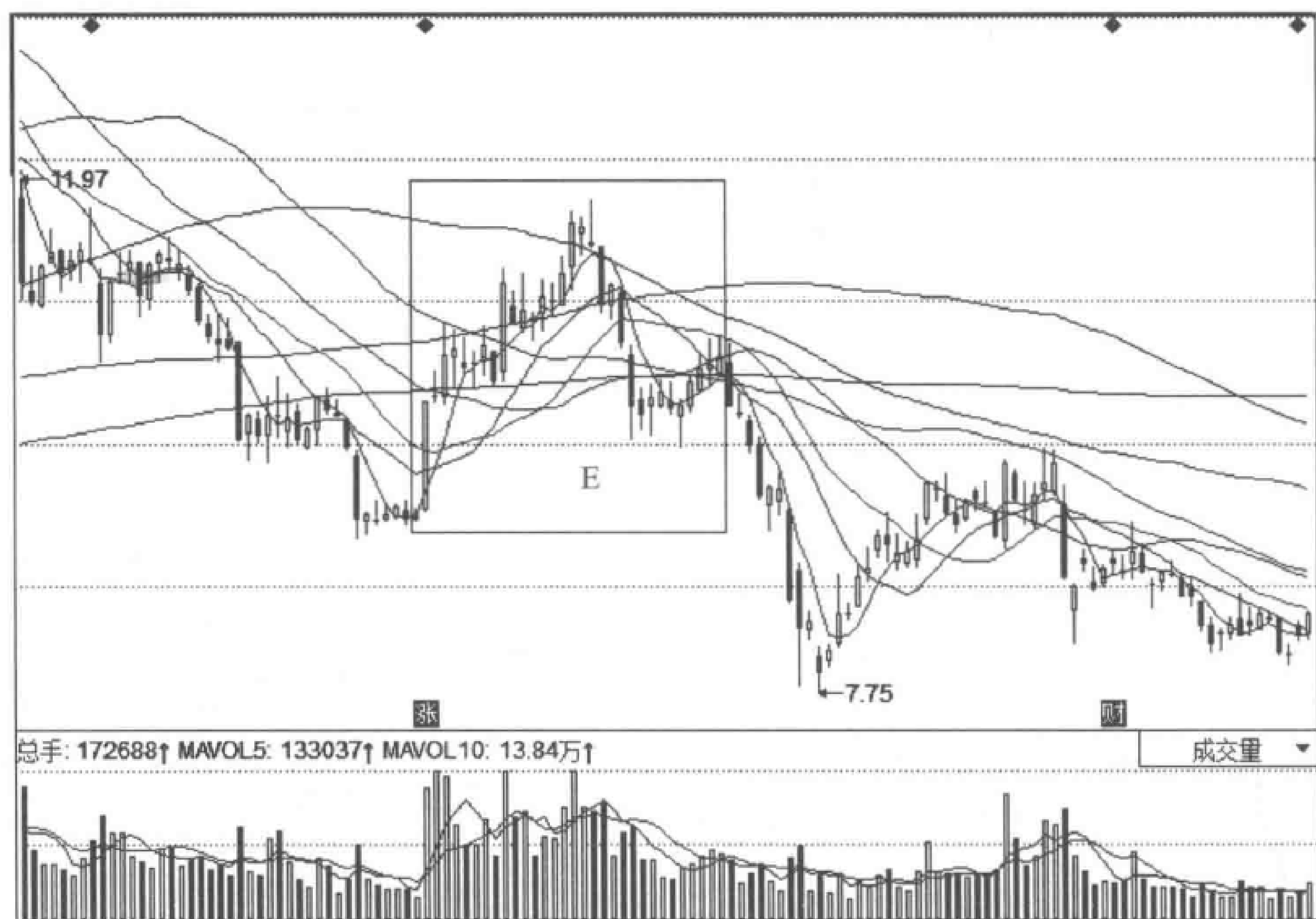


图 5-14 铁龙物流—日线图

图 5-15 是中青旅（600138）日线图。在弱势震荡中，进入 F 区域后，先是出现 5 日、13 日、21 日、34 日、55 日、89 日均线与 233 日均线之间相距较近的相互缠绕，此为弱势中的短期、中期、长期均线缠绕。其后进入 G 区域时，又出现 5 日、13 日、21 日、34 日、55 日、89 日均线与 144 日均线之间相距较近的相互缠绕，同样为弱势中的短期、中期、长期均线缠绕，说明中短期均线在渐渐改变长期均线的弱势运行状态。此期间如发生背驰，多为底背驰，说明长期趋势即将扭转为上涨，可在底背驰出现、长期均线改为向上运行时，果断抄底买入股票。

（4）实战要点

第一，均线缠绕是一种相对复杂的均线形态，应具体分清楚是短期均线缠绕，还是中短期均线缠绕，亦或短期、中期、长期均线缠绕，再行判断如何操作，如图 5-10、图 5-11、图 5-12、图 5-13、图 5-14、图 5-15 中的情况。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

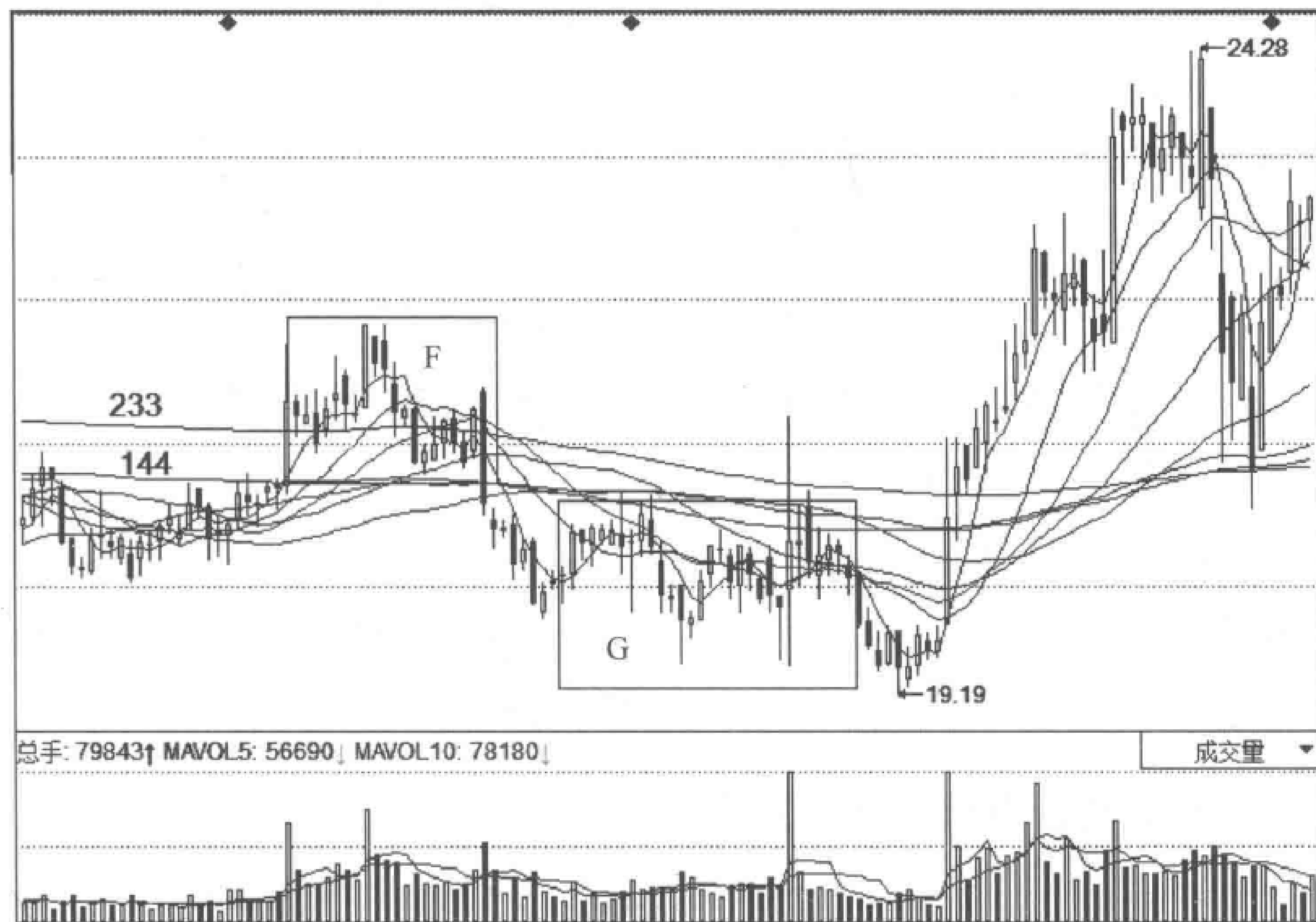


图 5-15　中青旅—日线图

第二，不同趋势下出现的各种均线缠绕往往不尽相同，所以均线缠绕出现前的趋势同样重要，如图 5-10 上涨趋势中出现的均线缠绕与图 5-11 下跌趋势中出现的均线缠绕情况。

第三，短期均线缠绕通常是基于短期趋势的反向调整行情，如图 5-10 中为上涨趋势的短期调整行情，图 5-11 中为下跌趋势中的短期反弹行情。此期间即使出现背驰，也多为盘整背驰，应回避。

第四，中短期均线缠绕，往往意味着调整的时间与幅度相对较大，如图 5-12 中的情况。若形成背驰，也多是基于中线波段而言。如出现图 5-13 中的情况，应先期回避。出现中短期均线缠绕，实战中应根据均线趋势变化决定操作策略。

第五，短期、中期、长期均线缠绕，往往是长期趋势即将转折的征兆。图 5-14 上涨趋势中的短期、中期、长期均线缠绕，为长期趋势变弱的征兆。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

只有短期、中期、长期均线缠绕结束后，未改变长期均线向上的格局，并转为均线多头时，方可参与。若是短期、中期、长期均线缠绕出现在弱势中，一旦缠绕时间较长，并在均线缠绕结束时形成多头趋势，不管是否发生底背驰，均应积极参与，如图 5–15 中的情况。

第 3 节　均线判断背驰的方法和判断要点

利用均线判断背驰并不难，难在如何判断两段走势，以及这两段走势在顶背驰与底背驰时的运行方向。只有明白这两个要点，才能准确找出前后两段短期均线与长期均线相交的面积，以比较和确认是否出现背驰。

1. 均线判断背驰的具体方法

关于均线判断背驰的方法，缠中说禅是这样讲的：“如何判断背驰？首先定义一个概念，称为缠中说禅趋势力度：前一次均线缠绕结束到后一次均线缠绕开始，由短期均线与长期均线相交形成的面积。在前后两个同向趋势中，当缠中说禅趋势力度比上一次缠中说禅趋势力度弱时，就形成背驰。”（“教你炒股票”15 课）

这样就十分清楚了，即在前后两个同向趋势里，第二次均线缠绕结束到下一次均线缠绕开始，期间短期均线与长期均线相交形成的面积，小于前一次均线缠绕结束到后一次均线缠绕开始之间短期均线与长期均线相交形成的面积，就形成背驰。

★ 案例解读

（1）均线判断顶背驰

图 5–16 是复星医药（600196）日线图。上涨趋势中，在 A 区域，刚好是上次均线缠绕结束与下次均线缠绕开始的区间，该期间由短期均线与长期均线相交形成的面积，就是前一次的“缠中说禅趋势力度”。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

B 区域，再次形成均线缠绕后，缠绕结束到下一次均线缠绕开始，期间由短期均线与长期均线相交形成的面积，就是后一次的“缠中说禅趋势力度”。这两段趋势的走向均为向上。很明显，后一次即 B 区域短期均线与长期均线相交的面积，小于前一次即 A 区域短期均线与长期均线相交的面积。这里比较的是上涨趋势中两段上行的力度，因为形成顶背驰，所以应及时卖出股票。



图 5-16　复星医药—日线图

（2）均线判断底背驰

图 5-17 是西藏药业（600211）日线图。下跌趋势中出现弱势震荡中，A 区域出现上次均线缠绕结束与下次均线缠绕开始，前一次均线缠绕结束与后一次均线缠绕开始期间，由短期均线与长期均线相交形成的面积，就是前一次的“缠中说禅趋势力度”。

B 区域，均线缠绕结束到下一次均线缠绕开始，由短期均线与长期均线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

相交的面积，就是后一次的“缠中说禅趋势力度”。这两段趋势的走向均为向下。很明显，后一次即 B 区域短期均线与长期均线相交的面积，小于前一次即 A 区域中短期均线与长期均线相交的面积。这里比较的是弱势下跌中两次下行的力度，因为形成底背驰，所以应及时买入股票。

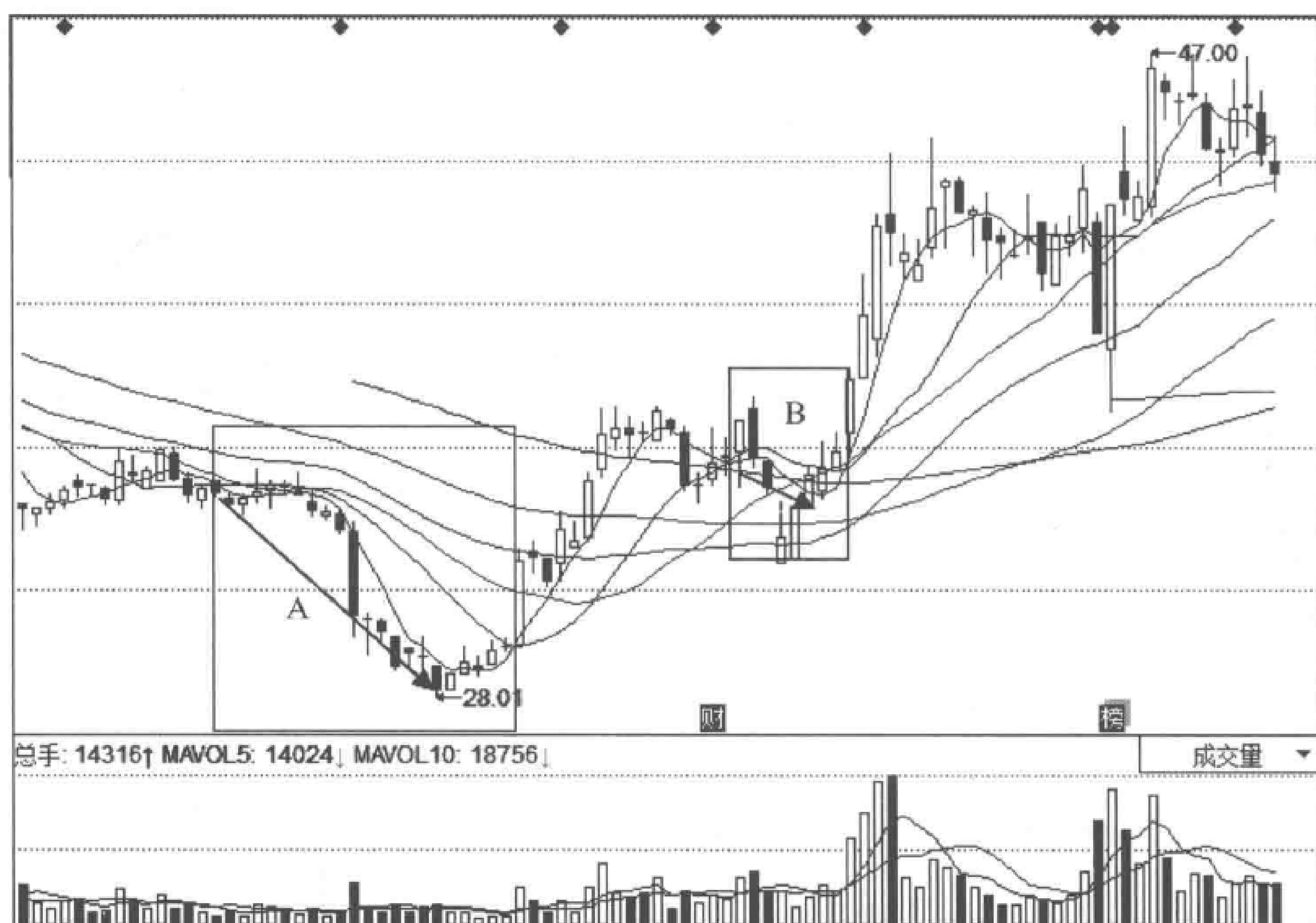


图 5–17　西藏药业—日线图

（3）实战要点

第一，利用均线判断底背驰时，比较短期均线与长期均线相交形成的面积，应选择下跌趋势中短期均线向上与长期均线形成的均线缠绕，即两段趋势走向需为向下运行的，如图 5–17 中的情况。

第二，利用均线判断顶背驰时，比较短期均线与长期均线相交形成的面积，应选择上涨趋势中短期均线向下与长期均线形成的均线缠绕，即两段趋势走向需为向上运行的，如图 5–16 中的情况。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

2. 两段趋势的判断

两段趋势的确定，是利用均线判断背驰时至为重要的参照，也是判断背驰的根本所在。为了更清晰和容易理解，在此分别从底背驰与顶背驰的角度来分析。

第一，底背驰时，从第一次均线缠绕结束到再次均线缠绕开始这一段走势，为第一段走势 A。第二次均线缠绕结束到下次均线缠绕开始这一段走势，为第二段走势 B。在判断 A、B 两段趋势中的任意一段时，必须到再一次均线缠绕开始方可确认，并且在每一段走势的末端，势必会出现短期均线向上与长期均线相交，这样方可确认。

第二，顶背驰时，从第一次均线缠绕结束到再次均线缠绕开始这一段走势，为第一段走势 A。第二次均线缠绕结束到下次均线缠绕开始这一段走势，为第二段走势 B。在判断 A、B 两段趋势中的任意一段时，必须到再次均线缠绕开始方可确认，并且在每一段走势的末端，势必会出现短期均线向下与长期均线相交，这样方可确认。

无论是底背驰还是顶背驰，都要能清晰地找出前后 A、B 两段趋势，然后再比较两段趋势中短期均线与长期均线相交的面积，一旦发现后一段的面积小于前一段，就可以确认发生背驰。

★ 案例解读

(1) 底背驰时两段趋势的判断

图 5-18 是西部材料（002149）日线图。A 区域，5 日均线与长期均线结束上次的均线缠绕，并在区域尾端再次形成均线缠绕，因此 A 区域以下降为主的一段走势为判断底背驰的第一段短期均线与长期均线相交的走势。其后，再次形成 5 日均线与其他长期均线的缠绕，到 B 区域左端时，再次结束均线缠绕，至尾端开始再次缠绕，于是有了 B 段以下降为主的第二段短期均线与长期均线相交的走势。比较发现，B 区域长短期均线相交的面积明显小于 A 区域，确认形成底背驰，应果断买入股票。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

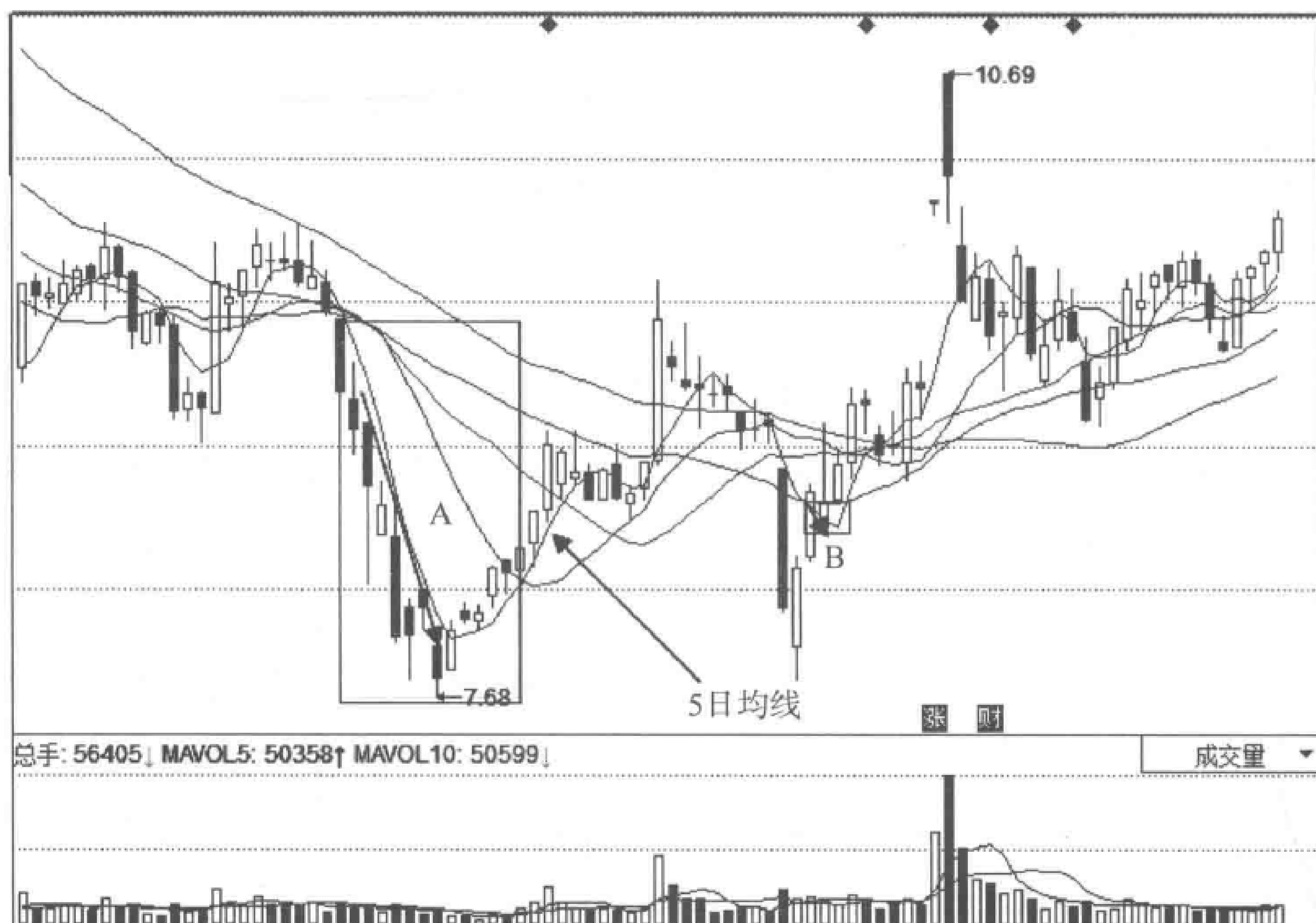


图 5-18　西部材料—日线图

（2）顶背驰时两段趋势的判断

图 5-19 是宁波银行（002142）日线图。在 A 区域之前，5 日均线与长期均线缠绕，至 A 区域左端结束缠绕，到尾端 5 日均线再次与长期均线形成缠绕，于是可以确认顶背驰时的第一段以上涨为主的走势。其后再次形成 5 日均线与其他长期均线的缠绕，至 B 区域左端结束缠绕，到尾端时再次出现短期均线与长期均线的缠绕，可以确认 B 区域的第二段以上涨为主的走势。比较 A 区域与 B 区域短期均线与长期均线相交的面积，发现 B 区域短期均线与长期均线相交的面积明显小于 A 区域，于是形成顶背驰，应及时卖出股票。

（3）实战要点

第一，利用均线判断背驰时，两段走势的确认，应观察上一次均线缠绕结束到下次均线缠绕开始之间短期均线与长期均线相交的面积，如图 5-18、图 5-19 中的情况。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



图 5-19 宁波银行—日线图

第二，利用均线判断两段走势时，应区分是图 5-18 中的底背离还是图 5-19 中的顶背驰。因为顶背驰的两段走势，是以 5 日均线向下与长期均线形成缠绕开始的，即结束均线缠绕时的走势开端是向上的，如图 5-19 中 A、B 区域的情况。底背驰时均线结束缠绕的走势开端是下跌的，刚好与顶背驰相反，如图 5-18 中 A 区域和 B 区域的情况。

3. 两段同向趋势的方向判断和面积比较

利用均线判断背驰时，明白了找到两段走势的具体方法后，还要注意这两段走势是同向的，比较的是两段走势面积的大小，不是比较短期均线 5 日均线与其他长期均线不相交叉的面积。说不相交的面积，其实是孤立来看。如果将两段走势中的任意一段拿出来，连接两端观察的话，就会发现，任意一段走势都是短期均线 5 日均线与其他均线相交的面积。这一点，在具体判断时，很容易出错，应引起注意。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第一，底背驰时，进行比较的两段趋势的方向均为向下的，是短期均线向上与向下的长期均线缠绕，从上一次缠绕结束到下一次缠绕开始之间短期均线与长期均线相交形成的面积，因此这两段走势的方向应是向下的。

第二，顶背驰时，进行比较的两段趋势的方向均为向上的，是短期均线向下与向上的长期均线缠绕，从上一次缠绕结束到下一次缠绕开始之间短期均线与长期均线相交形成的面积，因此这两段走势的方向应是向上的。

只有明白了两段走势的方向，才能正确找出这两段走势，从而比较短期均线与长期均线之间的面积。值得注意的一点是，比较这两段走势的面积时，无须计算具体的数字，因为这一数字难以计算，只要通过肉眼观察即可。发生背驰时，这两段走势相交面积的大小，是十分明显的，一眼即可看出来。如果差别不明显，就不应以背驰来对待。

★ 案例解读

（1）底背驰时两段同向趋势的方向判断和面积比较

图 5-20 是智光电气（002169）日线图。A 区域为上一次均线缠绕结束到下一次均线缠绕开始的区域，B 区域同样是上一次均线缠绕结束到下一次均线缠绕开始的区域，所以可确定为 A、B 两段走势。同样，A 区域与 B 区域均是以下跌开始的。

这时可以观察这两段向下走势中的短期均线与长期均线相交的面积大小。其中 A 区域的面积为 M1，即 5 日均线与其他长期均线包围的部分。M2 为 B 段走势中短期均线与长期均线相交的部分。很明显，M2 的面积远远小于 M1 的面积，因此可确定为底背驰，应及时买入股票。

（2）顶背驰时两段同向趋势的方向判断和面积比较

图 5-21 是常铝股份（002160）日线图。在 A 区域，起始点为上一次均线缠绕结束时，即 5 日均线向上离开长期均线；末端为 5 日均线再次向下与长期均线缠绕，因此为第一段走势。B 区域，开端为第二次均线缠绕结束时 5 日均线向上离开长期均线，末端为 5 日均线再次向下与长期均线缠绕，因此为第二段走势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

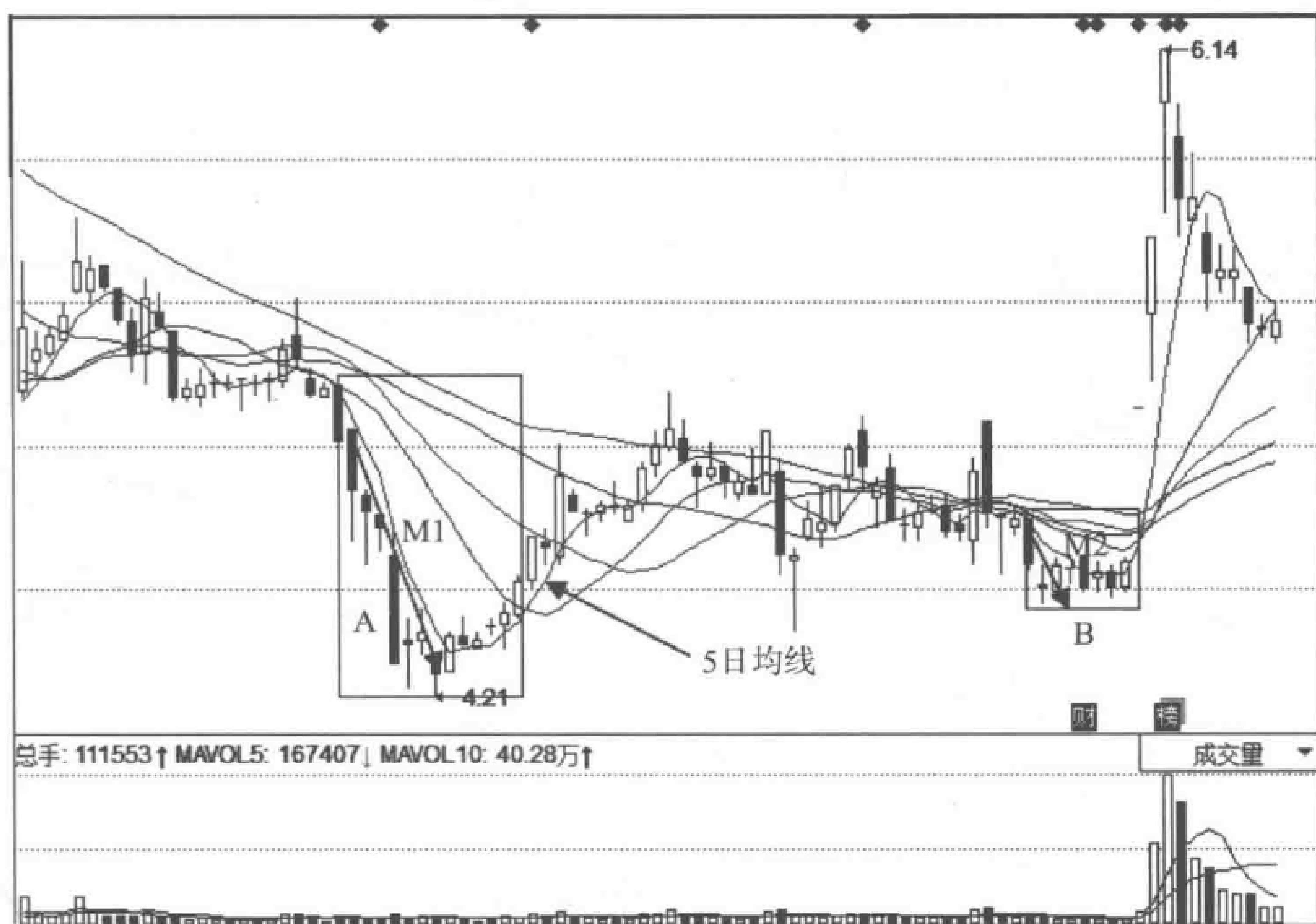


图 5-20　智光电气—日线图

确定 A、B 两段向上的走势后，再来观察短期均线与长期均线相交的面积——M1 与 M2，即 5 日均线与下方长期均线之间的相交面积。很明显，M2 远远小于 M1，因此可以确认发生顶背驰，应果断卖出股票。

（3）实战要点

第一，利用均线缠绕之间的前后两段走势，即短期均线与长期均线相交的走势判断背驰。顶背驰时，两段走势的起点均向上运行，如图 5-21 中的情况。底背驰时，两段走势的起点均向下运行，如图 5-20 中的情况。这是两段走势的方向判断方法。

第二，判断两段走势中短期均线与长期均线相交的面积。顶背驰时，每段走势是短期均线向下形成的缠绕结束后到下一次缠绕开始期间，短期均线与长期均线之间的面积，如图 5-21 中的 M1 与 M2。底背驰时刚好相反，是均线结束缠绕与下一次均线缠绕开始时 5 日短期均线向下与上方长期均线形

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

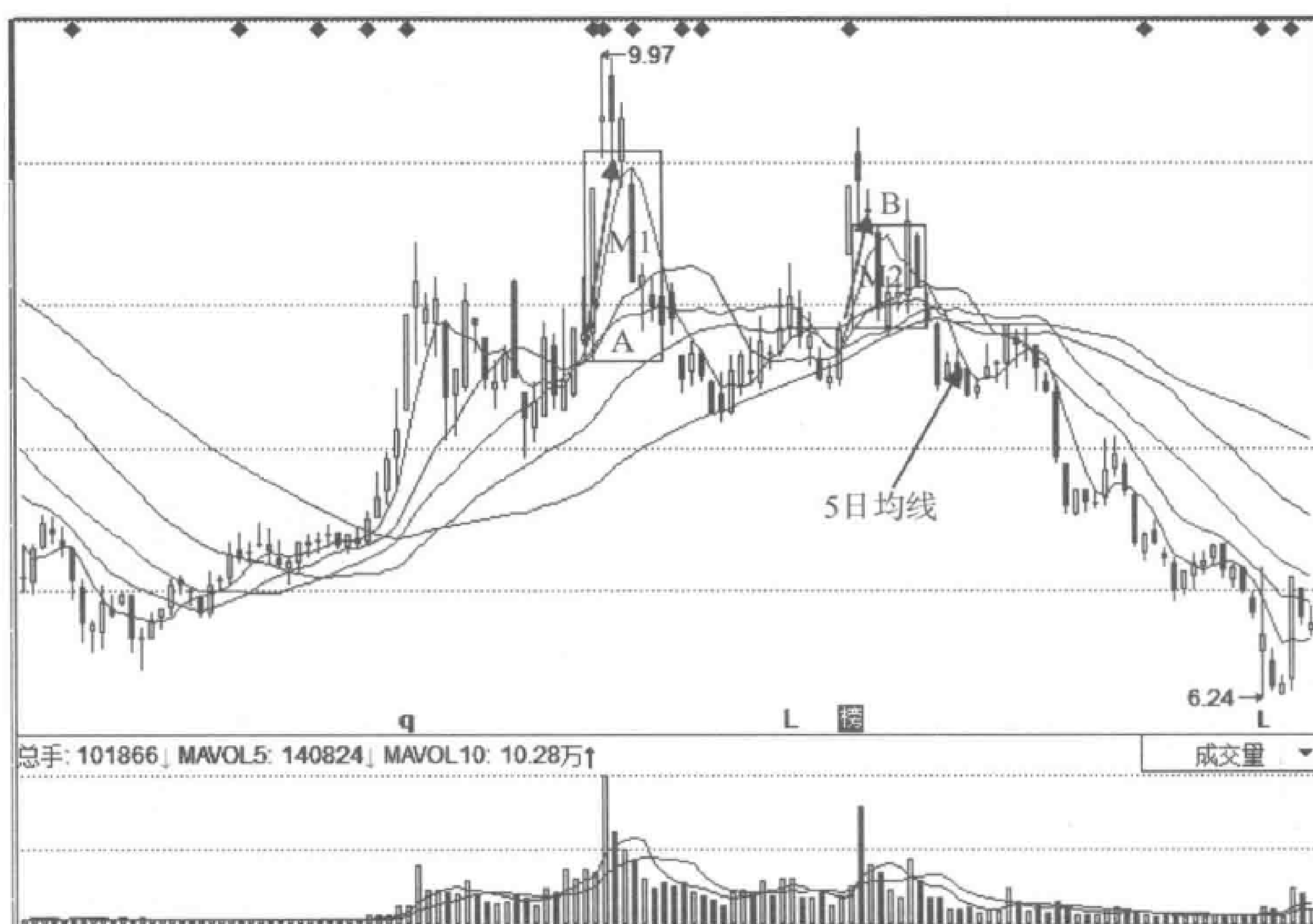


图 5-21　常铝股份—日线图

成的面积，如图 5-20 中的 M1 与 M2。

第三，利用均线判断背驰时，5 日均线即为短期均线，其他周期长于 5 日的均线为长期均线，运用时应活学活用。正如缠中说禅所说，只要有两条周期长短不同的均线，就能判断趋势和背驰。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第6章

盘整背驰：震荡趋势的中枢整理

盘整背驰是背驰的一种特殊情况。只有正确区分什么是背驰和盘整背驰，才能准确判断出趋势反转。同时，了解盘整背驰的特性，有利于准确把握震荡趋势的高低点，进行高抛低吸，博取短线价差，同时充分把握趋势演变的规律。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第 1 节 判断盘整背驰的关键

盘整背驰虽然在形态上与背驰是相同的，但判断该形态是背驰还是盘整背驰，有一个关键点，这个关键点就是趋势发展过程中出现的首个回升中枢或首个回调中枢内发生形态背驰。

1. 首个回升中枢

首个回升中枢，是指在下跌过程中，股价第一次出现次级别的回升走势，形成一个由 A、B、C 三段走势组成的回升型走势中枢。

这里的次级别走势，是一个反弹回升的次要趋势，这个反弹回升的次要趋势不能改变主要趋势的下跌形态。也就是说，反弹的高度不能超过之前的下跌幅度，否则就成为更大级别震荡走势的一部分。

首个回升中枢是判断盘整背驰的关键，因为这时的股价回升，是对前期下跌趋势的一种修正，是因为短时下跌过度引发的报复性反弹，但多数时候不能扭转整个下跌趋势。这时在回升中枢内出现底背驰形态，只是一种盘整状态，并不是趋势转折的征兆，因此应确认为盘整背驰。

★ 案例解读

（1）案例

图 6-1 是恒宝股份（002104）日线图。在明显的上涨趋势转为下跌趋势后，下行过程中，形成 A、B、C 三段组成的首个回升中枢。观察这三段趋势发现：B 段最大，内部由三小段走势组成，并且 B 段将 MACD 双线拉回到 0 轴附近；C 段走势小于 A 段走势；C 段走势对应的均为 MACD 红柱，所以绿柱面积明显小于 A 段走势对应的 MACD 绿柱面积。以上分析看似形成底背驰，但因为这种形态发生在下跌趋势中的首个回升中枢，所以应视为盘整背驰。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

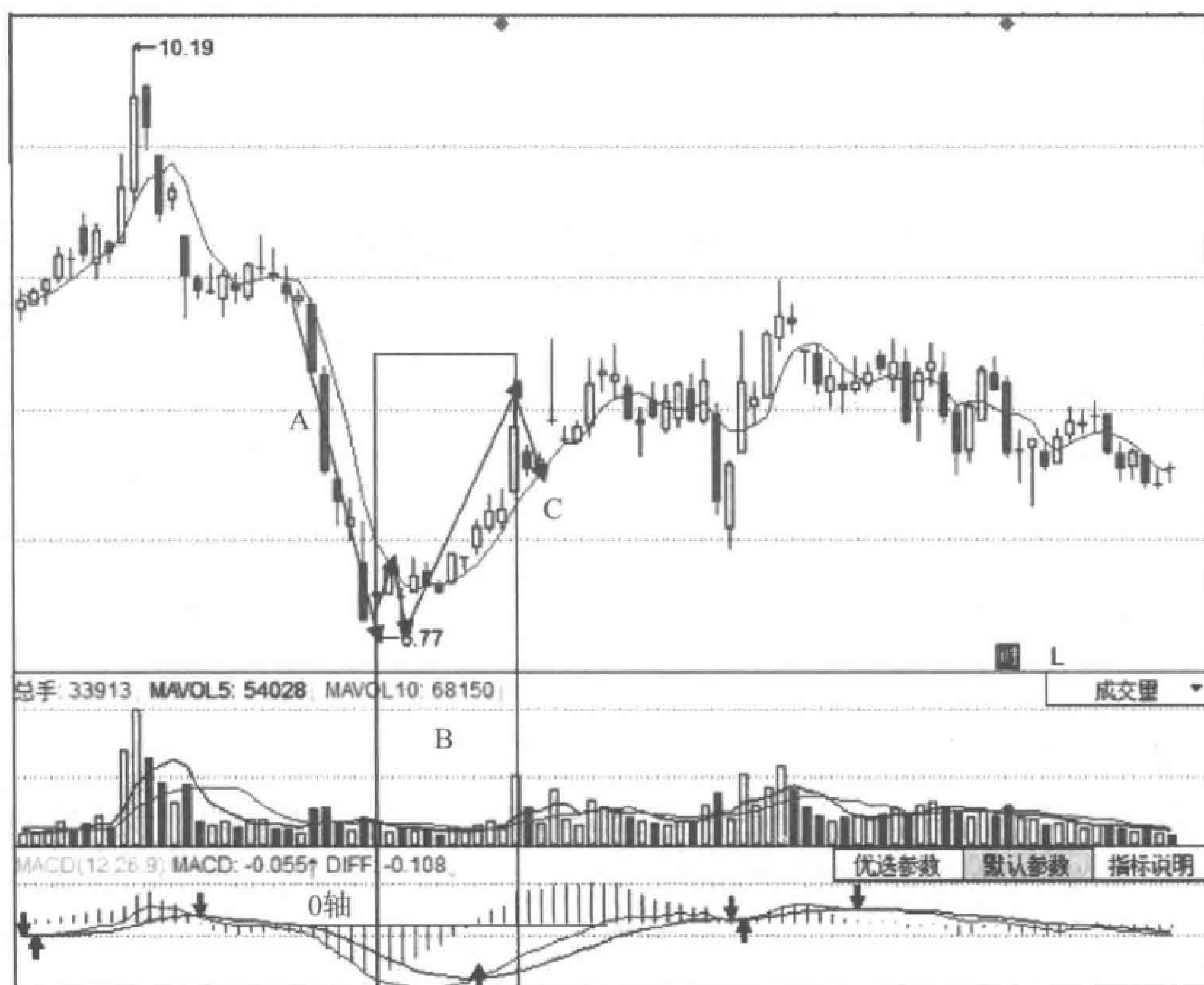


图 6–1　恒宝股份—日线图

（2）实战要点

第一，判断首个回升中枢时，应在下跌初期明显的下跌趋势里，A 段形成持续下跌，如图 6–1 中 A 段与之前的情况，这时方可确认为首个回升中枢。

第二，首个回升中枢形成后，在 A、B、C 三段走势中，必须满足背驰的标准，方可确认为盘整背驰，如图 6–1 中 A、B、C 三段走势的情况。

2. 首个回调中枢

首个回调中枢，是指在一段明显的上涨趋势中，当上涨中第一次遇到上行阻力时，形成一个由 A、B、C 三段走势组成的回调型走势中枢。

首个回调中枢是判断盘整背驰的关键，因为这时股价形成的回调，往往

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

是因前期持续上涨引发的短线回调整理，是短期获利回吐的表现。此时回升中枢内即使形成形态上的顶背驰，也不能以趋势反转对待，因为这只是一种对过快上涨的修正，所以是盘整背驰。

和首个回升中枢时的盘整背驰一样，在首个回调中枢内，三段走势的级别依然不能过大，为次要趋势。一旦级别过大，那么整个趋势就成为大幅震荡，而非上涨趋势。

★ 案例解读

（1）案例

图 6–2 是拓邦股份（002139）日线图。在明显的上涨趋势中，首次出现回调时，形成 A、B、C 三段走势的回调中枢，这是上涨趋势中的首个回调型

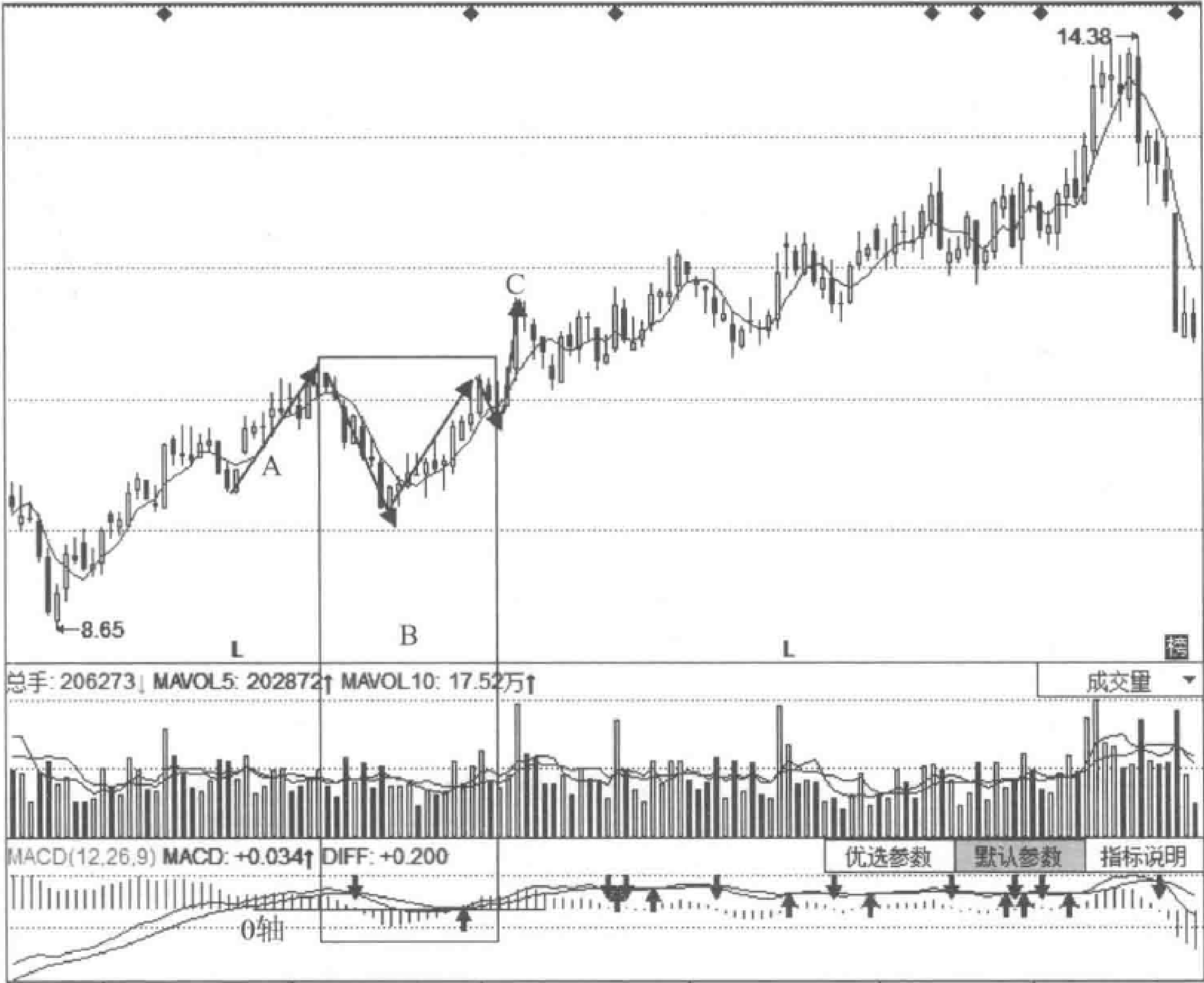


图 6–2　拓邦股份—日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

走势中枢。观察这三段走势发现：B 段级别最大，该段将 MACD 双线拉回到 0 轴附近；C 段走势小于 A 段走势；C 段走势对应的 MACD 红柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 红柱面积，符合顶背驰的要求。但由于这是上涨趋势中首个回调中枢发生的形态背驰，因此应为盘整背驰。

（2）实战要点

第一，判断盘整背驰时，形成首个回调中枢之前，必须有一轮明显的上涨走势，如图 6-2 中 A 区域及之前的走势。此时在回调中枢中形成形态上的背驰时，方可确认为盘整背驰。

第二，在 A、B、C 三段走势的回调中枢内，三段走势必须符合形态背驰的标准，如图 6-2 中 A、B、C 三段走势的情况，方可确认为盘整背驰。所以说，并不是所有的首个回调中枢出现后，都会形成盘整背驰。

第 2 节　不同背驰形态下的盘整背驰

盘整背驰形态与背驰形态在类型上是一样的，可以表现为底背驰，也可以表现为顶背驰。虽然区分盘整背驰这一类型并不重要，但同样应对不同类型的盘整背驰有所了解，这样有助于判断后市走势。

1. 底背驰状态的盘整背驰

底背驰状态的盘整背驰，是指发生盘整背驰时的背驰形态类型为底背驰。出现这种情况时，尤其是在股价转势后大幅下跌，当首次形成形态底背驰时，很容易让投资者误认为趋势即将反转向上，从而造成投资失误。

分辨这种形态底背驰是真的底背驰还是盘整背驰，宜忽略下跌的幅度，从走势中枢的角度来分析。也就是说，只要这一回升型走势中枢属于下跌过程中形成的首个回升中枢，就不要理会这一背驰状态是否为底背驰，只要符合背驰的要求，即可确定为盘整背驰。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

★ 案例解读

（1）案例

图 6–3 是悦心健康（002162）日线图。X 区域高位转跌和小幅盘整后，形成明显的下跌趋势，并形成一个由 A、B、C 三段走势组成的回升中枢。观察回升中枢发现：B 段级别最大，内部由三小段走势组成，该段将 MACD 由下向上拉回到 0 轴附近；C 段走势小于 A 段走势；C 段走势对应的 MACD 绿柱面积明显小于 A 段走势对应的绿柱面积，形态上形成底背驰。实际观察可知，在 X 区域，股价小幅震荡时并未形成一个回升中枢，A 段的持续跌幅又较大，所以 A、B、C 三段组成的中枢为下跌趋势确立后的首个回升中枢，因此 A、B、C 中枢出现形态背驰，则应为盘整背驰，意味着其后开始盘整趋势，不能以底背驰来指导买入股票。

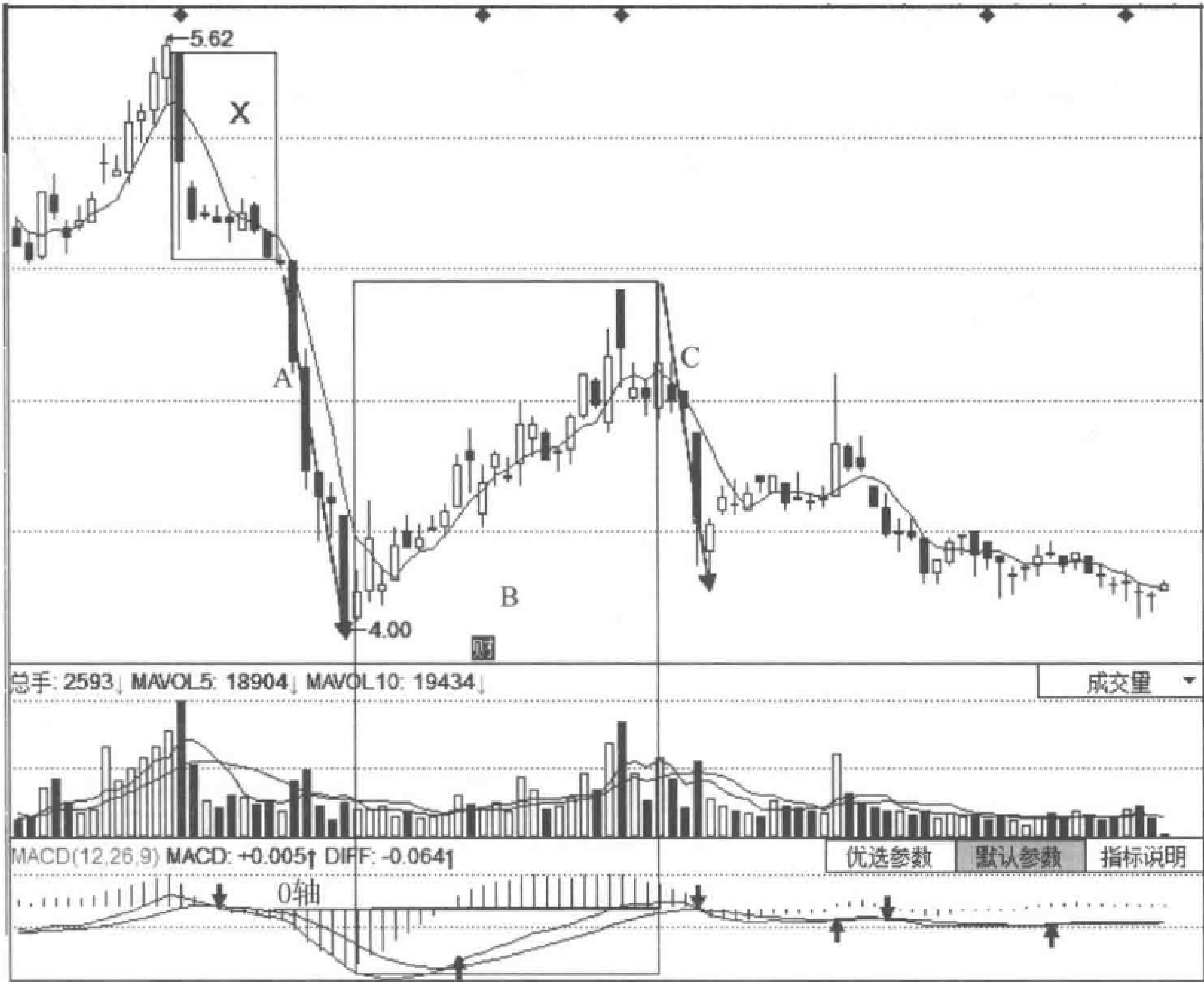


图 6–3 悦心健康—日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（2）实战要点

第一，当股价大幅下跌后，如果形成形态上的底背驰，应首先观察底背驰发生时的回升中枢是不是下跌过程中出现的首个回升中枢，而不应以跌幅来判断，如图 6–3 中的情况。

第二，底背驰虽然是趋势反转时的征兆，但在判断盘整背驰时，关键不在于这种背驰是不是形态底背驰，只要是下跌过程中第一个回升中枢内发生形态背驰，就应以盘整背驰来对待，而不应以底背驰来对待，如图 6–3 中的情况。

2. 顶背驰状态的盘整背驰

顶背驰形态的盘整背驰，是指发生盘整背驰时的背驰形态为顶背驰。出现这种情况时，尤其是在股价持续涨幅较大的情况下，当首次形成的回调中枢内出现形态上的顶背驰时，很容易让投资者误认为趋势即将反转向下，从而过早卖出股票。

分辨这种形态上的顶背驰是真的顶背驰还是盘整背驰，宜忽略之前的上涨幅度，单纯从走势中枢的角度来分析。也就是说，只要这一回调型的走势中枢属于上涨过程中形成的首个回调中枢，就不要理会这一背驰形态是否为顶背驰，只要符合背驰形态的标准，即可确定为盘整背驰。

★ 案例解读

（1）案例

图 6–4 是网宿科技（300017）日线图。上涨趋势确立后，形成 A、B、C 三段走势组成的回调中枢。回调中枢内 B 段级别最大，该段将 MACD 双线由上向下拉回到 0 轴附近；C 段走势小于 A 段走势；C 段走势对应的 MACD 红柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 红柱面积。从以上分析来看，形态上明显形成顶背驰，且之前累积的涨幅较大。但由于是上涨走势成立后出现的首个回调中枢，所以不能看作顶背驰，应视为盘整背驰。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

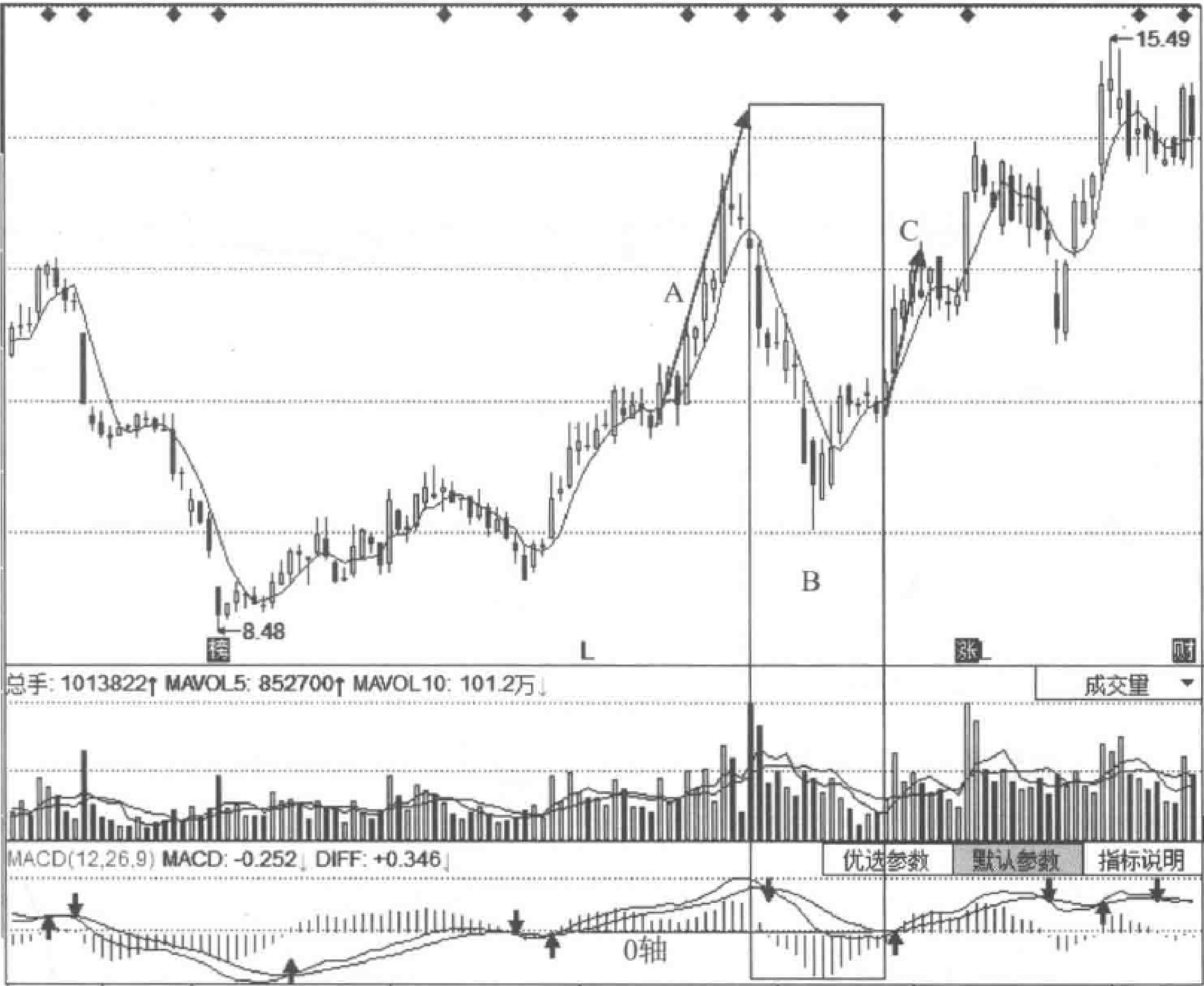


图 6-4 网宿科技—日线图

（2）实战要点

第一，在判断盘整背驰时，如果背驰形态的类型为顶背驰，应确保这一顶背驰形态出现在上涨初期的首个回调中枢内，不应以股价的涨幅来判断背驰的性质，如图 6-4 中的情况。

第二，顶背驰与盘整背驰最大的区别，不在于背驰形态表现为顶背驰，而在于出现背驰形态前，是否存在一个相同类型的走势中枢。第一个回调中枢内发生的形态背驰，都属于盘整背驰，如图 6-4 中 A、B、C 中枢内的情况。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第 3 节　盘整背驰与趋势的关系

出现盘整背驰，意味着趋势进入盘整。盘整结束后，市场会向哪个方向发展，需要根据盘整前的走势和盘整期间的表现确定。强势整理中的盘整背驰结束后，上涨的概率更大；弱势整理的盘整背驰结束后，继续下跌的概率极大。判断盘整力度强弱，要根据盘整背驰发生后中枢震荡的结果来定。

1. 盘整背驰与强势整理

出现盘整背驰，意味着趋势进入盘整。盘整期间的震荡整理有强弱之分，所谓强势震荡整理，就是股价经过一定幅度的上涨后，出现反复震荡，但股价重心整体向上。经过较大幅度的上涨后出现强势震荡整理，很可能形成第一个回调中枢并发生背驰，即盘整背驰。

这种带有盘整背驰的强势震荡整理状态，持续的时间往往有长有短，震荡幅度也会有大有小，但不能以强势盘整的时间和力度来判断趋势的演变。对于中长线投资者来说，盘整时只要不发生中枢的下移，即在回调中枢之下再形成一个完整的走势中枢，即可放心持股，或观察更高级别的 K 线图进行研判。

对于趋势操作者来说，如果盘整时间延长，应考虑逢高卖出股票，待趋势转强时再买回股票。因为在强势整理下，一旦盘整的时间拉长，就意味着盘整升级，后市趋势演变为继续下行或转为弱势整理的概率加大。放大趋势来看，甚至会形成更大级别的中枢。

★ 案例解读

（1）案例

图 6-5 是银江股份（300020）日线图。上涨趋势形成后，出现 A、B、

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

C 三段走势，其中 B 段最大，B 段将 MACD 双线向下拉回到 0 轴附近，C 段走势小于 A 段走势，C 段走势对应的 MACD 红柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 红柱面积。由于是上涨初期第一个回调中枢发生的形态背驰，所以为盘整背驰，随后股价进入上涨后的强势震荡整理。从 B 区域到其后的整个 F 区域看，MACD 双线相距较近，一直处在 0 轴以上水平小幅震荡，表明趋势进入强势震荡状态。

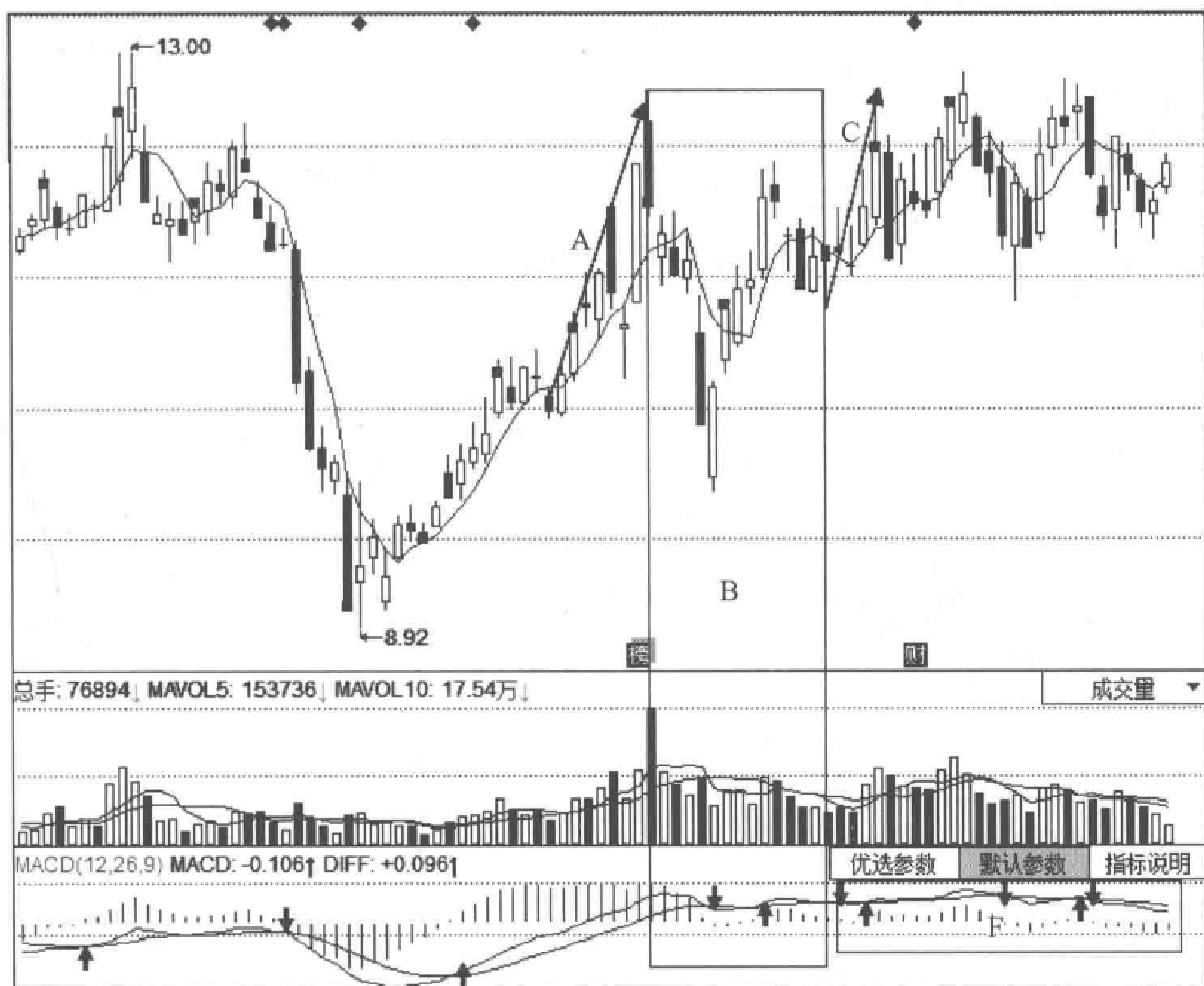


图 6-5 银江股份—日线图

此时短线投资者可逢高先行卖出股票，中长线投资者可忽略震荡走势，因盘整背驰后趋势并未走弱。也可以从更长的周线图观察趋势发展演变，如图 6-6 所示。日线图上发生的盘整背驰，以及之前的上涨等行为，在周线图上都表现为对 A 段上涨后的反复震荡盘整。尤其在整个 B 区域，MACD 双

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

线一直表现为震荡整理状态。因此，从周线图上看，也可先行卖出股票，待趋势转强时再介入不迟。

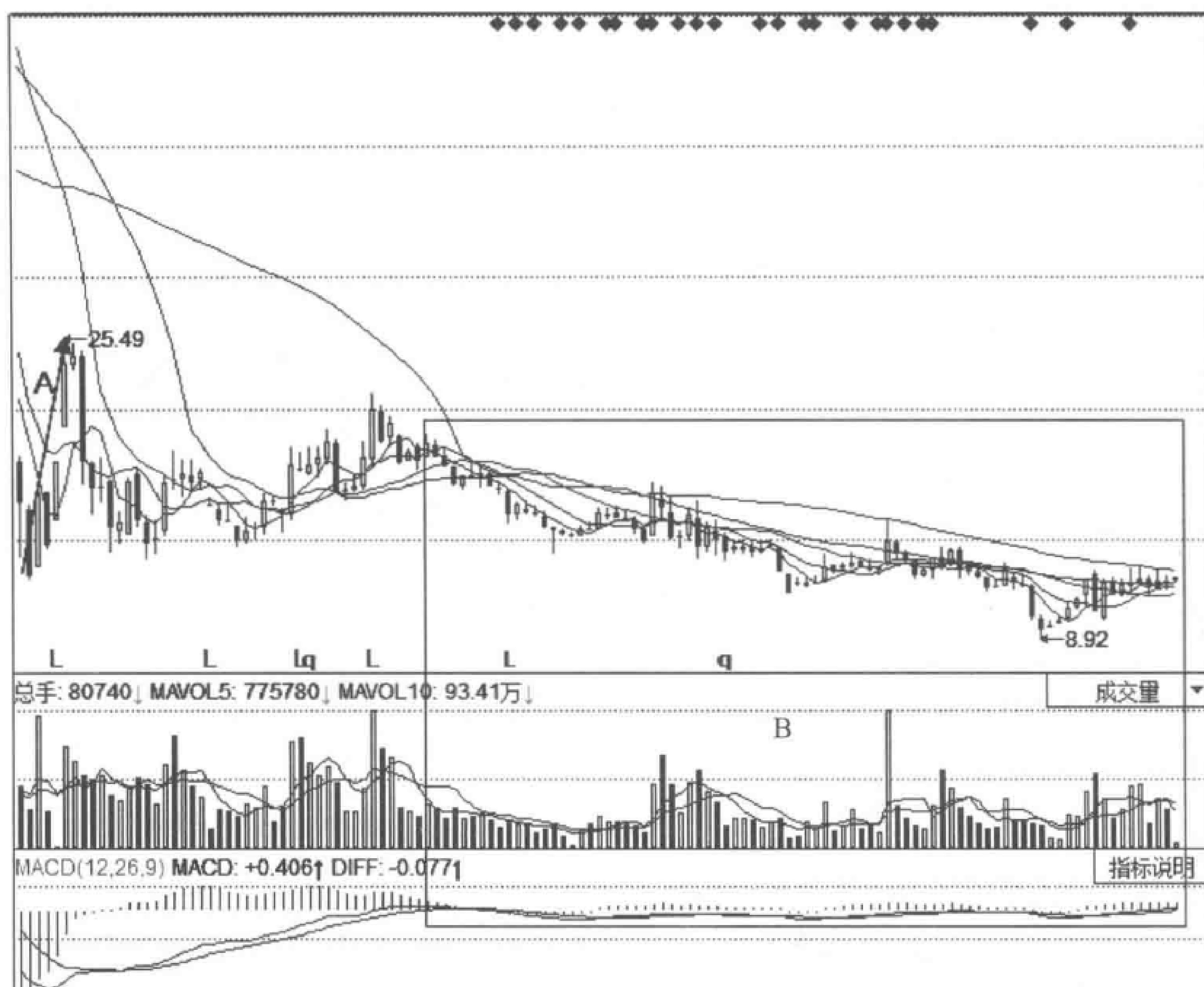


图 6-6 银江股份—周线图

（2）实战要点

第一，上涨趋势中出现盘整背驰，是强势震荡整理的表现，此时股价往往表现为上涨后的震荡整理，如图 6-5 中的情况。

第二，当出现盘整背驰时，若持续时间较长，短线投资者可先行卖出股票，中长线投资者可根据更高级别的 K 线图来观察趋势，以确定继续持股还是先行卖出。如图 6-6 中的情况，趋势一直为震荡，所以应先行卖出股票。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

2. 盘整背驰与弱势整理

在下跌趋势中形成盘整背驰时，就意味着趋势进入弱势整理状态。和强势整理状态一样，弱势整理的时间有长有短，力度有大有小。当下跌趋势中出现盘整背驰时，若持有股票，都应果断卖出。

这样做的原因，首先从持股者的角度来看，一定是错过了最佳的顶背驰卖出时机。从中枢的角度看，出现盘整背驰，说明此时形成的回升中枢已经脱离高点时回调中枢的范围，所以此时卖出股票是最后的逃命点。下跌趋势中出现盘整背驰，意味着股价进入一种弱势整理状态，其后形成 V 型反转的概率极低，整理结束后进一步弱势下跌的概率更大，超过 99%，从保证本金安全的角度看，此时必须离开市场。

下跌过程中出现盘整背驰，其后市场转强的概率极低。缠中说禅曾经说过，“所有的中枢震荡只存在第三类买卖点以及中枢震荡的买卖点”。（“教你炒股票”101 课）只在中枢震荡时价格“回跌不重新跌回中枢”（“教你炒股票”24 课），方可大胆买入股票。投资者也可以从更高级别的 K 线图来观察趋势变化，确定操作策略。

★ 案例解读

（1）案例

图 6-7 是钢研高纳（300034）日线图。经历前期的持续快速上涨后，经过震荡整理转为下跌趋势。下跌趋势中形成首个回升中枢，观察回升中枢的三段走势发现：B 段走势级别最大，由三小段走势组成；C 段走势小于 A 段走势；C 段走势对应的 MACD 柱线为小红柱，因此绿柱面积明显小于 A 段走势对应的 MACD 绿柱面积，形成形态背驰。因为是下跌走势中第一次形成的回升中枢发生形态背驰，所以为盘整背驰。盘整背驰说明其后市场将步入弱势震荡整理走势，应在其后的反弹高点及时卖出股票，保持观望。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

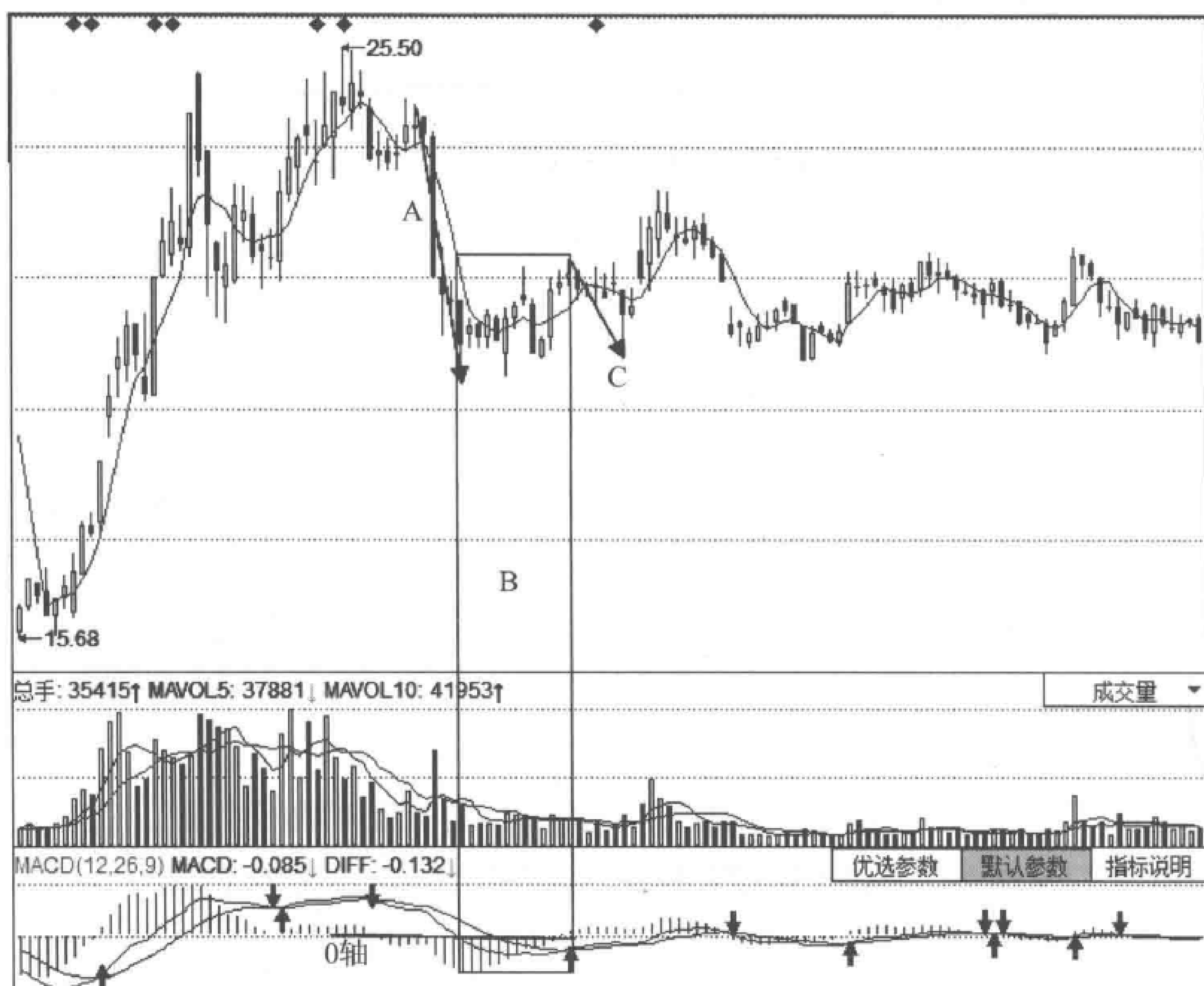


图 6–7　钢研高纳—日线图

再观察周线图就会发现，图 6–7 中的盘整背驰，在周线图上不过只是一次小幅的盘整，如图 6–8 中 F 区域的走势。就整个大趋势来说，图 6–8 中 A 区域 MACD 双线相距较近，处于小幅震荡盘整的状态。其后的 B 区域，MACD 双线同样保持着相距较近且向下的弱势盘整，所以同样是回避操作的形态。

（2）实战要点

第一，当盘整背驰形成弱势震荡整理时，这种盘整背驰往往发生在下跌过程中的首个回升中枢内，如图 6–7 中 A、B、C 区域的情况。

第二，盘整背驰形成弱势震荡整理后，应采取逢高卖出的策略，并时刻保持冷静观察的态度。如仍然看好这只股票，不妨从更高级别的 K 线图上来

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

观察趋势，如图6-8中的情况。只有发现更高级别的K线图上趋势转强时，或是同级别的K线图上弱势震荡出现回跌不跌回盘整背驰中枢即止跌的走势时，方可再次参与行情。

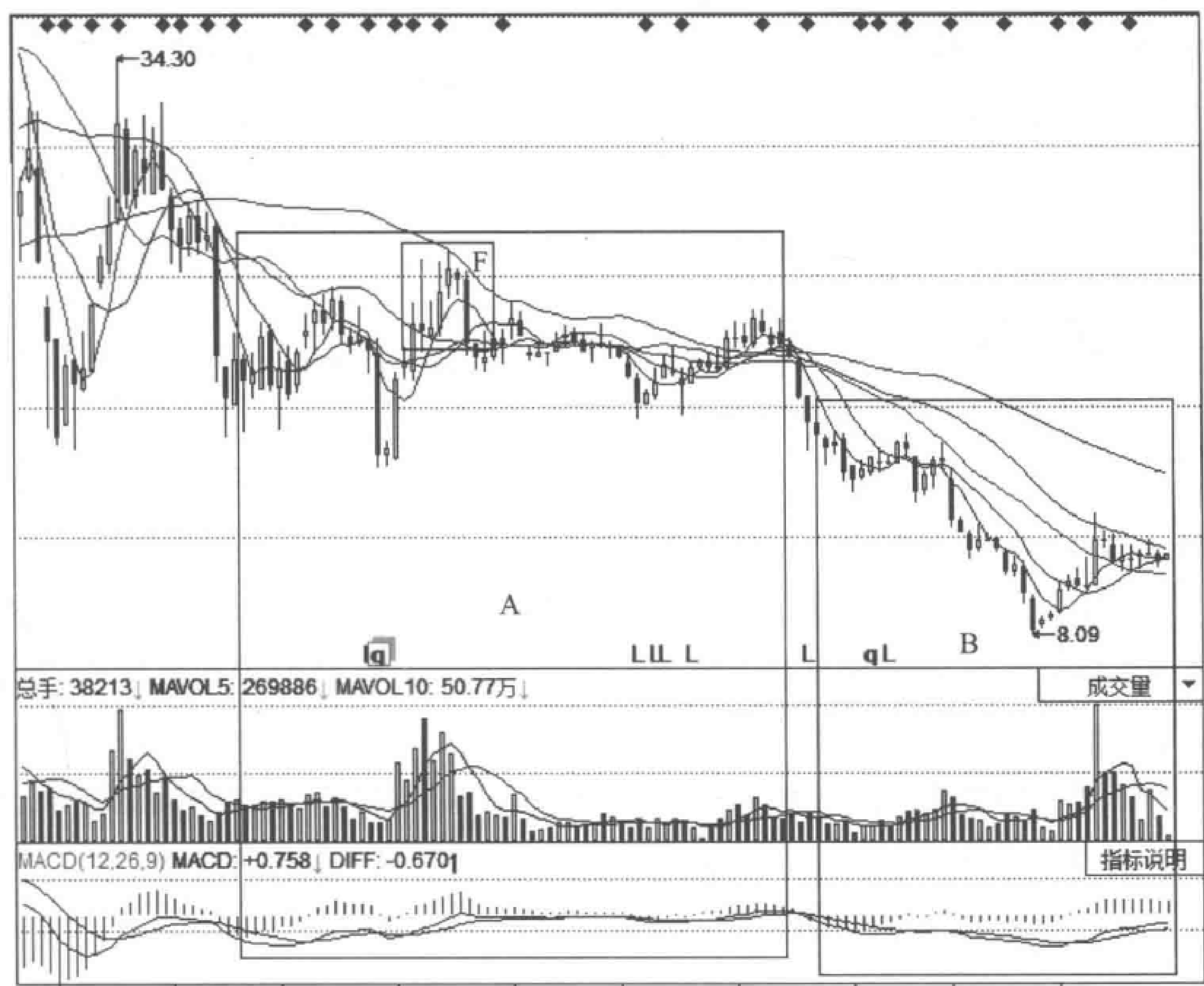


图6-8 钢研高纳—周线图

3. 盘整背驰与震荡趋势的区别

出现盘整背驰，代表着一段明显的上升趋势或下跌趋势成立后，出现了与主要趋势相反的次要趋势整理。整理时间可长可短，整理幅度可大可小。震荡趋势，则是一种大的趋势表现形式。盘整背驰与震荡趋势的最大区别在于：盘整背驰是一种次要趋势中出现的一种技术形态，该次要趋势与大的主要趋势运行方向相反。出现盘整背驰后，如果盘整持续的时间较长，会引发

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

大趋势进入震荡趋势，但这不是必然的，因为盘整背驰后会出现向上或向下两种可能；震荡趋势则是一种主要趋势，震荡的特征会很明显。

盘整背驰与震荡趋势存在密切关系，即盘整背驰后一旦盘整时间过长，就会形成震荡趋势。但如果盘整背驰形成后持续时间较短，则往往不会形成震荡趋势，而是形成明显的上升趋势或下跌趋势。

仅仅从盘整背驰本身与震荡趋势比较的话，盘整背驰只能作为一次短时间的次要趋势整理，而震荡趋势则是一种大趋势。只有盘整背驰后震荡持续的时间较长，上涨或下跌趋势才会转化为震荡趋势。

★ 案例解读

（1）案例

图 6–9 是安琪酵母（600298）日线图。在明显的上涨趋势中，B 区域出现首次回调，形成由 A、B、C 三段走势组成的回调中枢。观察发现：B 段走势最大，并且将 MACD 双线拉回到 0 轴附近；C 段走势小于 A 段走势；C 段走势对应的 MACD 红柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 红柱面积，形成盘整背驰。

就整个趋势而言，盘整背驰只是主要上涨趋势中的一个次要调整趋势，并未影响到主要趋势的上涨，因为盘整背驰后继续震荡上涨，说明盘整背驰并未导致主要趋势发生改变。

图 6–10 是电工合金（300697）日线图。在下跌过程中，形成由 A、B、C 三段走势组成的首个回升中枢。中枢内 C 段走势小于 A 段走势；C 段走势对应的 MACD 绿柱面积小于 A 段走势对应的绿柱面积；B 段走势由三小段走势组成，并且该段将 MACD 双线拉回到 0 轴附近，形成盘整背驰。

就整个趋势而言，A、B、C 这一盘整背驰中枢只是一次次要的反弹走势，主要趋势为下跌趋势。但包括 C 段走势在内的整个 F 区域，MACD 双线一直处于相距较近的小幅水平震荡状态，说明此时主要趋势为震荡趋势。这是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

因为出现盘整背驰后，股价反复震荡，导致主要趋势由前期的下跌趋势转变为震荡盘整趋势，这就是一个盘整背驰向震荡趋势演变的例子。

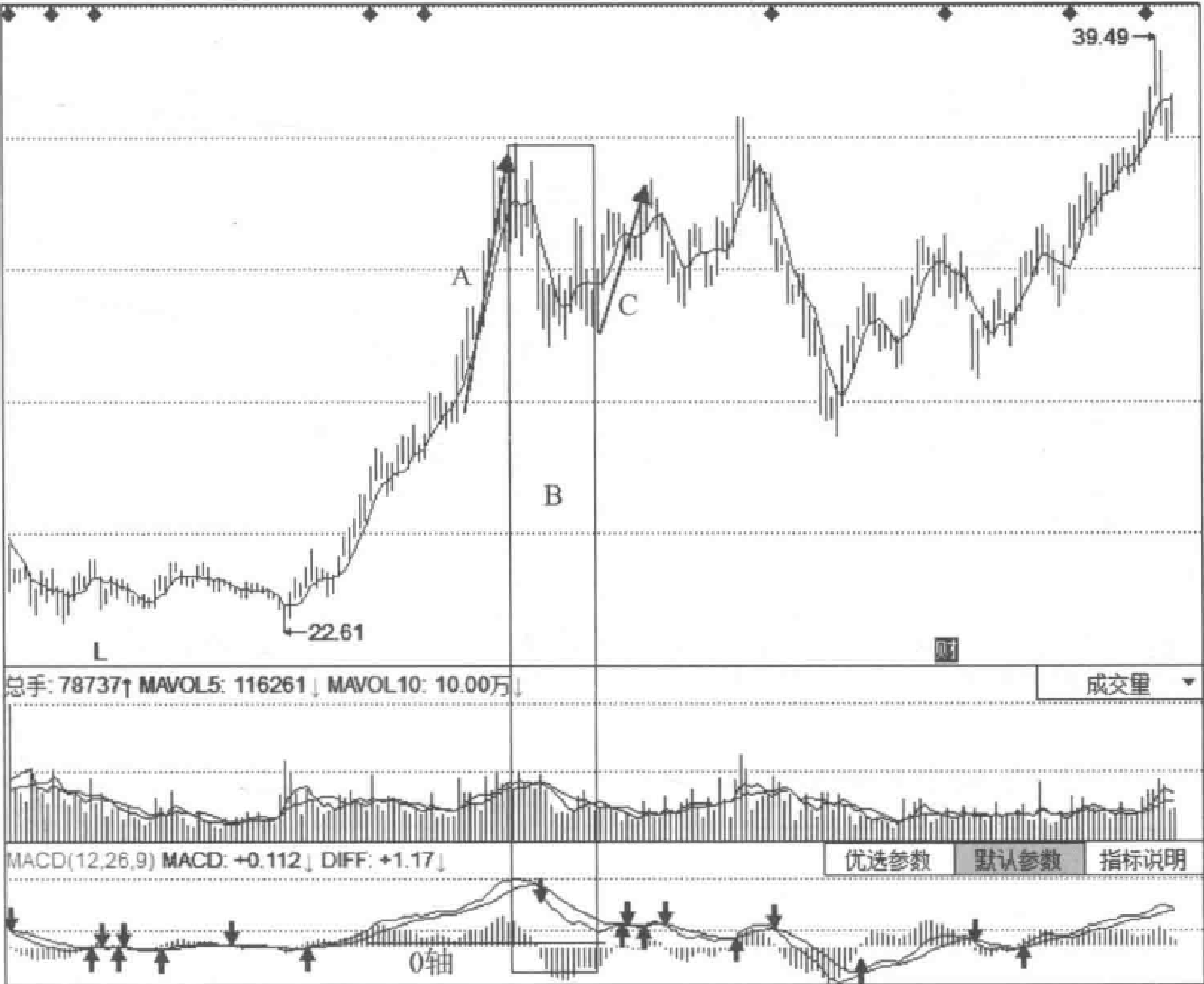


图 6-9 安琪酵母—日线图

（2）实战要点

第一，盘整背驰只是之前主要趋势下的一个次要趋势。如图 6-9 中的主要趋势为上涨，盘整背驰为反复下跌的次要趋势。图 6-10 中的主要趋势为下跌，盘整背驰为反复震荡的次要趋势。

第二，震荡趋势是一种大的趋势表现形式，如图 6-10 中 F 区域的情况。发生盘整背驰后，如果震荡持续时间较长，就会演变为震荡趋势，如图 6-10 中 A、B、C 中枢内形成盘整背驰后，在 F 区域形成了主要趋势为震荡的趋势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

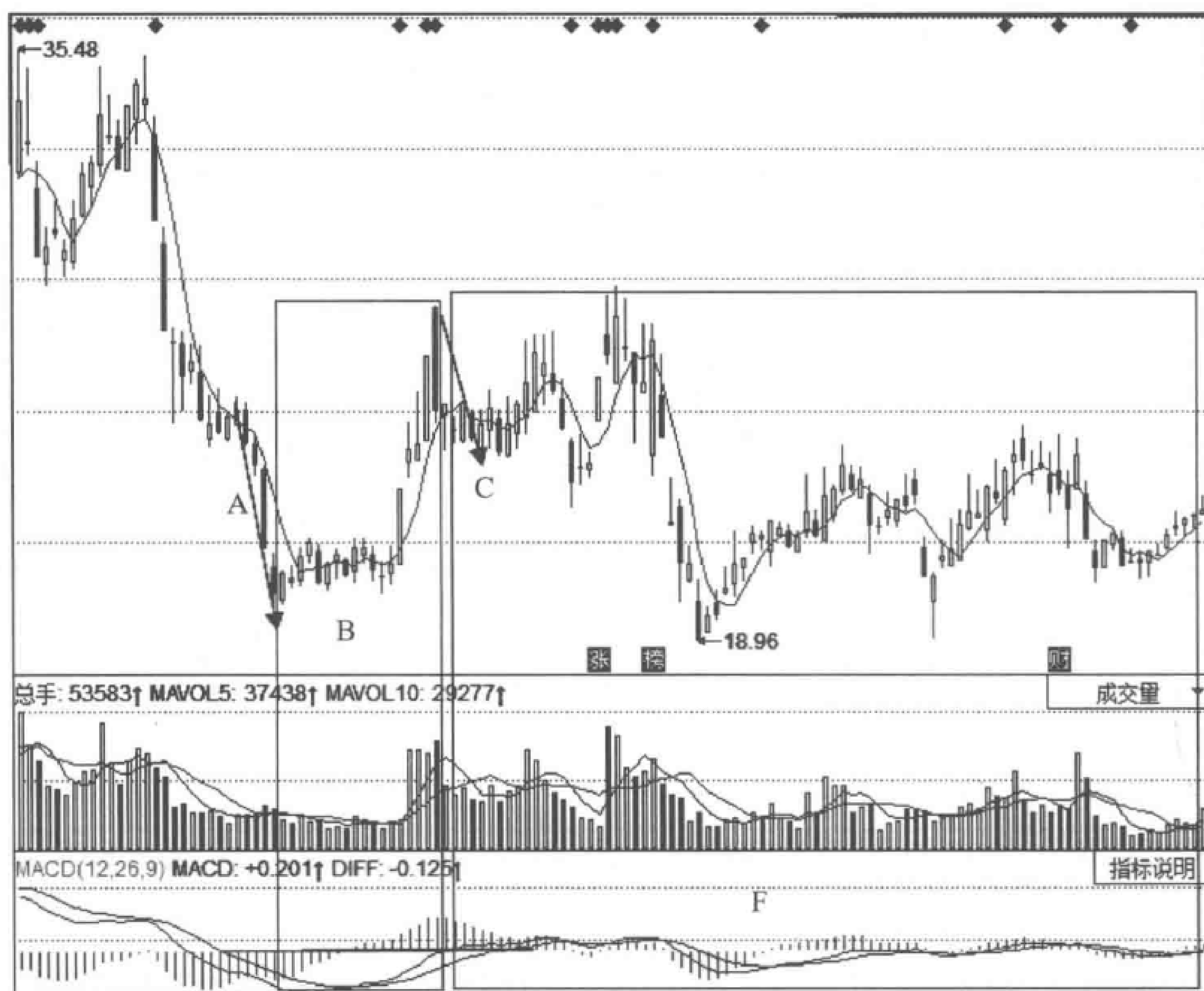


图 6-10　电工合金—日线图

第 4 节　出现盘整背驰的时期与形态

虽然盘整背驰和背驰在形态上是一样的，但出现盘整背驰有其特定的时期。只有把握住上涨初期与下跌初期这两个时机，然后仔细观察中枢走势，才有可能准确捕捉到盘整背驰。

1. 下跌途中的首个回升中枢

下跌途中的首个回升中枢，是最容易出现盘整背驰的时期。原因在于，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

在下跌趋势成立后，股价持续下跌过程中，跌到一定程度，必然会引发多头的反攻和抵抗。从趋势演变的过程来讲，这时出现的反弹属于对前期过度下跌的自然反应。就像某个东西，弯到一定程度时，自然会产生相反的作用力。由于此时股价向下的力度大于向上的力度，所以此时形成的回升中枢，发生的形态背驰 99% 属于盘整背驰。只有反弹的力度持久大于向下的力度时，才会引发趋势反转。由于此时趋势向下，所以这种反转的概率极小，因为市场主要趋势是向下运行的。

基于以上原因，下跌途中出现的首个回升中枢，成为出现盘整背驰的主要时期，也最容易出现下跌中继的盘整背驰。但是，下跌途中形成首个回升中枢，并不一定就会形成盘整背驰，这一点需要引起注意。

★ 案例解读

（1）案例

图 6–11 是澄天伟业（300689）日线图。在下跌趋势中，B 区域出现三小段的回升，加上之前下跌的 A 段走势，以及 B 段走势之后的 C 段走势，即形成首个回升中枢。观察发现：B 段走势将 MACD 双线拉回到 0 轴附近，C 段走势小于 A 段走势，C 段走势对应的 MACD 绿柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 绿柱面积，形成盘整背驰。此时出现的盘整背驰，就发生在股价下跌趋势的初期。

图 6–12 是兆丰股份（300695）日线图。在下跌途中，同样形成 A、B、C 三段走势组成的首个回升中枢。C 段走势对应的 MACD 绿柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 绿柱面积，B 段走势将 MACD 双线拉回到 0 轴附近，但 C 段走势大于 A 段走势，因此这里并未形成盘整背驰。下跌途中的首个回升中枢虽然未形成盘整背驰，但并不意味着走势未进入弱势盘整，其后股价依然呈弱势震荡整理状态。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



图 6-11　澄天伟业—日线图

（2）实战要点

第一，在下跌趋势里出现盘整背驰时，必然是在下跌途中出现的首个回升中枢内，且必须满足背驰的条件，如图 6-11 中的情况。

第二，下跌途中出现首个回升中枢，但并未形成盘整背驰，并不说明趋势就不会出现盘整，因为毕竟是中继形态，所以趋势依然是弱的，如图 6-12 中的情况。

2. 上涨途中的首个回调中枢

上涨途中的首个回调中枢，是最容易出现盘整背驰的时期。主要趋势转为上涨后，经过一段时间的持续上涨，必然会制造出较多的短线获利盘，这

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



图 6-12　兆丰股份—日线图

些获利筹码有兑现利润的需求，所以会引起股价回调，这是上涨途中出现首个回调中枢时，市场容易形成盘整背驰的原因。由于此时的主要趋势为上涨，所以多数情况下，盘整背驰后恢复上涨。一旦中枢震荡的回跌出现价格不跌回中枢内即止跌时，就是盘整结束的征兆，可以果断买入股票。

盘整背驰后，趋势并不一定会转强。一旦上行压力过大，就会出现中枢震荡走弱的情况，引发之前的上涨趋势反转。所以，价格跌破回调中枢后回升时，如果无法再回到中枢内，就应果断放弃这只股票。

盘整背驰几乎有一半的概率出现在上涨途中的首个回调中枢，但上涨途中形成一个回调中枢时，并不一定就会形成盘整背驰。即使不形成盘整背驰，同样可以形成震荡整理趋势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

★ 案例解读

（1）案例

图 6–13 是创业黑马（300688）日线图。在上涨过程中，形成 A、B、C 三段趋势组成的首个回调中枢。观察发现：C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 双线拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 红柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 红柱面积。根据以上分析，可确认出现盘整背驰，其后股价反复震荡。

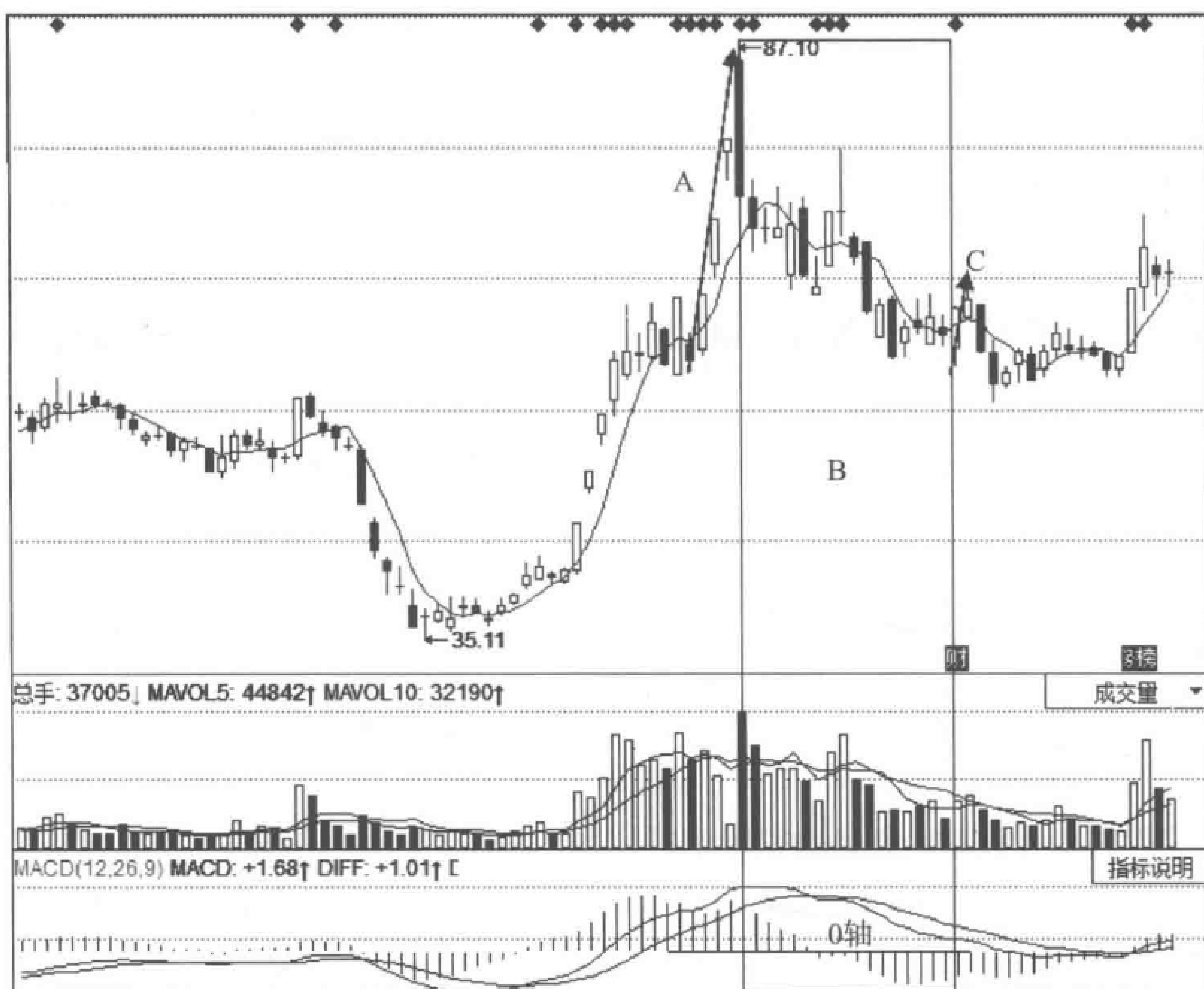


图 6–13 创业黑马—日线图

图 6–14 是中科信息（300678）日线图。在上涨趋势中，形成由 A、B、C 三段走势组成的首个回调中枢。比较发现：C 段走势小于 A 段走势，C 段

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

走势对应的 MACD 红柱面积也小于 A 段走势对应的 MACD 红柱面积，但 B 段走势未将 MACD 双线拉回到 0 轴附近。根据以上分析，可以确认首个回调中枢并未发生盘整背驰。当然，这不意味着股价没有进入盘整，其后股价依然处于这一回调中枢的震荡中。

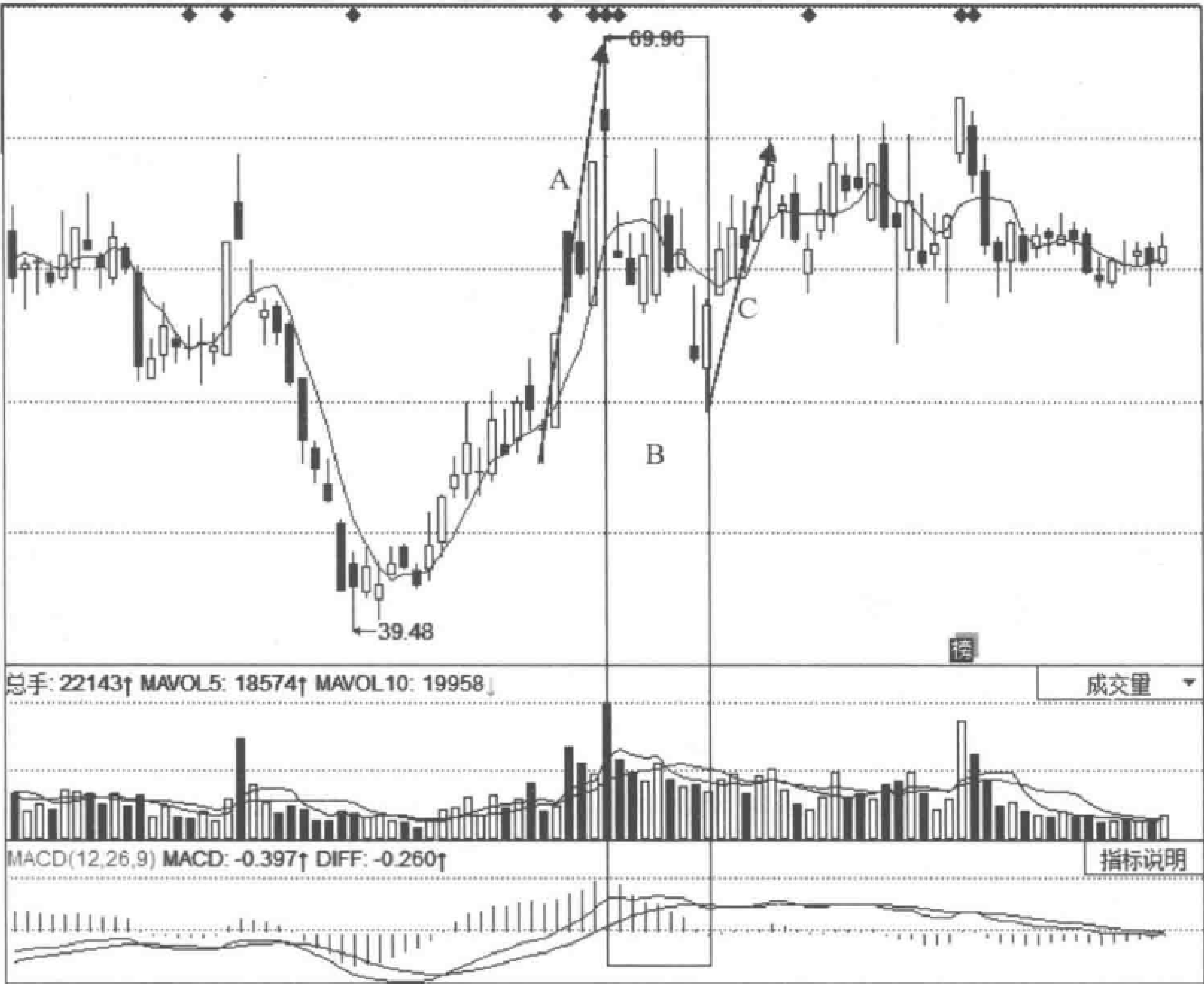


图 6-14 中科信息—日线图

（2）实战要点

第一，上涨途中出现的首个回调中枢，是最容易出现盘整背驰的时期，但必须满足背驰的要求时方可确认，如图 6-13 中 A、B、C 中枢内的情况。

第二，并不是上涨途中出现首个回调中枢，就一定会形成盘整背驰。即使不出现盘整背驰，回调中枢也会引发中枢震荡的盘整，如图 6-14 中 A、B、C 区域的情况。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第5节　盘整背驰时期的操盘技巧

出现盘整背驰，意味着趋势处于盘整状态。盘整状态恰好是短线捕捉差价的良机，可根据中枢震荡的情况进行高抛低吸操作。

1. 高抛低吸的高抛技巧

在谈到盘整背驰时，缠中说禅说：“盘整背驰，一般会在盘整中弄短差时用到。”（“教你炒股票”24课）也就是说，盘整背驰为高抛低吸提供了操作依据。但如何进行短线操作，有一种情况必须事先引起注意，那就是高抛的时机。

（1）盘整背驰中C段在中枢之上的高抛点

“如果C段不破中枢，一旦出现MACD柱子的C段面积小于A段面积，其后必定有回跌。”（“教你炒股票”24课）

这也就是说，形成盘整背驰时，C段的走势在中枢之上。一旦C段出现止涨回跌时，就成为高抛的最佳时机，因为其后股价必然会跌回中枢。

（2）盘整背驰后继续盘整的高抛点

出现盘整背驰后，股价始终围绕盘整背驰中枢进行盘整时，每次股价在盘整中向上突破或在中枢内向上运行出现止涨时，就是好的高抛点。

在这两种情况中，第一种是根据盘整背驰时出现的特殊情况确定的高抛点，第二种情况是形成盘整背驰后，市场继续盘整时的高抛点，这种情况较为常见。只要把握住这两种情况，就能在出现盘整背驰时顺利实现高抛。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

★ 案例解读

（1）盘整背驰中 C 段在中枢之上的高抛点

图 6–15 是民德电子（300656）日线图。在 A 段上涨走势之后，接着出现了 B 段回调及 C 段上涨，形成一个回调中枢。观察发现：C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 双线拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 红柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 红柱面积，形成盘整背驰。

通过对 A、B、C 三段走势的分析发现，在形成盘整背驰的中枢内，C 段走势远在中枢 B 段之上，属于 C 段不破中枢的情况。按照缠中说禅理论，C 段末端的 M 区域，即股价冲高回落形成 C 段走势时的区域，为盘整背驰的高抛点，在该点应及时卖出股票。之后出现的回跌过程，必然会将股价拉回到中枢的 B 区域。



图 6–15 民德电子—日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（2）盘整背驰后继续盘整的高抛点

图 6–16 是世纪天鸿（300654）日线图。在 A 段上涨走势后，出现了 B 段的三段回调震荡，其后又出现 C 段上行，形成一个回调中枢。观察发现：C 段走势小于 A 段走势，C 段走势对应的 MACD 红柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 红柱面积，B 段走势将 MACD 双线拉回到 0 轴附近，形成盘整背驰。

其后的中枢震荡中，G1、G2、G3、G4 四个区域，均出现股价向上突破中枢区间 B 高点的情况，因此 G1、G2、G3、G4 四个区域的止涨回落点，就是盘整背驰后中枢震荡盘整的高抛点。

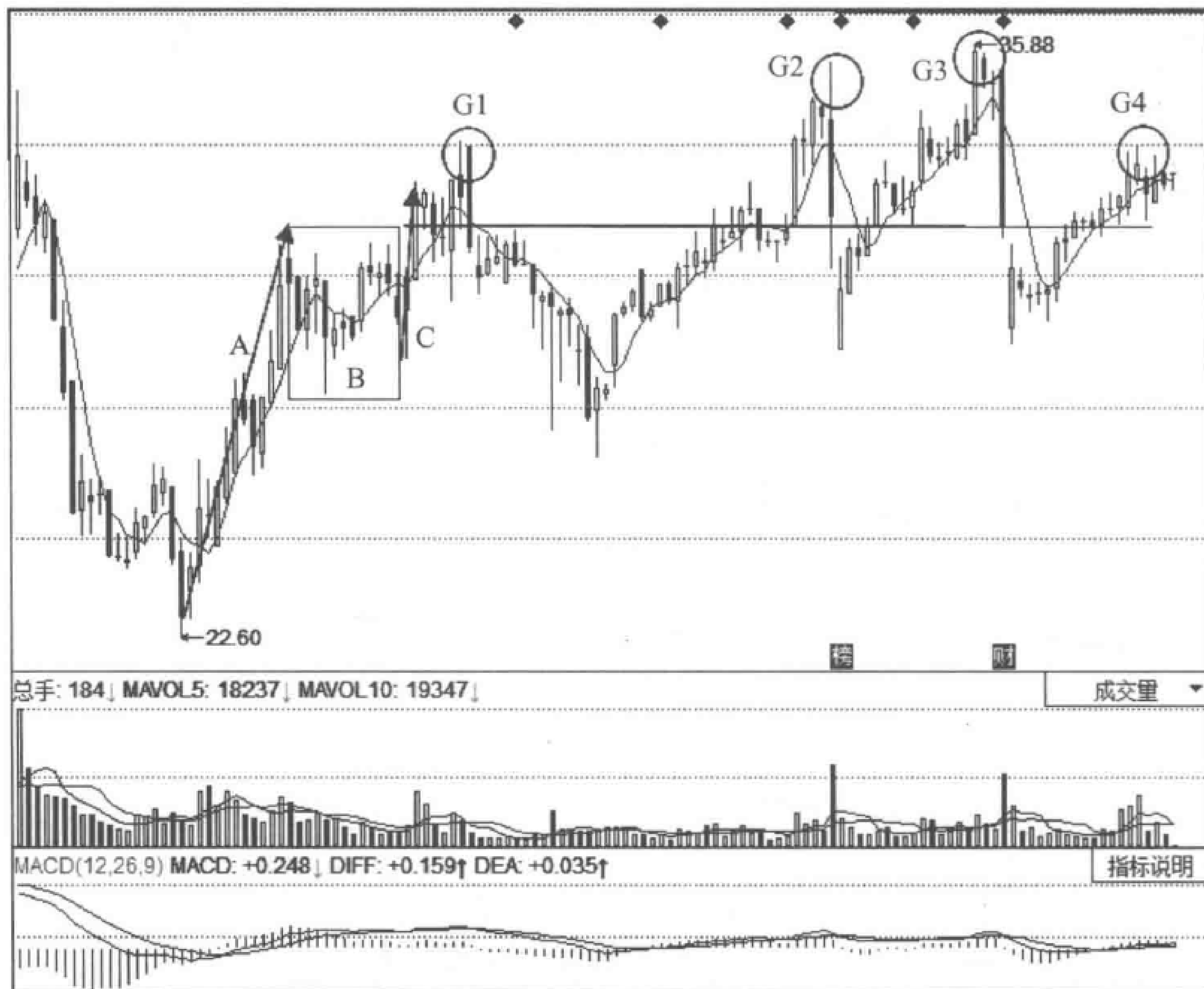


图 6–16　世纪天鸿—日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（3）实战要点

第一，利用盘整背驰进行高抛低吸时，有一种特殊情况应注意，就是图6-15中盘整背驰出现的走势中枢内的C段，有没有跌回中枢区域B段高点下的情况。一旦出现这种情况，就应在C区域止涨回落时卖出股票，因为其后的回跌必然会使价格回到中枢B区域内。

第二，出现盘整背驰后，如果形成围绕盘整背驰的走势中枢展开中枢震荡，如图6-16中的情况，每次股价向上突破盘整背驰时的中枢B区域高点后，股价出现回落时，都是最佳的高抛点。

2. 高抛低吸的低吸技巧

出现盘整背驰并明白高抛点的分析技巧后，就会发现，其实低吸点是与高抛点对应的。但低吸操作时，买点与卖点的情况不同，应引起注意。

主要的盘整背驰低吸点有以下三种。

（1）回跌不回中枢的低吸买点

出现盘整背驰后，在其后的中枢震荡中，如果出现缠中说禅所讲的“回跌不回到中枢内即止跌回升”时，属于第三类买点的情况，也是盘整结束开始上涨的征兆，所以这一中枢之上的止跌回升点，是盘整背驰结束后低吸操作的买点。

（2）跌回中枢内的低吸点

形成盘整背驰后，一旦股价在中枢震荡的盘整中跌回到中枢内，即B段走势的高点以下，那么止跌回升时就是低吸点。

（3）跌破中枢后的低吸点

如果股价跌破盘整背驰中枢的B区域低点，止跌点往往不是低吸点，因为有跌破中枢也就是盘整背驰后盘整走弱的情况发生。只有跌破中枢区间后股价止跌回升，回到中枢内时，方是最佳的低吸点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

★ 案例解读

（1）回跌不回中枢的低吸买点

图 6–17 是正海生物（300653）日线图。在上涨过程中，首次出现 B 段走势的回调。将前后两段走势加在一起，即形成一个由 A、B、C 三段走势组成的首个回调中枢。观察发现：C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 双线拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 红柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 面积，形成盘整背驰。

在其后的中枢震荡中，当价格止跌继续上行时，在 F 区域出现未跌回 A、B、C 中枢内的 B 段走势高点即止跌回升的现象，形成第三类买点。此时应及时放弃高抛低吸操作，因为盘整背驰引发的盘整已经结束，股价将恢复上涨。



图 6–17　正海生物—日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

到了 E 区域时，同样出现了回跌不跌回中枢的情况。因为前面存在一个回调中枢，在这种情况下再次出现回调，就不应以盘整背驰时的中枢震荡来对待，反而应观察这次回调形成的中枢是否发生顶背驰，然后再选择操作方向。

（2）跌回中枢内的低吸点

图 6–18 是金陵体育（300651）日线图。在上涨趋势中，首次形成一个 A、B、C 三段走势组成的回调中枢。观察这三段走势发现：C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 双线拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 红柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 红柱面积，形成盘整背驰。在其后的中枢震荡盘整中，E 区域与 F 区域均出现在中枢范围内，即在 B 区域高低点内止跌回升，属于盘整背驰后中枢震荡低吸点，应按照低吸点的操作买入股票，以博取股价的短差。



图 6–18 金陵体育—日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（3）跌破中枢后的低吸点

图 6-19 是弘信电子（300657）日线图。在上涨趋势中，形成首个由 A、B、C 三段走势组成的回调中枢。观察发现：C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 双线拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 红柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 红柱面积，形成盘整背驰。

其后的中枢震荡中，在 F 区域出现下跌，跌破中枢区间，即 B 区域低点水平线。跌破中枢后，很快又回升到中枢范围内，出现跌破中枢后回升到中枢的情况，出现盘整背驰后高抛低吸的低吸良机，应在 F 区域股价回升到中枢内继续上行时果断买入股票。

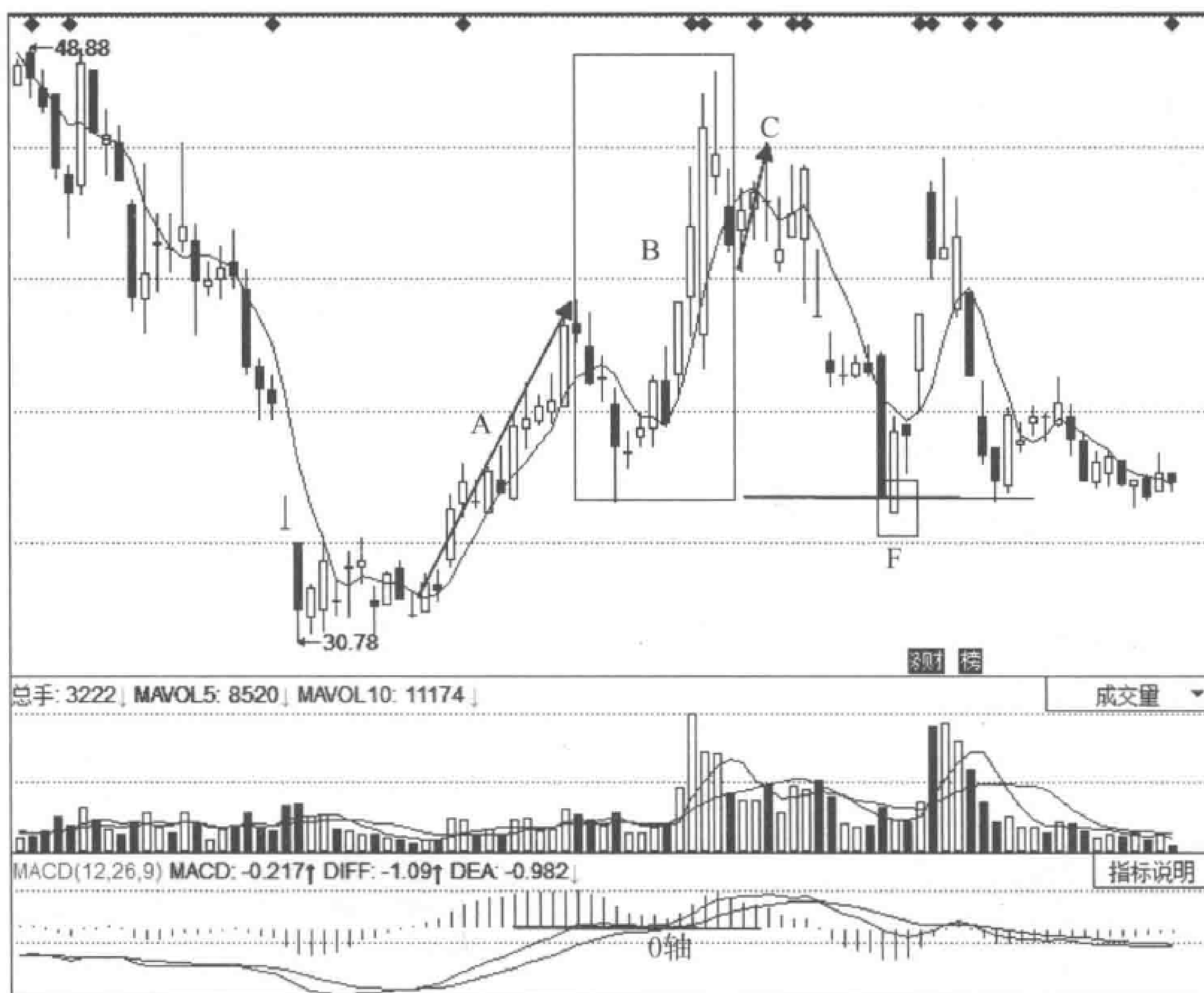


图 6-19 弘信电子—日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（4）实战要点

第一，盘整背驰后形成的中枢震荡中，当股价跌回中枢内即出现止跌回升时，为高抛低吸的最佳时机，如图 6-18 中的情况。但是，如果出现如图 6-19 中 F 区域的情况，即股价跌破中枢区域即 B 段的低点后，应在回升到中枢内继续上行时买入股票，以防止中枢震荡走弱转下跌的情况发生。

第二，利用盘整背驰后出现的中枢震荡盘整进行高抛低吸操作时，应时刻关注股价突破中枢后，回跌不跌回到中枢内（以 B 段高点水平线为准）即出现止跌回升的情况，这时即表明盘整背驰后的中枢震荡已经结束，股价开启快速上涨行情，应放弃高抛低吸操作，果断买入股票。

第 6 节　盘整背驰结束时的操盘技巧

出现盘整背驰，股价就会进入一种盘整状态，即相对于盘整背驰中枢的中枢震荡整理。不管盘整的时间长短，一旦盘整背驰结束时，就会选择向上突破或向下突破，甚至是继续盘整。继续盘整时应观望，向上突破或向下突破时，只有准确捕捉到相关的突破形态，方可进行操作。

1. 盘整背驰向上突破

出现盘整背驰，意味着股价进入一种以中枢震荡方式进行盘整的阶段。一旦结束盘整向上突破，即出现缠中说禅所说的“上涨 + 盘整 + 上涨”或“下跌 + 盘整 + 上涨”的情况。

从这两种趋势演变的方式可以看出，盘整背驰无论出现在上涨趋势的回调中，还是出现在下跌趋势的回升中，都会出现盘整后转而向上的情况。只不过上涨趋势中的盘整背驰结束后的上涨，属于一种上涨中继形态，而下跌趋势中的盘整背驰结束后的上涨，属于一种趋势转折向上。

无论发生哪种情况，结束盘整背驰时的向上突破，都必须在次级别的震

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

荡走势中出现回跌不跌回中枢内（股价不跌破盘整背驰中枢 B 段走势的高点）即止跌回升的情况。所以，判断盘整背驰结束后形成向上突破走势的方法很简单，只要准确找到形成盘整背驰的中枢即可。

★ 案例解读

（1）下跌 + 盘整背驰 + 向上突破的情况

图 6–20 是太龙照明（300650）日线图。在下跌过程中，形成由 A、B、C 三段走势组成的首个回升中枢。比较发现：C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 双线拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 绿柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 绿柱面积，形成盘整背驰。



图 6–20　太龙照明—日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

在其后的中枢震荡中，当进入 M 区域时，价格回跌未跌破中枢区间 B 段的高点即止跌回升，形成上涨 + 盘整背驰 + 向上突破的情况，应在 M 区域当日涨停板打开后回升时果断买入股票。

（2）上涨 + 盘整背驰 + 向上突破的情况

图 6-21 是星云股份（300648）日线图。成功上市后，股价出现连续一字涨停的上涨，并形成 A、B、C 三段走势组成的回调中枢。观察发现：C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 双线拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 红柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 红柱面积，形成盘整背驰。



图 6-21　星云股份—日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

其后的中枢震荡中，当进入 M 区域时，股价下跌未跌破 A、B、C 中枢的区间高点，即 B 段走势的高点，即出现止跌回升，说明盘整背驰后的中枢震荡已经结束，形成向上突破，此时应果断买入股票。

（3）实战要点

第一，盘整背驰后，股价在盘整中向上突破时，不管是图 6–20 中下跌状态形成的盘整背驰，还是图 6–21 中上涨趋势中形成的盘整背驰，都必须符合回跌不跌回盘整背驰中枢即止跌回升的要求，方可放心买入股票。

第二，如果盘整背驰发生在图 6–21 中新股上市后的首次上涨过程中，一定要严格按照盘整背驰向上突破的买点要求买入股票。如图 6–21 中的 G 区域，虽然股价只是稍稍跌破中枢高点即回升，也要严格按照买入要求执行，在该点不可贸然买入。

2. 盘整背驰向下突破

在盘整背驰后的中枢震荡过程中，出现向下突破时，就是缠中说禅谈到趋势演变时说的“盘整背驰 + 向下”的情况，是一种盘整背驰后趋势转为下跌的走势。这种情况和盘整背驰后向上突破一样，也存在两种情况。

（1）上涨 + 盘整背驰 + 向下突破

出现这种情况，表明盘整背驰出现在上涨趋势中，盘整背驰后的中枢震荡，是趋势盘整后选择下跌的演变。

（2）下跌 + 盘整背驰 + 向下突破

出现这种情况，表明盘整背驰出现在下跌趋势中，盘整背驰发生后的中枢震荡，是趋势盘整选择继续下跌的中继形态。

无论出现哪种情况，形成向下突破时必须满足同一个条件：在盘整背驰后的中枢震荡中，必须出现股价跌破中枢区间下沿（盘整背驰中枢 B 段走势的低点）后，回升时无法回到中枢内即止涨转跌。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

★ **案例解读**

（1）下跌 + 盘整背驰 + 向下突破

图 6–22 是正丹股份（300641）日线图。在下跌趋势中，形成由 A、B、C 三段走势组成的首个回升中枢。比较发现：C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 双线拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 绿柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 绿柱面积，形成盘整背驰，说明趋势进入盘整。但在其后的反弹中，反弹尚未向上突破中枢区间的 B 段走势低点时即止涨回落，表明趋势在盘整中已经走弱，转为向下突破，应远离这类股票。



图 6–22　正丹股份—日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（2）上涨 + 盘整背驰 + 向下突破

图 6–23 是东晶电子（002199）日线图。在上涨趋势中，形成由 A、B、C 三段走势组成的首个回调中枢。观察发现：C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 双线拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 红柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 红柱面积，形成盘整背驰，说明趋势进入盘整。

在其后的盘整上涨走势中，当进入 M 区域时，价格尚未升至 A、B、C 盘整背驰中枢的 B 段走势最低点即出现止涨回跌，说明趋势在盘整后出现向下突破，持股者应果断在 M 区域止涨回跌时卖出股票，空仓者应继续保持观望。

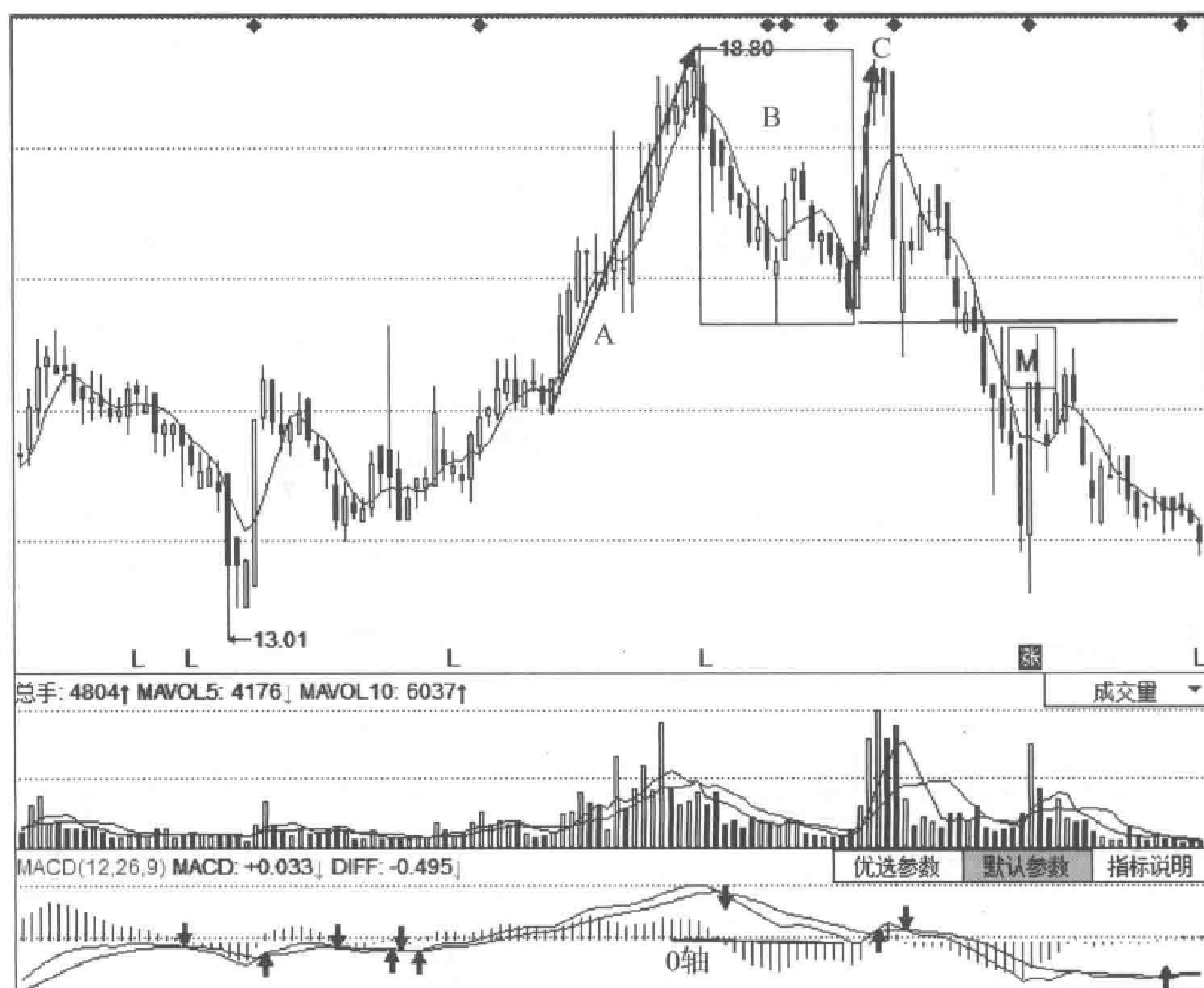


图 6–23 东晶电子—日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（3）实战要点

第一，在盘整背驰后的中枢震荡走势中，无论是图 6-23 上涨趋势中形成的盘整背驰，还是图 6-22 下跌趋势中形成的盘整背驰，盘整结束选择向下突破时，必然会出现回升走势中无法向上回到中枢 B 段走势低点即止涨回跌的情况。

第二，出现盘整背驰后，一旦盘整结束后出现向下突破的情况，说明趋势已经彻底转弱，持股者应果断卖出股票，空仓者应保持观望，如图 6-22、图 6-23 中 M 区域的情况。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第 7 章

底背驰：趋势反转向上的买入形态

底背驰是趋势反转向上时的买入形态。了解各种级别的底背驰，把握判断底背驰的关键因素，才能准确判断出底背驰形态，进而把握住底背驰时的三个安全买点。同时，也要时刻留意底背驰失败的形态，这样才能确保底背驰买入股票的安全性。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第 1 节 底背驰买入策略

底背驰是趋势反转向上的买入形态。不同级别的底背驰，其后趋势反转向上的时间、空间和力度不同。只有明白不同级别的底背驰，才能选择适合自身操作的 K 线图周期，捕捉相应的底背驰形态买入股票。

1. 设定不同的操作级别

在根据底背驰买入股票前，首先要确定一个操作级别，然后再根据这一级别的底背驰形态买入股票。

这里谈到的级别，是指 K 线图周期，如日线图、周线图、30 分钟图、1 分钟图等。只有确定 K 线图周期后，才能根据这一周期的 K 线图来寻找底背驰形态买入股票。

操作并不难，难在设定操作级别。如何设定 K 线图级别呢？可根据自己的操作习惯和持股周期来确定。比如短线操作可选择 30 分钟图或 60 分钟图，中线操作可选择日线图或周线图，超级短线可选择 1 分钟图或 5 分钟图。

★ 案例解读

（1）案例

如果投资者习惯于短线波段操作，又习惯于观察 60 分钟图来判断趋势的话，那么首先应当将 K 线图调到 60 分钟图，然后再进行观察。比如，打开光弘科技（300735）60 分钟图，即为图 7-1 中的情况。

在图 7-1 中，观察可以发现，在下跌趋势确立后的 H 区域，先是形成一个回升中枢，震荡后再次下跌过程中，又一次形成由 A、B、C 三段走势组成的回升中枢。观察这三段行情，C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

双线由下向上拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 柱均为红柱，所以绿柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 绿柱面积。由此即可断定，A、B、C 回升中枢形成底背驰，说明趋势已经反转向上，应果断买入股票。但由于是按照 60 分钟图买入的股票，所以其后卖出时，仍应基于 60 分钟图上出现趋势反转向下时卖出股票。

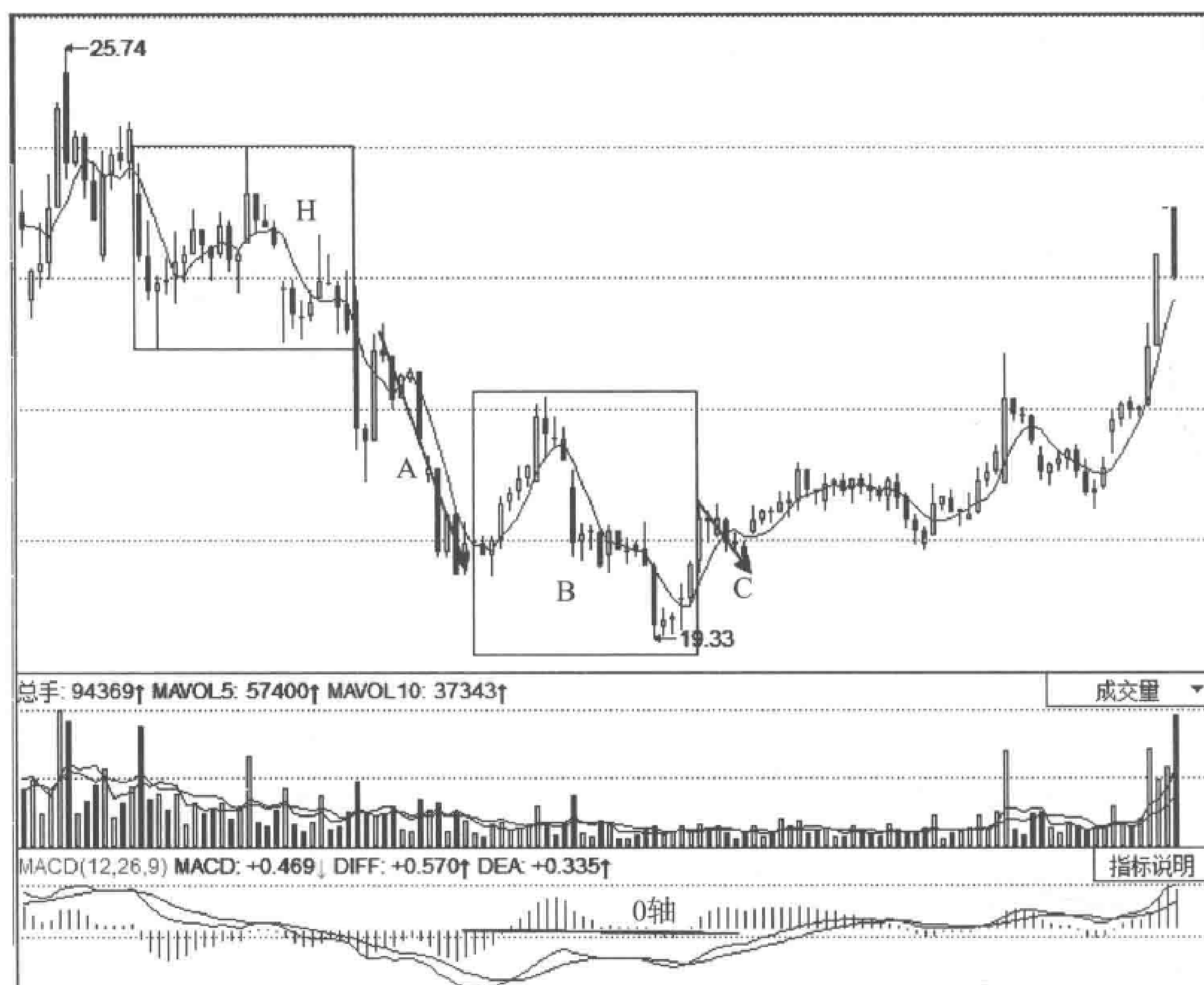


图 7-1　光弘科技—60 分钟图

（2）实战要点

第一，操作前，一定要在自身操作习惯的基础上来选定 K 线图周期，然后在选定的周期图上寻找底背驰形态买入股票，如图 7-1 中 A、B、C 中枢的情况。

第二，选好操作的 K 线图周期后，在判断底背驰形态时，只要严格按照

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

底背驰的标准进行判断即可，图 7–1 中就是以 MACD 方法进行判断的。

2. 30 分钟底背驰

30 分钟底背驰，就是 30 分钟 K 线图上形成的底背驰。判断是否形成底背驰时，同样应根据底背驰的标准进行判断，只要将 K 线图的周期切换到 30 分钟即可。在 30 分钟图中，判断底背驰时，同样需要在之前的下跌趋势里形成一个回升中枢，当再次形成一个回升中枢时，如果回升中枢的 A、B、C 三段走势中，出现 C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 由低位区向上拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 绿柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 绿柱面积，即可确认形成 30 分钟图上的底背驰，应及时买入股票。

★ 案例解读

（1）案例

图 7–2 是乐歌股份（300729）30 分钟图。下跌趋势成立后，在 H 区域先是形成一个回升中枢，在其后的下跌中，再次形成一个由 A、B、C 三段走势组成的回升中枢。观察发现：C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 双线由下向上拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 柱均为红柱，所以绿柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 绿柱面积。由以上分析可以发现，30 分钟图上形成底背驰，说明趋势已经反转向上，应及时买入股票。

（2）实战要点

第一，根据 30 分钟图判断底背驰形态时，同样要满足背驰判断的要求，在确认发生背驰的中枢时，前面应已出现过一个同类型的回升中枢，如图 7–2 中 H 区域的情况。

第二，根据 30 分钟图判断底背驰时，A、B、C 回升中枢内，同样需要满足三个条件：C 段走势小于 A 段走势；B 段走势将 MACD 双线由下向上拉回到 0 轴附近；C 段走势对应的 MACD 绿柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 绿柱面积，如图 7–2 中 A、B、C 区域的情况，此时方可确认为 30 分钟底背驰。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

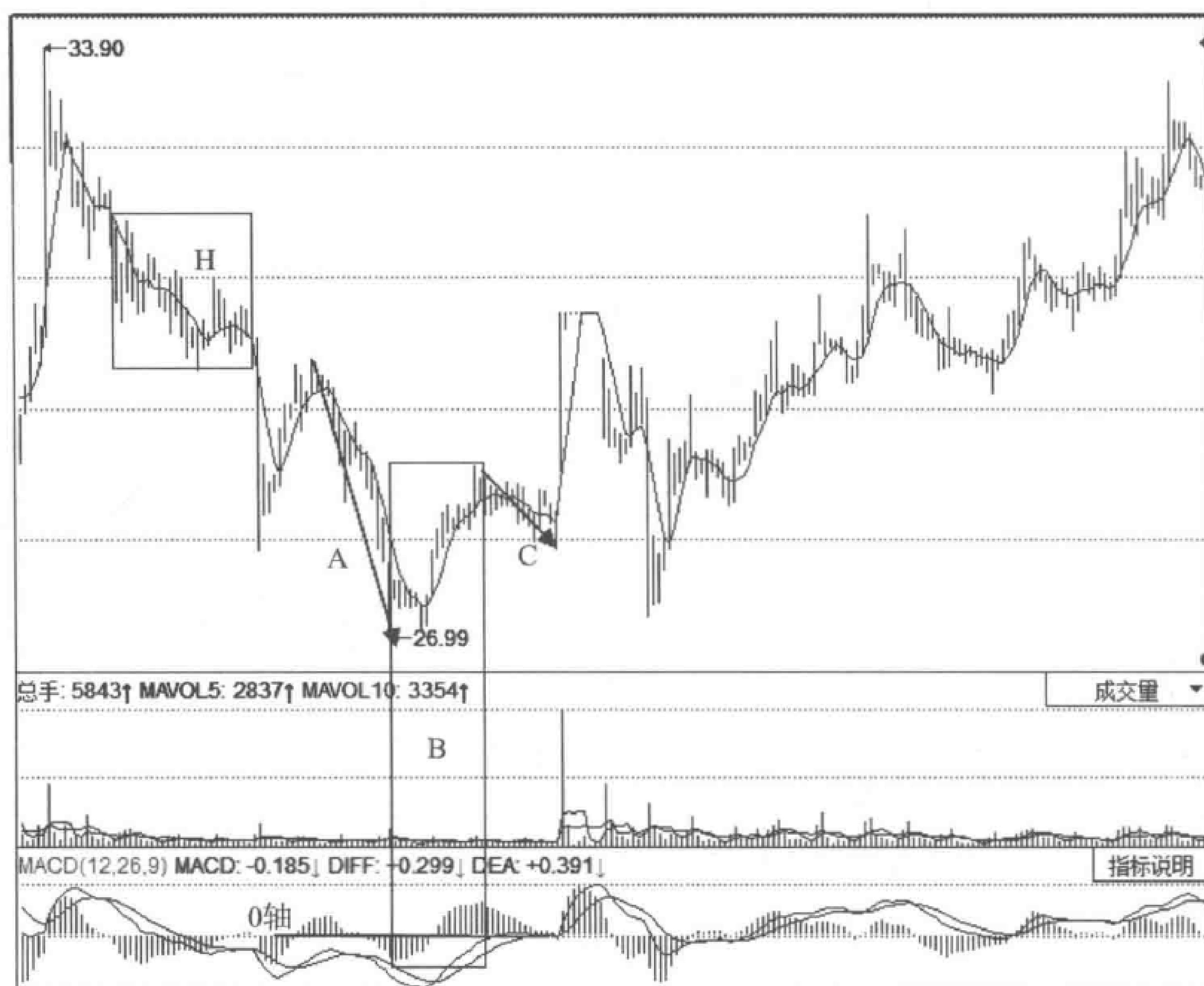


图 7-2　乐歌股份—30 分钟图

3. 日线底背驰

日线底背驰，就是日线图上发生底背驰。缠中说禅曾说：“对于背驰来说，肯定不会发生在第一个中枢之后，至少是第二个中枢之后。对于那种延伸的趋势来说，很有可能在第一百个中枢以后才发生背驰。当然，这种情况，一般来说，一百年见不到几次。第二个中枢后产生背驰的情况占了绝大多数，特别在日线以上的级别，几乎达到 90% 以上。如果形成一个日线以上级别的第二个中枢，就要密切注意背驰的出现。”（“教你炒股票”27 课）

从中可以看出，日线及以上级别的背驰最为准确，尤其是第二个中枢形成背驰时。一旦在第二个中枢内发生 C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

MACD 双线由下向上拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 绿柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 绿柱面积，应当及时买入股票。

从持股周期看，日线底背驰是按照日线级别进行波段操作，周期以中线持股为主。

★ 案例解读

(1) 案例

图 7-3 是中国卫星（600118）日线图。在下跌趋势确立后，先是在 H 区域形成一个回升中枢，其后的震荡下跌中，再次形成 A、B、C 三段走势组成的又一个回升中枢。观察发现：C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 双线由下向上拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 柱均

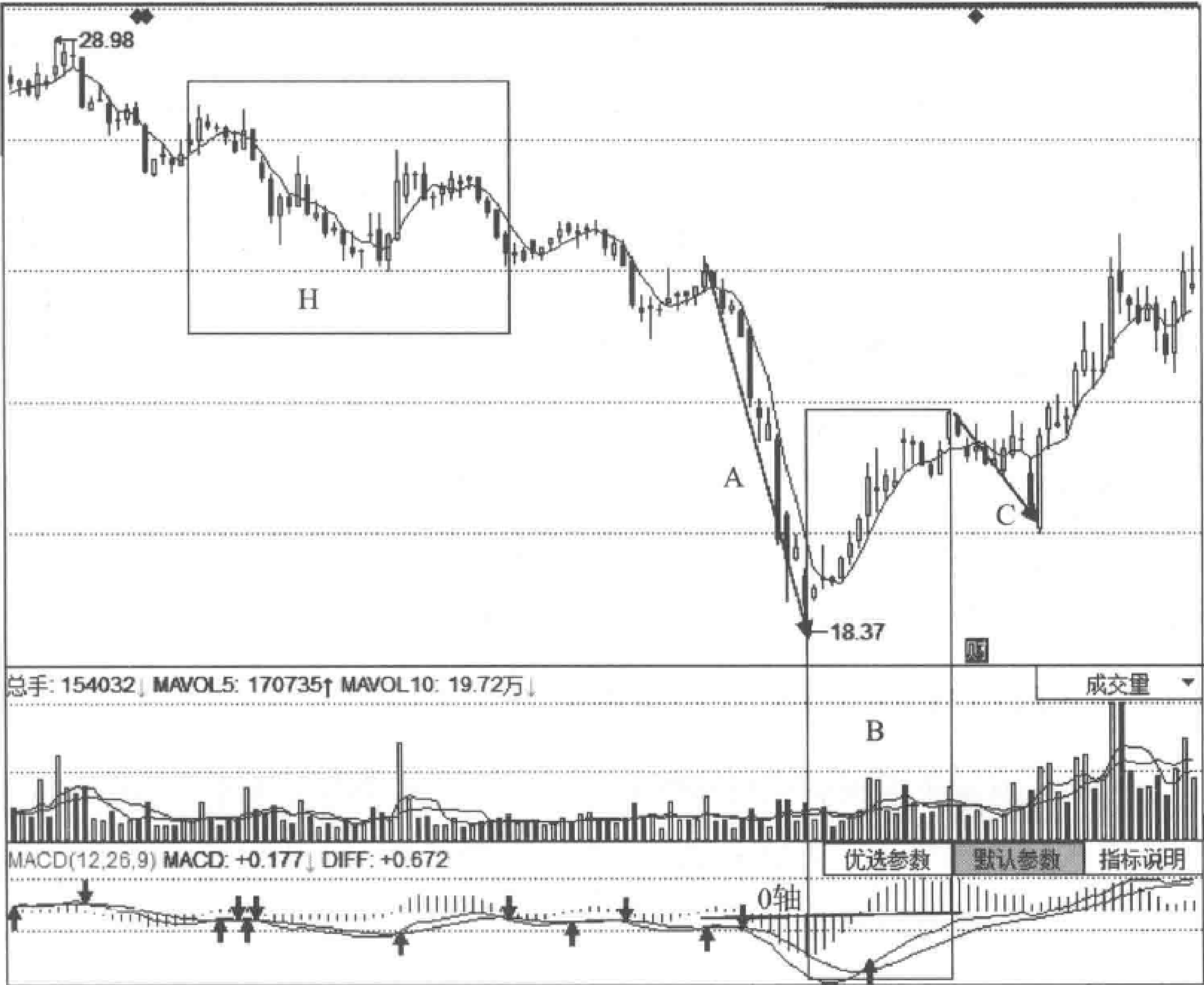


图 7-3 中国卫星—日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

为红柱，所以绿柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 绿柱面积。由此可以断定 A、B、C 回升中枢形成底背驰，说明趋势已出现反转向上，应果断买入股票。由于是日线出现底背驰，所以买入后的持股周期相对较长，应以中线持股为主。

（2）实战要点

第一，根据日线底背驰进行买入操作时，一定要确认日线底背驰发生在第二个回升中枢内，方可确认趋势已经反转，然后买入股票。在下跌趋势中出现的第一个回升中枢内，即使形成形态背驰，也属于盘整背驰，如图 7–3 中的情况。

第二，判断日线底背驰时，可采用图 7–3 中的 MACD 判断方法来确认背驰，因 MACD 判断底背驰的方法相对简单，且准确率高。如果利用均线判断日线底背驰，应确定均线缠绕为最后一次缠绕，中长期均线最好在背驰期间已出现走平或向上，其后反转向上的概率才大，这一点应引起注意。

第 2 节　判断底背驰的关键

判断底背驰时，一定要留意三个关键问题：下跌过程中二次形成回升中枢，两段下跌走势与一段盘整走势，MACD 绿柱比较。牢记这三点，就能准确地判断出底背驰。

1. 下跌过程中二次形成回升中枢

判断底背驰形态时，无论观察哪一个级别的 K 线图，都必须保证背驰发生在下跌趋势确立后的第二个回升中枢。在第一个回升中枢内，即使形成形态底背驰，也属于盘整背驰，盘整背驰后反转的概率极低。

由以上分析可知，利用底背驰判断趋势反转向上，应选择下跌趋势中的第二个回升中枢形成背驰时，再选择买入股票，尤其观察的 K 线周期为日线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

以上级别时，准确率更高，投资者应当牢记这一点。至于第二个回升中枢发生盘整的情况，会在后面的章节中详细介绍。

★ 案例解读

（1）案例

图 7–4 是长江投资（600119）日线图。下跌趋势确立后，先是在下跌途中出现一个由 1、2、3 三段走势组成的回升中枢。观察发现，在 1、2、3 三段走势中，符合"C 段走势小于 A 段走势；B 段走势将 MACD 双线由下向上拉回到 0 轴附近；C 段走势对应的 MACD 绿柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 绿柱面积"的背驰要求，说明此时形成盘整背驰。

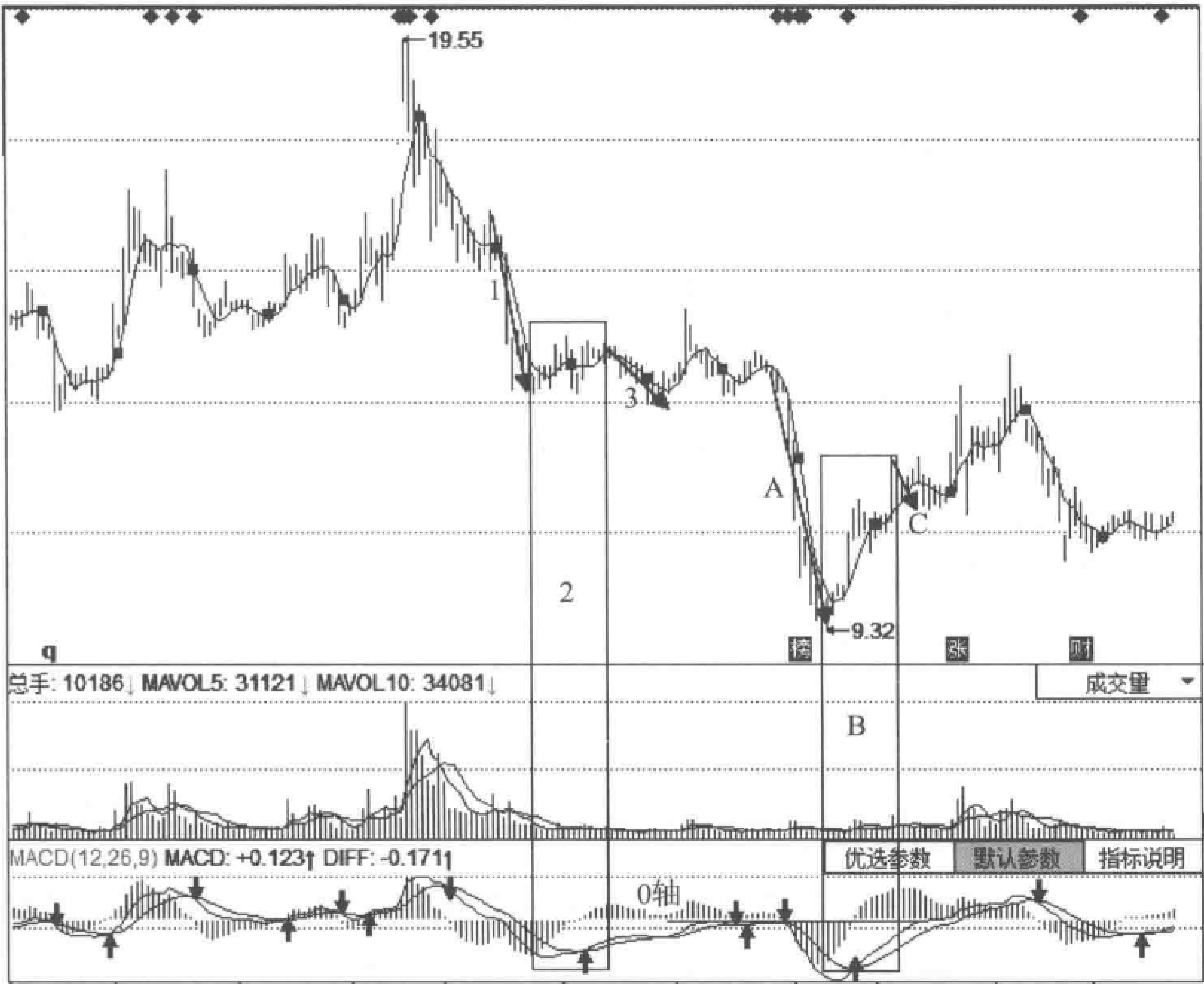


图 7–4 长江投资—日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

盘整结束后再次下跌时，再次形成一个A、B、C三段走势组成的回升中枢，形态上与1、2、3回升中枢同为回升中枢。比较三段走势，符合“C段走势小于A段走势；B段走势将MACD双线由下向上拉回到0轴附近；C段走势对应的MACD绿柱面积小于A段走势对应的MACD绿柱面积”的底背驰要求。由于是第二个回升中枢内出现的形态底背驰，因此可以确认为趋势反转向上的底背驰，应及时买入股票。

（2）实战要点

第一，利用底背驰技术判断趋势反转向上时，底背驰时MACD的三个条件固然重要，但出现底背驰的回升中枢同样重要，必须是图7-4中下跌趋势中出现的第二个回升中枢时形成背驰，方可确认为底背驰。

第二，如果在下跌趋势中出现的第一个回升中枢内形成形态底背驰，为盘整背驰，说明股价进入盘整状态。盘整背驰同样应引起注意，因为盘整背驰后，一旦走势转强，应及时买入股票。虽然这种情况出现的次数并不多，实战中却不能忽视。

2. 两段下跌走势与一段盘整走势

判断发生底背驰的回升中枢也至关重要，就是在回升中枢内，出现两段同向向下的走势和一段盘整走势。其中两段同向向下的走势，就是A段走势和C段走势，一段盘整走势就是B段走势。

判断这三段走势时，关键是A段走势。在第一个回升中枢形成后，盘整结束时再下跌的一段就是A段。B段走势为回升的三小段走势，C段走势就是B段走势形成后再次向下的一段下跌走势。

由此可见，在底背驰的回升中枢内，A段走势是最关键的一段，因为其他两段走势都是顺势产生的。一旦A段判断失误，就会引发后续判断出现一连串失误，所以A段一定要严格按照回升中枢的要求来判断。这里的难点在于，底背驰的回升中枢为第二个回升中枢，所以起始点是从第一个回升中枢形成盘整后再次下跌时出现回升为准的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

★ 案例解读

（1）案例

图 7-5 是东湖高新（600133）日线图。下跌趋势确立后，先形成 1、2、3 三段组成的回升中枢，这三段走势的判断相对简单。其后观察底背驰时，就要看 1、2、3 回升中枢形成后是否震荡走弱。从中可以发现，A 段正是 1、2、3 回升中枢走弱的一段走势，所以这一段走势就是第二个回升中枢形成时的 A 段走势。回升后出现的三小段走势就是 B 段走势，再次顺延一段走势即为 C 段走势。从中可以发现，A 段与 C 段为同向向下的走势，B 段为三小段的盘整走势，这样，第二个回升中枢就出现了。



图 7-5 东湖高新—日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

通过对 A、B、C 回升中枢的观察发现，其中 B 段走势并未将 MACD 双线由低位区向上拉回到 0 轴附近，这说明没有出现底背驰，表明市场仍然处于一种弱势盘整走势，所以应放弃操作这只股票，另行观察其他股票的走势情况。

比如寻找到图 7-6 中的上海贝岭（600171）。从日线图上发现，在下跌过程中出现 1、2、3 回升中枢后，在盘整结束的再下跌过程中，就可确认第二个回升中枢的 A 段走势。其后利用回升顺延的方法，可以轻松得出 B 段走势和 C 段走势。

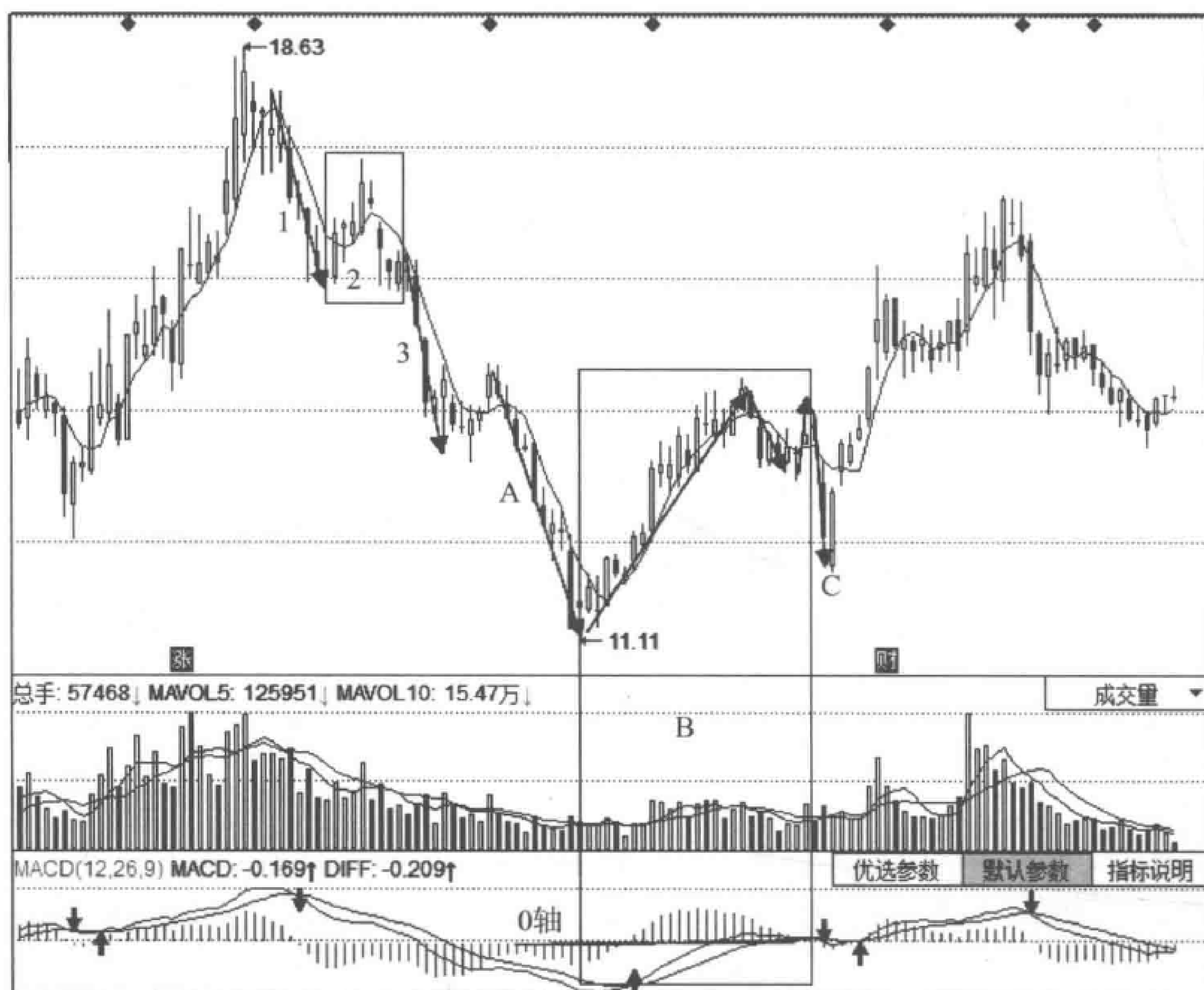


图 7-6 上海贝岭—日线图

再观察这一回升中枢：C 段走势小于 A 段走势；B 段走势将 MACD 双线由下向上拉回到 0 轴附近；C 段走势对应的 MACD 绿柱面积小于 A 段走

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

势对应的 MACD 绿柱面积。由此可判断为底背驰形成，趋势已经反转，可及时买入股票。

（2）实战要点

第一，利用 MACD 判断底背驰，在确定第二个回升中枢时，主要是判断 A 段走势。第一个回升中枢形成后，结束盘整再次下跌时形成的一段走势，即为 A 段走势，如图 7–5、图 7–6 中 A 区域的情况。B 段走势即为 A 段走势之后股价回升时的三小段走势。C 段走势为 B 段走势形成后的另一段走势。其中，A 段走势与 C 段走势是同向向下运行的。

第二，在判断底背驰的回升中枢时，要正确判断第二个回升中枢，但在第二个回升中枢内必须形成底背驰，方可确认趋势反转，否则只能以继续盘整对待，如图 7–5 中的情况。

3. MACD 绿柱的比较

MACD 绿柱的比较，是判断底背驰时重要的一个 MACD 指标状态。在底背驰的回升中枢内，A 段走势与 C 段走势同为向下运行，根据 MACD 判断背驰的标准，必须按照“A 段和 C 段向下时看绿柱子”的要求进行判断，所以在底背驰中，观察的应是 MACD 绿柱面积，即 C 段走势对应的 MACD 绿柱面积是否小于 A 段走势对应的 MACD 绿柱面积。这种观察，只要根据 MACD 绿柱数量的多少和绿柱的长短，一眼就能发现整体面积的大小。所以在判断绿柱面积时，是十分简单便利的，无需计算。

★ 案例解读

（1）案例

图 7–7 是有研新材（600206）日线图。下跌过程中，首先形成 1、2、3 三段走势组成的首个回升中枢。盘整下跌后，再次形成 A、B、C 三段走势组成的回升中枢。观察这三段走势发现，C 段走势小于 A 段走势，B 段将 MACD 双线由下向上拉回到 0 轴附近。比较 A 段走势和 C 段走势对应的 MACD 绿柱面积时，只需观察 C 段对应的 MACD 绿柱数量和长短。由于

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

C 段对应的 MACD 绿柱数量极少，长度也极短，为小绿柱，而 A 段对应的 MACD 绿柱数量较多，且每根绿柱都远远超过 C 段区域的绿柱长度，因此即可确认 C 段走势对应的 MACD 绿柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 绿柱面积，由此可确认形成底背驰，应及时买入股票。

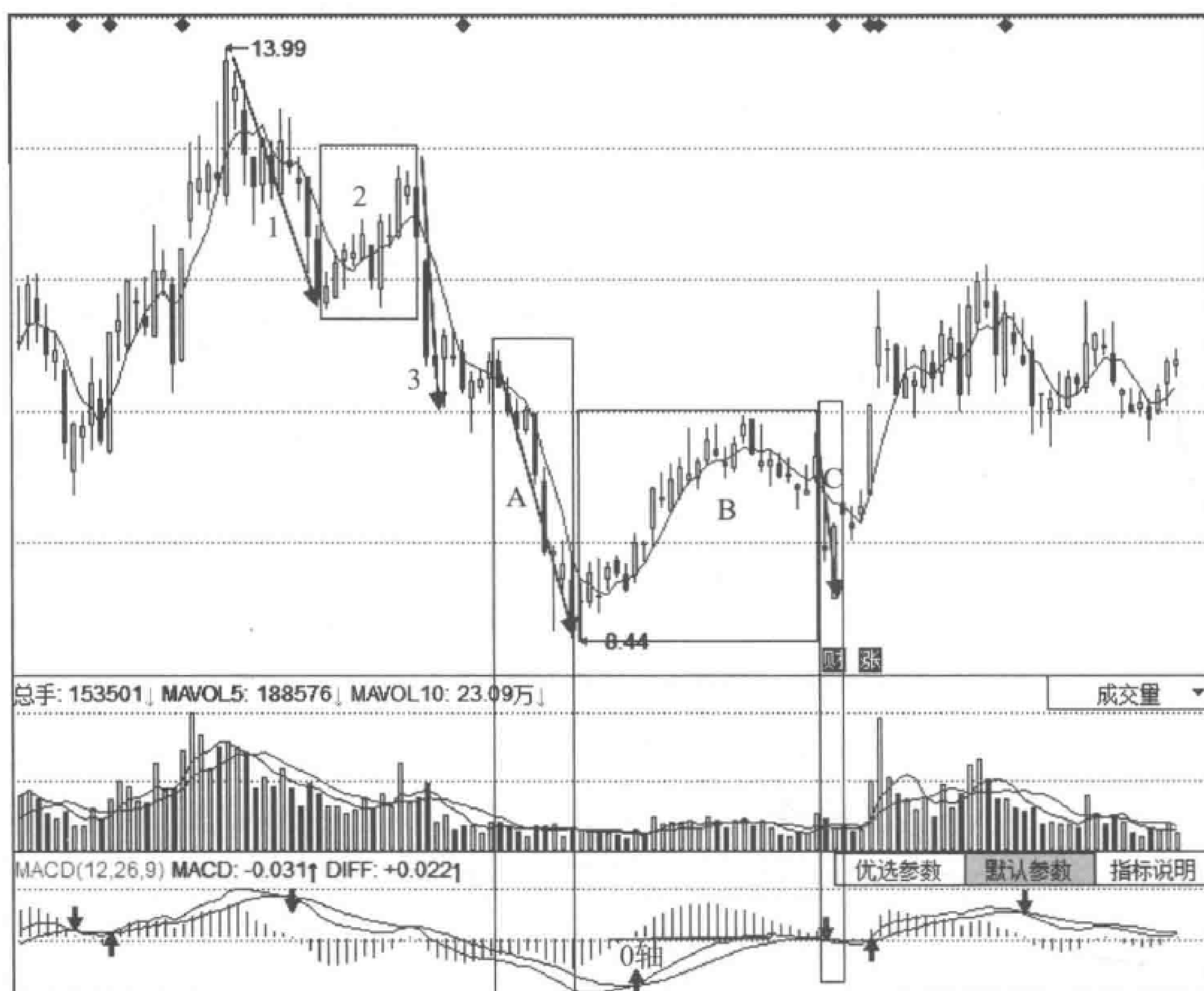


图 7-7　有研新材—日线图

（2）实战要点

第一，利用 MACD 判断底背驰，比较绿柱面积时，比较的是 A 段走势与 C 段走势对应的绿柱面积大小。只有 C 段走势对应的 MACD 绿柱面积小于 A 段对应的 MACD 绿柱面积，才符合底背驰的要求。但同时必须满足 C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 双线由下向上拉回到 0 轴附近这两个条件，方可确认为底背驰，如图 7-7 中的情况。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第二，在比较 MACD 绿柱面积时，只需观察 A 段走势和 C 段走势对应的 MACD 绿柱的数量多少和柱子长短情况，即可判断面积的大小。数量多、长度长的面积大，如图 7–7 中 A 段区域的情况；数量少、长度短的为面积小，如图 7–7 中 C 段区域的情况。

第 3 节 底背驰买点的判断

一旦形成底背驰，就会形成明显的买点。由于每个人的操作习惯不同，并且发现底背驰的时间不同，所以底背驰形成后的买点也不同。归纳起来有三个不同的买点：底背驰买点，底背驰后回跌不破前低的买点，底背驰后回调不跌回中枢的买点。

1. 底背驰买点

在谈到底背驰时，缠中说禅说过："围绕中枢的操作原则总体来说很简单，每次向下离开中枢，只要出现底背驰，那就可以介入了。"这就是说，只要每一次向下离开后形成回升中枢，在这一回升中枢内发生底背驰，就可以买入股票。因此，底背驰买点的判定，应根据底背驰是否成立来决定。判定底背驰，首先要确定这一回升中枢形成 C 段走势，所以具体的买点，也就是 C 段走势末端的止跌回升点。

这里首先需要确认一下，对底背驰的判断，必须在这一回升中枢之前出现过一个回升中枢，这样才能确保这一回升中枢形成底背驰的可靠性，然后再捕捉底背驰成立时的 C 段止跌回升点，这样就等于抓住了底背驰的具体买点。

★ 案例解读

（1）案例

图 7–8 是奇正藏药（002287）日线图。在下跌趋势中，当在 H 区域形

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

成一个回升中枢后，股价盘整后再下跌时，又形成一个由 A、B、C 三段走势组成的回升中枢。观察发现：C 段走势小于 A 段走势；B 段走势将 MACD 双线由下向上拉回到 0 轴附近；C 段走势对应的 MACD 绿柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 绿柱面积，形成底背驰。因此，C 段走势股价止跌回升结束的 M 区域，即为底背驰买点所在区域。

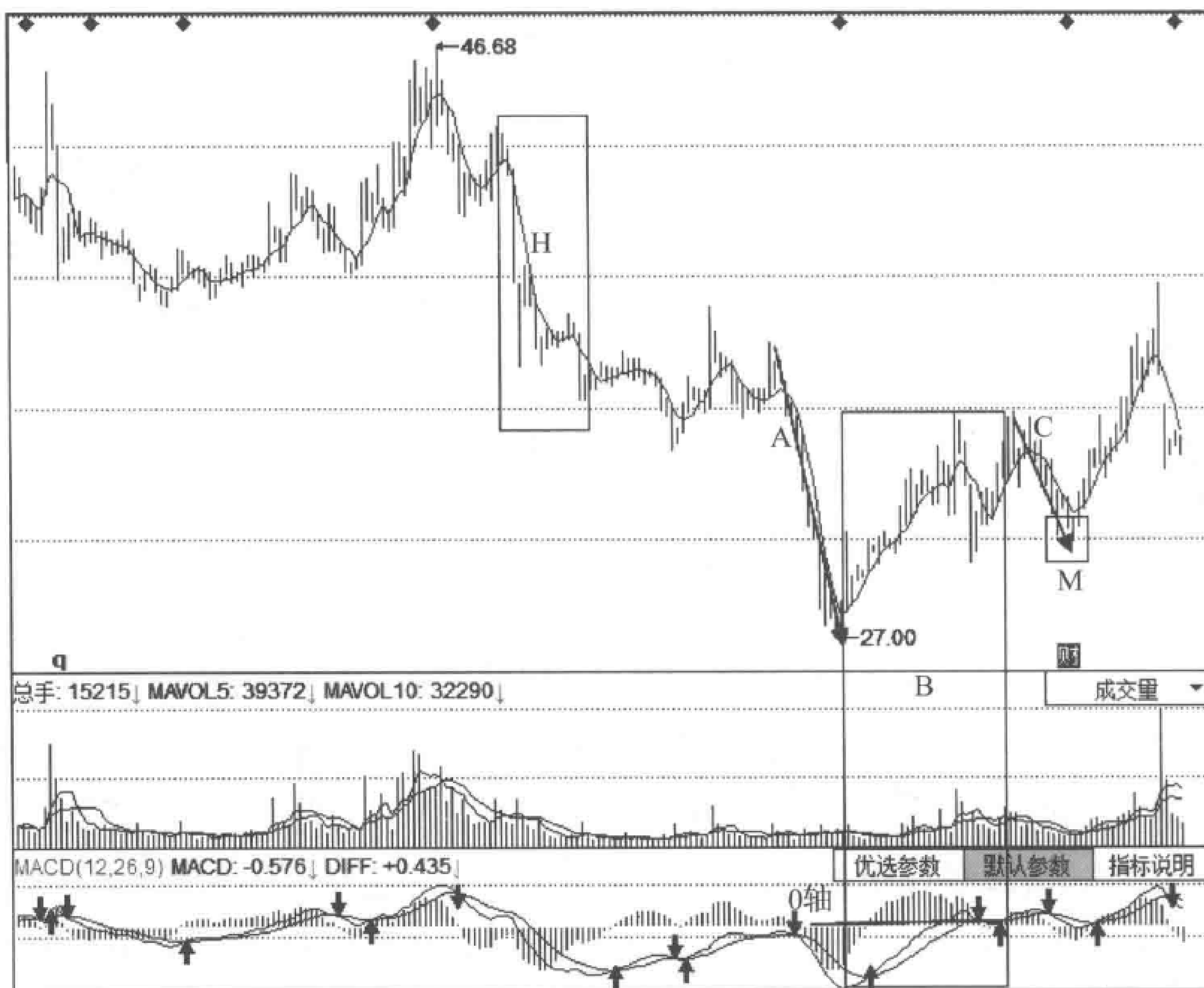


图 7-8 奇正藏药一日线图

（2）实战要点

第一，判断底背驰买点时，首先应确保底背驰成立，即之前必须有一个回升中枢，再次形成回升中枢时出现底背驰，如图 7-8 中 A、B、C 中枢的情况，这样才能确保底背驰买点的可靠性。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第二，底背驰买点，就是形成底背驰后，观察背驰的回升中枢内 C 段走势的末端，如果股价止跌回升，就是底背驰买点，如图 7-8 中 M 区域的情况。

2. 底背驰后回跌不破前低的买点

底背驰后回跌不破前低，严格来说已经不是底背驰买点。但由于这一买点是根据趋势渐变过程判断的一个次低点买点，所以相对来说这一买点更安全。因为出现底背驰后，仍有走弱继续盘整的情况发生。

底背驰后不破前低是更为可靠的次低点买点，也就是缠中说禅所讲的“第二类安全买点”，即“第一类买点的次级别回抽结束后，再次探底或回试的那个次级别走势的结束点。”（“教你炒股票”101 课）

这就是说，底背驰后不破前低的买点，是指底背驰形成最佳买点后，出现次级别回抽走势且止跌回升时。因为这个买点同样要根据底背驰来判断，所以可以说是底背驰的第二个买点，只不过相对底背驰形成的第一类买点而言，这个买点更安全，所以是根据底背驰买入股票时的一个重要买点。

★ 案例解读

（1）案例

图 7-9 是超华科技（002288）日线图。下跌趋势中，在 H 区域形成一个回升中枢后，在盘整结束后的再下跌过程中，又形成 A、B、C 三段走势组成的回升中枢。观察发现：C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 双线由下向上拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 绿柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 绿柱面积，形成底背驰，因此，E 区域的止跌回升点是最佳的低位底背驰买点。其后的回调下跌走势中，当进入 F 区域出现止跌回升时，就形成底背驰后不破 B 段走势低点的安全买点。

（2）实战要点

第一，寻找底背驰后不破前低的买点时，首先应判断出底背驰形态，并找出底背驰买点，才能确认底背驰后次级别回跌的止跌点，如图 7-9 中的情况。

第二，底背驰后不破前低的买点出现时，不破前低的低点不是底背驰 C

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

段走势的低点，而是 A 段走势终点或 B 段走势起点的整个底背驰低点，如图 7–9 中的 F 区域与 A 段走势末端的情况。

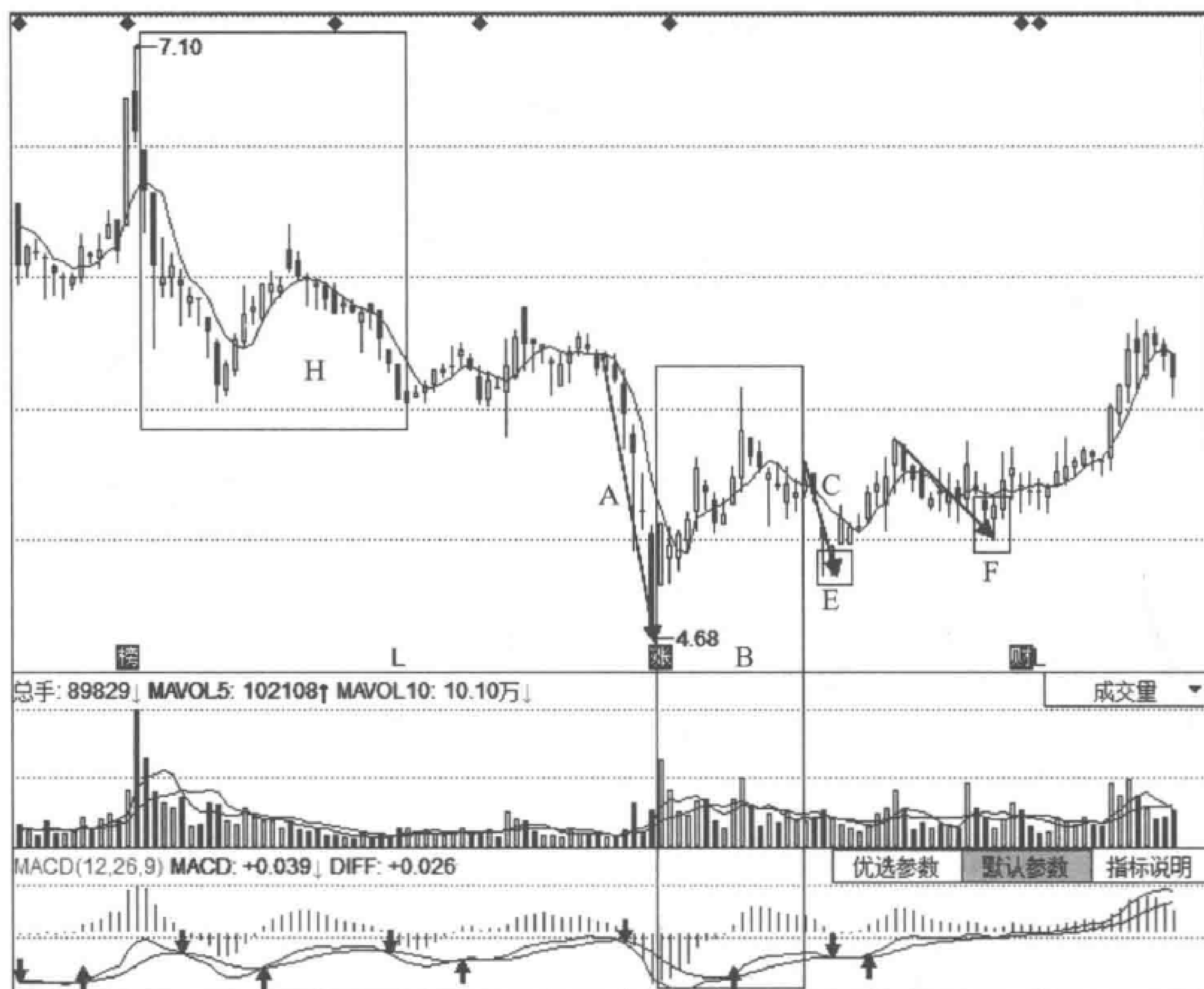


图 7–9 超华科技—日线图

3. 底背驰后回调不跌回中枢的买点

底背驰后回调不跌回中枢的买点，就是出现底背驰后，如果错过最佳底背驰买点，当次级别走势出现向上突破中枢高点后的回跌时，股价未能跌破中枢高点就出现止跌回升，止跌回升点就是该买点。这也就是缠中说禅所说的第三类安全买点：“次级别回抽一旦不重新回到中枢里，就意味着第三类买点出现了，就一定要买回来。”（“教你炒股票”33 课）

这里有一种特殊情况需要注意，就是缠中说禅说的：“第二类买点刚好

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

构成原来下跌的最后一个中枢开始的震荡走势的第三类买点，也就是第二类、第三类买点合一了，这是最强的走势。”（“教你炒股票”101 课）

这种走势，就是底背驰形成后的一段回升走势中，股价直接向上突破底背驰中枢的区间，而回跌走势中，股价未跌破底背驰中枢 B 段走势的高点就出现止跌回升。从中枢的角度讲，这种情况意味着中枢快速向上移动，所以是强势的表现。判断这一买点时，依然需要以前期的底背驰判断为基础，因为回跌不跌回中枢的情况，是对底背驰的回升中枢而言的。

★ 案例解读

（1）案例

图 7-10 是罗莱生活（002293）日线图。下跌趋势里，在 H 区域出现一

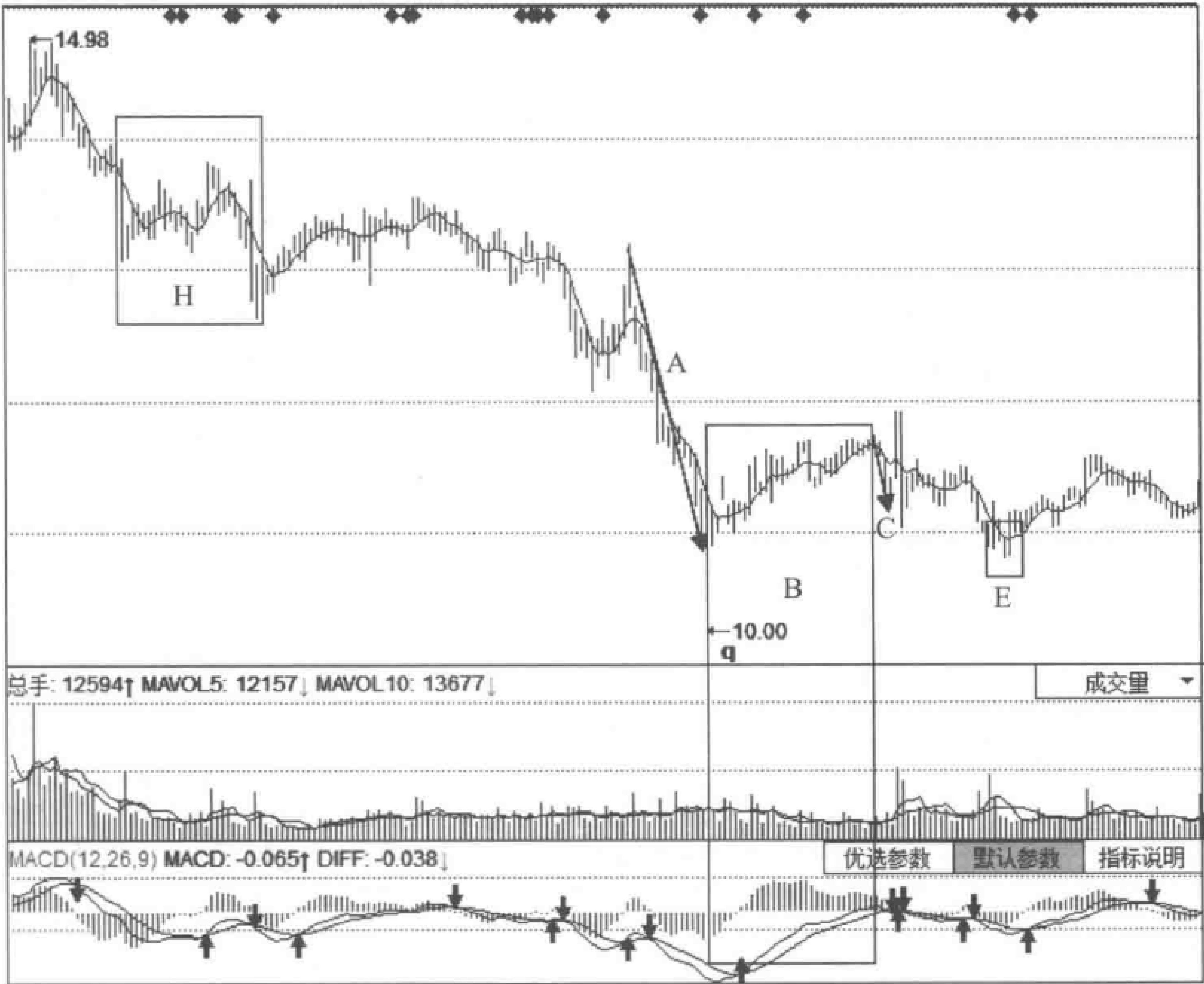


图 7-10　罗莱生活—日线图（一）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

个回升中枢。股价盘整后再次出现下跌，形成 A、B、C 三段走势组成的又一个回升中枢。比较发现：C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 双线由下向上拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 绿柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 绿柱面积，形成底背驰。C 段末端为底背驰买点，其后价格回跌的 E 区域，成为底背驰后不破前低的买点。

再继续观察，如图 7-11 所示。E 区域之后，经过一段震荡走势，到了 F 区域。在 F 区域之前，股价向上突破 A、B、C 背驰中枢区间，回跌时并未跌破中枢高点就出现止跌回升，形成底背驰后回调不跌回中枢的情况，在 F 区域出现第三类买点，此时应果断买入或加仓买入。

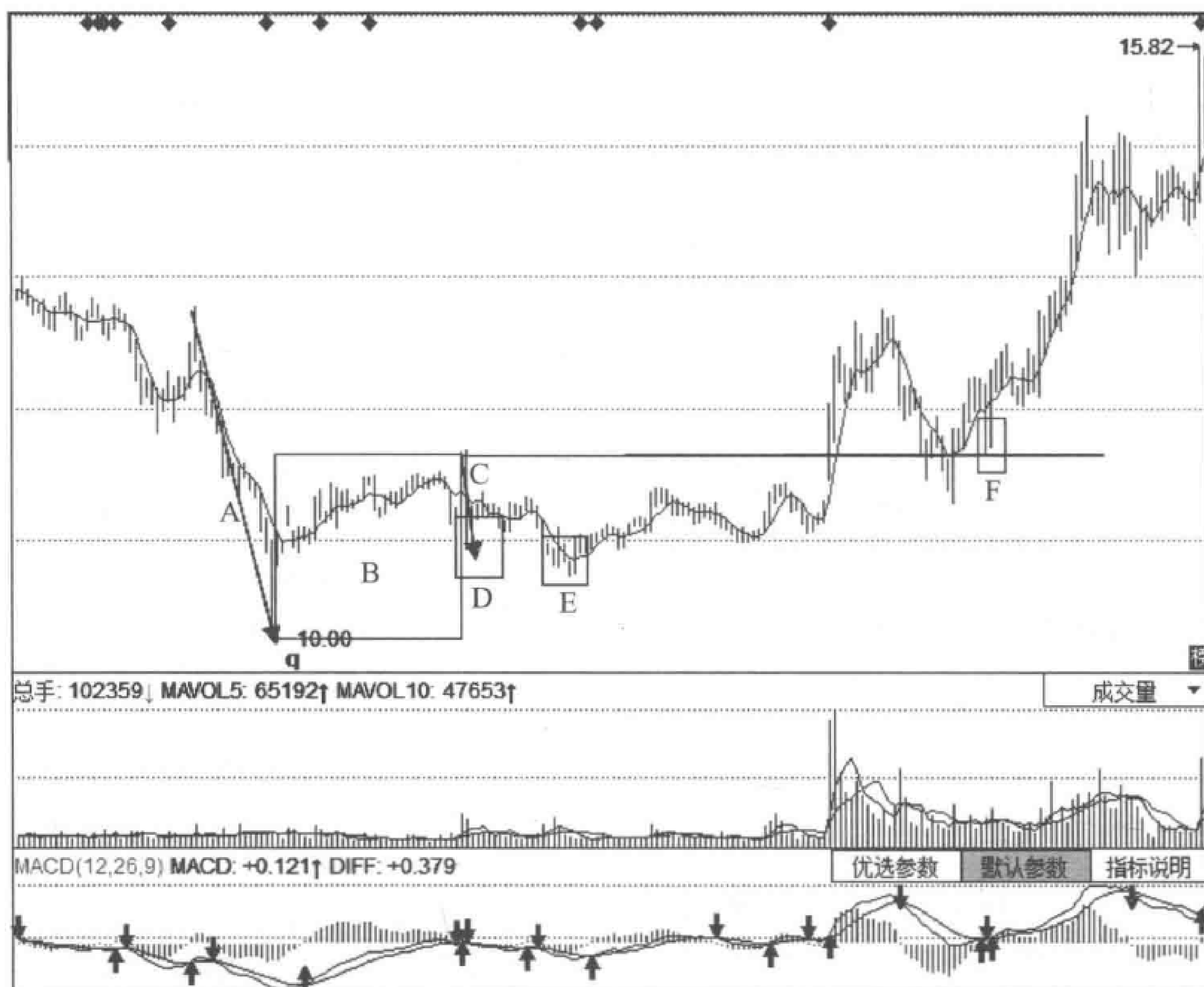


图 7-11 罗莱生活—日线图（二）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

图 7–12 是海峡股份（002230）日线图。下跌趋势里，在 H 区域出现一个回升中枢，盘整后再次形成 A、B、C 三段走势组成的回调中枢。观察发现：C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 双线由下向上拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 绿柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 绿柱面积，形成底背驰，C 段末端为底背驰买点。

其后的回升走势中，股价一举向上突破 A、B、C 中枢区间高点。在回调的走势中，进入 F 区域时，股价未跌破 A、B、C 底背驰中枢的高点即止跌回升，形成背驰后回调不跌回中枢的情况，属于第二类买点与第三类买点合并在一起的情况，表明股价强势上涨，应果断买入股票。

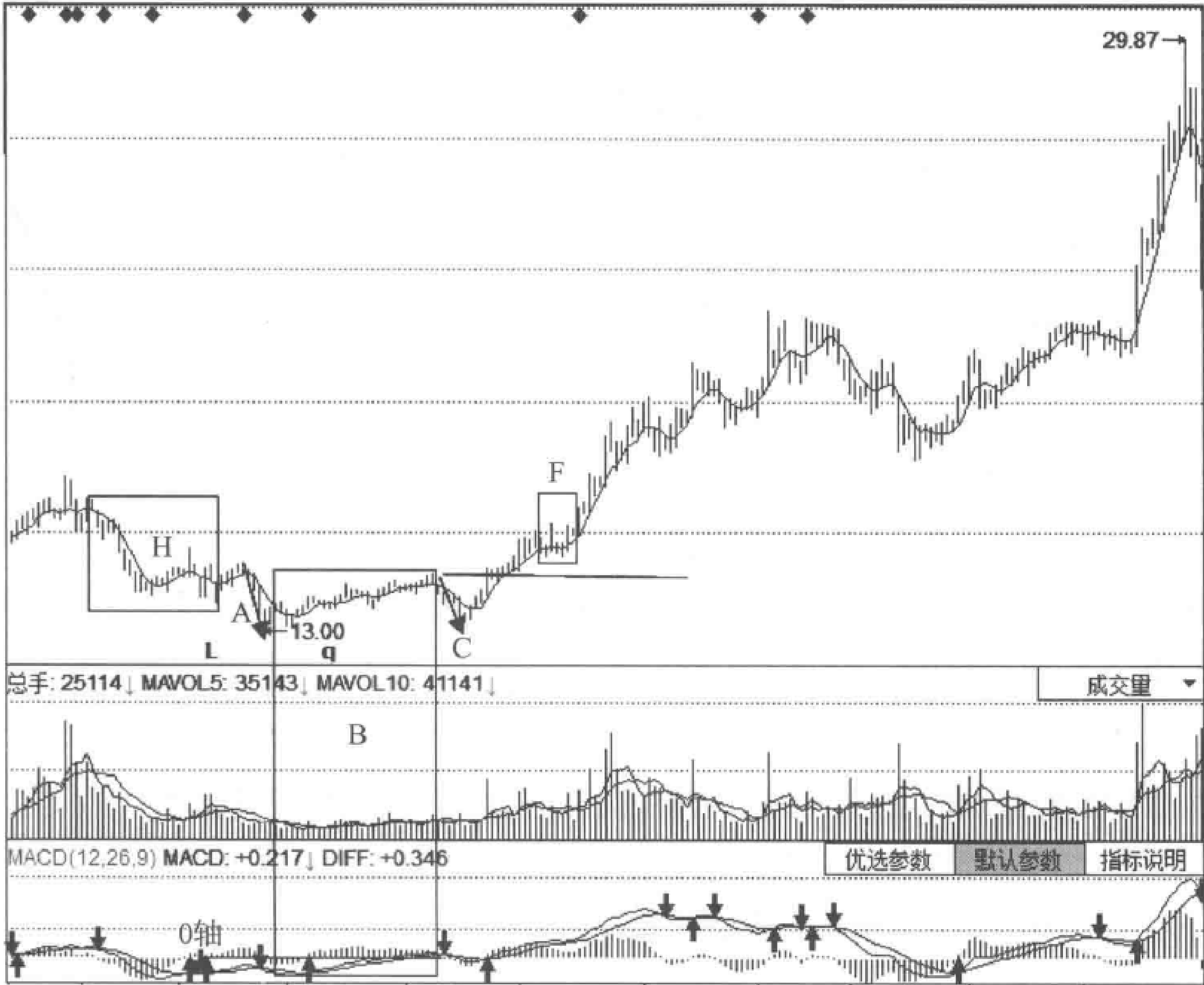


图 7–12 海峡股份—日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（2）实战要点

第一，底背驰后出现回调不跌回中枢的情况，多数发生在底背驰后形成的震荡走势中，是底背驰后向上突破中枢的走势中回调时形成的，如图 7-10、图 7-11 中的情况。

第二，如果背驰后回调不跌回中枢的情况出现在底背驰形成后上涨结束时的回跌里，表明趋势转强的意愿更强烈，是重仓买入股票的时机，如图 7-12 中 F 区域的情况。

第 4 节　拒绝买入的底背驰形态

不是所有底背驰形态，投资者都能买入股票。一旦出现底背驰后价格又跌破底背驰低点，或者是大级别操作中出现小级别底背驰，就应拒绝买入股票。已经买入的投资者应先卖出股票，观察之后再决定是否买回来。

1. 跌破底背驰低点

跌破底背驰低点，是指出现底背驰形态后，在其后的次级别回跌走势里，股价跌破底背驰的低点。

这种情况一经出现，就说明底背驰回升中枢依然处于弱势整理的中枢震荡中，其后可能出现原本安全的底背驰后次级别回调低点跌破底背驰低点的现象。

底背驰后的次级别走势中，回跌低点一旦低于底背驰低点，就会形成股价继续弱势整理的走势，也就是缠中说禅所说的“第二类买点最弱的情况”，即“第二类买点跌破第一类买点，也就是第二类买点比第一类买点低，这是完全可以的”。（“教你炒股票”101 课）

原则上，遇到这种情况，底背驰买入股票的投资者应当先卖出股票，直到其后出现回跌不跌回中枢内的情况时再买入股票。如果投资者尚未买入股票，应当拒绝购买，观望后再做决定。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

★ 案例解读

（1）案例

图 7–13 是双成药业（002693）日线图。在下跌趋势中，在 H 区域形成一个回升中枢后，盘整再下跌过程中，再次形成一个由 A、B、C 三段走势组成的回升中枢。观察发现：C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 双线由下向上拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 绿柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 绿柱面积，形成底背驰。

投资者依据底背驰买入股票后，如果发现在其后的中枢震荡走势中，在 F 区域出现股价跌破 A、B、C 底背驰中枢的低点时，不应补仓买入来摊低成本，反而应先行卖出股票，保持观望。这种走势说明趋势再次转弱，进入继续盘整的弱势震荡整理状态。

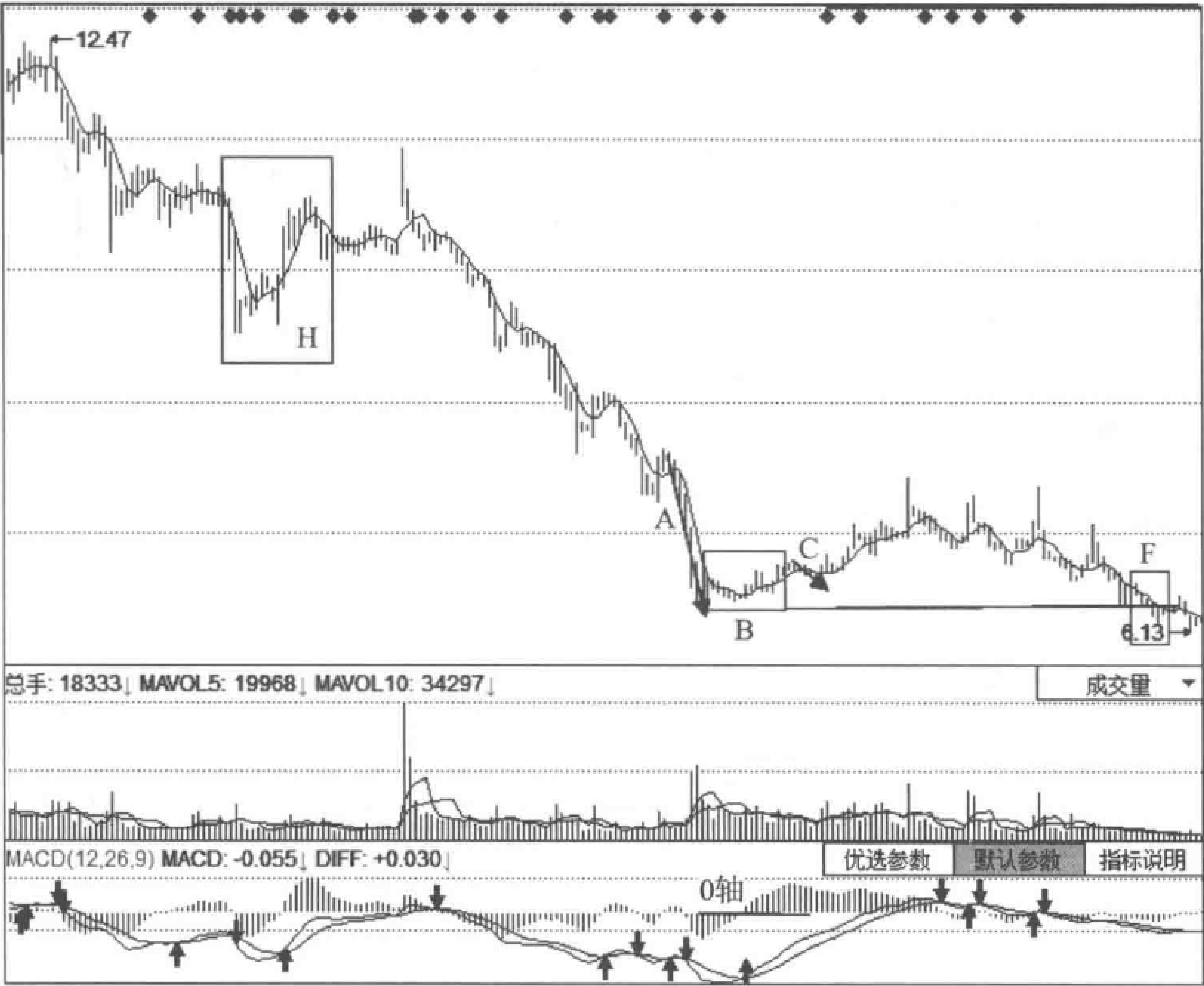


图 7–13 双成药业—日线图（一）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

如图 7–14 所示，在中枢震荡中，股价在 F 区域跌破 A 区域的底背驰低点，震荡后出现继续下跌走弱的情况，说明股价在寻找更低的价位继续盘整。一旦发现底背驰后的回调走势股价跌破底背驰低点的情况，应拒绝摊低成本买入或逢低买入，反而应先行卖出股票，在场外保持观望。

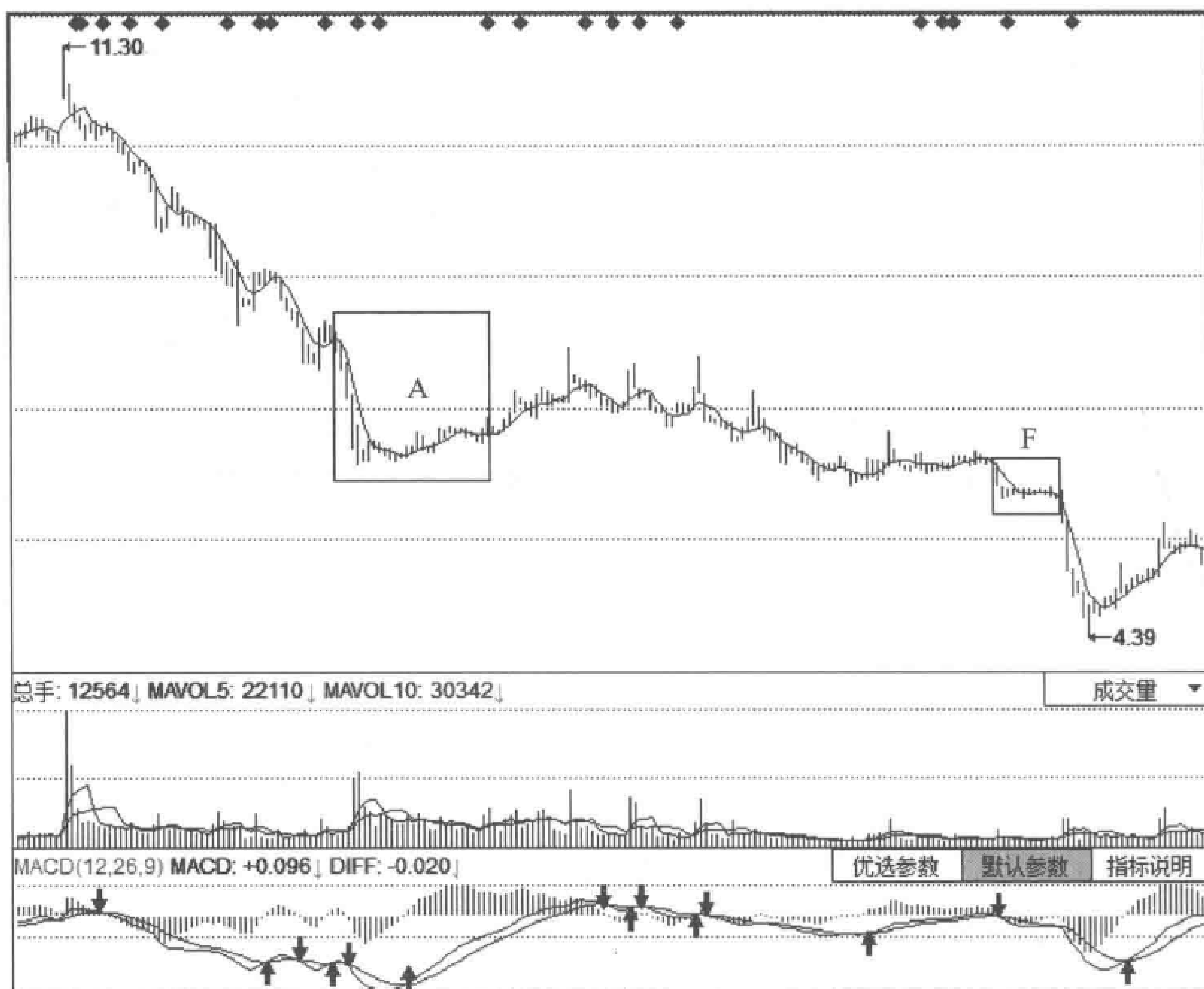


图 7–14　双成药业—日线图（二）

（2）实战要点

第一，跌破底背驰低点是一种底背驰转继续盘整的情况，因此底背驰买入股票者应先行卖出股票，空仓者应继续保持观望，如图 7–13 中的情况。

第二，一旦发生底背驰后回调走势跌破底背驰低点的情况，应保持冷静态度。像图 7–14 中的情况，股价跌破底背驰低点后再次震荡走弱，如果仍要选择操作这只股票，可以从更高级别的 K 线图来观察，或根据本级别的底

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

背驰中枢震荡出现回跌不跌回中枢即止跌回升的形态时，再买入股票。

2. 大级别操作中的小级别底背驰

大级别操作中的小级别底背驰，是指投资者以 30 分钟图或日线图操作过程中，若依照较高级别的 K 线图底背驰买入一只股票后，在其后的上涨过程中，一旦在更小级别如 1 分钟图或 5 分钟图上形成底背驰，说明股价只是出现一种短期盘整，不能以底背驰买入股票，应回到最初买入股票时的 K 线图来操作。因为在这种情况下依底背驰操作是完全错误的，也是投资者在实战中最容易出现的。

在操作过程中，应始终坚持“缠中说禅背驰—买卖点定理：任一背驰都必然制造某级别的买卖点，任一级别的买卖点都必然源自某级别走势的背驰。”（“教你炒股票”24 课）

★ 案例解读

（1）案例

图 7–15 是康弘药业（002773）日线图。在 H 区域形成下跌后的第一个回升中枢，盘整后下跌过程中，再次形成 A、B、C 三段走势的回升中枢。观察发现：C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 双线由下向上拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 绿柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 绿柱面积，形成底背驰。

如果投资者根据日线底背驰在 C 段末端买入这只股票的话，其后就要根据日线图的顶背驰卖出，不要根据其他小周期的 K 线图信号来操作。比如图 7–15 日线图上的 F 区域，即 2018 年 7 月 20 日至 21 日期间，图 7–16 中 1 分钟图上同样形成下跌过程中 H 区域的回升中枢，其后再次形成 A、B、C 三段走势的回升中枢，并且在这一中枢内出现 C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 双线由下向上拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 绿柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 绿柱面积，形成底背驰。然而，不应将之前日线图上的操作抛诸脑后，转而按照 1 分钟图上的底背驰买入股票。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

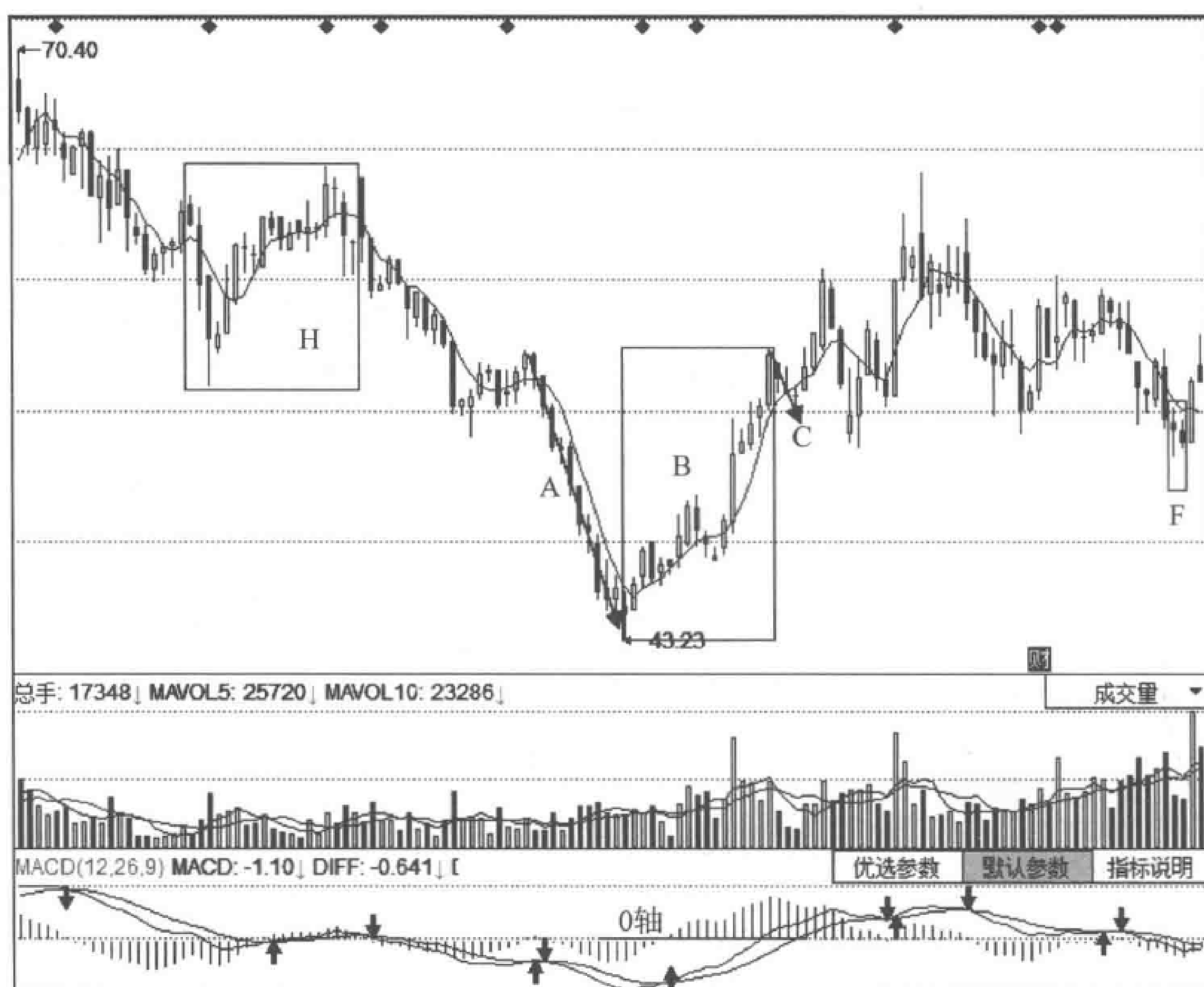


图 7-15 康弘药业一日线图

观察图 7-15 日线图 F 区域后会发现，图中 F 区域，也就是 1 分钟图即图 7-16 中 H 区域和 A、B、C 回升中枢形成底背驰期间，在图 7-15 中只不过是一个日线上的盘整震荡罢了。

在实际操作中，一定要严格按照同一级别的 K 线图来进行操作，不要看到短期的股价走势变化就忘记最初买入时的 K 线图周期，以免打乱自己的操作。

（2）实战要点

第一，根据大级别底背驰买入一只股票后，一定要根据这一级别的卖点来卖出股票，如图 7-15 中的情况。不要看到短周期图上发生顶背驰就急忙卖出，如图 7-16 中的情况，以免打乱自己的操作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

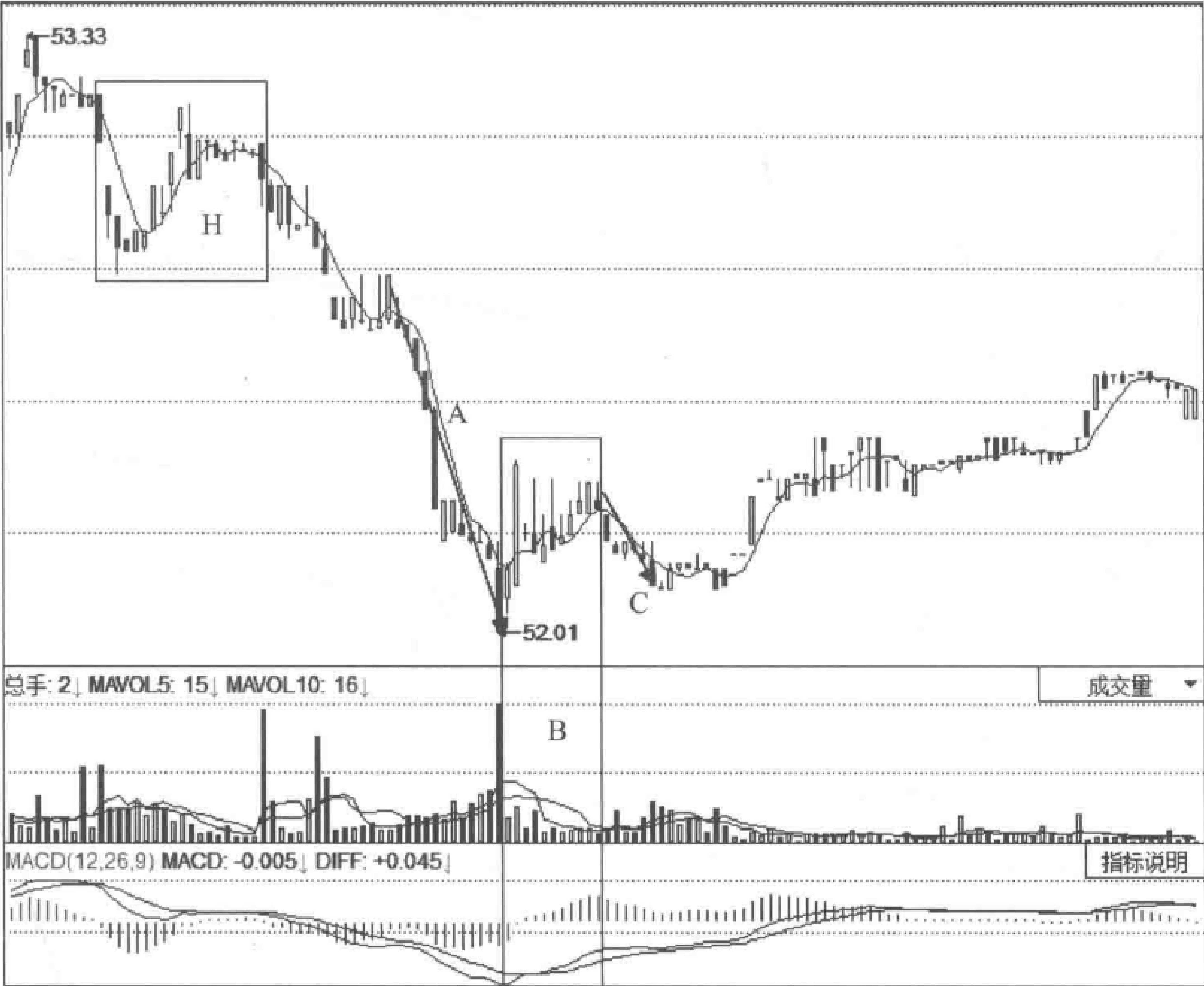


图 7-16 康弘药业—1 分钟图

第二，如果根据短周期图进行操作，如图 7-16 的 1 分钟图，那么就一直根据 1 分钟图的变化来操作，不要再回过头来用日线图来操作，因为 K 线图周期不同，反映的股价趋势也不同。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第 8 章
顶背驰：趋势反转向下的卖出形态

顶背驰是趋势反转向下时的卖出形态。只有了解各种级别的顶背驰，以及判断顶背驰的关键因素，才能准确判断顶背驰形态，把握住顶背驰形成的三个安全卖点。同时，也要时刻留意顶背驰转盘整时的形态，这样才能确保顶背驰卖出股票后不会错过任何一次上涨行情。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第1节 不同级别的顶背驰

K线图的级别不同，背驰后趋势反转的时间也不同。只有认识背驰的级别，按照一定级别的背驰进行操作，才能实现获利最大化。

1. 30分钟顶背驰

30分钟顶背驰，是指在30分钟图上形成的顶背驰，具体的判断方法和顶背驰判断方法一致。如果用MACD来判断的话，就是在30分钟图上，前面已经出现一个回调中枢的前提下，当再次形成一个回调中枢时，在这一回调中枢的A、B、C三段走势中，出现了C段走势小于A段走势，B段走势将MACD双线由上向下拉回到0轴附近，C段走势对应的MACD红柱面积小于A段走势对应的MACD红柱面积，这样就形成30分钟顶背驰。

30分钟顶背驰适合于较短期的波段操作，因此是短期小波段操作中卖出股票的重要依据。

★ 案例解读

（1）案例

图8-1是东华科技（002140）30分钟图。在上涨趋势中，先是形成一个1、2、3走势的回调中枢。其后的再上涨中，又形成一个同样类型的A、B、C三段走势组成的回调中枢。观察发现：C段走势小于A段走势，B段走势将MACD双线由上向下拉回到0轴附近，C段走势对应的MACD红柱面积小于A段走势对应的MACD红柱面积，形成30分钟顶背驰。形成30分钟顶背驰，说明30分钟图上趋势反转向下，如果根据30分钟图买入股票的话，此时应及时卖出股票。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

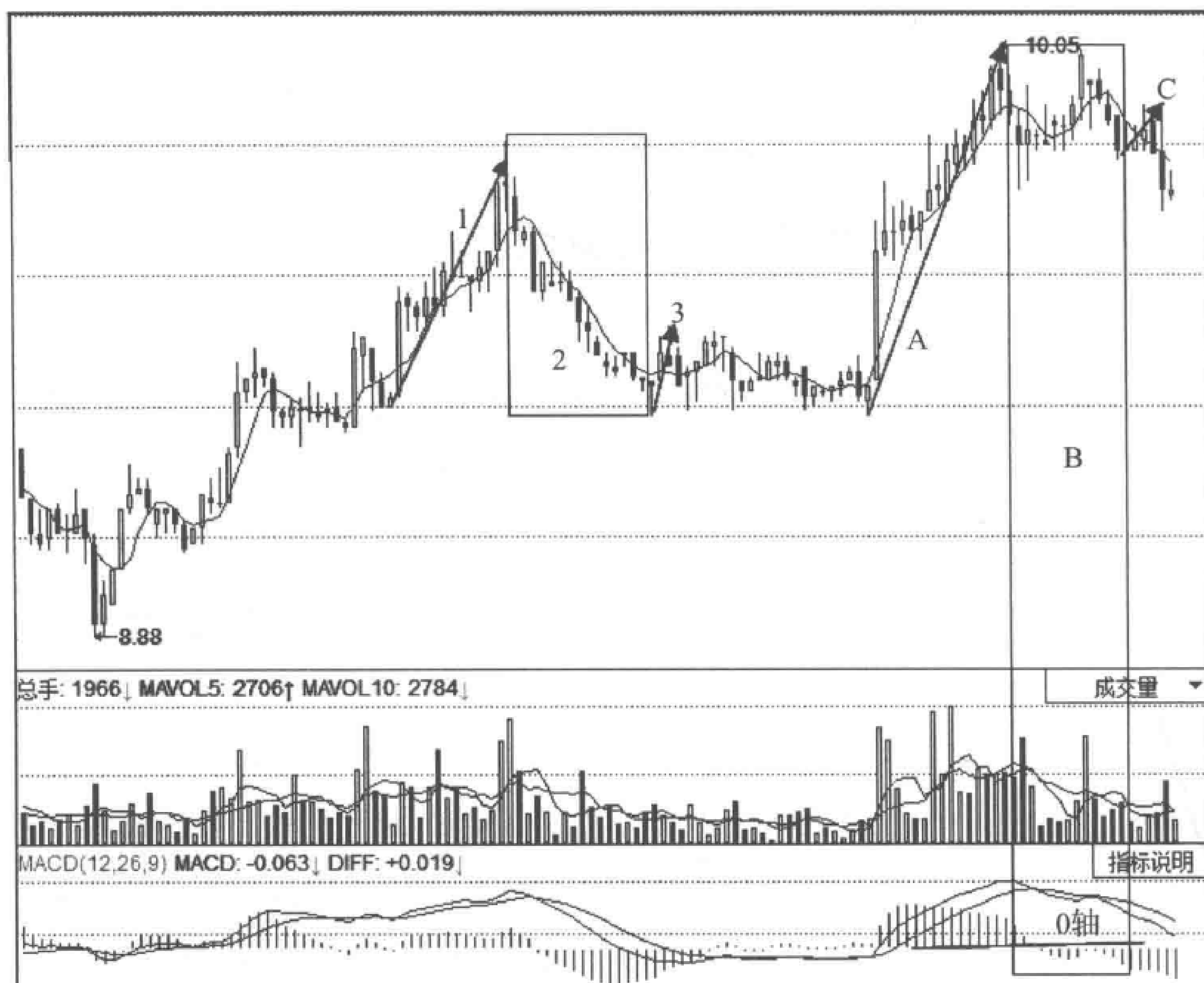


图 8-1　东华科技—30 分钟图

（2）实战要点

第一，30 分钟顶背驰，是 30 分钟图上发生的顶背驰，如图 8-1 中的情况。顶背驰时，必须发生在回调中枢里，前期出现过一个同类型的回调中枢，否则就应确认为盘整背驰。

第二，根据 30 分钟顶背驰卖出股票，前提是前期买入股票时，也是根据 30 分钟图底背驰买入股票的，否则就应回到最初买入股票的 K 线周期图进行观察。

2. 日线顶背驰

日线顶背驰，是指在日线图上形成的顶背驰，具体判断方法和顶背驰判断方法一致。如果用 MACD 来判断的话，就是在日线图上，前面已经出现一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

个回调型中枢，当再次上涨形成一个回调中枢时，在这一回调中枢的 A、B、C 三段走势中，出现了 C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 双线由上向下拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 红柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 红柱面积，这样就形成日线顶背驰。

日线顶背驰适合于较长的波段操作，因此是中线波段操作卖出股票的重要依据。

★ 案例解读

（1）案例

图 8-2 是三特索道（002159）日线图。在上涨趋势中，先是出现一个由 1、2、3 三段走势组成的回调中枢。其后的再上涨中，又形成一个由 A、B、

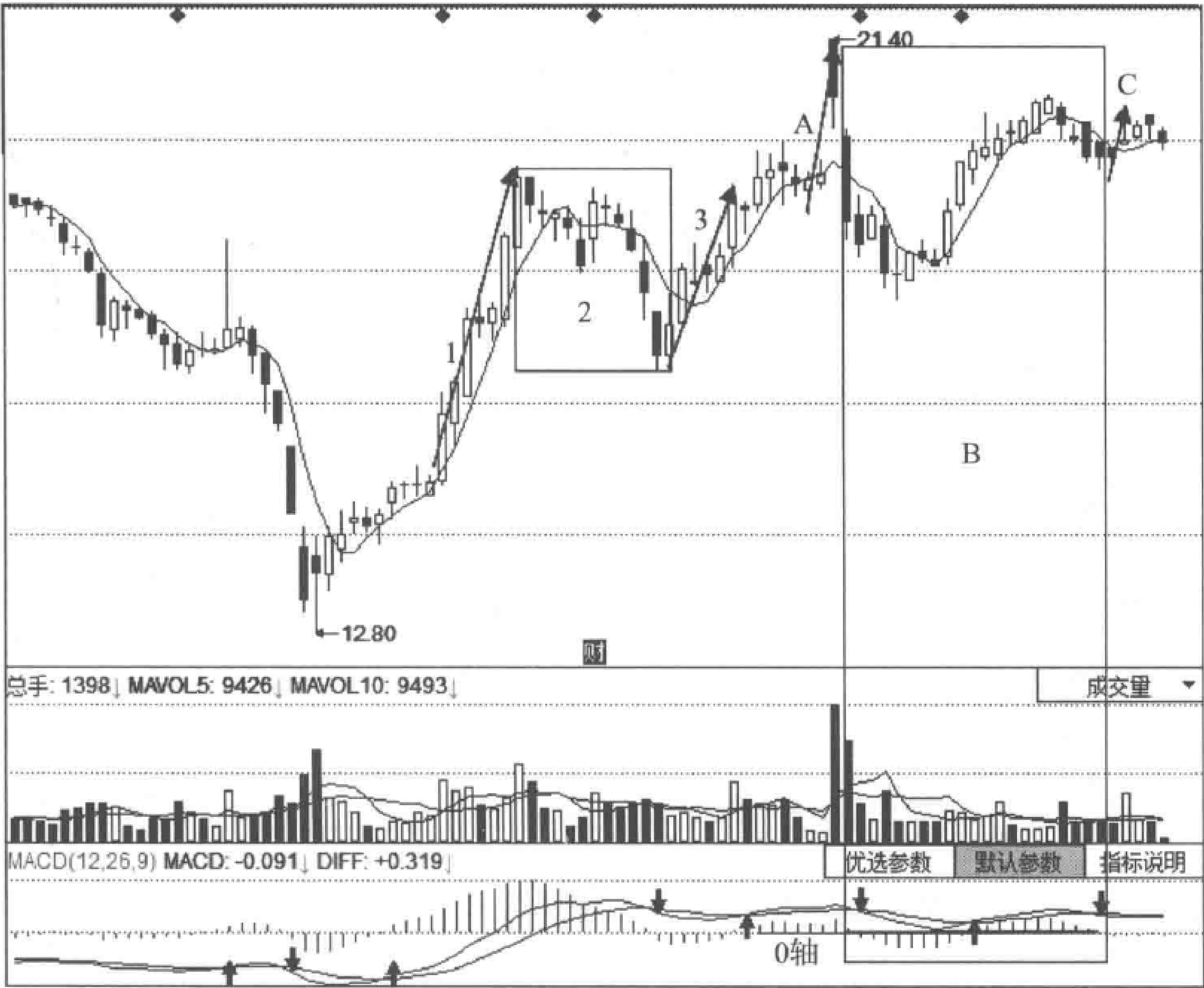


图 8-2 三特索道—日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

C 三段走势组成的回调中枢。观察发现：C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 双线由上向下拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 红柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 红柱面积，形成日线顶背驰。日线顶背驰说明日线级别形成趋势反转向下的走势，应及时卖出股票。

（2）实战要点

第一，根据日线顶背驰卖出股票时，通常是基于中线波段操作，相对 30 分钟波段操作而言，持股时间相对较长。依据日线顶背驰卖出股票时，应确保前期买入股票是基于日线买入的。

第二，日线出现顶背驰时，同样需要符合顶背驰的要求，必须在前期出现过一个回调中枢，之后再次形成一个同类型的回调中枢时，中枢中出现顶背驰，如图 8–2 中的情况，否则应以盘整背驰对待。

3. 按照买入时的级别执行顶背驰卖出

按照买入时的级别执行顶背驰卖出，就是遵照缠中说禅“底背驰买入，顶背驰卖出”的操作理念，同时依据“缠中说禅背驰—买卖点定理”中“任一级别的买卖点都必然源自某级别走势的背驰”定理得出的结论。（“教你炒股票”24 课）

这就是说，无论投资者根据哪个级别的底背驰买入一只股票，那么在卖出股票时，仍要根据当初买入股票时的 K 线图周期，在这一级别的 K 线图上出现顶背驰时卖出股票。比如日线底背驰时买入的股票，就要在日线顶背驰时卖出股票，不能根据 30 分钟顶背驰执行卖出操作。

★ 案例解读

（1）案例

图 8–3 是远望谷（002161）日线图。在上涨趋势中，当进入 T 区域时，形成一个回调中枢。其后的再上涨过程中，又形成一个由 A、B、C 三段走势组成的回调中枢。观察发现：C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 双线由上向下拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 红柱面积小于 A 段

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

走势对应的 MACD 红柱面积，形成日线顶背驰。日线顶背驰说明日线级别上形成趋势反转向下的走势，应及时卖出股票。

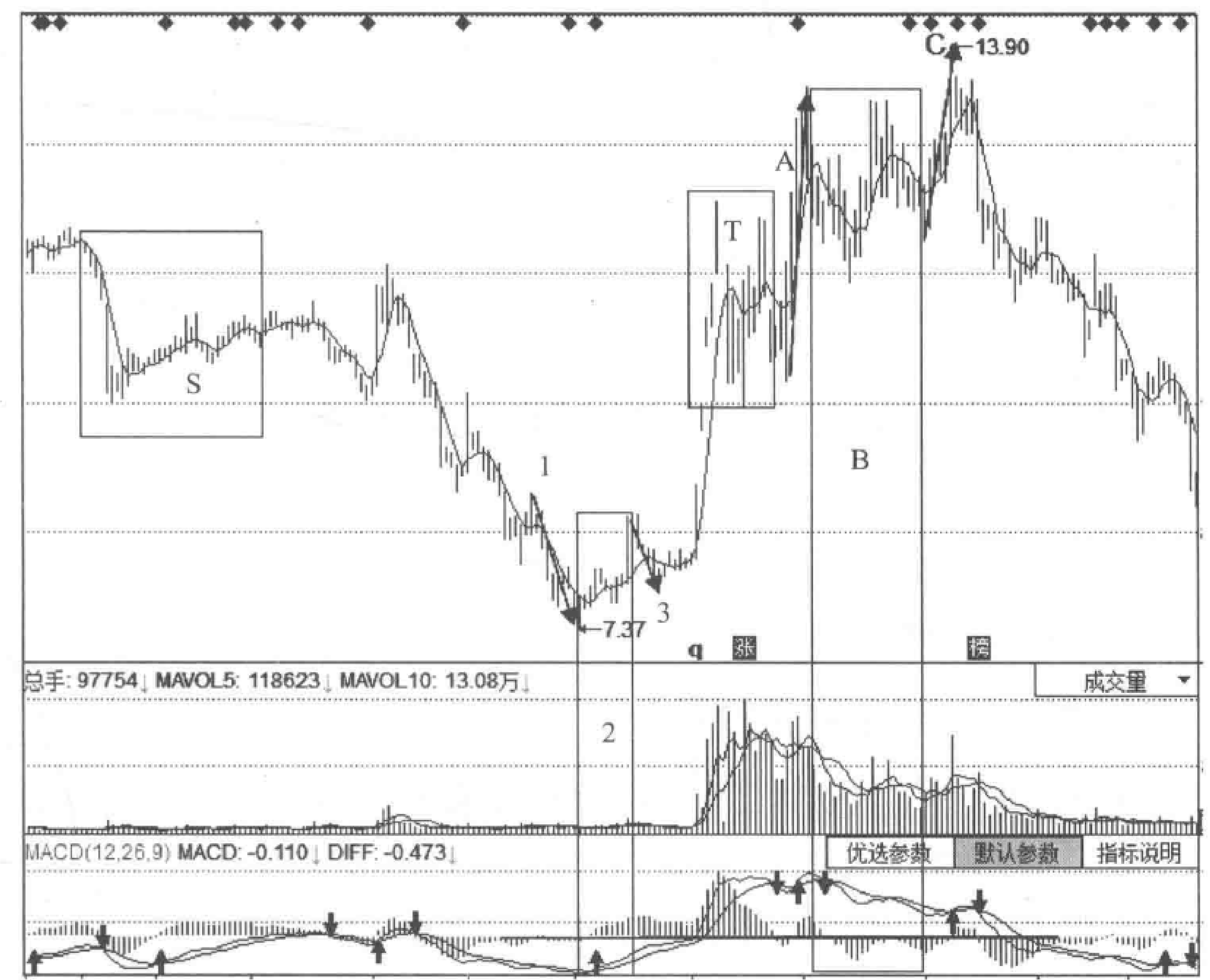


图 8-3 远望谷一日线图

需要强调的是，这种卖出行为必须基于前期日线级别买入股票的基础上进行。也就是说，在前期下跌过程中，S 区域形成一个回升中枢，其后的再下跌中又形成一个 1、2、3 三段走势的回升中枢，在这一回升中枢内出现底背驰，即 C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 双线由下向上拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 绿柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 绿柱面积，形成底背驰，据此买入股票。

日线底背驰买入股票，方可在其后出现日线顶背驰时卖出股票。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（2）实战要点

第一，按照买入时的级别执行顶背驰卖出股票，就是基于同一周期 K 线图的背驰操作原则。如图 8–3 中 A、B、C 回调中枢顶背驰卖出的股票，必须是在前期 1、2、3 回升中枢底背驰买入的股票。

第二，按照买入时的级别执行顶背驰卖出，除了要保证 K 线图有相同的周期级别外，还要确保买入时的底背驰与卖出时的顶背驰符合背驰要求，如图 8–3 中 1、2、3 区域的底背驰和 A、B、C 区域的顶背驰。

第 2 节　判断顶背驰的关键

要准确判断顶背驰，必须了解判断顶背驰的三个关键因素，只有这样，才能及时准确地判断出顶背驰。

1. 第二个回调中枢发生背驰

判断顶背驰时，确认第二个回调中枢至关重要。缠中说禅曾说：“第二个中枢后产生背驰的情况，一般占了绝大多数，特别在日线以上级别，这种就几乎达到 90% 以上，因此，如果形成一个日线以上级别的第二个中枢，就要密切注意背驰的出现。”（“教你炒股票”27 课）

对应到顶背驰形态，就是在第二个回调中枢发生顶背驰。只要第二个回调中枢内形成顶背驰，就应当确认趋势反转向下。由此可以看出，上涨趋势中形成第二个回调中枢，是判断日线及以上级别顶背驰的关键。

★ **案例解读**

（1）案例

图 8–4 是中航光电（002179）日线图。在上涨趋势中，先是出现一个由 1、2、3 三段走势组成的回调中枢。震荡恢复上涨后，再次形成一个由 A、B、C 三段走势组成的回调中枢。观察这一中枢发现：C 段走势小于 A 段走势，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

B 段走势将 MACD 双线由上向下拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 红柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 红柱面积，形成日线级别的顶背驰。日线级别顶背驰说明趋势反转向下，应果断卖出股票。由此可见，日线级别以上 K 线图的第二个回调中枢一旦形成顶背驰，就说明趋势出现反转。

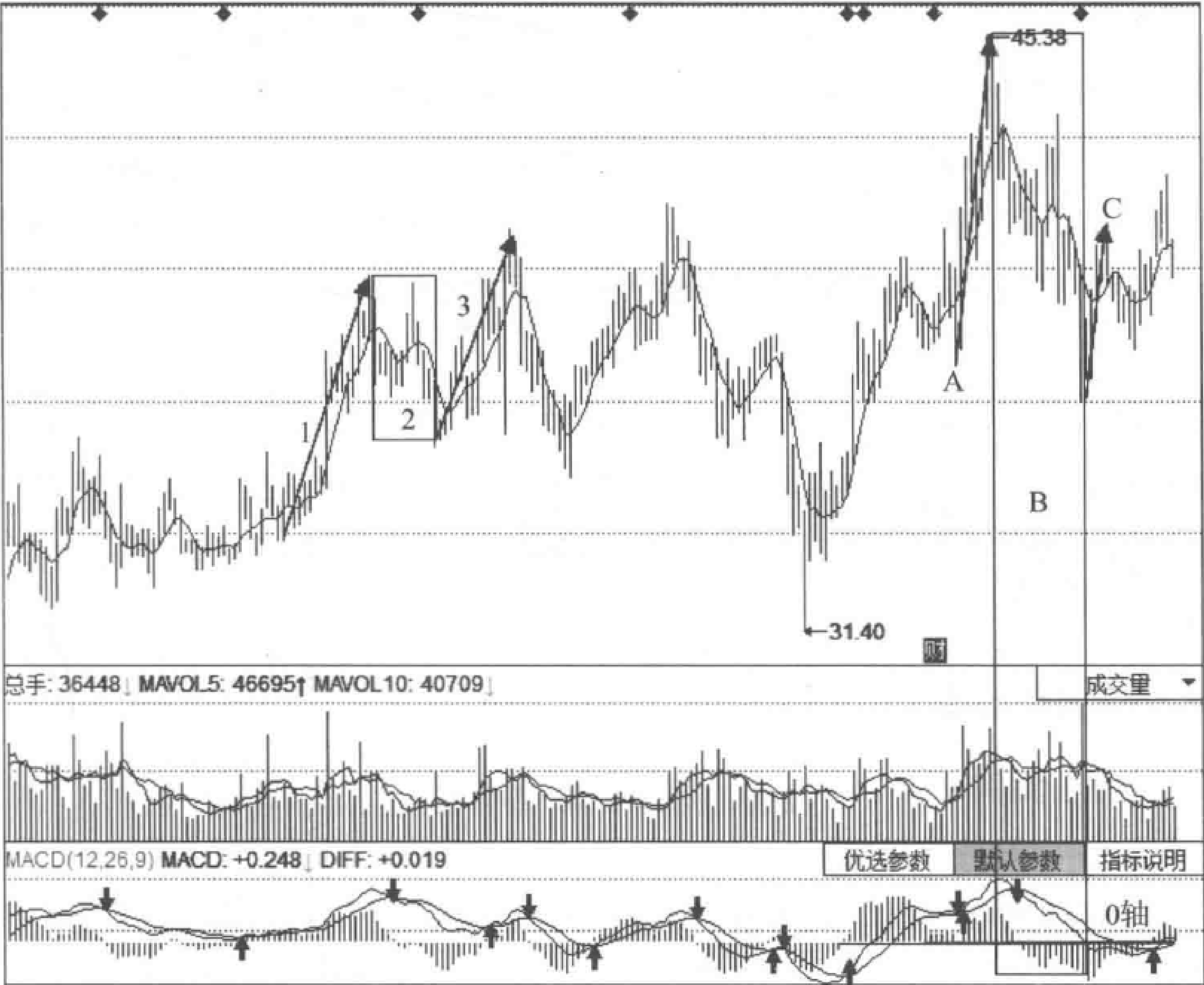


图 8-4　中航光电—日线图

（2）实战要点

第一，第二个回调中枢是判断顶背驰的基础，其中形成顶背驰是造成趋势反转向下的征兆，如图 8-4 中 A、B、C 回调中枢内的顶背驰引发趋势反转向下。

第二，如果是小级别在第二个中枢内出现顶背驰，“例如 1 分钟的情况

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

下，这种比例要小一点，但也占大多数。一般四五个中枢以后才出现背驰的，都相当罕见”。（“教你炒股票”27 课）由此可见，第二个中枢出现顶背驰是判断趋势反转向下的重要依据。

2. 两段同向向下和一段盘整的走势判断

确认两段同向向下和一段盘整走势，是判断顶背驰的重要因素，这实际上就是对走势中枢三段走势的具体判断。在顶背驰中，由于走势中枢的类型为回调中枢，因此在这一回调中枢内，A 段走势与 C 段走势为同向向上的两段走势，B 段走势是由三小段反复涨跌的盘整走势组成的。只要准确地判断这一回调中枢的三段走势，就能根据这一回调中枢的三段走势来判断是否发生顶背驰。

根据回调中枢的定义，A 段为上涨趋势末端的一段上涨走势，B 段是上涨结束后的三段反复盘整走势，C 段为顺延的一小段上涨走势。其中判断 A 段走势是确认三段走势的基础，这需要依据 B 段的第一小段回调走势来确定，后面的 B 段走势和 C 段走势，只要顺延找出即可。

★ 案例解读

（1）案例

图 8–5 是成飞集成（002190）日线图。在上涨趋势中，形成一个由 1、2、3 三段走势组成的回调中枢。股价经过震荡整理，再次出现上涨，这一段上涨走势即是 A 段走势。其后股价出现的回跌、上升、再回跌，就是 B 段走势。之后顺延的一段上涨走势就是 C 段走势，如此就出现了上涨趋势中的第二个回调中枢。

比较这一回调中枢的三段走势发现：C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 双线由上向下拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的均为 MACD 绿柱，所以红柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 红柱面积，形成顶背驰。形成顶背驰，说明趋势已经反转向下，应果断卖出股票。其中关于第二个回调中枢 A、B、C 三段走势的判断，成为判断顶背驰的重要一环。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

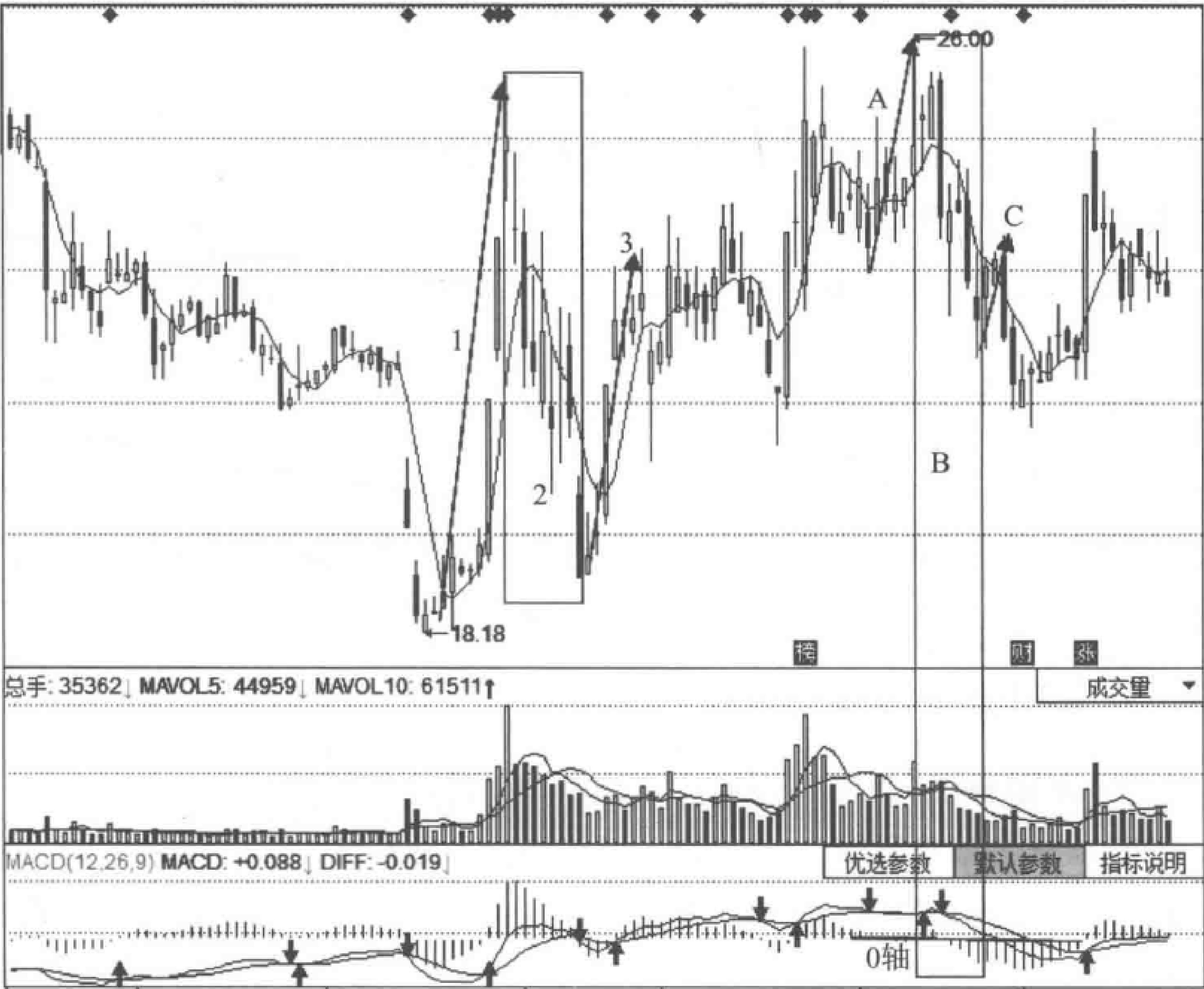


图 8-5 成飞集成—日线图

（2）实战要点

第一，在判断顶背驰是否成立时，主要是分析第二个回调中枢内 A、B、C 三段走势的情况，其中准确判断出 A、B、C 这三段走势至关重要，因为判断中枢三段走势准确与否，直接关系到对顶背驰的分析。如图 8-5，正是由于准确地判断出 A、B、C 三段走势，才能轻松判断出顶背驰。

第二，判断顶背驰的三段走势时，最主要的是 A 段走势。A 段走势应当选择第一个回调中枢股价盘整结束后主要上涨的一段走势，但要依据 B 段走势中的第一段回调来确认。A 段走势顺延的下跌、上涨、下跌走势，就是 B 段走势。B 段走势之后的一段上涨走势为 C 段走势，如图 8-5 中 A、B、C 三段走势的情况。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

3.MACD 红柱面积比较

利用 MACD 判断顶背驰时，MACD 红柱面积的比较是一个关键条件，必须满足 C 段走势对应的 MACD 红柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 红柱面积。因为 A 段走势和 C 段走势为同向向上的走势，所以观察的 MACD 柱为红柱。比较 MACD 面积时，应以 C 段走势和 A 段走势对应的 MACD 红柱为准。

至于面积大小的比较，和底背驰比较绿柱面积时一样，观察对应的 MACD 红柱数量的多少和红柱的长短，目测就能得出结果。因为顶背驰造成趋势反转向下，C 段走势上行的动能自然要小于 A 段走势上行的动能，所以 C 段走势对应的 MACD 红柱面积自然会小于 A 段走势对应的 MACD 红柱面积。

★ 案例解读

（1）案例

图 8–6 是福晶科技（002222）日线图。上涨趋势中，H 区域形成一个回调中枢后，股价震荡整理再上涨时，形成 A、B、C 三段走势的另一个回调中枢。观察这一中枢是否背驰时，应对 A、B、C 三段走势进行比较。首先 C 段走势小于 A 段走势，其次 B 段走势将 MACD 双线由上向下拉回到 0 轴附近。对比 MACD 红柱面积时，可以看出，C 段走势对应的 MACD 区域没有红柱，A 段走势对应的 MACD 区域有三根较长的 MACD 红柱，因此 C 段走势对应的 MACD 红柱面积自然小于 A 段走势对应的 MACD 红柱面积。由此可以确定，在 A、B、C 这一回升中枢内发生顶背驰，说明趋势已经反转向下，应及时卖出股票。

（2）实战要点

第一，利用 MACD 判断顶背驰，比较 MACD 柱面积时，在顶背驰中，A 段走势和 C 段走势为同向向上运行的走势，所以比较的应是 MACD 红柱面积的大小，即位于 MACD 区域上方的红柱，如图 8–6 中 A 区域对应的 MACD 柱即为红柱。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

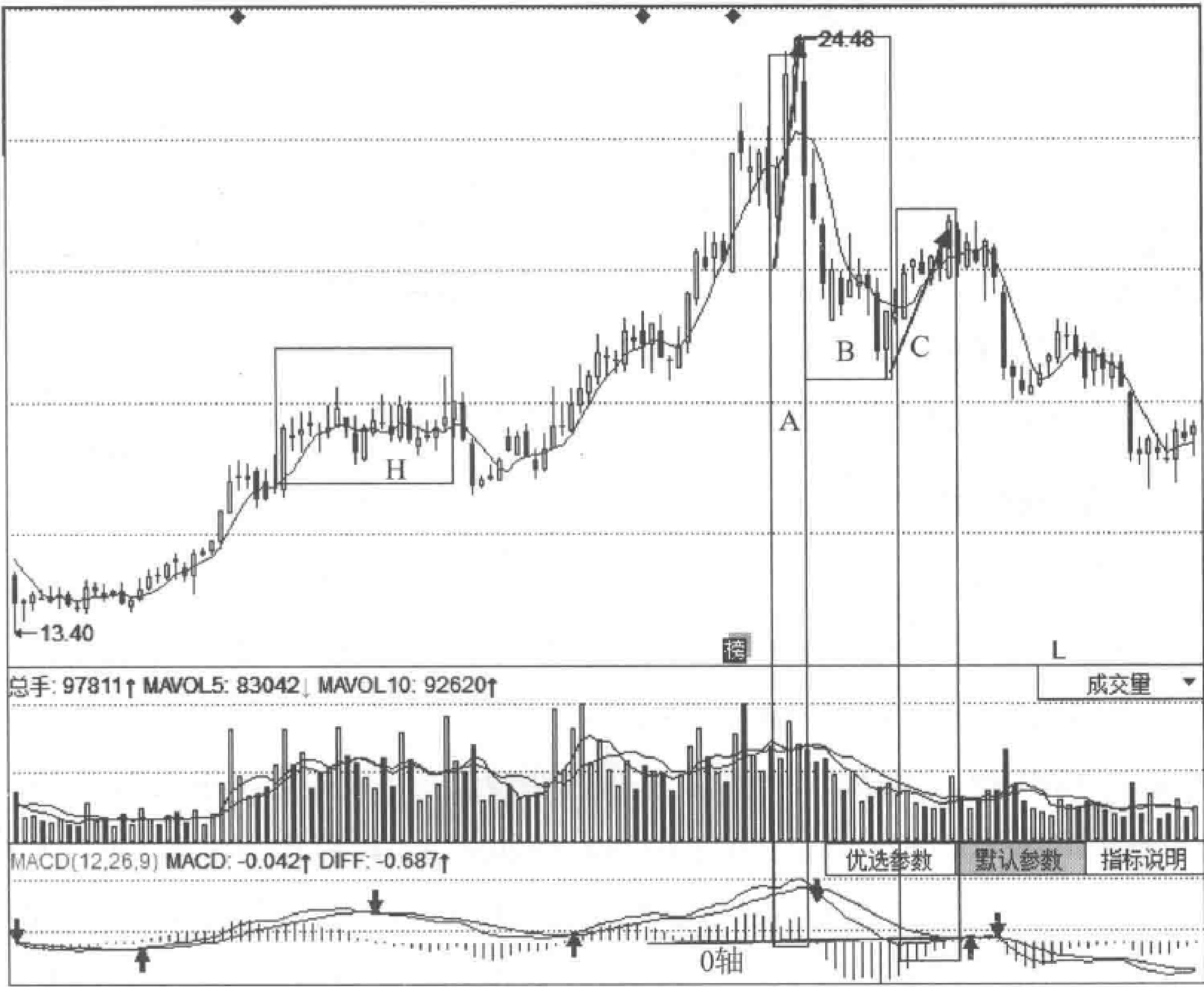


图 8-6 福晶科技—日线图

第二，比较 A 段走势与 C 段走势对应的 MACD 红柱面积时，应以两段走势对应的红柱长短、数量多少为准。如图 8-6 中，A 区域的红柱为三根略长的红柱，C 区域没有红柱，由此即可确认 C 段走势对应的 MACD 红柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 红柱面积。

第 3 节 顶背驰卖点判断

出现顶背驰后，会形成三个不同的卖点。了解这些卖点的情况，可以在错过最佳卖点后，不至于错过次要卖点和逃命卖点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

1. 顶背驰止涨回跌卖点

缠中说禅在“买卖点定理”中讲：“任一背驰都必然制造某级别的买卖点，任一级别的买卖点都必然源于某级别走势的背驰。”（“教你炒股票”24 课）这就是说，形成顶背驰后，就会造成发生顶背驰级别的 K 线图上的最佳卖点，也就是第一类卖点。

具体的卖点情况是，当顶背驰成立后，这一回调中枢 C 段走势的末端，即股价在 C 段走势中的止涨回跌点，就是最佳的顶背驰卖点。

★ 案例解读

（1）案例

图 8–7 是鄂尔多斯（600295）日线图。在上涨趋势中，进入 H 区域后，形成一个回调中枢。其后的再上涨过程中，又形成一个由 A、B、C 三段走势组成的回调中枢。观察这个中枢的三段走势发现：C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 双线由上向下拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 红柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 红柱面积，形成顶背驰。由此可确认 C 段末端的止涨点即为顶背驰最佳卖点，这也就是顶背驰的第一类卖点，应及时卖出股票。

（2）实战要点

第一，在判断顶背驰止涨回跌卖点时，首先应确保顶背驰形态的正确性。比如图 8–7 中顶背驰回调中枢前，必须出现过一个同类型的回调中枢，方可确认顶背驰形态，否则判断顶背驰卖点容易出现失误。

第二，顶背驰止涨回跌卖点，就是在发生顶背驰的回调中枢内，C 段走势末端股价止涨回跌时，也就是 C 段最终确认的时候，如图 8–7 中 C 段末端。

2. 顶背驰后次级别回升的止涨卖点

由上一节内容可知，形成顶背驰时就会出现最佳的高位卖点，也就是缠

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

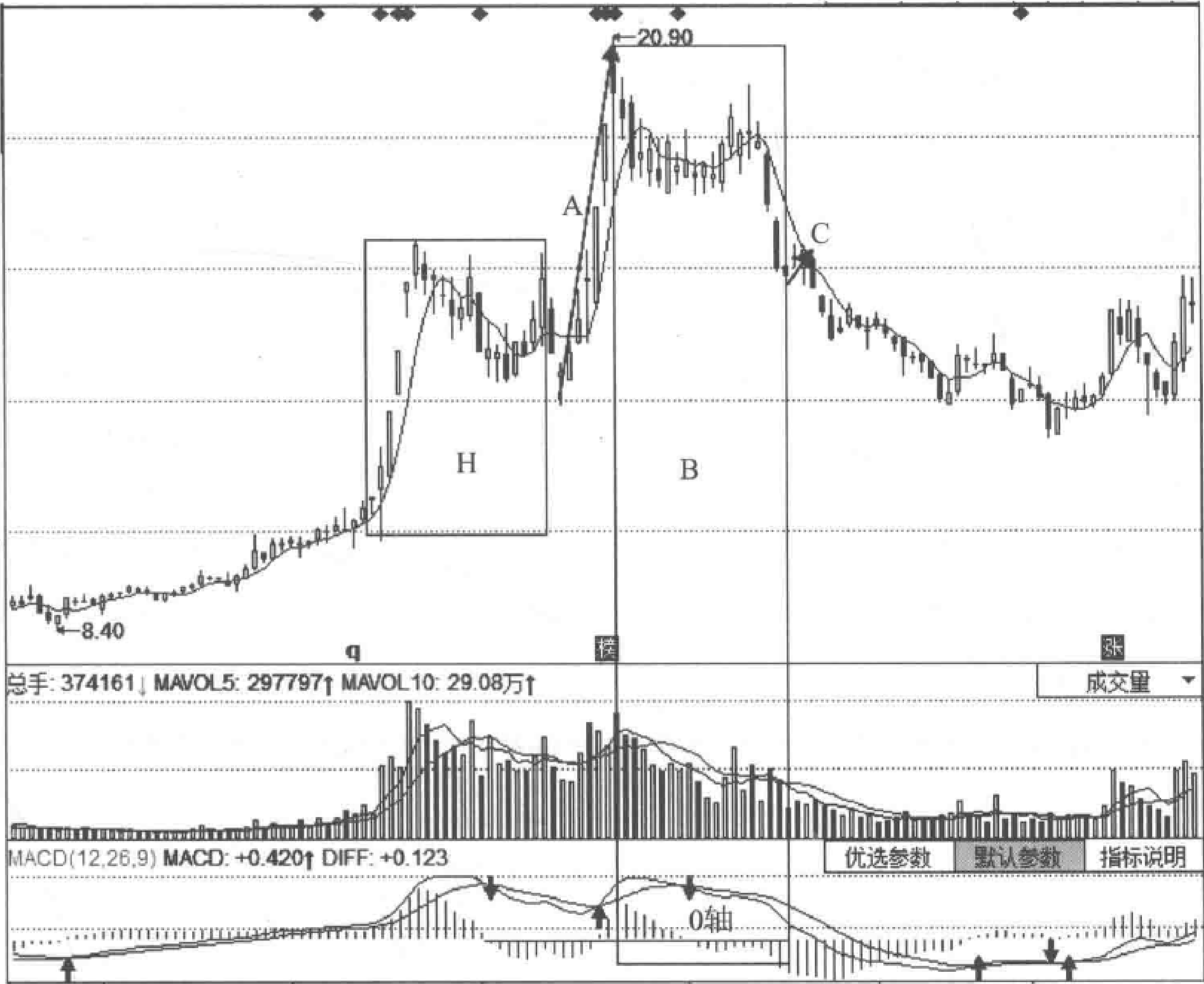


图 8-7　鄂尔多斯—日线图

中说禅所说的“第一类卖点”。如果错过这一顶背驰卖点，还有相对的次高点卖点。缠中说禅说过，“任何级别的第二类买卖点都由次级别相应走势的第一类买卖点构成”，（“教你炒股票”17 课）这个次高点卖点，就是基于顶背驰的第二类卖点。

相对于缠中说禅所说的“第一类买点的次级别回抽结束后再次探底或回试的那个次级别走势的结束点”（“教你炒股票”101 课），就是第二类买点。可以得出的相反情况是：第一类卖点的次级别回跌结束后再次回升的那个次级别走势的结束点，就是第二类卖点。也就是说，在顶背驰成立后的一个次级别反弹过程中，反弹的结束点就是顶背驰后次级别回升的止涨卖点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

★ 案例解读

（1）案例

图 8–8 是科大讯飞（002230）日线图。上涨趋势中，H 区域出现一个回调中枢。盘整后再上涨的过程中，又形成一个由 A、B、C 三段走势组成的回调中枢。观察发现：在这一中枢内，出现 C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 双线由上向下拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 红柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 红柱面积，形成顶背驰。由此可确认 C 段末端即为顶背驰卖点。

如果投资者错过这一卖点，那么可以选择在其后 E 段走势下跌结束后的 F 段回升走势的末端 M 区域，即顶背驰后次级别回升出现止涨卖点时，果断卖出股票。

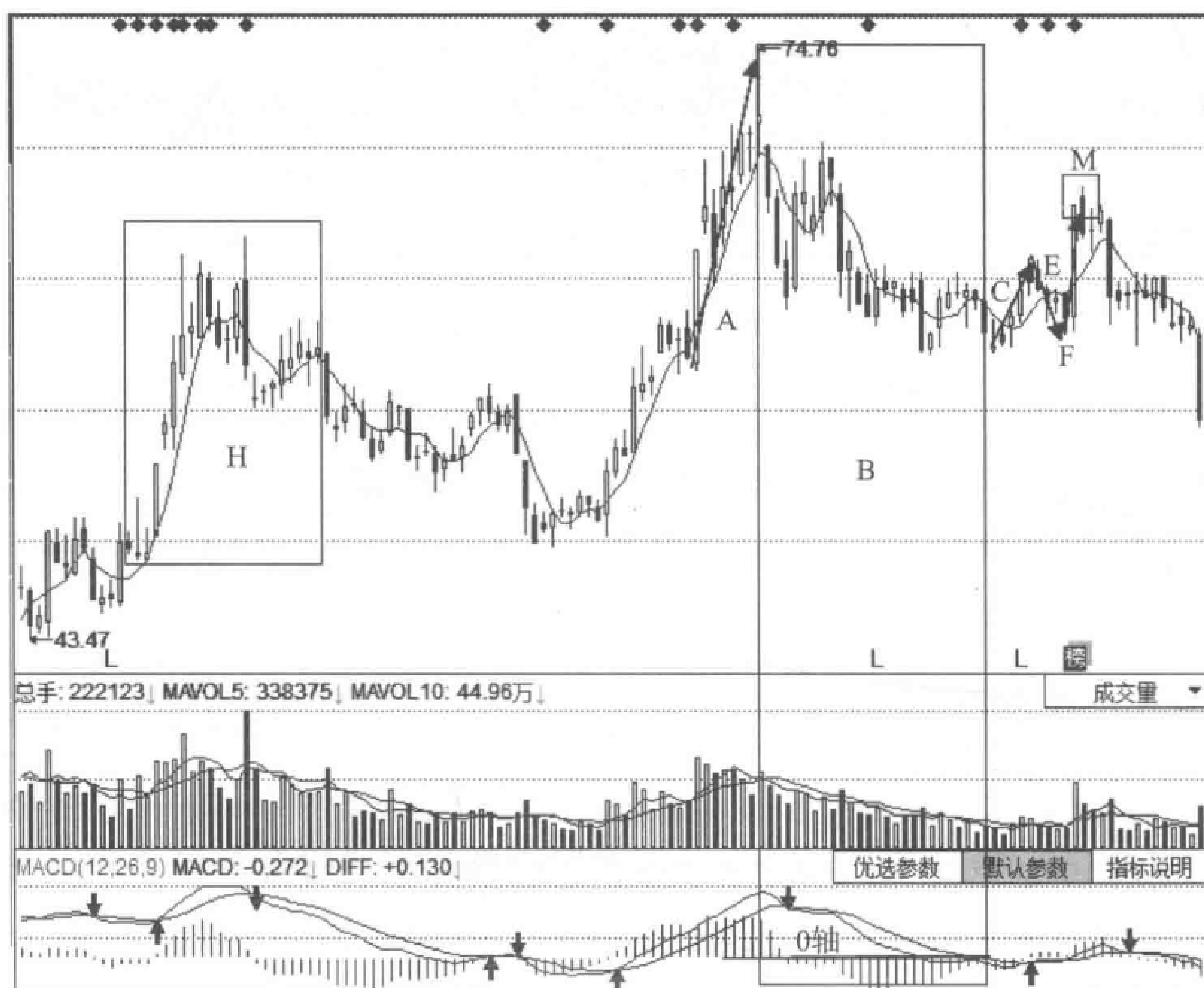


图 8–8 科大讯飞—日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

（2）实战要点

第一，判断顶背驰后次级别回升的止涨卖点前，首先要按照顶背驰的要求，准确判断出顶背驰，这样才能依据顶背驰的回调中枢寻找顶背驰后的次级别回升走势，如图 8–8 中的情况。

第二，顶背驰后次级别回升的止涨卖点，就是顶背驰回升中枢中 C 段形成后，价格回跌再次回升时的上涨结束点，如图 8–8 中 M 区域的情况。如果仅从 K 线形态来判断，通常是股价最高点震荡后形成的一个次高点。

3. 顶背驰后回升不回中枢的逃命卖点

顶背驰后回升不回中枢，就是缠中说禅所说的“第三类卖点”。“一个次级别走势类型向下离开缠中说禅走势中枢，然后以一个次级别走势类型回抽，其高点不升破中枢低点，则构成第三类卖点。”（“教你炒股票”20 课）

这里需要注意的是：“第三类买卖点必须是次级别离开，次级别反抽，而且是针对该级别中最近那个中枢。”（“教你炒股票”58 课）

这个最近的走势中枢，就是发生顶背驰的回调中枢。一切卖点都是依据顶背驰的回调中枢这一基础生发出来的，所以顶背驰是判断“顶背驰后回升不回中枢”的重要参考。

站在中枢的角度来看，这一卖点是向下的中枢离开，所以观察起来更为直接简单，只要寻找出顶背驰的回调中枢，B 段低点就是这一中枢的最低点。

通过该最低点画出水平线，只要在次级别向下走势中跌破这一低点水平线，回升时无法向上突破这一水平线即掉头向下，就可判断为“回升不回中枢”。

“回升不回中枢”是顶背驰后趋势真正转折时的体现，所以这一卖点为趋势彻底转弱后的逃命点。如果错过前期卖点，一旦出现第三类卖点，要毫不犹豫地卖出股票。

★ 案例解读

（1）案例

图 8–9 是西水股份（600291）日线图。上涨趋势中，在 H 区域出现一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

个回调中枢的基础上，再上涨时形成 A、B、C 三段走势组成的第二个回调中枢，由此可确定回调中枢的低点 ZD，根据该点画出一条水平线。

观察这一回调中枢发现：C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 双线由上向下拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 红柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 红柱面积，形成顶背驰。

由此可以确认，C 段末端 M1 区域即为顶背驰最佳卖点，也就是第一类卖点。其后次级别回升中的 M2 区域即为止涨卖点即第二类卖点，也就是 K 线图中的次高点。接下来的震荡中，股价回升时进入 M3 区域，但向上尚未触及 ZD 即止升回跌，所以此处成为回升不回中枢的第三类卖点。出现第三类卖点，说明趋势已彻底转弱，前期未及时卖出股票的投资者，应抓住这个最后的机遇，果断卖出股票。

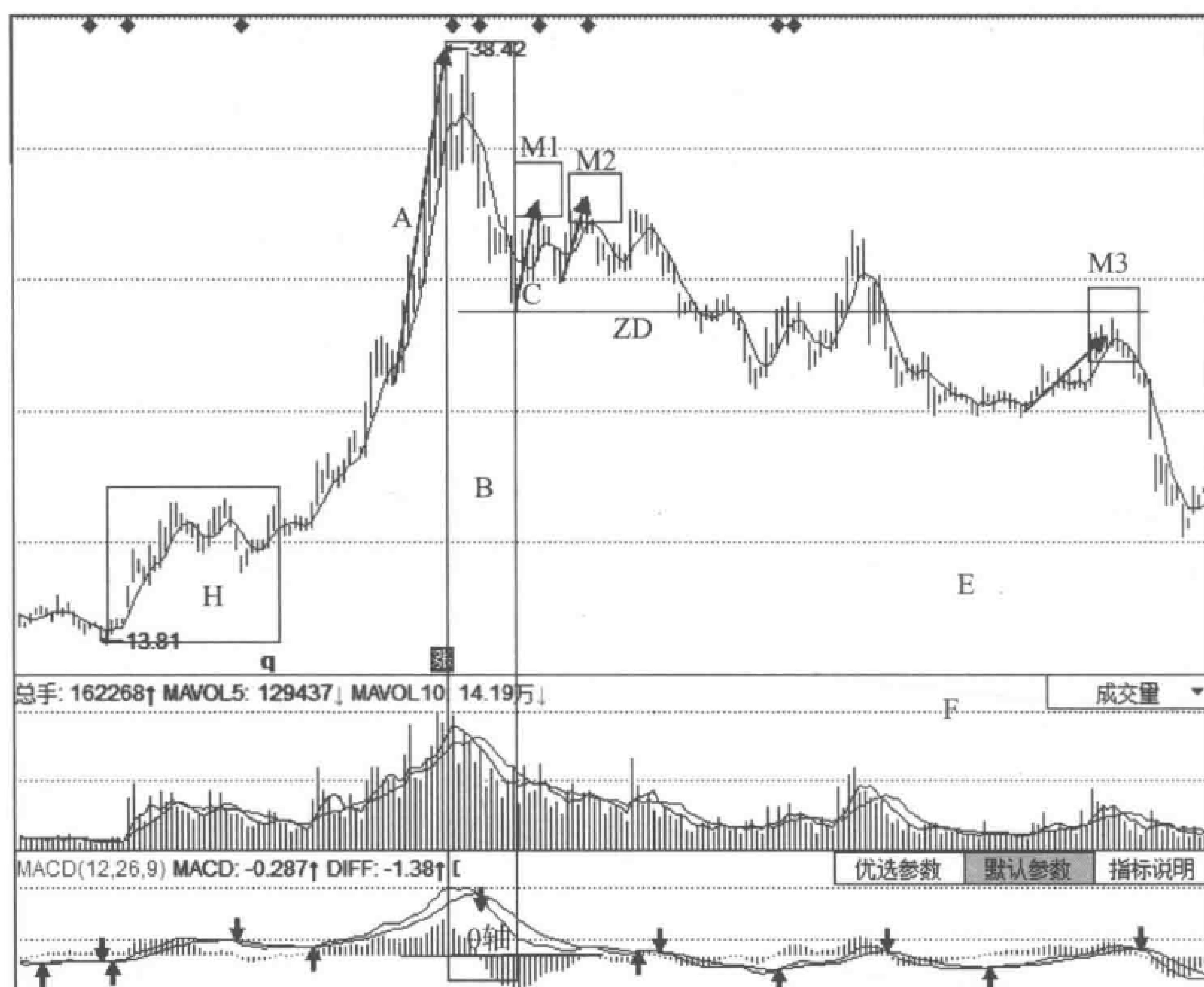


图 8-9 西水股份—日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

当趋势快速转弱时，会出现图 8-10 中 M2 与 M3 合并到一起的情况，也就是顶背驰后次级别回升的止涨卖点与顶背驰后回升不回中枢的逃命卖点合二为一的情况。

图 8-10 是远达环保（600292）日线图。上涨趋势中，在 H 区域出现一个回调中枢，再次上涨过程中出现由 A、B、C 三段走势组成的第二个回调中枢，B 区域的低点水平线 ZD 即是这一中枢的最低点。

观察 A、B、C 三段走势发现：C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 双线由上向下拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 红柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 红柱面积，形成顶背驰。

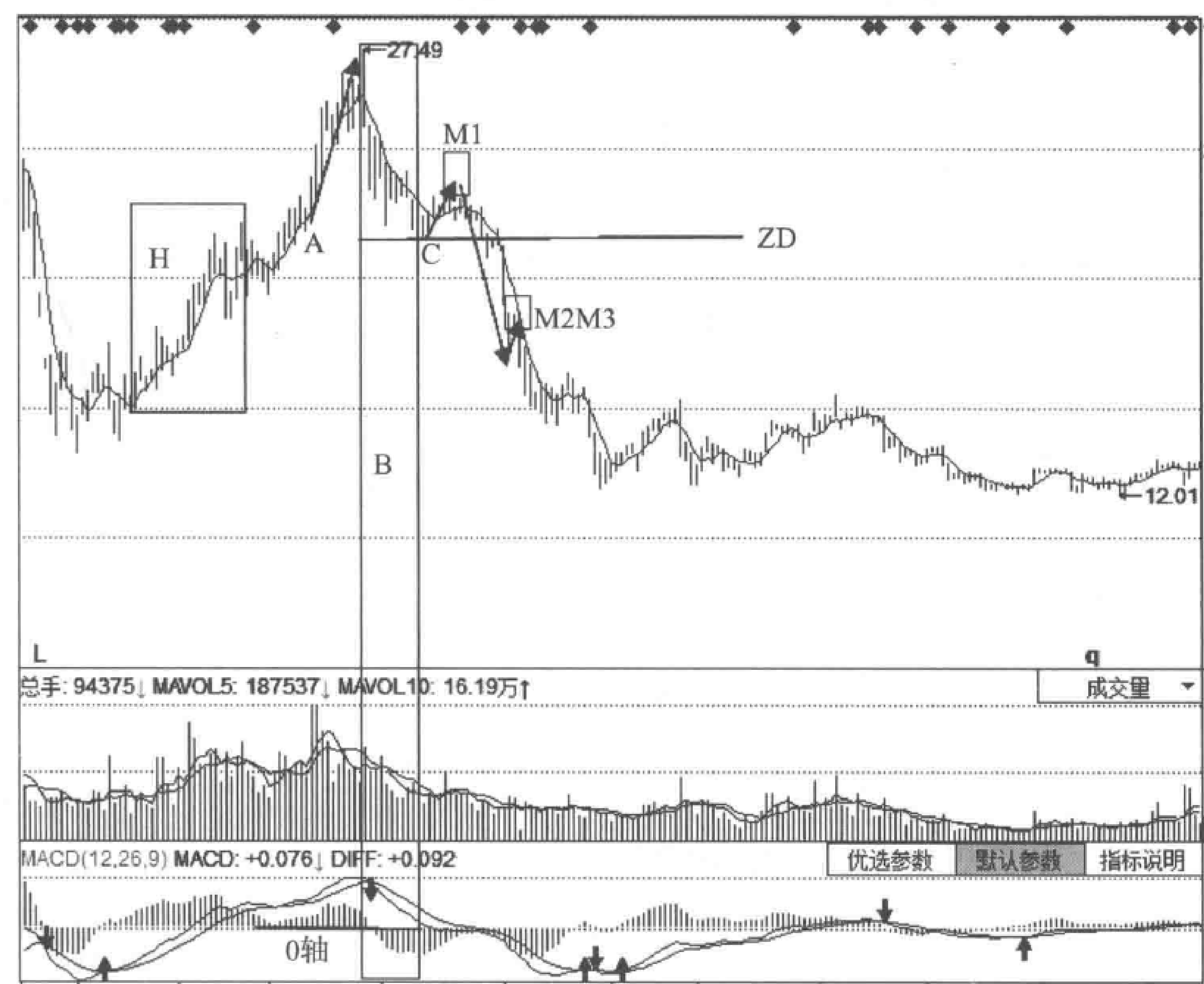


图 8-10 远达环保—日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

由此可以确认，C 段末端 M1 区域即为顶背驰最佳卖点，也就是第一类卖点。在其后的回跌中跌破 ZD，但再次回升时，在 M2M3 区域，股价尚未向上触及 ZD 线即转为下跌。这说明趋势迅速转弱，出现顶背驰后次级别回升的止涨卖点与顶背驰后回升不回中枢的逃命卖点合二为一的情况，即第二类卖点与第三类卖点合二为一，因此应果断卖出股票。

（2）实战要点

第一，判断顶背驰后回升不回中枢卖点前，必须准确判断顶背驰形态，如图 8–9、图 8–10 中的 A、B、C 回调中枢，方可依据这一顶背驰回调中枢画出 B 区域低点的水平线，如图 8–9、图 8–10 中的 ZD，然后再进行观察。

第二，大多数情况下，发生顶背驰后，在形成图 8–9、图 8–10 中 M1 区域的顶背驰最佳卖点后，会形成一个 K 线图上的次高点，即次级别回升的止涨卖点，如图 8–9 中 M2 区域的次高点，然后才会出现回升不回中枢的第三类卖点，如图 8–9 中 M3 区域的情况。但有时也会出现第二类、第三类卖点合二为一的情况，如图 8–10 中 M2M3 区域，顶背驰后次级别回升的止涨卖点与顶背驰后回升不回中枢的逃命卖点合二为一，实战操作中应引起注意。

第 4 节　拒绝卖出的顶背驰形态

不是所有第二个回调中枢内形成顶背驰后，都会造成趋势反转，所以看清这些非趋势反转向下的顶背驰，更有助于准确判断趋势变化，不错过任何一段行情。

1. 上涨过程中第一个中枢发生顶背驰

股价上涨过程中，如果是首次出现回调，并形成上涨以来的第一个回调中枢，那么观察这一回调中枢的三段走势。如果出现“C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 双线由上向下拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

红柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 红柱面积”的形态顶背驰时，应拒绝卖出股票，因为这种情况并不是顶背驰，而是缠中说禅定义的盘整背驰：“如果在第一个中枢就出现背驰，那不会是真正意义上的背驰，只能算是盘整背驰。其真正的技术含义，其实就是一个企图脱离中枢的运动由于力度有限，被阻止而回到中枢里。”（“教你炒股票”27 课）所以，上涨过程中第一个中枢发生形态顶背驰时，只能意味着上涨过程中的一次盘整，而非趋势反转。

★ 案例解读

（1）案例

图 8–11 是白云山（600332）日线图。在上涨趋势即 A 段趋势后，出现三小段的震荡回调，形成 B 段走势。加上前后两段向上走势，形成第一个 A、B、C 三段走势的回调中枢。观察这三段走势发现：C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 双线由上向下拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 柱均为绿柱，所以红柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 红柱面积，形成形态顶背驰。

由于这一顶背驰发生在上涨趋势中的首个回调中枢内，所以为盘整背驰，并非趋势反转向下的顶背驰，不应卖出股票。观察其后行情也会发现，股价震荡整理后，很快恢复上涨。

（2）实战要点

第一，上涨过程中出现的第一个中枢发生顶背驰时，这一走势中枢的类型属于回调中枢，即 A 段与 C 段同为向上走势，B 段有三小段反复涨跌的走势，如图 8–11 中 A、B、C 区域的情况。

第二，上涨过程中出现第一个中枢发生顶背驰时，中枢内的走势必须符合顶背驰的要求：C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 双线由上向下拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 红柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 红柱面积，否则只能按一般的走势中枢对待。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

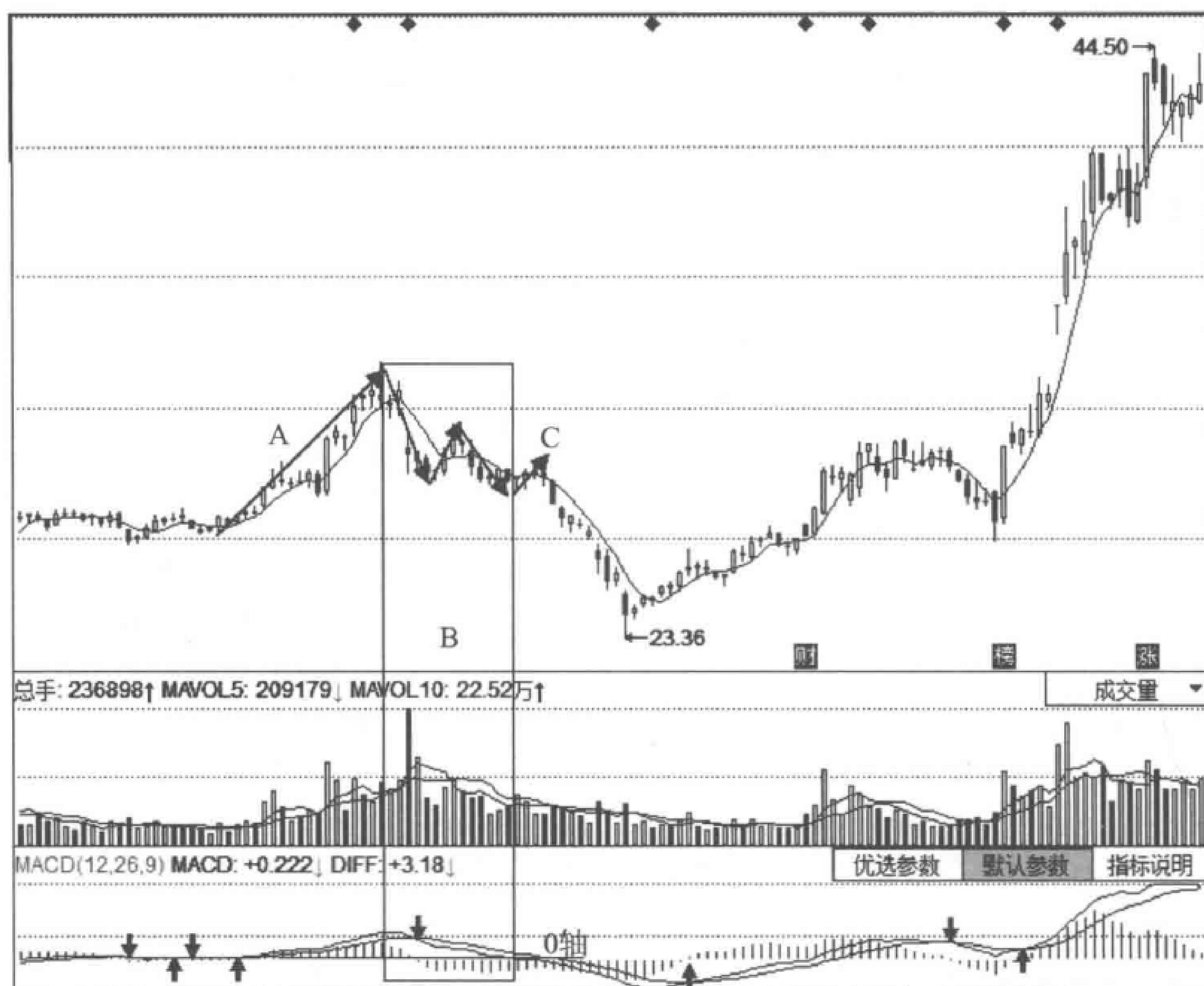


图 8-11　白云山一日线图

第三，上涨过程中出现的第一个中枢发生顶背驰，只能以盘整背驰对待，其后往往意味着盘整，并非趋势反转。如图 8-11 所示，中枢内形态顶背驰后，随着震荡结束，股价恢复上涨。

2. 大级别操作中的小级别顶背驰

大级别操作中出现小级别顶背驰，是指当投资者按周期较长的 K 线图进行操作时，如买入一只股票后，却发现在短周期 K 线图，也就是小级别图上出现顶背驰，只有形成“缠中说禅小背驰—大转折定理：小级别顶背驰引发大级别向下的必要条件是该级别走势的最后一个次级别中枢出现第三类卖点”，（“教你炒股票”44 课）才能造成大级别的反转，否则小级别的顶背

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

驰只能说明是一种盘整和震荡。

根据大级别 K 线图买入一只股票后，如果不是在大级别 K 线图上形成回调中枢后，在第三段走势内发生小级别 K 线图上的顶背驰，都应视为一种震荡调整和小幅波动，不应当作大级别形成顶背驰的趋势反转，也不应过早卖出股票。

★ 案例解读

（1）案例

图 8–12 是航天动力（600343）日线图。如果投资者根据日线图走势逢低买入这只股票，在 A 段明显的上涨趋势里，当进入 B 区域时，若是投资者观察 5 分钟图上的趋势，会发现图 8–13 中的情况。

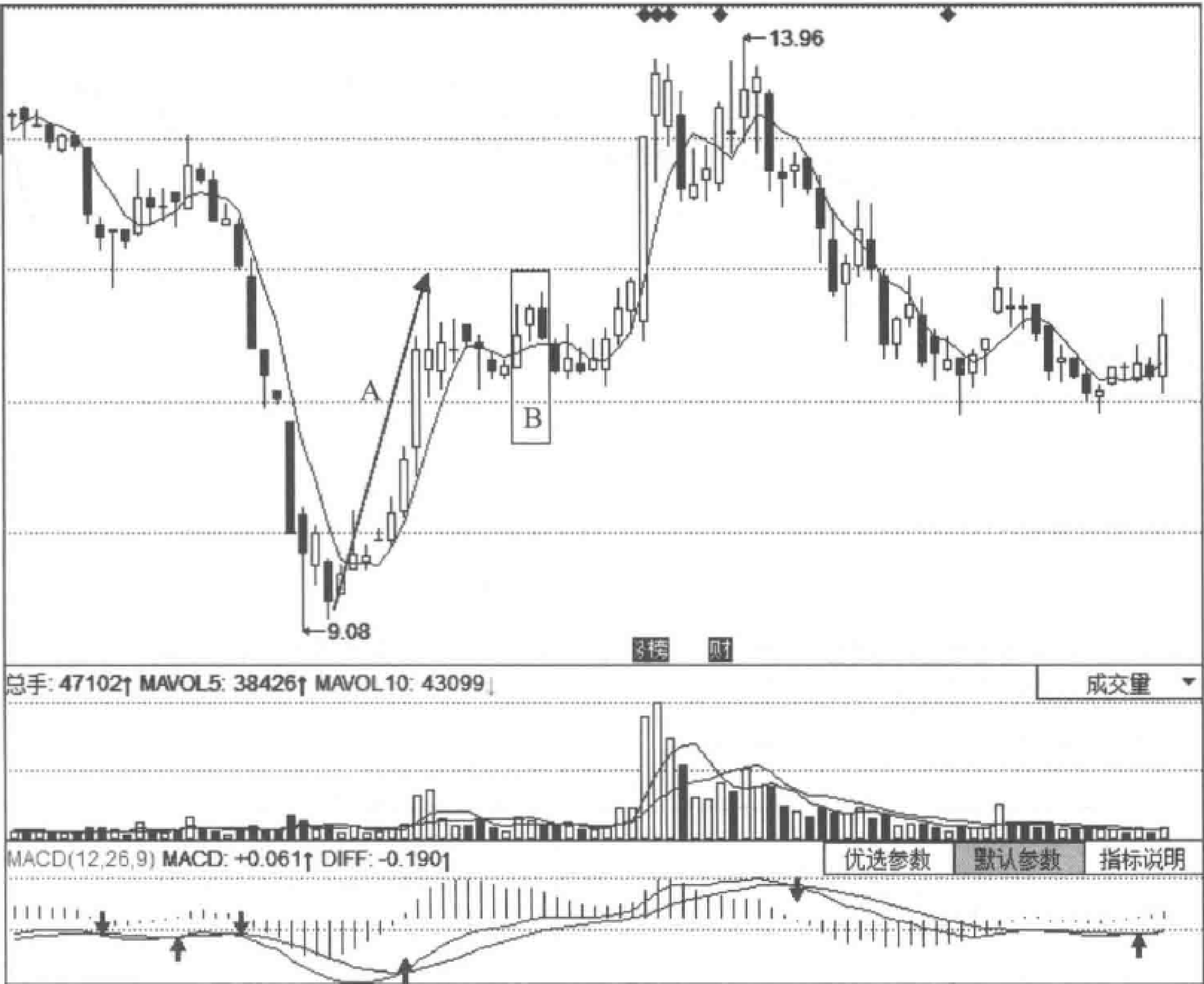


图 8–12　航天动力—日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

图 8–13 是航天动力（600343）5 分钟图。观察图 8–12 中股价进入 B 区域时的 5 分钟图会发现，在 2018 年 3 月 9—13 日期间，也就是图 8–12 中的 B 区域，5 分钟图上的趋势明显是上涨的。在前期 H 区域形成一个回调中枢的情况下，再次上涨中形成一个由 A、B、C 三段走势组成的又一个回调中枢。观察这三段走势发现：C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 双线由上向下拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 柱为绿柱，所以红柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 红柱面积。可以确认，在 5 分钟图上形成明显的顶背驰。

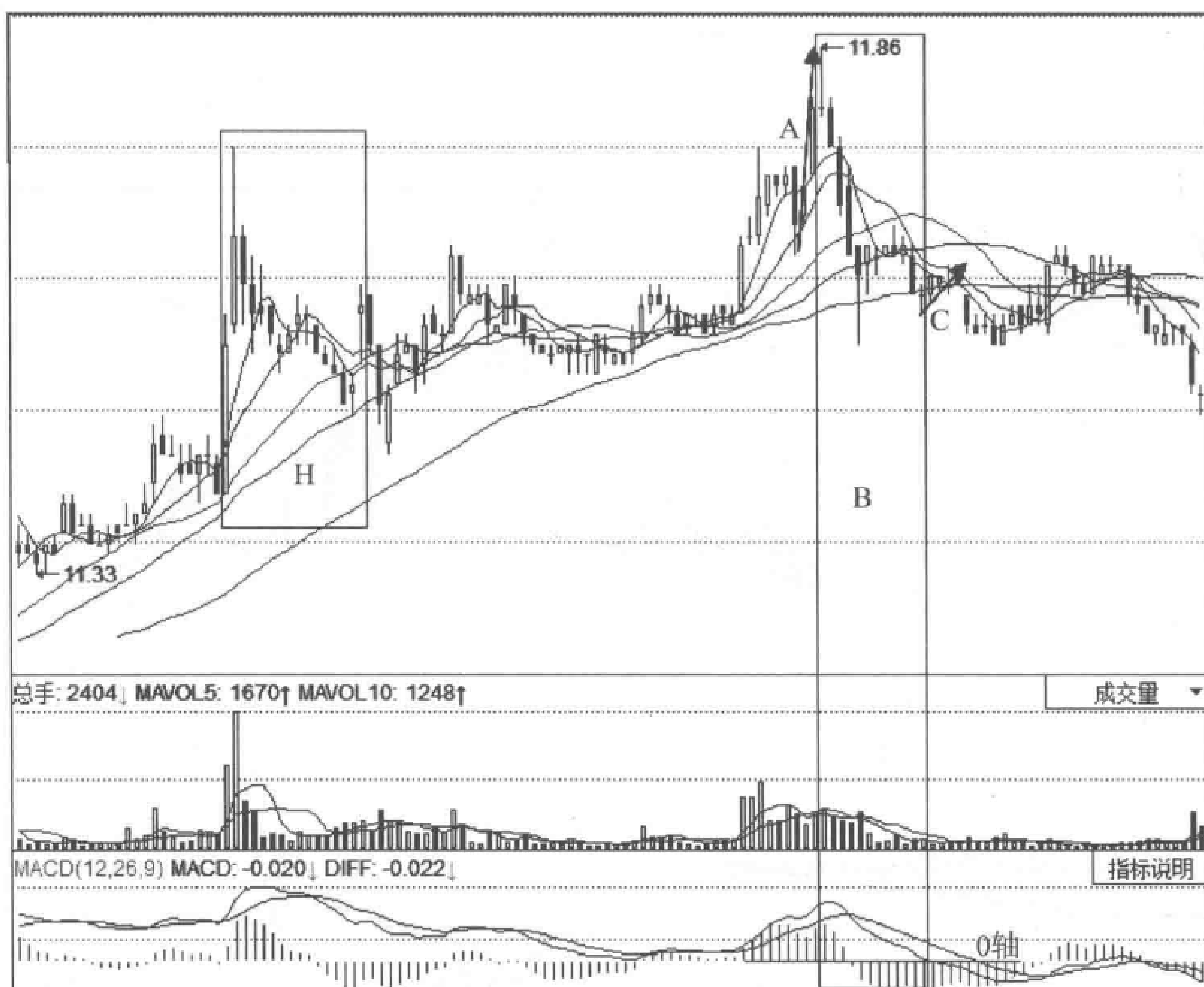


图 8–13　航天动力—5 分钟图

由于 5 分钟小级别图上的顶背驰出现在大级别首次上涨后的调整中，所以应忽略 5 分钟图上的小级别顶背驰。从图 8–12 中可以看出，小级别出现

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

顶背驰时，日线图中的 B 区域只是出现一定的震荡，所以只要按照当初买入股票的日线图操作即可。

（2）实战要点

第一，大级别操作中出现小级别顶背驰，要坚持按照最初操作的级别买入或卖出股票，无需过分关注小级别的顶背驰，如图 8-12、图 8-13 中的情况。小级别的顶背驰，对大级别而言，只是一次震荡整理。

第二，只有大级别图上即将形成顶背驰的第三段走势时，小级别上出现顶背驰，才会对大级别图上的趋势产生影响。通常情况下，小级别上的顶背驰对大级别操作来说没有意义。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第 9 章

背驰实战：识别趋势真正反转的背驰信号

在实际操作中，要想真正运用好背驰技术，必须能够分辨出什么是无效背驰，同时制定背驰失败后特殊形态的应对策略，然后再根据自己对均线或 MACD 指标的熟悉程度，选择适合自己判断背驰的方法。这样才能很好地利用背驰技术，在“底背驰买入，顶背驰卖出”的机械操作中盈利。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第 1 节 无效背驰

要明白什么是无效底背驰和无效顶背驰，这样才能准确判断不同形态的背驰，区分出底背驰和顶背驰。

1. 无效底背驰

无效底背驰，就是底背驰出现后，未能造成趋势的反转向上，但从背驰的形态看，又完全符合底背驰的要求，即在形成底背驰形态的回升中枢三段走势中，出现 C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 双线由下向上拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 绿柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 绿柱面积。

无效底背驰形态通常出现在下跌趋势形成后的首个回升中枢内，尤其股价转跌后下跌幅度较大时，更容易引起投资者的轻视。但是如果从背驰的角度来分析，这时形成的底背驰不是股价见底的征兆，而是盘整背驰，意味着后市进入弱势整理。

判断底背驰是否有效时，不能只观察回升中枢里的三段走势，还要注意形成底背驰形态前，下跌趋势中是否已经出现一个回升中枢，这是判断底背驰是否有效的最佳方法。

★ 案例解读

（1）案例

图 9-1 是中新赛克（002912）日线图。在下跌过程中，先是出现 A 段的持续下跌，其后又出现 B 段的三小段反复盘整，并且 B 段将 MACD 双线由下向上拉回到 0 轴附近，接着又出现 C 段的下跌走势，形成 A、B、C 三

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

段走势组成的回升中枢。从对回升中枢的三段走势来看，C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 双线由下向上拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 绿柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 绿柱面积，形态上完全符合底背驰的要求。但由于这一 A、B、C 三段走势的回升中枢首次出现在下跌趋势中，所以应为盘整背驰，意味着股价进入盘整状态，为无效底背驰，不应买入股票。

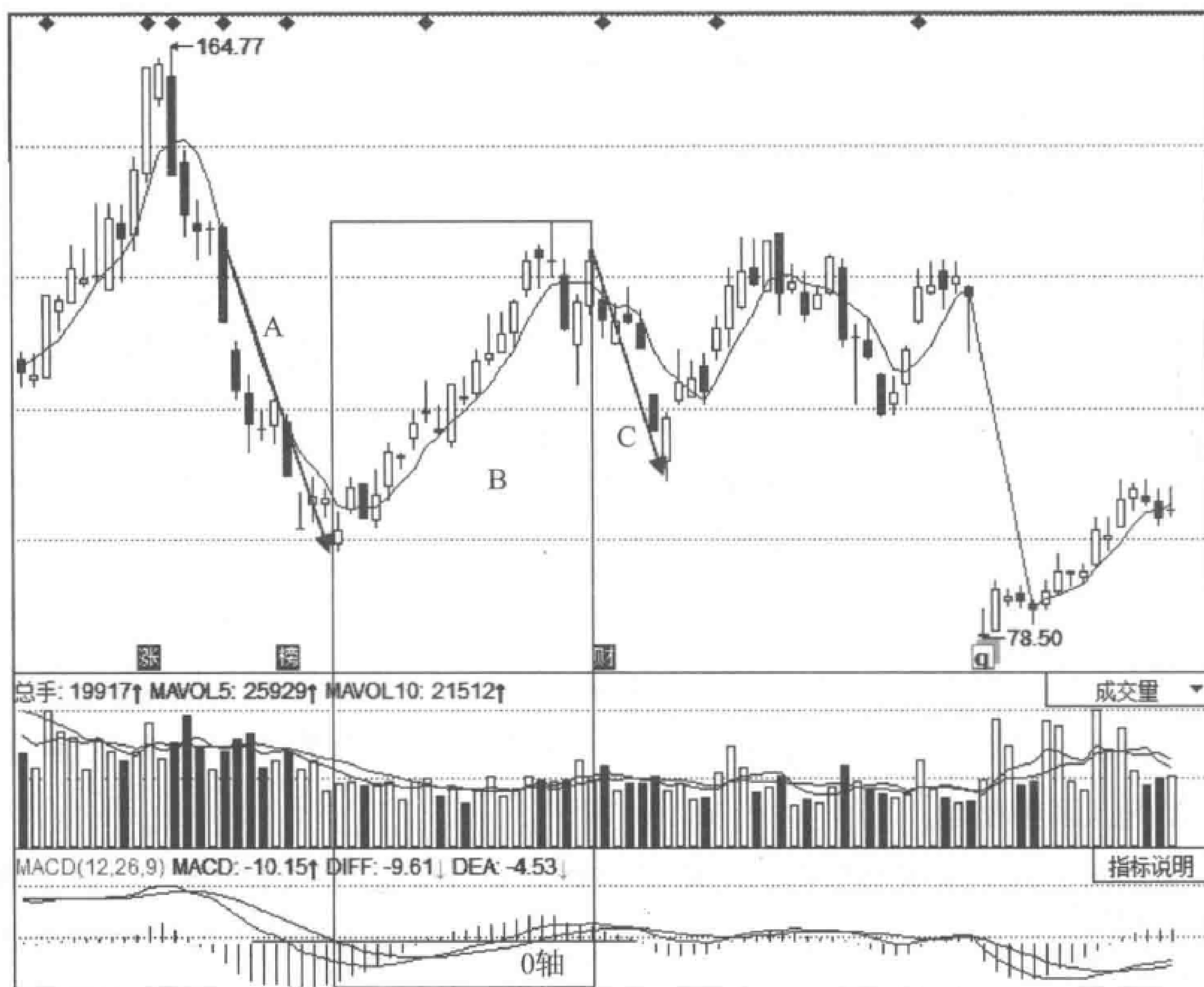


图 9-1 中新赛克—日线图

（2）实战要点

第一，出现无效底背驰时，走势中枢类型必须为回升中枢，A、B、C 三段走势也必须符合底背驰的标准，如图 9-1 中 A、B、C 区域的情况。

第二，无效底背驰经常出现在下跌途中的首个回升中枢内，尽管形态上属于底背驰，实际上却是盘整背驰，如图 9-1 中 A、B、C 回升中枢出现的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

形态底背驰。判断底背驰是否有效时，应严格按照底背驰的中枢要求来判断。

2. 无效顶背驰

无效顶背驰，就是顶背驰出现后，未能造成趋势反转向下，但从背驰形态来看，又完全符合顶背驰的标准，即 C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 双线由上向下拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 红柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 红柱面积。

无效顶背驰通常出现在上涨趋势形成后的首个回调中枢内，尤其股价前期上涨幅度较大后出现回调时，更容易引起投资者的轻视。从背驰的角度来分析，这时形成的顶背驰不是股价见顶的征兆，而是盘整背驰，意味着上涨后市场进入一段震荡整理。

判断顶背驰是否有效，不能只观察回调中枢里的三段走势，还要确认出现形态顶背驰前，上涨趋势中是否已经出现一个回调中枢，这是判断顶背驰是否有效的最佳方法。

★ 案例解读

（1）案例

图 9-2 是庄园牧场（002910）日线图。在上涨趋势中，形成由 A、B、C 三段走势组成的回调中枢。观察这三段走势发现：C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 双线由上向下拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 柱均为绿柱，所以红柱面积明显小于 A 段走势对应的 MACD 红柱面积。从形态看，完全符合顶背驰要求。但由于这是上涨趋势中首次出现的回调中枢内形成的形态顶背驰，所以并非反转趋势的顶背驰，而是盘整背驰，意味着股价进入震荡整理状态，因此不应卖出股票。

（2）实战要点

第一，出现无效顶背驰时，走势中枢为回调中枢，通常出现在上涨趋势中的第一个回调中枢内，如图 9-2 中 A、B、C 回调中枢的情况。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

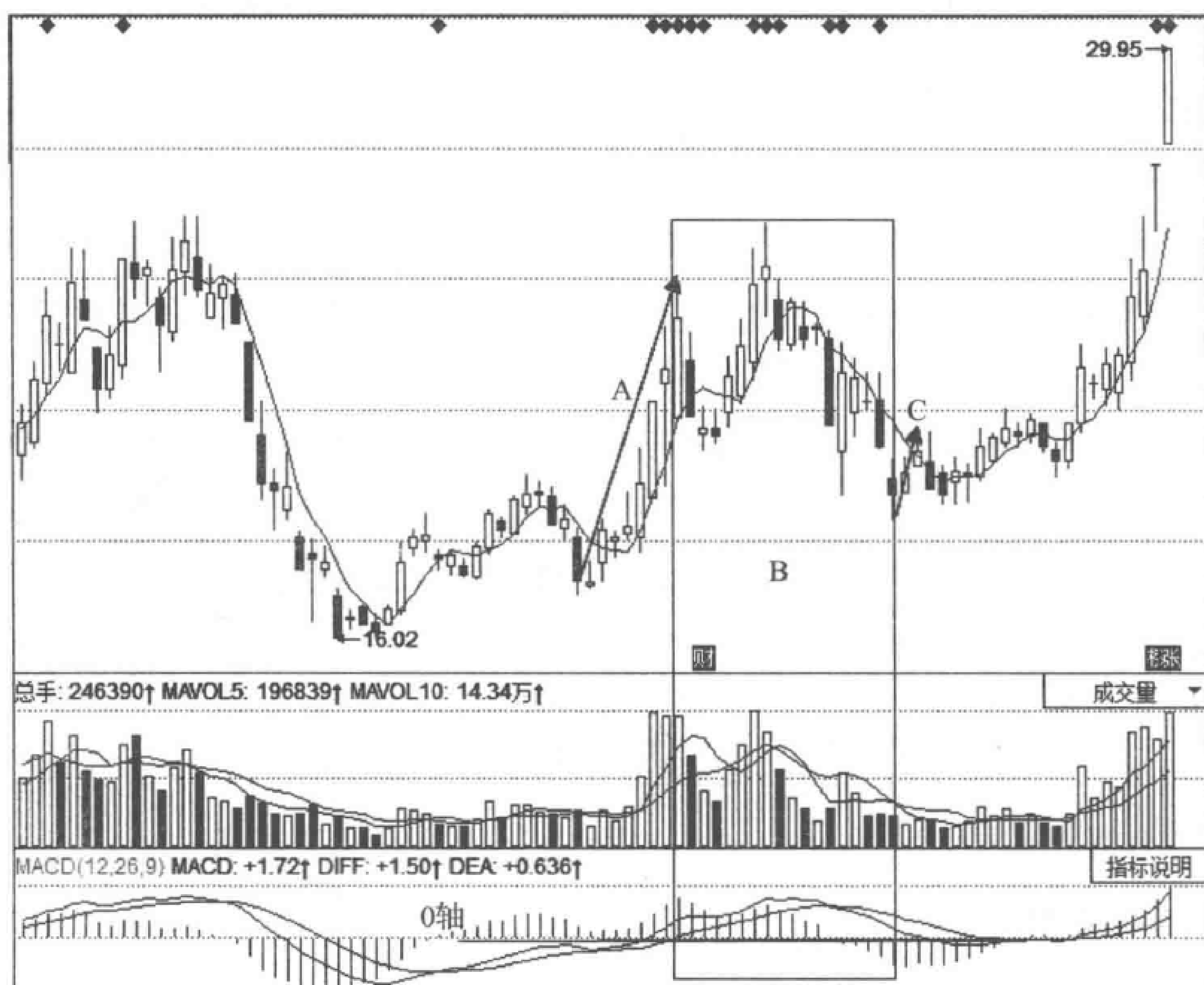


图 9-2　庄园牧场—日线图

第二，上涨趋势中出现首个回调中枢，如果这一回调中枢中的走势符合顶背驰的要求，应视为盘整背驰，意味着趋势进入震荡整理，所以不应卖出股票。如图 9-2 中的情况，形成盘整背驰后，股价经过震荡整理再次恢复上涨。

第 2 节　背驰失败后的操盘攻略

无论是底背驰还是顶背驰，都有失败的情况，也就是出现背驰 + 盘整的走势。在上涨趋势中，出现顶背驰 + 盘整走势时，意味着顶背驰失败；下跌趋势中，出现底背驰 + 盘整走势时，意味着底背驰失败。背驰失败并不可怕，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

但要了解背驰失败后的操盘策略和应对技巧。

1. 底背驰后股价继续走弱

底背驰后股价继续走弱，就是缠中说禅在“教你炒股票”38 课中谈到的“下跌 + 盘整 + 盘整”趋势的演变。也就是说，底背驰的盘整未能有效扭转之前的弱势，造成底背驰失败，趋势继续演变为盘整的局面。

这种“盘整 + 盘整”的趋势演变，最直接的体现就是底背驰后，在次级别的回跌走势中，股价直接跌破底背驰回升中枢的低点，造成第二类买点中最弱的情况：“第二类买点跌破第一类买点，也就是第二类买点比第一类买点低，这是完全可以的，这里一般都构成盘整背驰。”（“教你炒股票”101 课）

这是缠中说禅所讲的第二个回升中枢对趋势反转的失败，出现的概率较低，但不容忽视。一旦出现，要先行卖出股票，待到盘整背驰走强时再介入股票。也就是说，要根据底背驰回升中枢后的中枢震荡中回调不回中枢即止跌回升来判断买点。

★ 案例解读

（1）案例

图 9–3 是联化科技（002250）日线图。上涨趋势转为下跌趋势后，在 H 区域形成一个回升中枢。其后反复震荡再次下跌过程中，又形成 A、B、C 三段走势组成的一个回升中枢。比较这三段走势发现：C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 双线由下向上拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 柱均为红柱，所以绿柱面积明显小于 A 段走势对应的 MACD 绿柱面积。由此可以确定，A、B、C 中枢内形成底背驰，所以应及时买入股票。

然而，在底背驰后的震荡走势中，如图 9–4 所示，当下跌走势进入 F 区域时，股价却出现跌破 A、B、C 回升中枢低点的情况。这说明趋势再次走弱，底背驰对趋势反转未能成功，后市将进入更长周期的弱势整理，因此应先行卖出股票。接下来，股价继续震荡后再次出现大幅下跌。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

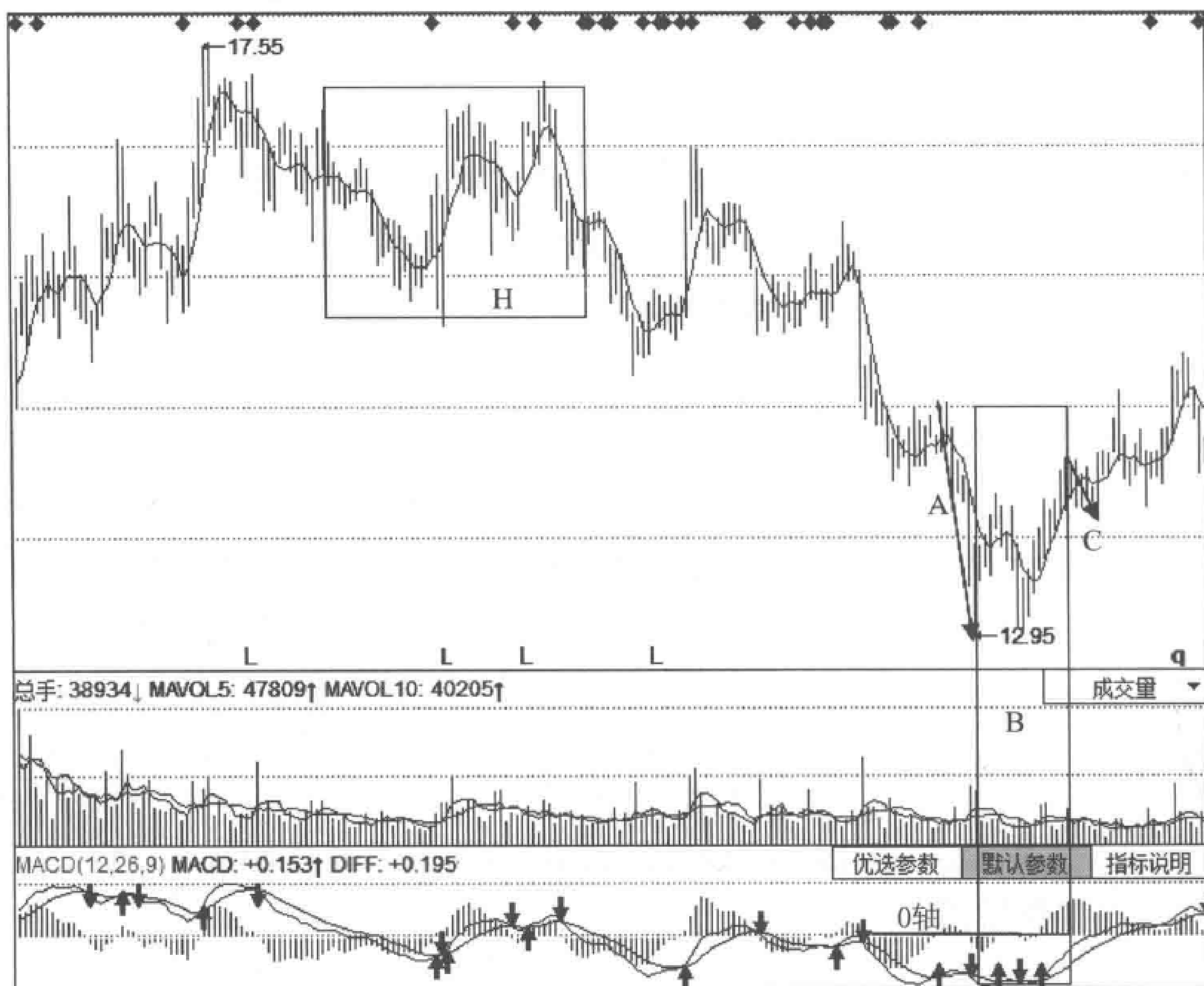


图 9-3　联化科技—日线图（一）

（2）实战要点

第一，底背驰后股价继续走弱的情况，在实战中出现的并不多，但并不是不会出现，这是底背驰对趋势转折失败的表现，如图 9-4 所示，应格外引起注意。

第二，底背驰后股价继续走弱，就是底背驰后次级别回跌走势向下跌破底背驰中枢的低点。从中枢的角度出发，这种情况属于中枢的向下移动。观察其强弱时，看其后的震荡中股价是否能够再次回到回升中枢内。如图 9-4 所示，在 F 区域股价跌破 A、B、C 中枢低点后，始终在 A、B、C 回升中枢低点附近震荡，说明趋势属于弱势，所以底背驰买入股票的投资者应先行卖出股票。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

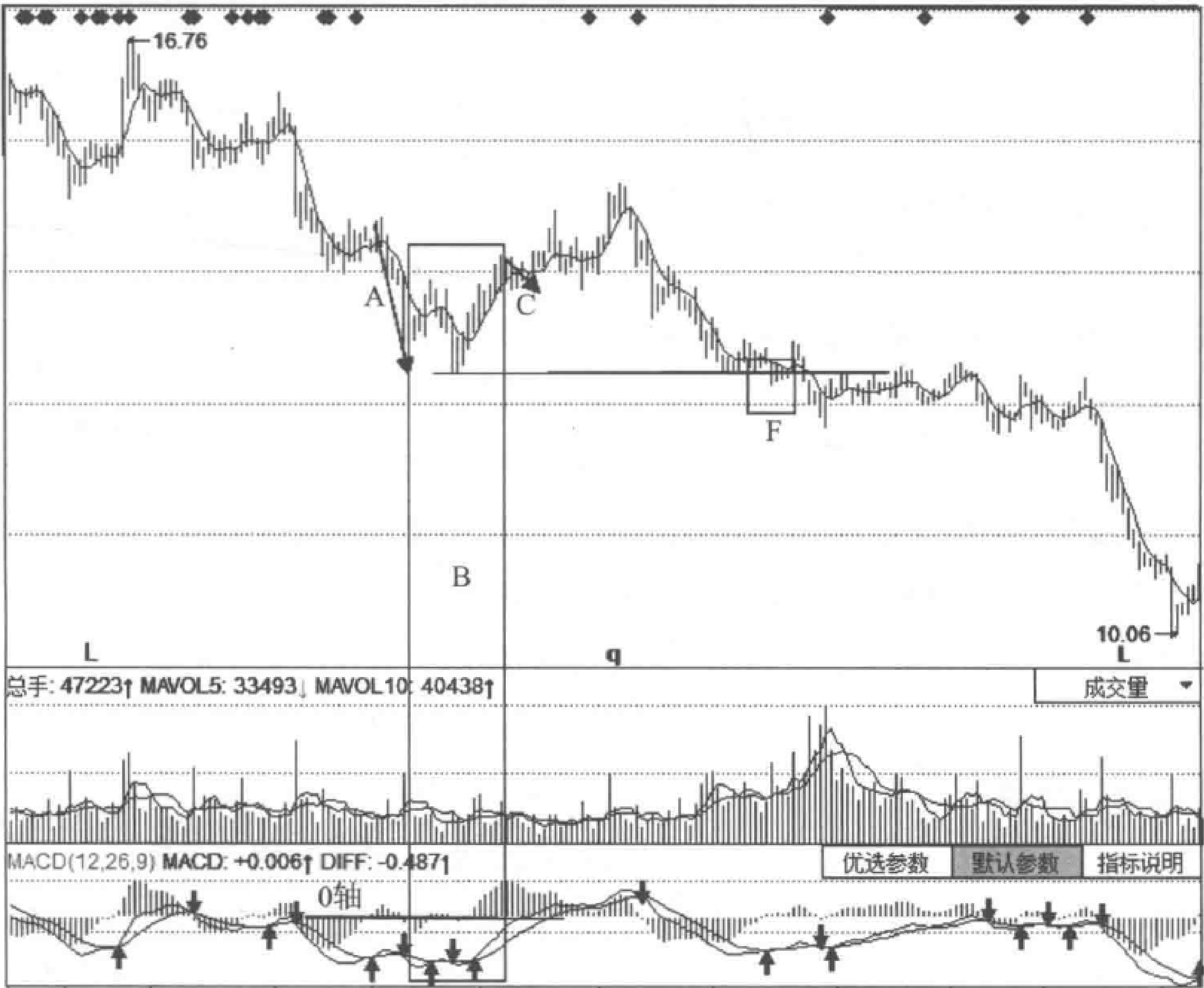


图 9-4　联化科技—日线图（二）

2. 顶背驰后股价继续走强

顶背驰后股价继续走强，就是在上涨趋势中，第二个回调中枢内出现顶背驰时，回调中枢的 C 段走势在中枢 B 段高点之上。这首先说明该只股票的走势已经不是缠中说禅所说的通常意义上的“标准的两个中枢的上涨”（“教你炒股票”25 课）。

下面回到走势和背驰的关系问题，看一下缠中说禅是怎么说的。

“趋势，一定有至少两个同级别中枢。对于背驰来说，肯定不会发生在第一个中枢之后，至少发生在第二个中枢之后。对于那种延伸的趋势来说，很有可能在第 100 个中枢以后才发生背驰。当然，这种情况，一般来说一百

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

年见不到几次。第二个中枢后就产生背驰的情况，一般占了绝大多数，特别在日线以上的级别，这种情况几乎达到 90% 以上。因此，如果一个日线以上级别形成第二个中枢，就要密切注意背驰的出现。”

顶背驰后股价继续走强的情况，仅占极小的比例，属于一种上涨趋势的延伸。一旦出现这种情况，应将这一顶背驰视为盘整背驰，操作上可依据盘整背驰的原则，在保持一定底仓不动的情况下，拿出一定仓位的股票做高抛低吸，进行小波段操作。这就是缠中说禅在谈到盘整背驰时讲的：

“以盘整中往上的情况为例，往下的情况反之。如果 C 段不破中枢，一旦出现 MACD 柱子的 C 段面积小于 A 段面积，其后必定有回跌。比较复杂的是如果 C 段上破中枢，但 MACD 柱子的面积小于 A 段，这时候的原则是先出来。其后有两种情况，如果回跌不重新跌回，就在次级别的第一类买点回补，刚好这里构成该级别的第三类买点，反之就继续该盘整。”（“教你炒股票”24 课）

这是针对同一级别 K 线图的顶背驰后股价继续走强的情况采取的方法。还有一种方法就是观察走势中枢的变化，只要发现“如果第二个中枢比第一个高，那就是上涨走势类型”（“教你炒股票”35 课），或从更高周期的 K 线图上来观察趋势的演变。

★ 案例解读

（1）案例

图 9–5 是海螺水泥（600585）日线图。在上涨过程中，先是出现一个 1、2、3 三段走势的回调中枢。其后震荡上涨中，又出现 A、B、C 三段走势的回调中枢。观察这一中枢发现：C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 双线由上向下拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 红柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 红柱面积，形成顶背驰。

很明显，C 段走势远在中枢 B 段之上，形成“C 段不破中枢”的顶背驰后股价继续走强的情况，说明这只股票的上涨趋势不是由两个中枢的标准上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

涨方式构成的，所以 C 段走势之后的 D 段走势必然会回到中枢内，因此应在保持一定底仓的情况下，以适当仓位在 C 段末端先卖出部分股票。因为这只股票的上涨趋势并未终结，所以这里的顶背驰应视为盘整背驰，可根据 A、B、C 回调中枢后的中枢震荡情况，以适当仓位做高抛低吸，博取短线小波段的价差。只有发现回调不跌回中枢内即止跌时，方可全仓买入。

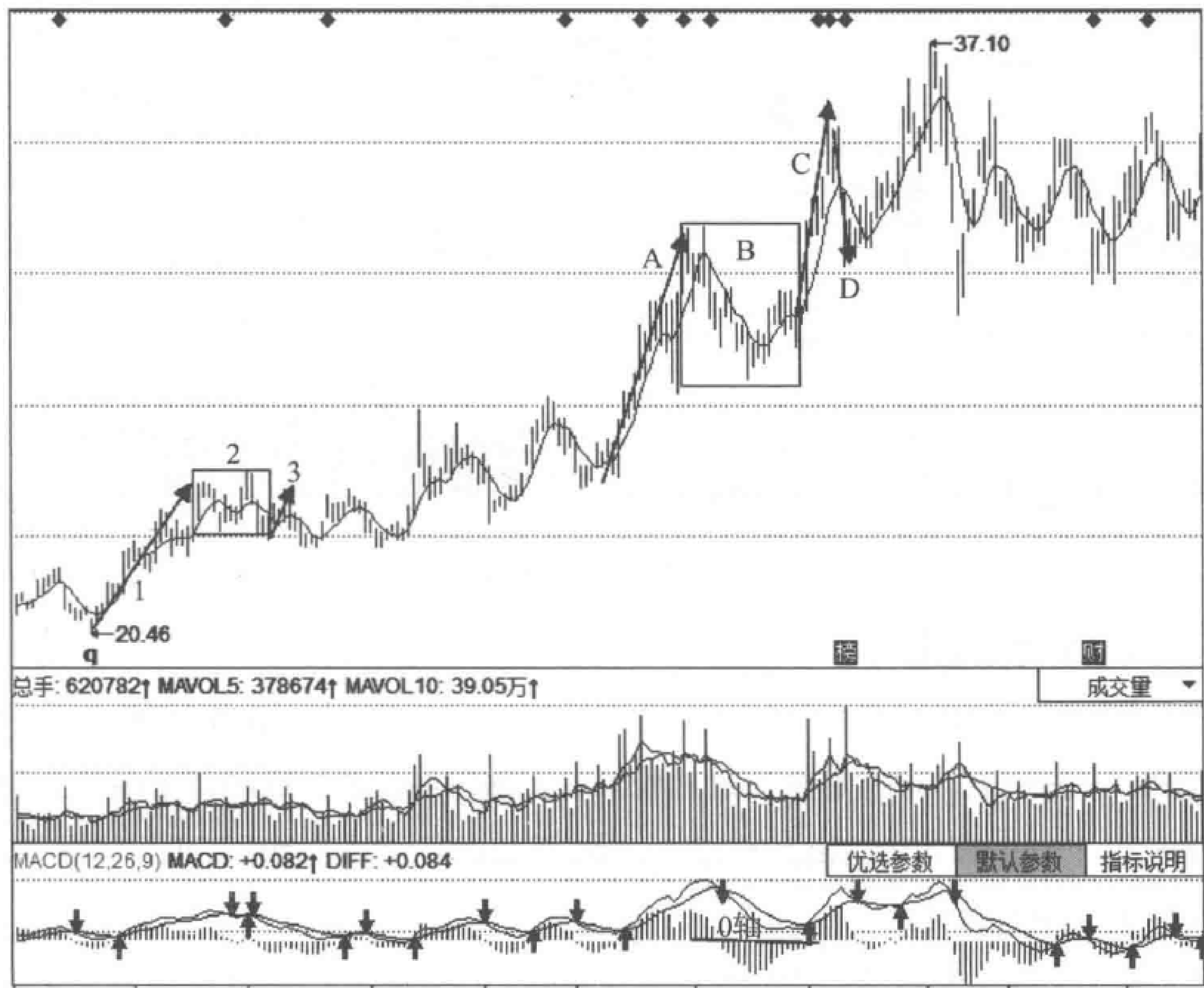


图 9-5 海螺水泥—日线图

同时，可以根据周线图的情况观察趋势演变，如图 9-6 所示。周线图上 A 区域形成一个回调中枢，B 区域再次形成一个回调中枢，明显 B 区域的中枢比 A 区域的中枢要高，说明依然为上涨趋势。遇到这种走势，中长线投资者可以一直持股不动，直到后面的一个回调中枢低于前面一个中枢时为止。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

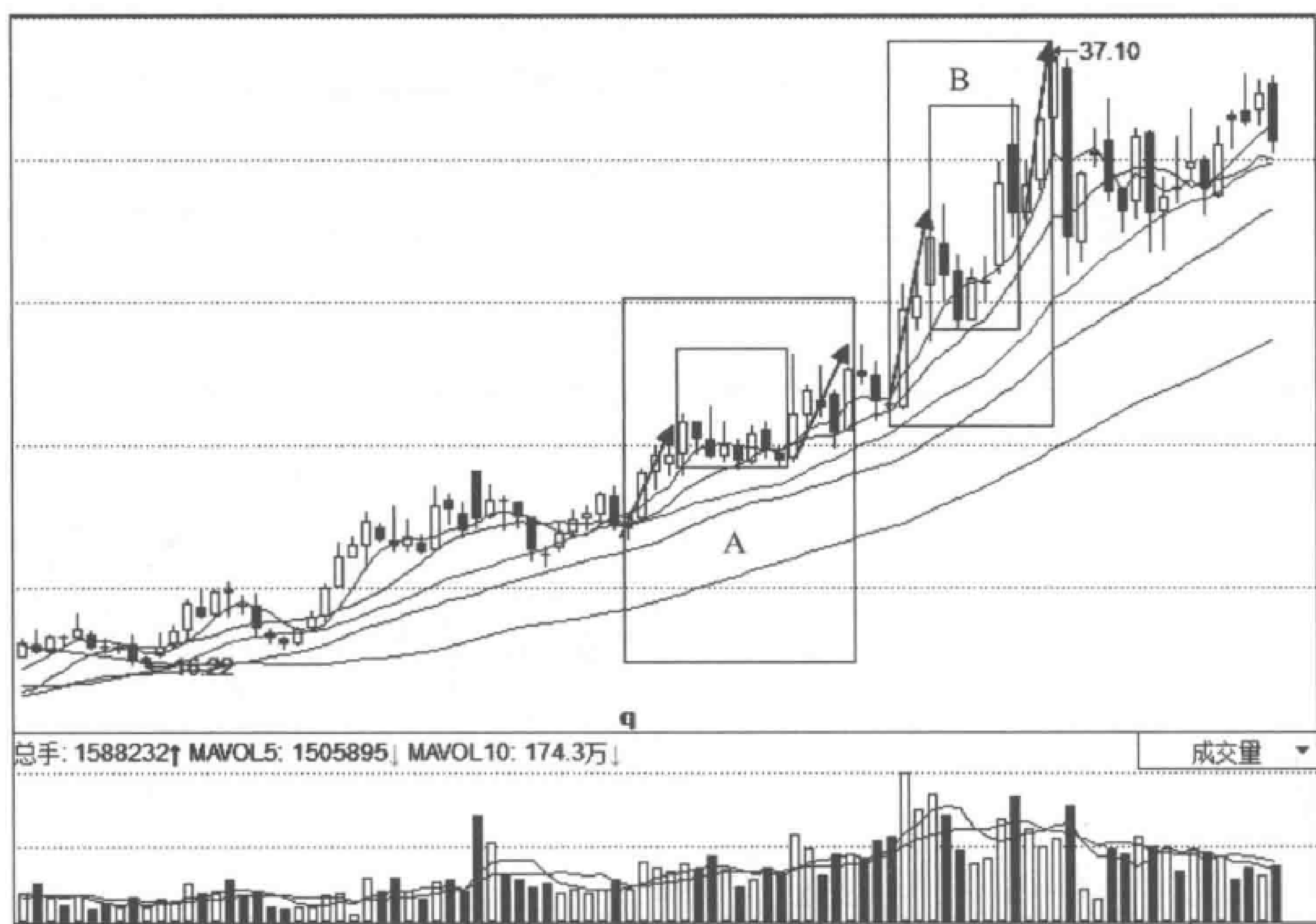


图 9-6　海螺水泥—周线图

（2）实战要点

第一，顶背驰后股价继续走强，属于顶背驰回调中枢内 C 段不破中枢的情况，一旦出现，往往意味着这只股票的上涨已经超越标准的两个中枢上涨的方式，此时的顶背驰应以盘整背驰对待，可按盘整背驰的操作要求具体操作，如图 9-5 中的情况。

第二，如果发现顶背驰后股价继续走强，可从更高周期的 K 线图来观察趋势，图 9-6 就是根据周线趋势来观察。但不管是从更高级别的 K 线图观察，还是按原周期的 K 线图观察，只要发现后一个中枢高于前一个中枢，就应大胆持股，因为这说明涨势未止。

第三，顶背驰后股价继续走强，大多出现在一些持续增长的白马绩优股或行业龙头股上。因其有业绩长期增长的优势，所以才会支持股价长期向好。图 9-6 中的海螺水泥即是水泥行业的龙头股，业绩长期保持稳定增长。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

3. 技术熟练后再利用盘整背驰博短差

在谈到趋势时，缠中说禅说过："上涨 + 盘整 + 下跌、上涨 + 下跌等，同样是可能的选择。这时候，唯一正确的操作只有一点，即如果你技术好，就在这个大的中枢震荡中根据中枢震荡去操作一把。如果技术不好，就拿着小板凳看戏，看它最后是升天还是下地狱，等市场自己去选择，然后再决定操作。"（"教你炒股票"88 课）

对于盘整背驰，上涨 + 盘整背驰的结果会演变为上涨、下跌或盘整三种趋势中任意一种。同样，下跌 + 盘整背驰也会演变为上涨、下跌或盘整中的任意一种。这就意味着出现盘整背驰后，盘整具有不确定性。如果投资者在实际操作中技术掌握得一般，就很容易出错，尤其根据盘整背驰时的中枢震荡高抛低吸博取短差，一旦判断失误，很容易形成反复亏损。

对大多数投资者来说，不妨放弃盘整背驰中的短线差价，只根据盘整背驰结束时的变盘形态来操作。只要发现回跌不跌回盘整背驰中枢即止跌时，也就是符合第三类买点的要求时，再大胆买入股票。持股者一旦发现盘整走势中回升无法回到中枢内即止涨回跌，应立即卖出股票，空仓者放弃买入，这样就能实现安全操作。

★ 案例解读

（1）案例

图 9–7 是海越能源（600387）日线图。在上涨趋势中，形成第一个由 A、B、C 三段走势组成的回调中枢。观察这三段走势发现：C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 双线拉回到 0 轴附近，A 段与 C 段走势同为向上，C 段走势对应的 MACD 红柱面积明显小于 A 段走势对应的 MACD 红柱面积，形成盘整背驰。技术不够熟练的投资者可放弃其后的中枢震荡操作博取短差，而应选择在 M 区域出现回调不跌回中枢即止跌时买入股票。

图 9–8 是龙净环保（600388）日线图。在下跌趋势中，形成 A、B、C 三段走势组成的回升中枢。观察三段走势发现：C 段走势小于 A 段走势，B

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

段走势将 MACD 双线拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 绿柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 绿柱面积，形成形态背驰。因是下跌趋势中出现的首个回升中枢，所以为盘整背驰。其后，技术不熟练的投资者应放弃中枢震荡博取短差的操作，待其后的反弹走势中发现 M 区域的回升走势未能回到中枢内即止涨回跌时，再果断卖出股票，空仓者继续保持观望。

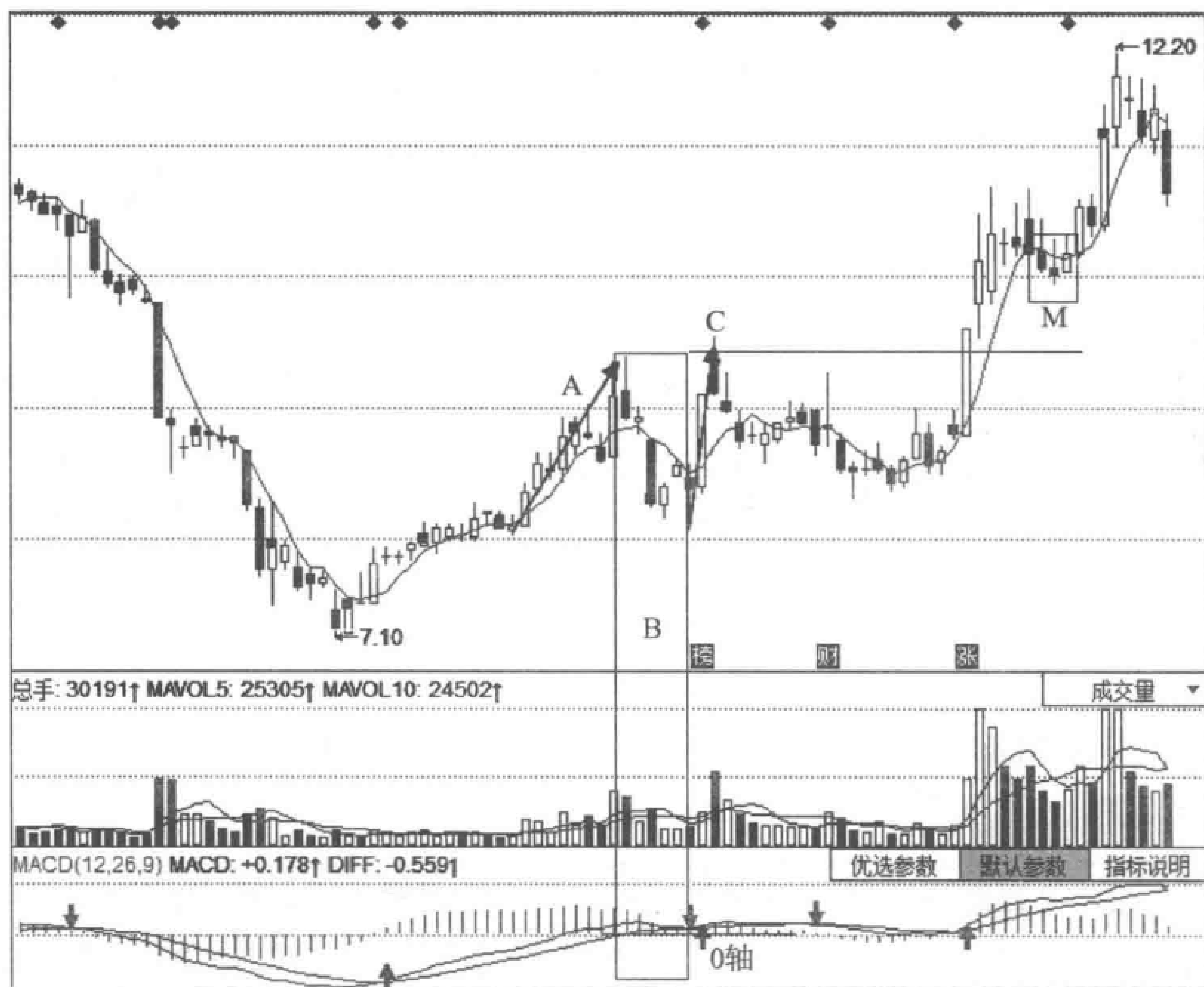


图 9-7　海越能源—日线图

（2）实战要点

第一，盘整背驰意味着趋势盘整，而盘整的结果无非是趋势上涨、下跌和盘整三种表现形式中的任意一种。对技术掌握不够熟练的投资者，应拒绝在中枢震荡中短线博取短差，而是保持观望，待趋势明朗后再操作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

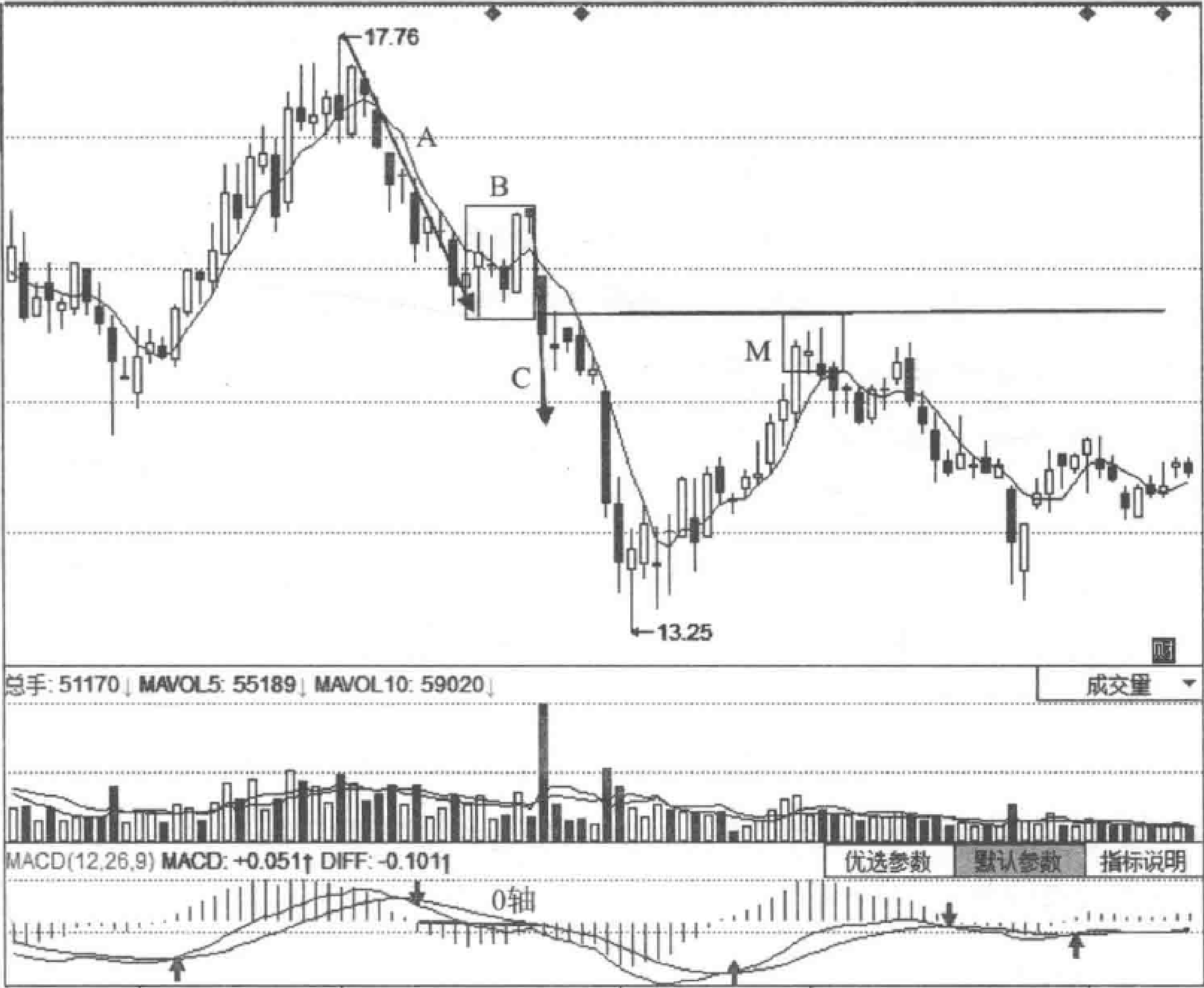


图 9-8　龙净环保—日线图

第二，盘整背驰后的中枢震荡中，一旦出现图 9-7 中 M 区域的回调不跌回中枢即止跌时，即可放心买入，否则就继续观望。

第三，盘整背驰后的中枢震荡中，如果出现图 9-8 中 M 区域回升无法回到中枢内即止涨回跌的走势时，持有股票者应果断卖出离场，空仓者继续保持观望，因为这时趋势已经转弱。

第 3 节　选择判断背驰的方法

判断背驰的方法有两种，即 MACD 判断背驰和均线判断背驰。虽然方

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

法不同，但结果殊途同归。选择判断背驰的方法时，可根据自身对两种指标的理解程度而定，这样使用起来才会得心应手。

1. 以 MACD 与中枢为主判断背驰

以 MACD 与中枢为主判断属于 MACD 判断背驰的方法。缠中说禅说过："由于 MACD 本身的局限性，要精确判断背驰与盘整背驰，还要从中枢本身出发。但利用 MACD，对一般人理解和把握比较简单点儿，而这已经足够好了。只用 MACD 辅助判断，即使你对中枢不大清楚，只要能分清 A、B、C 三段，其准确率应该在 90% 以上。而配合上中枢，那是 100% 绝对的准确。"（"教你炒股票"24 课）只要能够判断出走势中枢的 A、B、C 三段走势，然后通过 MACD 双线和 A 段走势与 C 段走势对应的 MACD 柱面积进行比较，就能准确判断出是否形成背驰。

MACD 判断背驰的方法虽然简单，但实用性较强，准确率较高，所以判断背驰时应以这种方式判断为主，操作中按照"底背驰买入，顶背驰卖出"的原则来操作。

★ 案例解读

（1）案例

图 9-9 是台海核电（002366）日线图。将日线图调整到"复权前"会明显地发现，下跌趋势中，在 1、2、3 区域形成一个回升中枢。其后的震荡整理结束后，再次下跌过程中，又形成一个 A、B、C 三段组成的回升中枢。观察这一中枢内的三段走势发现：C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 双线由下向上拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 均为红柱，所以绿柱面积明显小于 A 段走势对应的 MACD 绿柱面积，形成底背驰。这说明趋势已经反转向上，应果断买入股票。

买入股票后，如图 9-10 所示，股价在底背驰后的上涨过程中，在 4、5、6 区域形成一个回调中枢。震荡后再次上涨的过程中，又形成一个由 A、B、C 三段组成的回调中枢。观察这一中枢内的三段走势发现：C 段走势小于 A

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

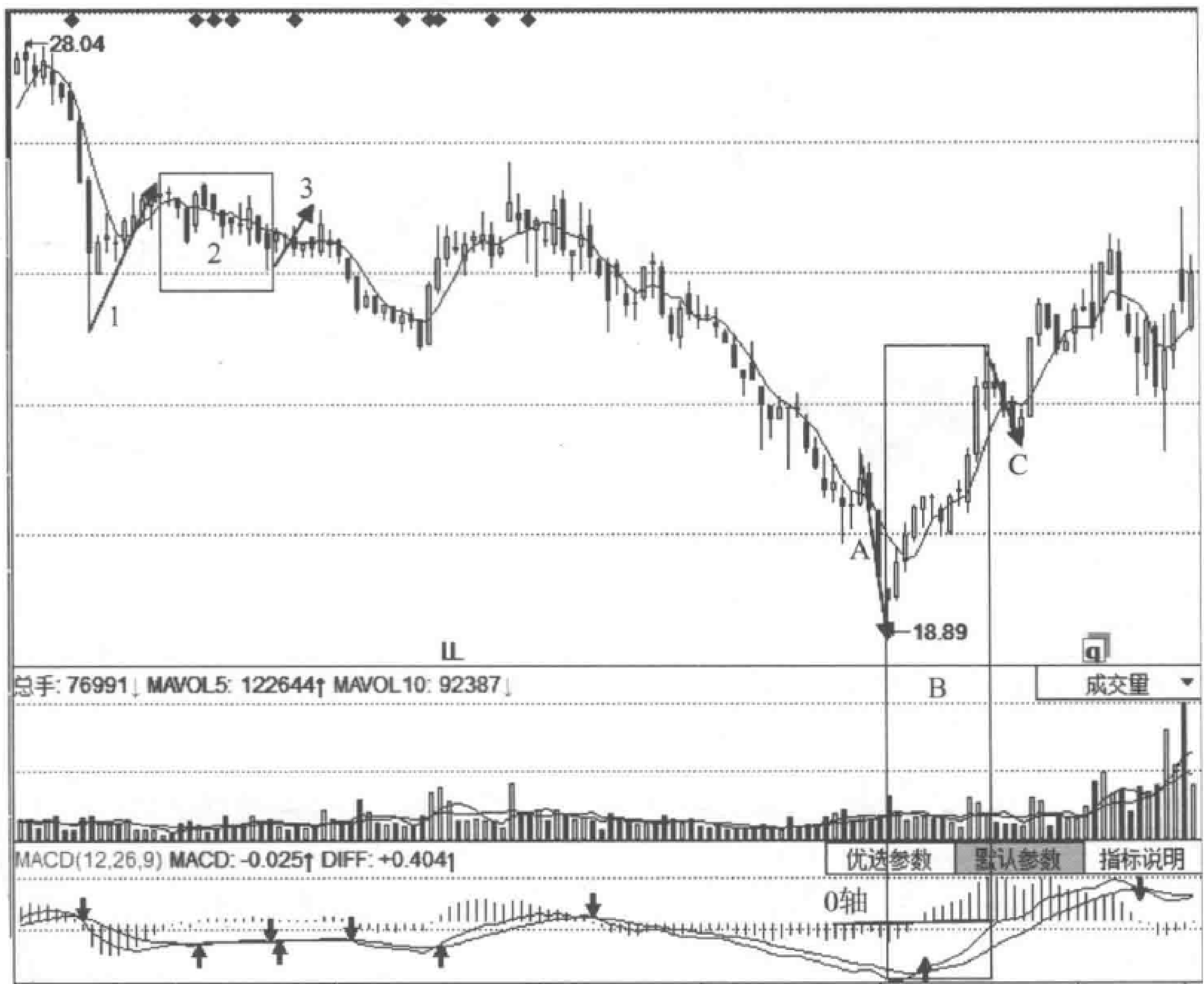


图 9–9 台海核电—日线图（一）

段走势，B 段走势将 MACD 双线由上向下拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 柱均为绿柱，所以红柱面积明显小于 A 段走势对应的 MACD 红柱面积，形成顶背驰。这说明趋势即将反转向下，应及时卖出股票。从后面的走势可以看出，虽然股价又出现震荡走高，但只是短线的上冲，很快就又回落下来。

如此一来，即完成利用 MACD 技术“底背驰买入，顶背驰卖出”的一轮操作。

（2）实战要点

第一，利用背驰指导交易时，MACD 辅助判断背离的方法较为简单、方便，只要严格按照“底背驰买入，顶背驰卖出”的原则操作，即可完成一次成功的交易，实现获利，如图 9–9 中底背驰买入和图 9–10 中顶背驰卖出。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

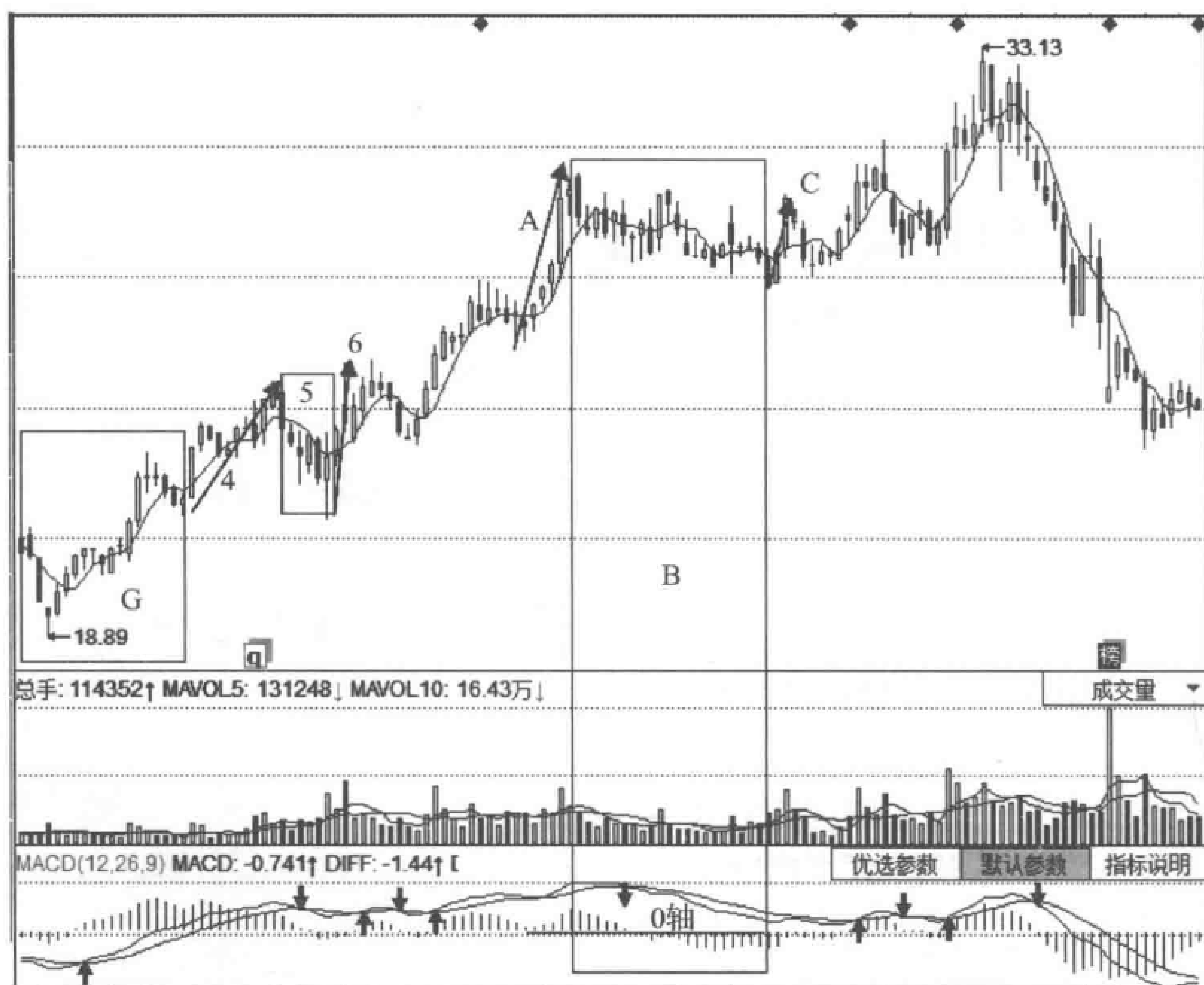


图 9-10 台海核电—日线图（二）

第二，利用 MACD 捕捉背驰指导交易时，应在图 9-9 中底背驰时买入股票，但必须符合底背驰的要求时方可买入。在图 9-10 中顶背驰时卖出股票，但同样必须符合顶背驰的要求时方可卖出。

第三，根据 MACD 背驰形态卖出股票时，如果顶背驰后股价依然有短线冲高的走势，但只要未形成回调不跌回中枢即止跌的情况，就不应再买回股票，如图 9-10 中 A、B、C 回调中枢发生顶背驰后的走势情况。

2. 均线判断背离时多从趋势角度出发

均线同样是判断背驰的一种方法，但由于均线法在判断背驰时是通过均线缠绕时相交的面积判断的，相对来说较为复杂。尤其是对均线判断法掌握

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

不够熟练和准确的投资者，在判断时很容易出现失误。如果遇到均线多次缠绕后才出现趋势反转，很难判断这一均线缠绕是否为最后一次。因此，利用均线判断背驰，尤其是底背驰时，应结合均线趋势的变化来观察。

要想明白这一点，就要回到均线缠绕这一状态。缠中说禅说：“当走势突破长期均线出现一定的反复时，就要关注是否出现底背驰。而一切的转折，基本都是从短中期均线缠绕开始的。”（“教你炒股票”15 课）所以，在判断背驰时，当后一次均线缠绕是由短期、中期、长期均线的方式出现，尤其缠绕的时间较长时，底背驰后即刻就会出现趋势反转，此时往往会形成均线多头排列的初期形态。

利用均线判断背驰时，是否能准确判断出背驰不是目的，目的是通过背驰发现趋势反转。所以，在辨认背驰的均线缠绕状态时，只要发现短期、中期、长期均线形成较长时间的反复缠绕，趋势也变为多头排列的初期时，就不要计较是否形成均线底背驰，因为趋势已经发生转变，应毫不犹豫地买入股票。反之，卖出股票时，只要形成顶背驰，就要果断卖出。这样操作，是由股市“熊长牛短”的特征决定的。

★ 案例解读

（1）案例

图 9–11 是亚太药业（002370）日线图。将日线图调整到“向前复权”后会发现，在震荡下跌过程中，A 区域与 B 区域先后两次出现短期均线与中长期均线之间的缠绕。在 B 区域均线缠绕结束后的 C 区域，当短期 5 日均线向上运行时，没有继续形成均线缠绕，而是形成短期均线在中期均线之上的均线多头格局，且长期均线转为平行略向上运行的状态。这说明整个趋势已经形成明显的均线多头上涨，此时不应再比较均线相交的面积，也不用分析是否发生背驰，因为趋势已经出现明显的反转向上，应及时买入股票。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

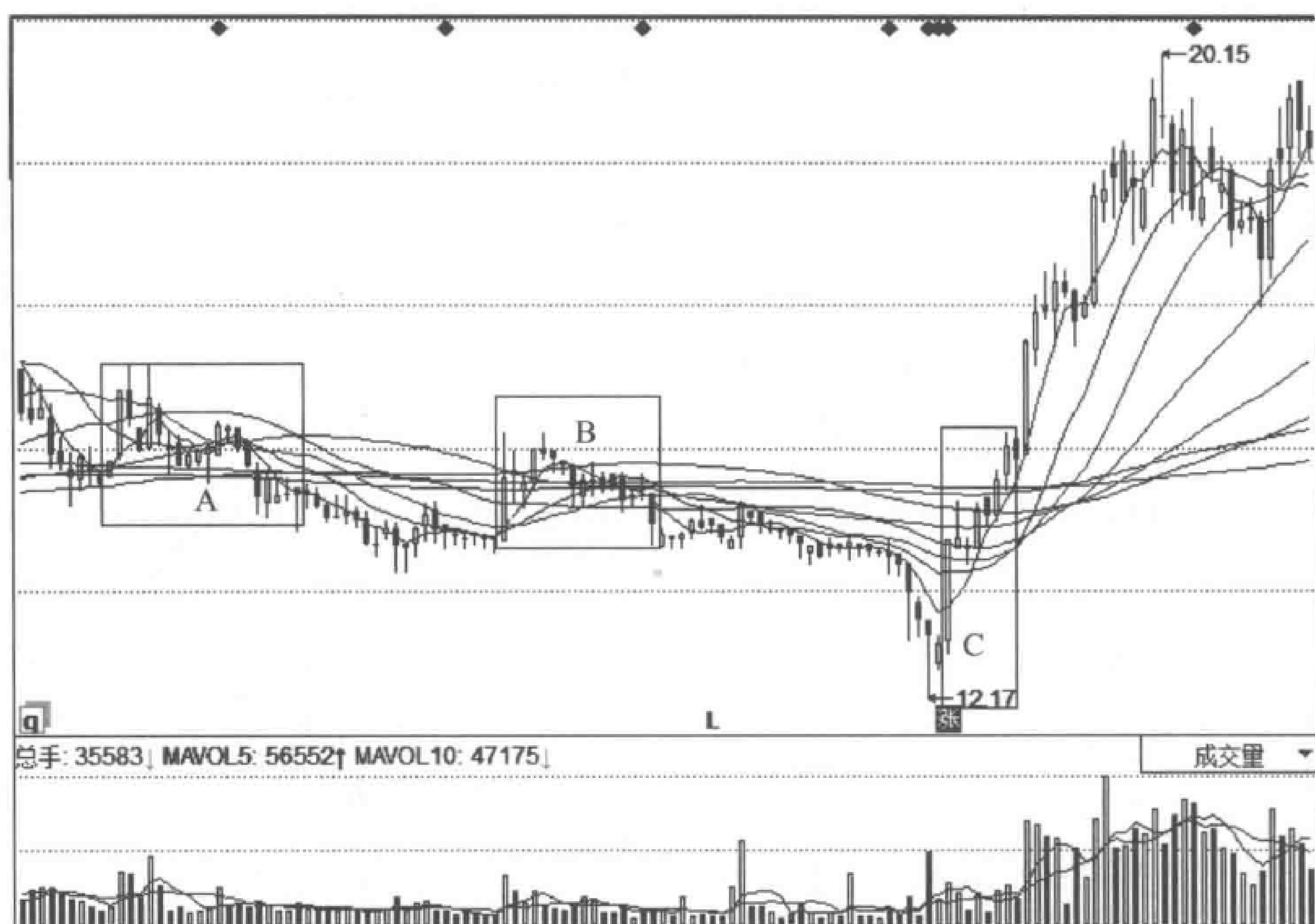


图 9-11　亚太药业—日线图（一）

如图 9-12 所示，买入股票后，股价在均线多头上涨格局中出现持续上涨。运行到 A 区域时，形成第一次短期均线向下与长周期均线之间缠绕结束到第二次均线缠绕开始的前一段面积，其后很快结束均线缠绕状态。至 B 区域时，又形成短期均线与长周期均线缠绕结束到下一次均线缠绕开始的后一段面积。比较前后两个区域的面积发现，B 区域的面积明显小于 A 区域的面积，形成缠中说禅所说的“前一次均线缠绕结束与后一次均线缠绕开始，由短期均线与长期均线相交所形成的面积。在前后两个同向趋势中，当缠中说禅趋势力度比上一次缠中说禅趋势力度要弱”的情况时，就形成顶背驰，应及时卖出股票。

如此一来，即完成通过均线缠绕的方法买入股票和卖出股票的一轮操作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

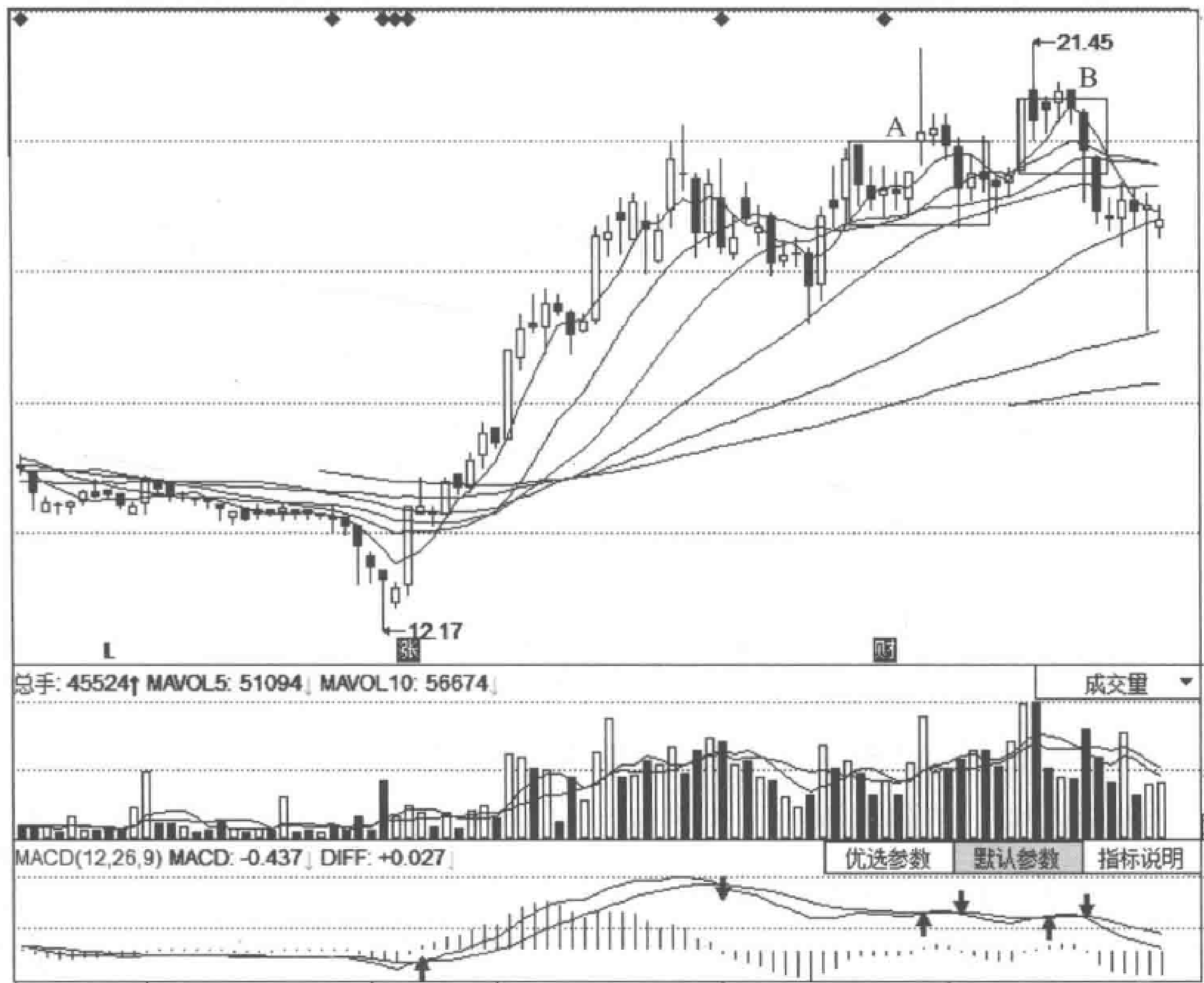


图 9–12 亚太药业—日线图（二）

（2）实战要点

第一，依据均线判断底背驰时，如果发现在弱势中出现较长时间的短期、中期、长期均线相互缠绕，一旦发现再次出现均线相交时未出现缠绕，而是形成短期均线在长期均线之上的均线多头排列，应及时放弃背驰判断，及时买入股票，如图 9–11 中的情况。

第二，利用均线判断顶背驰时，只要发现出现“前一次均线缠绕结束与后一次均线缠绕开始，由短期均线与长期均线相交所形成的面积。在前后两个同向趋势中，当缠中说禅趋势力度比上一次缠中说禅趋势力度要弱”的情况时，就应确认为顶背驰，应及时卖出股票，如图 9–12 中的情况。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

第 4 节 正确使用背驰的策略

在实战中应用顶背驰时，一定要选择最适合自己的操作级别，也就是 K 线图的周期。严格按照操作级别 K 线图上底背驰后的三个买点时买入股票，再按照这一级别 K 线图上顶背驰后的三个卖点卖出股票，这样才能实现获利。

1. 选定可操作的 K 线级别

选定可操作的 K 线级别，是指在利用背驰技术分析趋势转折时，一定要先选择一个适合自己操作的 K 线图周期进行观察。

通常而言，短线操作时，大多以 30 分钟图或 60 分钟图为准，中长线以日线或周线为准，超短线以 1 分钟图或 5 分钟图为准。当然，运用背驰技术时，同样可以用到更长周期的 K 线图，只是如缠中说禅所说：“如果你选择年线级别操作，那比巴菲特还巴菲特，大概一个年线的买点后，至少等几十年才有卖点，你就拿几十年吧，就怕你拿不住。”（“教你炒股票”57 课）

这就说明，K 线图周期过长时，绝大多数投资者都没有耐心，所以是不适合的。一般来说，只要根据自身的操作习惯选定一个自己习惯使用的 K 线图周期，然后运用背驰技术，按照“底背驰买入，顶背驰卖出”的原则来操作就可以。

★ 案例解读

（1）案例

如果投资者选择的是 1 分钟图，当发现图 9-13 中欣氟材（002915）2018 年 5 月 24 日开盘后的走势中，1 分钟图上在下跌过程中先形成一个 1、2、3 三段走势组成的回升中枢，接着再次下跌又形成一个由 A、B、C 三段组成

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

的回升中枢，这时就要观察 A、B、C 中枢内是否形成底背驰。通过观察发现：C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 双线由下向上拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 绿柱面积小于 A 段走势对应的 MACD 绿柱面积，形成底背驰，C 段走势的末端 M1 区域就是最佳买入点，应及时买入股票。

出现底背驰时，如果投资者感觉 B 段走势中 MACD 双线的向上拉回不够明显，产生犹豫心理，那么在 M2 区域股价次级别回跌的止跌点发现止跌点高于 A、B、C 中枢的低点时，就不应再犹豫，要及时买入股票。在其后的上涨回跌中，进入 M3 区域时，回跌未跌破 A、B、C 中枢的高点即止跌回升时，则出现明显的第三类买点，此时不应再迟疑，要果断买入股票。

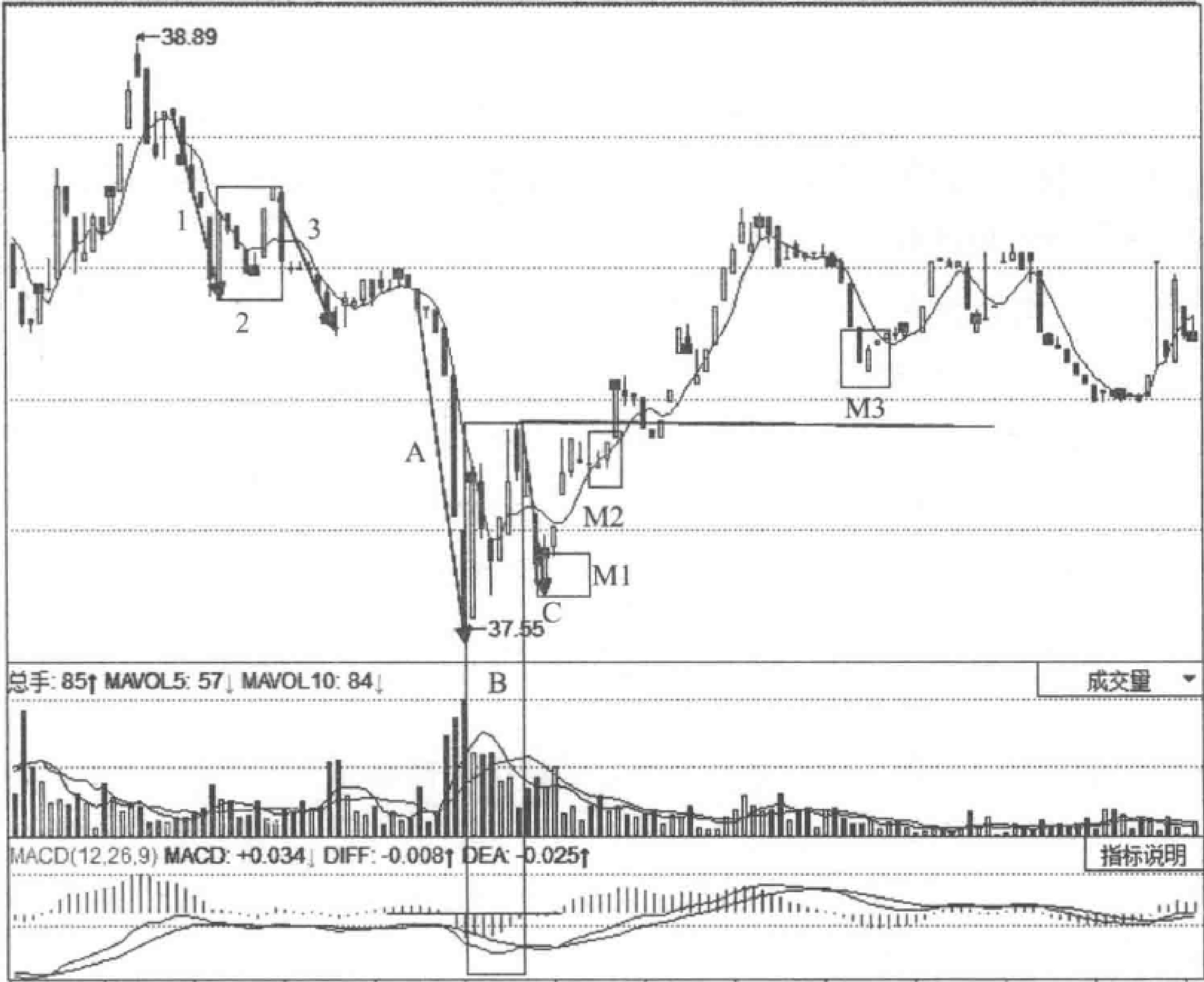


图 9-13　中欣氟材—2018 年 5 月 24 日 1 分钟图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

买入股票后，在其后的走势中，也就是2018年5月24日下午的上涨中，先是在图9–14中形成一个4、5、6三段组成的回调中枢。其后，股价在上涨中再次形成A、B、C三段走势组成的另一个回调中枢，此时应观察这一中枢是否形成顶背驰。

观察发现：C段走势小于A段走势，B段走势将MACD双线由上向下拉回到0轴附近，C段走势对应的MACD红柱面积明显小于A段走势对应的MACD红柱面积，形成顶背驰。这时就应及时在C段末端的背驰点，即H1区域的止涨回跌点及时卖出股票。但考虑到H1区域出现在2018年5月24日下午，根据A股交易制度规定，当日买入的股票当日是无法卖出的，因此可在下一个交易日即5月25日上午开盘后，在H2区域形成背驰后的次级别回升止涨点果断卖出股票。

如此一来，即完成1分钟图上的一轮操作。持股只有一个晚上，虽然获利仅在每股2元左右，但由于是根据1分钟图上的背驰来操作的，属于超短线操作，这个收益也不算小了，同时风险也相对可控。

（2）实战要点

第一，选定操作的K线图级别后，就要严格按照这一K线图上的背驰形态以“底背驰买入，顶背驰卖出”的原则来操作，如图9–13、图9–14中的情况。

第二，如果选择的是1分钟图这一K线图级别，一定要注意A股T+1的交易制度限制，当日买入的股票是无法当日卖出的。由于是超短线操作，所以在买入与卖出股票时，应尽量选择在背驰的第一类买卖点时进行交易，或是根据背驰后的第二类买卖点交易，尽量不要拖延至第三类买卖点。尤其是第三类卖点，因操作时间短，一旦等到趋势明朗化，差价空间就会大大缩小，获利也会大幅减少。如图9–13中M1和M2是最佳买点，M3次之，图9–14中H1和H2是最佳卖点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

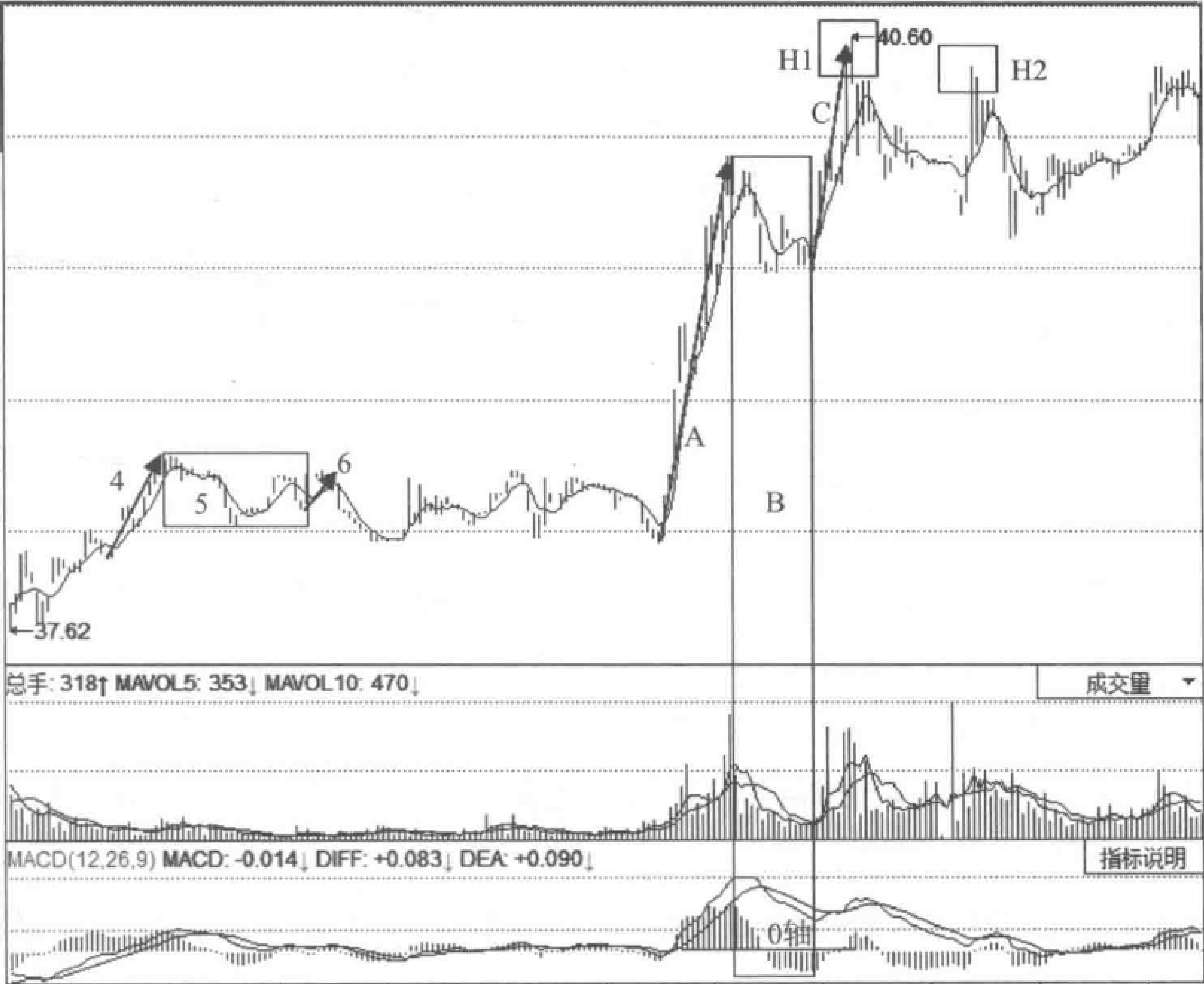


图 9-14　中欣氟材—2018 年 5 月 24 日、25 日 1 分钟图

2. 严格按照某级别的背驰买卖原则操作

严格按照某级别的背驰买卖原则操作，就是在选好一个适合自己的 K 线图周期后，只按照这个周期图上的背驰进行操作，出现底背驰买入股票，顶背驰时卖出股票。一定要掌握这个级别 K 线图的节奏，一如缠中说禅所说："买点买，卖点卖，就是一个最合拍的节奏，任何不符合这个节奏的操作，都要出乱子。例如，你是按 30 分钟级别操作的，明明顶背驰了，你不卖，一定要想着还要更高，然后底背驰的时候忍不住了，杀出去。这样下来，你很快就不用玩股票了，因为股票很快就会玩死你。"（"教你炒股票"32 课）

这里所谓的节奏，就是缠中说禅所说："站在纯操作的角度，由于任何

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

买卖点归根结底都是某级别的第一类买卖点，因此，只要搞清楚如何判断背驰，然后选好适合的级别，当该级别出现底背驰时买入，顶背驰时卖出，这一招就足以在市场上混好了。”（“教你炒股票”38 课）

缠中说禅说过：“如果你的操作级别是 1 分钟级别的，那么 1 分钟的顶背驰你就该走了。至于后面的跌幅是大是小，和你有什么关系？你只要耐心等待市场走出新的 1 分钟底背驰就可以了。反之，如果你的操作是月线级别的，那么 1 分钟的顶背驰和你有什么关系？你既然已经决定按月线进出，那么 1 分钟级别的所有震荡都是可以接受的，可以忽略的。”（“教你炒股票”61 课）

具体到买卖点，由于所有的买卖点都是在背驰基础上形成的，所以操作中的关键就是寻找背驰，如缠中说禅总结的：“每次向下离开中枢只要出现底背驰，那就可以介入了。然后看相应回拉出现顶背驰的位置是否能超越前面一个向上离开的顶背驰高点，不行一定要走，行也可以走。但次级别回抽一旦不重新回到中枢里，就意味着第三类买点出现了，就一定要买回来。如果从底背驰开始的次级别回拉不能重新回到中枢里，那就意味着出现第三类卖点，这时必须走，然后等待下面形成新的中枢来重复类似的过程。围绕中枢操作，其实就这么简单。”（“教你炒股票”33 课）

这就是底背驰形成后的三个买点情况，与顶背驰形成后的三个卖点情况一样，都是背驰实战中的金科玉律。

★ 案例解读

（1）案例

图 9-15 是华阳集团（002906）5 分钟图。在下跌过程中，首先形成一个回升中枢。展开中枢震荡后，再向下离开时又形成 A、B、C 三段组成的回升中枢。观察这三段走势发现：C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 双线由下向上拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 柱均为红柱，所以绿柱面积明显小于 A 段走势对应的 MACD 绿柱面积，形成底背驰。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

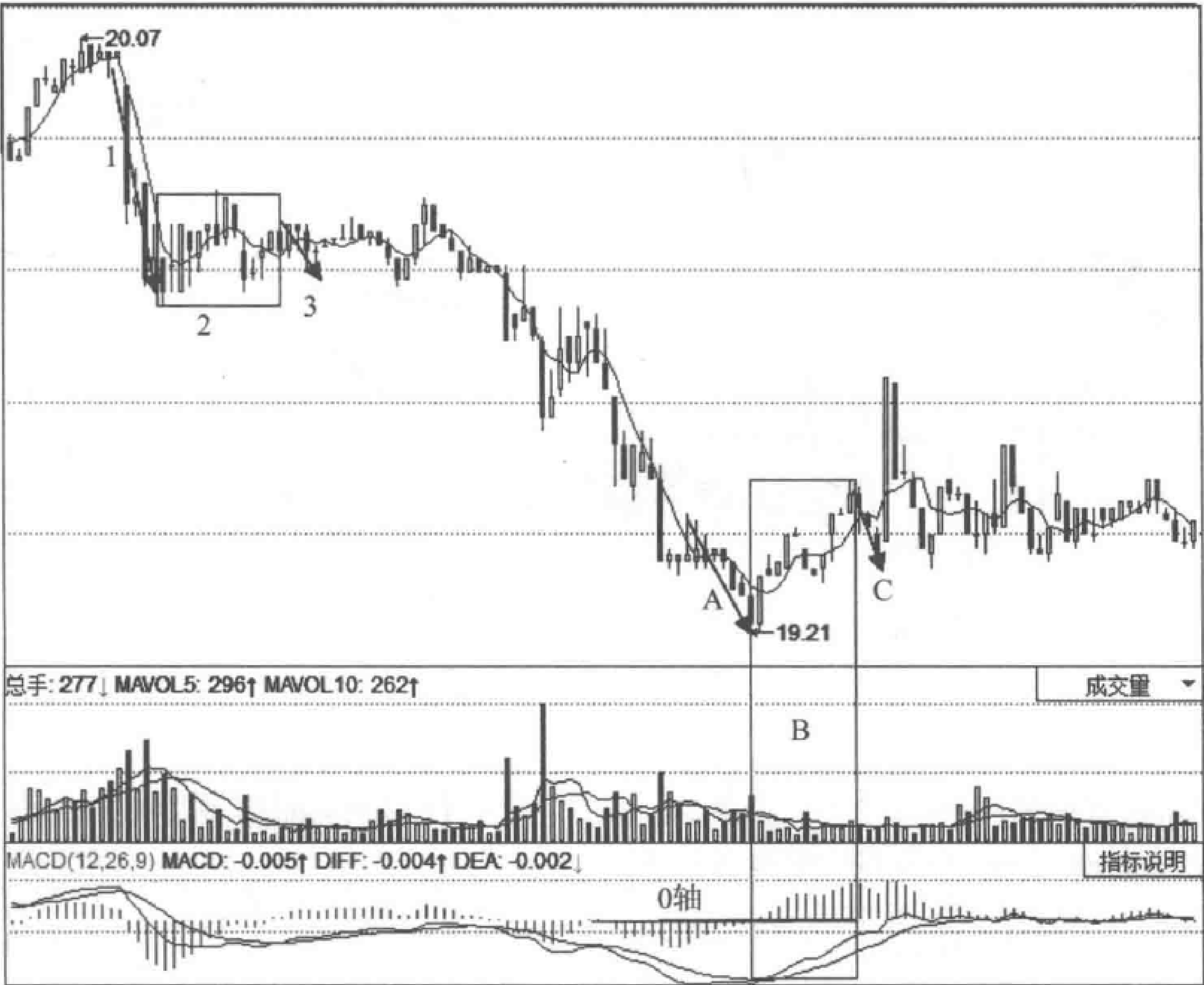


图 9–15 华阳集团—5 分钟图（一）

如图 9–16 所示，在 A、B、C 底背驰的回升中枢中，C 段末端的止跌回升点 M1 区域，就是底背驰的第一类买点，应在此处及时买入股票。其后回升结束后回跌过程中的止跌点 M2 区域，为底背驰后不破前低的第二类买点。震荡后的上涨过程中，M3 区域出现底背驰后回调不跌回中枢的走势，为第三类买点。

在买入股票后的上涨过程中，如图 9–17 所示，先是形成 1、2、3 三段走势组成的一个回调中枢。股价震荡整理后的再次上涨过程中，又形成一个由 A、B、C 三段走势组成的回调中枢。在这一中枢内，观察发现：C 段走势小于 A 段走势，B 段走势将 MACD 双线由上向下拉回到 0 轴附近，C 段走势对应的 MACD 柱均为绿柱，所以红柱面积明显小于 A 段走势对应的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

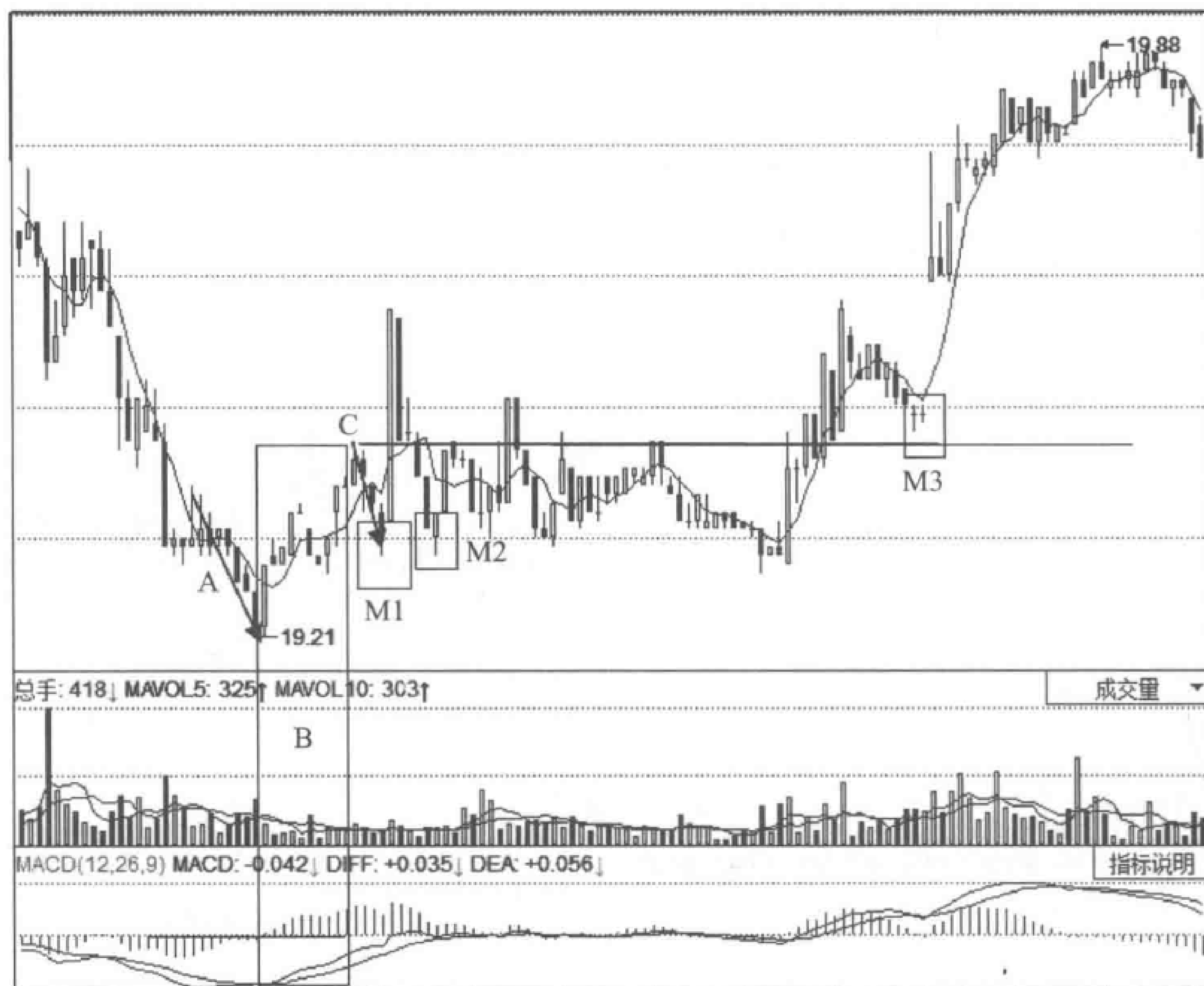


图 9-16 华阳集团—5 分钟图（二）

MACD 红柱面积，形成顶背驰。

C 段的末端即 H1 区域就是顶背驰点，也即第一类卖点。H2 区域的顶背驰后次级别回升止涨点，就是第二类卖点。H3 区域，股价向下跌破中枢低点水平线后的回升里，未回到中枢内即止涨回跌，为次级别回抽不重新回到中枢的第三类卖点。

在实际操作中，这一交易就是严格按照 5 分钟这一级别的 K 线图，通过底背驰后形成的三个安全买点买入股票，然后在上涨过程中严格按照顶背驰后形成的三个安全卖点操作的过程。只要按照底背驰后的三个买点中任意一个买入股票，然后按照顶背驰后的三个卖点中任意一个卖出股票，最终都会实现获利。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

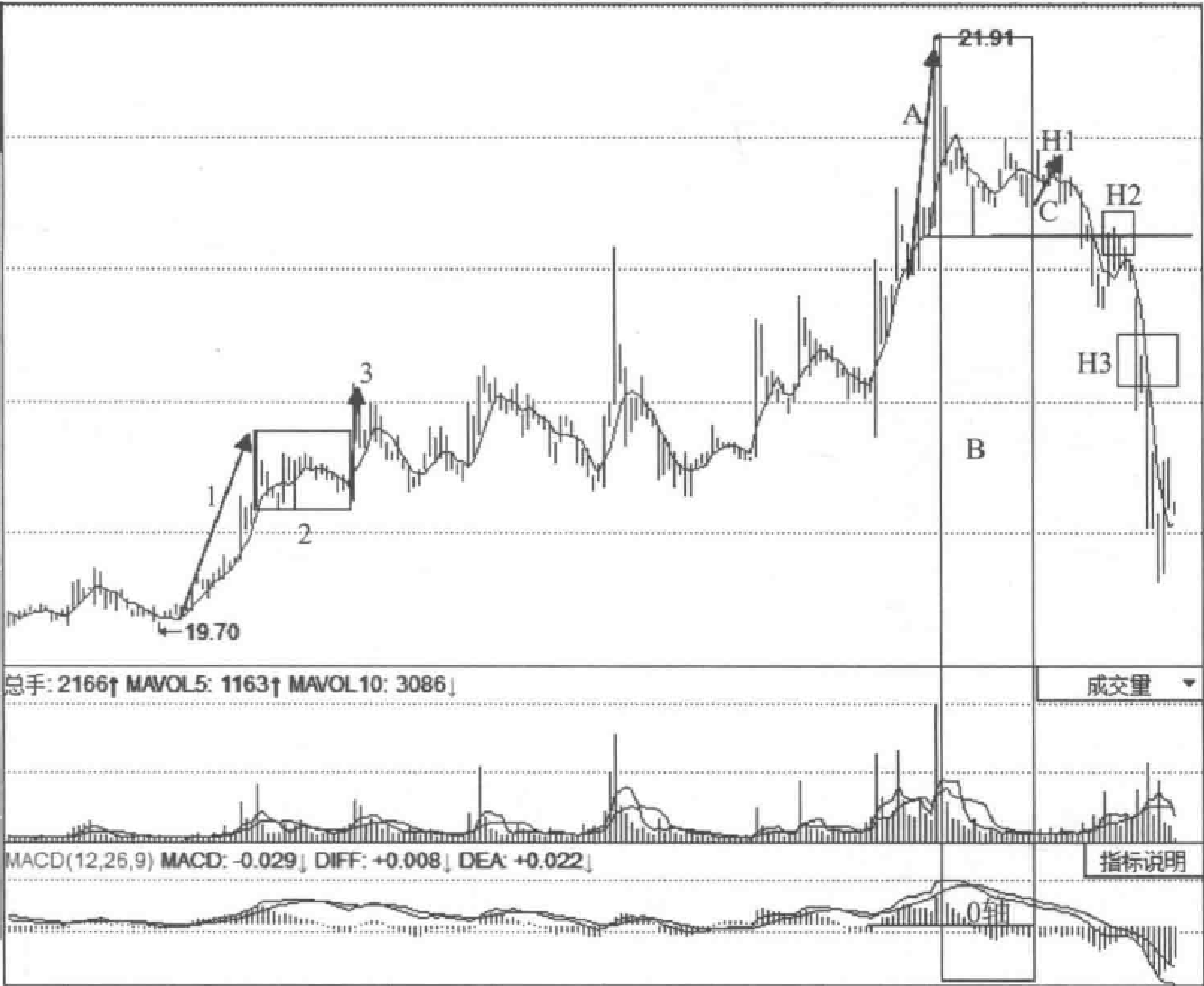


图 9-17　华阳集团—5 分钟图（三）

（2）实战要点

第一，严格按照某级别的背驰买卖原则操作，就是首先要确定一个操作级别，也就是 K 线图的周期，然后严格按照这一周期图上底背驰时买入股票，如图 9-15 中 A、B、C 回升中枢的情况。其后的上涨中，再按照这一周期图上顶背驰时卖出股票，如图 9-17 中 A、B、C 回调中枢的情况。

第二，按照某级别的背驰买卖原则买入股票时，应在底背驰后出现三个安全买点时买入股票：如图 9-16 中 M1 区域的背驰点第一类买点；M2 区域的底背驰后回跌不破前低的第二类买点；M3 区域出现底背驰后回调不跌回中枢的第三类买点。

第三，按照某级别的背驰买卖原则卖出股票时，应在顶背驰形成后出现

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

三个卖点时卖出股票：如图 9-17 中 H1 区域的背驰点第一类卖点；H2 区域顶背驰后的次级别回升止涨的第二类卖点；H3 区域股价向下跌破中枢低点水平线后的回升里，未回到中枢即止涨回跌的次级别回抽不重新回到中枢里的第三类卖点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

掌握背驰操盘术+实战技巧

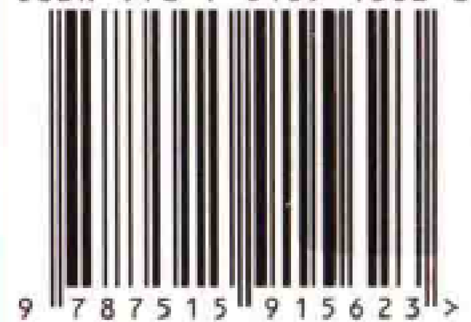
把握买卖点，稳定获利

全面系统地讲解背驰及背驰判断，详细讲解什么是走势中枢，什么是背驰，什么是顶背驰，什么是底背驰，什么是盘整背驰，具有很强的实战价值，能够帮助交易者精准把握买卖点，从而获取稳定收益。

投资有风险 入市需谨慎

投稿电话：(010)60286875
投稿邮箱：93005135@qq.com

上架建议：股票投资 个人理财


ISBN 978-7-5159-1562-3

定价：48.00元